

## MÅL OCH RIKTLINJER 2026/27 FÖR SPF SENIORERNA 159 HÄSSLEHOLM

### Allmänt

Detta dokument har tillkommit för att lokalanpassa till SPF Skånedistriktets övergripande mål- och riktlinjer för samma tidsperiod

### SPF Seniorernas värdegrund

SPF Seniorerna 159 Hässleholm är en ideell, partipolitiskt och religiöst oberoende organisation som värnar om medlemmarnas lika värde och tillvaratar de erfarenheter och den kompetens som finns hos den äldre befolkningen. Grunden är att vi seniorer ska ha en rimlig ekonomisk situation och kunna känna trygghet och delaktighet i samhället. Vi seniorer skall ses som fria och självständiga individer med egna intressen, önskemål och behov. Vi seniorer ska kunna leva ett aktivt liv och ha inflytande över vår vardag, bemötas med respekt samt ha tillgång till god vård och omsorg

### UTVECKLINGS - OCH MÅLOMRÅDEN

Under de kommande åren föreslår styrelsen att SPF:s Sverige övergripande målområden ska lokalt genomsyra föreningens verksamhet på alla plan

- Vi-anda och identitet
- Rekrytera och behålla medlemmar
- Påverkan och inflytande
- Synas och höras

### VI-ANDA OCH IDENTITET

#### Mål

SPF 159 ska få medlemmarna att känna stolthet över att vara medlemmar i föreningen

#### Riktlinjer

*Vi ska*

- kartlägga vad medlemmarna förväntar sig av SPF genom enkäter, personliga samtal och direktmöten,
- utveckla kontakterna mellan medlemmar, gruppaktiviteter och styrelse,
- få medlemmarna att tycka det är självklart att något år aktivt engagera sig i föreningen,
- utveckla och förstärka samverkan med Samorganisationen, KPR samt övriga pensionärsorganisationer i kommunen,
- arbeta aktivt för att delta i samhällsdebatten genom lokalpressen, insändare, reportage mm

### REKRYTERA OCH BEHÅLLA MEDLEMMAR

#### Mål

SPF 159 ska öka medlemsantalet under perioden.

#### Riktlinjer

*Vi ska*

- informera nyblivna pensionärer om SPF 159 och våra aktiviteter,
- använda sociala media mm för att lämna fortlöpande information om våra aktiviteter och föra en modern dialog med både nuvarande och kommande generation pensionärer,

- utbilda nuvarande och nya medlemmar i användandet av IT, mobiltelefoni och sociala media
- uppmuntra "mun-till-mun"-metoden för att skaffa nya medlemmar
- erbjuda studiecirklar, föreläsningar, fysiska aktiviteter, kulturaktiviteter mm

## **PÅVERKAN OCH INFLYTANDE**

### **Mål**

SPF 159 propåer ska få gehör i kommunen

### **Riktlinjer**

*Vi ska*

- verka för en opinionsbildning på bred front — på egen hand och tillsammans med andra,
- verka för att seniorers erfarenhet och kompetens tas tillvara,
- uppmuntra medlemmarna att engagera sig kommunalt och ideellt,
- bevaka förslag till lagar, förordningar och kommunala bestämmelser,
- påverka kommun och privata fastighetsägare beträffande behovet och utformningen av boende och service för seniorer,
- bevaka kommunpolitiken,
- bevaka lokala media,
- bidra till utveckling av omsorgsverksamheten, (t ex avseende mathållning/matvanor, service, personlig assistans mm),
- bevaka läkemedelsförskrivning till seniorer,
- uppmuntra till och erbjuda medlemmarna fysisk aktivitet,
- föreslå trygghetsbefrämjande åtgärder,
- bevaka utvecklingen av kommunala kommunikationer

## **SYNAS OCH HÖRAS**

### **Mål**

Kommunledningen ska ständigt bli påmind om att vi finns

### **Riktlinjer**

*Vi ska*

- regelbundet synas i Norra Skåne,
- ha en ständigt aktuell hemsida,
- synas på Stortorget eller annan plats i stan vid valda tillfällen,
- sprida information om SPF 159 mun-till-mun,
- sprida ett väl utformat informationsblad till vänner och bekanta,
- hålla kanaler till kommunens förvaltningar ständig öppna i positiv anda

Utarbetad av styrelsen i SPF Seniorerna 159 Hässleholm under 2025 och fastställd av SPF Seniorerna 159 Hässleholms årsmöte den 18 februari 2026

SPF Seniorerna 159 Hässleholm den 2026-02-18

### **För styrelsen**

Ruth Brunner, ordförande

Lena Mathiasson, sekreterare