

ORDFÖRANDEBREV 1/2024

Hej alla medlemmar i SPF Seniorerna 159

Stort tack för förtroende ni åter har gett mig som föreningsordförande. Två år i styrelsen har lärt mig att jag fortfarande har "allt att lära" men jag hoppas att tillsammans med min engagerade styrelse kunna motsvara medlemmarnas förtroende och att ni som medlemmar återkopplar till mig med tankar, önskemål och många konstruktiva förslag till aktiviteter.

Anita Berg och **Thomas Persson** har lämnat sina styrelseuppdrag och vi tackar dem för fina insatser. Därmed har vi fått två nya ledamöter. **Siv Gyllix** har arbetat hela sitt liv med administration, bl a 15 år på Bergendahls under 90-talet och avslutade sin yrkesbana som sekreterare till kommunfullmäktiges ordförande i Malmö. Siv kommer att finnas tillsammans med Barbro på expeditionen tisdagar kl 10-12, för att sedan ta över helt 2025 när Barbro slutar. **Sven-Ove Sandqvist** har tidigare axlat ansvaret som valberedningens ordförande och har därigenom grundligt lärt känna SPF, både organisation och medlemmar, han deltar dessutom flitigt i SPFs "gympa-utbud"! Sven-Ove har varit anställd på HLM Vatten och jobbat med VA, mätningar och projekteringar, ritat vatten- och avloppsledningar som projektingenjör. Sven-Ove har vid sidan av sitt engagemang i SPF ett starkt engagemang i Lions i Hässleholm.

Som vanligt tar jag tillfället i akt att be er stämma av att ni har angivit korrekt telefonnummer och e-postadress, allt för en smidigare kommunikation. Tänk på att man inte måste vara särskilt aktiv på internet för att läsa e-post så ta för vana att gå in på e-posten någon gång då och då och läs senaste nytt!

Visst är det fantastiskt att vi har så många positiva och aktiva funktionärer som erbjuder en palett av olika aktiviteter! Här kan man välja på att träna kroppen i gympa, stavgång, cykling, golf mm. Man kan träna rösten i den populära kören eller gympa hjärnan i olika kortspel. Mobil-telefon-grupperna kör igång igen till gagn och nytta för alla! Onsdagsträffarna och kvällsträffarna inte att förglömma, tack PR-gruppen för kreativa och spännande program! En av "nackdelarna" med intressanta program för onsdagsträffarna är att vår möteslokal har ett maxintag och det händer tyvärr att vi måste neka någon / några inträde!

Det finns något för alla! En viktig komponent i detta är alla nya människor som vi har möjlighet att lära känna och må gott tillsammans med. Sitt inte hemma, utan anmäl ditt intresse för någon av erbjudna aktiviteter eller... om du har idéer på nya aktiviteter eller har andra tankar är du alltid välkommen att kontakta styrelsen. Vi i styrelsen hade gärna

sett att vi hade fått igång några studiecirklar, så har ni något specialintresse / specialkompetens så hör av er så kör vi igång! **Gun-Inger Persson**, gun-inger.persson@live.se, tfn 072-240 76 11, förmedlar gärna kontakten med Studieförbundet Vuxenskolan vid uppstarten av en ny cirkel.

Som flera av er redan vet så har vi startat en mobil-utbildning under ledning av Tommy Nermar och Per Wallenius. Detta är en synnerligen elementär utbildning i hur man navigerar på sin mobiltelefon och det finns även möjlighet att träffas på tisdagar i vår chatt-hörna. Den här utbildningen följer inteensam.org-projektet. **Målet för projektet är att minska ofrivillig ensamhet och isolering bland äldre personer, som inte är självväld.** Projektets uppgift är att utbilda medlemmar och utveckla/erbjuda verktyg och metoder. Det handlar om att utarbeta metoder för att nå de vi normalt inte når med vår ordinarie verksamhet. Den stora utmaningen är att nå de som inte kan eller vill bli digitala. Lösningen blev en handbok för meningsfulla telefonsamtal, enskilt och i grupp. Dessutom kommer Inte-Ensam-gruppen att erbjuda möjligheten till att konkret ta del av e-bilar och deras fördelar och förträfflighet, och tillfälle kommer också att ges till provkörning. Vi kommer att få ytterligare en möjlighet att lära oss att stå emot bedrägerier, både via dator och telefon. Sparbanken Skåne håller en information om digital säkerhet torsdag den 4 april, 14.00 – 16.00!

Folkhälsovecka äger rum den 20 - 24 maj. Gå in på förbundets hemsida (<https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/folkhalsoveckan-2024/>) och anmäl dig till något intressant webinarium och / eller stegutmaningen!

Kom gärna in på Senioren och ta en billig fika och träffa vänner, gamla som nya.

Gör det till en god vana att gå in på hemsidan med jämna mellanrum, där finns all information ni behöver och mer därtill, det är ett snabbt och enkelt sätt att ständigt hålla sig uppdaterad! Läs ... om föreningen, om aktiviteter, se bildgalleri och läs referaten från våra föreningsaktiviteter och mycket annat!
www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/159-hassleholm/

Ha det bra och må gott! Och, glöm inte att vi i styrelsen aldrig är längre bort än ett mail eller telefonsamtal (eller ett besök på kansliet tisdagar 10.00 – 12.00)!

Hässleholm i mars 2024

Styrelsen i SPF Seniorerna 159 Hässleholm, gm

Ruth

Ruth Brunner
Ordförande 2024
070 – 858 01 57
ruth.zonta@gmail.com