

## Verksamhetsplan för SPF Seniorerna 159, år 2020.

### **Årsmöte**

Genomförs under februari månad 2021.

### **Onsdagsträffar**

Cirka 14 onsdagsträffar genomförs under 2020. Träffarna kommer att innehålla information från styrelse, kommittéer, underhållning, lotterier, kaffesamkväm och trevlig samvaro.

Ansvarig: Program- och resegruppen.

### **Kvällsträffar och frukostträffar**

Programmen varierar allt efter årstiden och intressen, samt innehåller en rad olika aktiviteter.

Ansvarig: Program- och resegruppen.

### **Resor**

Hel- och halvdagsresor ordnas inom Skåne eller närliggande landskap samt till utlandet efter önskemål.

Ansvarig: Program- och resegruppen.

### **Välkomstmöte**

För nya medlemmar tillkomna under 2019 och 2020 ordnas ett välkomstmöte.

Ansvarig: Styrelsen.

### **Funktionärsträff**

För de medlemmar som ställer upp och utför en uppskattad och värdefull insats för föreningen, planeras under året någon form av sammankomst.

Ansvarig: Styrelsen.

### **Medlemsvård för medlemmar fyllda 85 år**

Att särskilt uppmärksamma våra medlemmar som är 85 år eller äldre genom uppvaktningar, ev. besök och telefonkontakter samt att anordna utfärd/er.

Ansvarig: Kommittén för medlemsvård.

### **Friskvård**

Motionsaktiviteter som pulshöjar- och vattengympa, pilates, cirkelträning, linedance, promenader/stavgång, cykling, golf och motion med boll kommer att finnas. Vår- och höstvandringar. Boule arrangeras gemensamt med andra pensionärsföreningar.

Ansvarig: Friskvårdsgruppen.

### **Bogruppen**

Det råder fortfarande stor brist på lämpliga bostäder i kommunalstatorterna. I centralorten är det bättre. Det byggs både hyreshus och bostadsrättslägenheter. Inom Björksäterområdet får vi snart två nya projekt som innehåller vårbostäder med dygnetruntservice. Det finns också planer på nya trygghetsboende. Det är bra! Men alla kan och vill inte flytta till centralorten. Ungefär två tredjedelar av kommunens pensionärer bor utanför centralorten.

Det finns därför viktiga frågor för bogrupperna att bevaka. I övrigt arbeta i huvudsak som under 2019, samarbeta med de kommunala förvaltningarna och prioritera våra medlemmars behov.

### **Övriga aktiviteter**

**Bridge och canasta** spelas i Senioren, där föreningens **sångkör** också övar.

Distriktsmästerskap i bridge och golf ordnas tillsammans med andra SPF-föreningar.

Experthjälp till våra medlemmar i datorfrågor (Dator-Malte).

Ansvariga: Respektive kontaktperson.

### **Bokcirklar**

Nuvarande två bokcirklar kommer att fortsätta som 2019.

Ansvariga: Vivianne Andersson och Karin Åkesson.

### **Lotterier**

Vid onsdagsträffarna säljs lotter.

Ansvarig: Lotterikommittén.

### **Föreningens hemsida**

Föreningens hemsida hålls uppdaterad.

Ansvarig: IT-ansvarig.