

## Bilagor: A-F

Bilaga A	Verksamhetsberättelse 2025
Bilaga B	Revisionsberättelse 2025
Bilaga C	Balans- och resultaträkning 2025
Bilaga D	Budgetförslag 2026
Bilaga E	Verksamhetsplan 2026
Bilaga F	Mål och riktlinjer 2026/27



159  
Hässleholm

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2025

Under verksamhetsåret har styrelsens ambitioner varit att främja gemenskapen i vår förening genom att erbjuda intressanta onsdagsträffar, kvällsträffar, utfärder och friskvårdsaktiviteter.

Välkomstmötet för nya medlemmar hölls på Seniorens den 11 september och funktionärs-träffen hölls på Bönan & Båret den 9 oktober.

Vi arrangerade den 30 september, en inspirationsdag i Röda Salongen på Hässleholm Kulturhus. Dagen inleddes med en mycket intressant föreläsning av Magnus Ranstorp, en av Europas ledande experter på terrorism. Efter ett pausmingel med kaffe avslutades programmet med en humoristisk odyssey framförd av Mats Olofsson och Micke Andersén från Casinorevyn.

Vi har ett pågående projekt för att motverka ofrivillig ensamhet – IE (inte ensam). Som ett led i projektet har gruppen arrangerat två uppskattade AW-kvällar med mat, dryck och trevligt umgänge på Restaurang Alexej resp Harrys. I arbetsgruppen ingår Ruth Brunner, Tommy Nermar och Gun-Inger Persson.

Utbildning i handhavande av mobiltelefoner har fortsatt under året.

Styrelsen har varit representerad och deltagit i Samorganisationen. Föreningen har varit representerad och deltagit i Skånedistriktet, PSG, KPR och Seniorens samt deltagit i Skånedistriktets konferensutbud.

Årsmötet hölls i Hässleholms Församlingshus den 19 februari och följdes av ett konstituerande styrelsemöte direkt därpå. Styrelsen har under året haft totalt 11 protokollförda sammanträden. Styrelsen och övriga funktionärer framgår av bilaga 1.

### Medlemsutvecklingen under 2024 – 2025

Antal medlemmar 31 december 2024	944
Antal medlemmar 31 december 2025	922

### Föreningens ekonomi

Framgår av resultat- och balansräkningen i bilaga C.

### Program- och Resegrupp

Under året har 17 onsdagsträffar genomförts, varav en utanför Seniorens, med varierande program. Därutöver har tre kvällsträffar med musikunderhållning och mat samt två utfärder anordnats. Programmet har bland annat innehållit information om kris- och beredskap, inblickar i hur livet sett ut inom olika yrken, humorns påverkan på hälsan, fördjupad kunskap om hjärtats funktion samt föredrag om fåglar.

Utöver detta har flera musikunderhållningar genomförts samt en utfärd till Vingården på Ivö med guidning, måltid och möjlighet att provsmaka gårdens vin.

De som ingått i gruppen framgår av bilaga 1.

### **Friskvårdsgrupp**

Friskvårdsgruppen har under verksamhetsåret haft fyra sammanträden.

Under året har följande aktiviteter genomförts: cykling, promenader/stavgång, vattengympa, pulshöjarympa, linedance, bordtennis samt träning på Gym 1.

Aktivitetserna har haft god uppslutning.

Två vandringar har genomförts; vårvandringen gick runt Möllerödssjön i Bjärnum och höstvandringen var förlagd till Hovdala.

Ansvarig för Friskvårdsgruppen har varit Kerstin Lundblad.

De som ingått i gruppen framgår av bilaga 1.

### **Bokcirkel**

Under året har två bokcirklar varit verksamma, med 10 respektive 9 deltagare. Cirkelarna träffas en gång per månad och väljer gemensamt en bok som läses till nästkommande träff, då boken diskuteras.

Bokcirkelarna bidrar till en värdefull gemenskap och ett stimulerande kulturutbyte.

Ansvariga har varit Karin Åkesson, Yvonne Kajrup och Lilian Nordström.

### **Canasta**

Vi är 32 seniorer som träffas och spelar Canasta varje torsdag 10.00-12.00. Vi startade 2018 och alla är lika aktiva och sociala nu som tidigare. En mycket glad grupp som bjuder på många skratt och mycket glädje.

Ansvarig Daga Thuresson

### **Medlemsgrupp 85+**

Under våren 2025 planerades och genomfördes en bussresa till Bosjökloster 3 juni i strålande försommarväder. Greve Tord Bonde hälsade oss välkomna. Efter en läcker lunch guidades vi i klosterkyrkan och klostret och många besökte den fina utställningen om Karin Larssons skapande från Carl Larssongården. Sen var det dags för fika och morotskaka. 38 medlemmar var med, många känner varandra från tidigare resor, och alla är glada och tacksamma för vår verksamhet.

Under hösten försökte vi planera den årliga kaffestunden med underhållning i församlingshemmet. Trots tidig planering var det omöjligt att hitta en eftermiddag för detta i oktober/november, som stämde med musiker, församlingshemmet och aktiviteter på Senioren. Kaffestunden är nu planerad till februari 2026.

Födelsedagskort har som vanligt skickats till alla, som fyllt 85-90-95-100 år.

Medlemsvårdskommittén har önskat ett annat namn. Vi vårdar ingen. Styrelsen för SPF 159 har föreslagit Medlemsgrupp 85+, som hädanefter blir kommitténs namn.

Ansvarig för gruppen har varit Elsa Stenroth.

De som ingått i gruppen framgår av bilaga 1.

### **Lotterikommitté**

Under året har vi haft lotteriförsäljning vid 17 tillfällen.

Lottförsäljarna gör ett gott arbete.

Ansvarig för gruppen har varit Hem Mathiasson.

De som ingått i gruppen framgår av bilaga 1.

### **Bridge**

Många SPF-medlemmar deltar regelbundet i de tävlingar som anordnas av Hässleholms Bridgeklubb.

### **Körsång**

Kören har under året träffats för sångövningar på Senioren varje tisdag kl. 09.00–11.00.

Totalt har 23 sammankomster genomförts.

Kören medverkade vid SPF 159:s årsmöte med ett uppskattat framträdande.

Medlemsantalet uppgick vid årets slut till 23 personer.

Årets verksamhet avslutades på Senioren med gemensam kaffestund och tårta.

Kören har samarbetat med Studieförbundet Vuxenskolan.

Ansvarig för rapporteringen under vårterminen var Elisabeth Hedenfelt och under höstterminen Bengt Olsson.

Körledare under året har varit Joachim Nilsson.

### **IT / Hemsida**

Hemsidan har varit i drift hela året 2025. Alla årets evenemang/föreningsaktiviteter har visats på hemsidan med bilder och referat.

Ansvarig för hemsidan har varit Per Wallenius.

### **Samorganisationen**

Styrelsen har under verksamhetsåret haft nio protokollförda sammanträden, varav två har förlagts till SPF-föreningarna i kransorterna Bjärnum och Sösdala.

Under året har två ombudsmöten genomförts. Vid aprilmötet informerades om kommunens arbete med måltider och matdistribution samt om bostadsförsörjningen.

Vid novembermötet hölls ett föredrag om krisberedskap, och deltagarna informerades även om hur läkemedelsgenomgångar genomförs i kommunen.

Ombud till Samorganisationen har varit Stig Åkesson, Lena Grevesmühl Råvik och Lena Mathiasson.

### **Senioren**

Senioren styrelse har ansvar för samordning och drift av lokalerna samt caféets verksamhet och hobbylokalerna. I lokalen finns en hjärtstartare som Gunilla Steen är ansvarig för.

Flera av SPF:s medlemmar ställer upp och hjälper till så att cafeterian kan hållas öppen under Lisen Ekdahls ledning. Årsmötet hölls den 10 mars.

SPF 159 har en ordinarie ledamot Lars Isaksson och en ersättare Gunilla Steen i styrelsen.

Föreningen är också representerad av Bengt Olsson i valberedningen till Senioren styrelse.

### **Kontoret på Senioren**

Kontoret har skötts av Bitte Wallenius och Siv Gyllix Expeditionen har varit bemannad på tisdagar, kl 10.00 – 12.00.

### **Avslutning**

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för intresse och engagemang och ser fram emot ett aktivt år tillsammans 2026.

### **SPF Seniorerna 159 Hässleholm**

Hässleholm den 12 januari 2026

Ruth Brunner  
ordförande

Siv Gyllix  
v sekreterare

Bo Kastlund

Hem Mathiasson

Lena Mathiasson  
sekreterare

Tommy Nermar  
v ordförande

Sven-Ove Sandqvist  
v kassör

Margreth Segerstein

Bitte Wallenius  
Kassör

## **Bilagor**

1. Förteckning styrelse och övriga funktionärer



## **Styrelse och övriga funktionärer verksamhetsåret 2025**

### **Styrelseledamöter**

Ruth Brunner, ordförande  
Tommy Nermar, v ordförande  
Lena Mathiasson, sekreterare  
Siv Gyllix, v sekreterare  
Bitte Wallenius, kassör  
Sven-Ove Sandqvist, v kassör  
Bo Kastlund  
Hem Mathiasson  
Margreth Segerstein

### **Revisorer**

Dan Persson  
Christer Samuelsson

### **Ersättare**

Mats Eriksson  
Rolf Gustavsson

### **Program- och resegrupp**

Bo Stjärna  
Tina Holmström  
Inger Frank  
Agneta Sandqvist  
Maja-Lena Carlsson  
Horst Brötzner  
Britt Lindgren  
Bodil Rundberg  
Ruth Brunner, styrelserepresentant

### **Friskvårdsgrupp**

Kerstin Lundblad  
Christina Karlsson  
Ann-Christine Dahlström  
Esse Johnsson  
Gun-Inger Persson  
Gunilla Christensson  
Lars Tillman  
Lena Mathiasson, styrelserepresentant

### **Medlemsgrupp 85+**

Elsa Stenroth  
Monika Hejman  
Bodil Gustavsson  
Marianne Linderbert  
Agneta Runesson  
Bo Kastlund, styrelserepresentant

**Klubbmästare**

Anita Berg

**Värdar**

**Grupp 1**

Mona Axelsson  
Yvonne Godesdotter  
Inger Johansson  
Kerstin Åberg

**Grupp 3**

Gudrun Hermansson  
Thomas Hansson  
Birgitta Nermar von Zweigbergk  
Majvi Adamsson

**Reserver**

Eva Boklund  
Ingrid Hansson  
Brita Huldborg  
Inger Nilsson

**Lotterikommitté**

Eva Bengtsson  
Marianne Selander  
Majvor Stjerna  
Ann-Christin Svensson  
Reserver:  
Gunnel Johnsson  
Irene Hultqvist

**Kontaktombud till Studieförbundet Vuxenskolan**

Gun-Inger Persson

**IT-Hemsida**

Per Wallenius

**Ombud i Samorganisationen**

Stig Åkesson  
Lena Grevesmühl Råvik  
Lena Mathiasson

**Ombud i Seniorens styrelse**

Lars Isaksson

**Medhjälpare**

Lars Lindgren  
Thomas Hansson

**Grupp 2**

Karin Åkesson  
Birgitta Nylander  
Bodil Gustavsson  
Ann-Christin Svensson

**Grupp 4**

Gunnel Holmberg  
Kerstin Olsson  
Gunn Elofsson  
Els-Britt Engberg

**Ersättare**

Gunilla Steen

**Valberedning**

Jan Göransson, sammankallande  
Richard Roth  
Gunnel Lang

**Sång- och körledare**

Joachim Nilsson

## REVISIONSBERÄTTELSE.

Undertecknade av SPF 159, Hässleholm utsedda revisorer  
får härmed avge revisionsberättelse för verksamhetsåret  
2025-01-01- 2025-12-31.

Vi har granskat årsredovisning, räkenskaperna samt  
styrelsens förvaltning för räkenskapsåret.

Vi tillstyrker:

Att Resultat och balansräkning fastställs.

Att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för  
räkenskapsåret.

Hässleholm den 7 januari 2026

  
Christer Samuelsson

  
Dan Persson

## Balansräkning

SPF Seniorerna 159 Hässleholm  
837001-3800

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

Period fg år: 2024-01-01 - 2024-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut	Periodslut fg år
<b>TILLGÅNGAR</b>				
<b>Omsättningstillgångar</b>				
<b>Övriga omsättningstillgångar</b>				
Kassa och bank				
1910 Kassa	7 287,00	56,00	7 343,00	7 287,00
1930 Företagskonto/checkkonto/affärskonto	4 967,71	14 905,57	19 873,28	4 967,71
1940 Övriga bankkonto-Sparkapitalkonto	0,27	0,00	0,27	0,27
1942 Övriga bankkonton-Fasträntekonto 12 mån	401 709,03	-101 709,03	300 000,00	401 709,03
1943 Övriga bankkonton-Placeringskonto	997,63	59 775,38	60 773,01	997,63
	414 961,64	-26 972,08	387 989,56	414 961,64
<b>Summa övriga omsättningstillgångar</b>	<b>414 961,64</b>	<b>-26 972,08</b>	<b>387 989,56</b>	<b>414 961,64</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>414 961,64</b>	<b>-26 972,08</b>	<b>387 989,56</b>	<b>414 961,64</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>414 961,64</b>	<b>-26 972,08</b>	<b>387 989,56</b>	<b>414 961,64</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>				
<b>Eget kapital</b>				
<b>Fritt eget kapital</b>				
Överkursfond				
2097 Balanserat resultat	-155 110,59	29 163,61	-125 946,98	-155 110,59
Balanserad vinst eller förlust				
2091 Eget kapital	-238 643,93	0,00	-238 643,93	-238 643,93
2092 Eget kapital Tyringe	-57 390,93	0,00	-57 390,93	-57 390,93
	-296 034,86	0,00	-296 034,86	-296 034,86
Vinst eller förlust föregående år				
2098 Vinst/förlust föreg år	0,00	-29 163,61	-29 163,61	0,00
Årets resultat				
2099 Redovisat resultat	29 163,61	29 172,08	58 335,69	29 163,61
<b>Summa fritt eget kapital</b>	<b>-421 981,84</b>	<b>29 172,08</b>	<b>-392 809,76</b>	<b>-421 981,84</b>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-421 981,84</b>	<b>29 172,08</b>	<b>-392 809,76</b>	<b>-421 981,84</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>				
Övriga skulder				
2710 Personalskatt	7 020,20	-2 200,00	4 820,20	7 020,20
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>7 020,20</b>	<b>-2 200,00</b>	<b>4 820,20</b>	<b>7 020,20</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>-414 961,64</b>	<b>26 972,08</b>	<b>-387 989,56</b>	<b>-414 961,64</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

# Resultaträkning

SPF Seniorerna 159 Hässleholm  
837001-3800

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

Period fg år 2024-01-01 - 2024-12-31

	Perioden	Period fg år	Ackumulerat	Ack. period fg år
<b>Rörelsens intäkter</b>				
Nettoomsättning				
3010 Medlemsavgifter	77 890,00	106 250,00	77 890,00	106 250,00
3020 Entréer onsdagsträffar	73 800,00	79 700,00	73 800,00	79 700,00
3021 Spec arr intäkter	25 925,00	26 000,00	25 925,00	26 000,00
3030 Entréer kvällsarrangemang	71 040,00	78 850,00	71 040,00	78 850,00
3031 Resor/utfärder intäkter	62 680,00	27 000,00	62 680,00	27 000,00
3033 Intäkter medlemsgrupp 85+	15 200,00	15 220,00	15 200,00	15 220,00
3035 Intäkter/återbetalning funktionärsträff	418,00	0,00	418,00	0,00
3040 Friskvårdsintäkter	26 400,00	28 100,00	26 400,00	28 100,00
3050 Lotteriförsäljning	41 733,00	39 955,00	41 733,00	39 955,00
3054 Försäljn varor sv momsfri	4 000,00	4 000,00	4 000,00	4 000,00
3740 Öres- och kronutjämning	0,02	0,27	0,02	0,27
	399 086,02	405 075,27	399 086,02	405 075,27
Övriga rörelseintäkter				
3989 Övriga erhållna offentliga bidrag	20 000,00	0,00	20 000,00	0,00
<b>Summa rörelsens intäkter</b>	<b>419 086,02</b>	<b>405 075,27</b>	<b>419 086,02</b>	<b>405 075,27</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>				
Råvaror och förnödenheter				
4010 Avgifter förbund och distrikt	0,00	-300,00	0,00	-300,00
4020 Kostnader onsdagsträffar	-83 550,00	-80 248,00	-83 550,00	-80 248,00
4021 Kostnader spec arr	-39 542,00	-43 393,00	-39 542,00	-43 393,00
4030 Kostnader kvällsarrangemang	-60 883,00	-72 474,00	-60 883,00	-72 474,00
4031 Kostnader resor	-60 095,00	-23 980,00	-60 095,00	-23 980,00
4032 Kostnader träff nya och pres medlemmar	-2 965,80	-2 298,00	-2 965,80	-2 298,00
4033 Kostnader medlemsgrupp 85+, äldredagar	-30 465,00	-26 449,00	-30 465,00	-26 449,00
4034 Medlemsvård, uppvaktningar	-1 940,00	-4 770,00	-1 940,00	-4 770,00
4035 Kostnader funktionärsträff	-14 505,75	-18 187,00	-14 505,75	-18 187,00
4040 Kostnader friskvård	-29 979,00	-30 128,10	-29 979,00	-30 128,10
4050 Inköp lotterier	-23 899,00	-28 656,00	-23 899,00	-28 656,00
	-347 824,55	-330 883,10	-347 824,55	-330 883,10
Övriga externa kostnader				
5010 Lokalhyra	-1 200,00	-300,00	-1 200,00	-300,00
5420 Programvaror	-5 760,00	-5 610,00	-5 760,00	-5 610,00
5910 Annonsering	-17 595,75	-17 816,00	-17 595,75	-17 816,00
5930 Reklamtrycksaker + övr reklam	-389,00	-3 378,50	-389,00	-3 378,50
6071 Representation, avdragsgill	0,00	-400,00	0,00	-400,00
6110 Kontorsmaterial	-1 553,70	-5 067,90	-1 553,70	-5 067,90
6111 Kopieringskostnad	-2 121,00	-3 839,00	-2 121,00	-3 839,00
6150 Trycksaker, programblad	-4 813,00	-7 311,00	-4 813,00	-7 311,00
6211 Telefonkostnader	-5 777,00	-1 788,00	-5 777,00	-1 788,00
6250 Porto	-12 715,16	-18 227,00	-12 715,16	-18 227,00
6410 Styrelsearvoden	-22 393,00	-25 000,00	-22 393,00	-25 000,00
6411 Sammanträdeskostnader	-3 786,77	-5 580,00	-3 786,77	-5 580,00
6412 Årsmöteskostnader	-9 997,00	-8 551,00	-9 997,00	-8 551,00
6413 Kurser och konferenser	-1 100,00	0,00	-1 100,00	0,00
6414 Kostnader vid IT-utbildning	0,00	-1 340,00	0,00	-1 340,00
6415 Inte ensam - övrig verksamhet	-500,00	0,00	-500,00	0,00
6420 Ersättning till revisorer o valberedning	-2 800,00	-2 800,00	-2 800,00	-2 800,00
6570 Bankkostnader	-4 341,50	-3 496,50	-4 341,50	-3 496,50
6970 Tidningar, facklitteratur	-199,00	-199,00	-199,00	-199,00
	-97 041,88	-110 703,90	-97 041,88	-110 703,90
Personalkostnader				
7331 Bilersättning, resor	-180,00	-323,00	-180,00	-323,00
7510 Arbetsgivaravgifter 31,42 %	-6 405,00	-7 759,00	-6 405,00	-7 759,00
7511 Fördelning arbetsgivaravg på kostnadskonto	127,00	1 716,00	127,00	1 716,00
	-6 458,00	-6 366,00	-6 458,00	-6 366,00

# Resultaträkning

SPF Seniorerna 159 Hässleholm  
837001-3800

	Perioden	Period fg år	Ackumulerat	Ack. period fg år
<b>Summa rörelsens kostnader</b>	<b>-451 324,43</b>	<b>-447 953,00</b>	<b>-451 324,43</b>	<b>-447 953,00</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-32 238,41</b>	<b>-42 877,73</b>	<b>-32 238,41</b>	<b>-42 877,73</b>
<b>Finansiella poster</b>				
Ränteintäkter och liknande resultatposter				
8310 Ränteintäkter från omsättningstillgångar	1 912,50	13 323,08	1 912,50	13 323,08
8311 Ränteintäkter från bank	1 153,83	391,04	1 153,83	391,04
	3 066,33	13 714,12	3 066,33	13 714,12
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-29 172,08</b>	<b>-29 163,61</b>	<b>-29 172,08</b>	<b>-29 163,61</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-29 172,08</b>	<b>-29 163,61</b>	<b>-29 172,08</b>	<b>-29 163,61</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>-29 172,08</b>	<b>-29 163,61</b>	<b>-29 172,08</b>	<b>-29 163,61</b>
Årets bokförda resultat				
8999 Redovisat resultat	-29 172,08	-29 163,61	-29 172,08	-29 163,61

**Budgetförslag 2026 för SPF Seniorerna 159 Hässleholm****Bilaga D****Inkomster**

Medlemsavgifter	80000
Onsdagsträffar c:a 15 st	74000
Spec arr.	25000
Frukostträffar	2000
Kvällsträffar 4 st	75000
Resor/utfärder	60000
Träff nya medlemmar	0
Medlemsgrupp 85+ (äldredagar)	16000
Medlemsvård, uppvaktning	0
Funktionärsträff	0
Friskvård	30000
Lotteri	42000
Annons i programbladet	4000
Övr. erhållna bidrag	0
Övr. ersättn. och intäkter	0
<b>Summa kronor</b>	<b>408000</b>

**Utgifter**

Avgift förbund och distrikt	0
Onsdagsträffar	80000
Spec. arrangemang	30000
Frukostträffar	1500
Kvällsträffar	62000
Resor/utfärder	60000
Träff nya medlemmar	0
Medlemsgrupp 85+ (äldredagar)	22000
Medlemsvård, uppvaktning	2000
Funktionärsträff	16000
Friskvård	30000
Inköp lotterier	25000
Förbrukningsinventarier	0
Programvaror	6000
Annonsering	18000
Reklamtryck o dyl	1000
Representation, avdragsgill	500
Kontorsmateriel	3000
Kopieringskostnad	3000
Trycksaker/infoblad	8000
Telefonkostnader	2000
Porto	15000
Styrelsearvoden	25000
Sammanträdeskostnader	5000
Årsmöteskostnader	10000
Kurser och konferanser	1500
Kostnader IT-utbildning	1500
Kostnader -Inte ensam, övrigt	500
Ersättn. revisorer och valberedn.	2800
Till styrelsens disposition	0
Bankkostnader	4500
Tidningar, facklitteratur (Senioren)	200
Bilersättning	800
Övr. kostnadsersättningar	0
Lokalhyra (Senioren kvällstid)	1200
<b>Summa kronor</b>	<b>438000</b>
Arbetsgivaravgifter	7000
Skatt på övr. arvoden (exkl styrelsearvode)	<u>6000</u>
<b>Summa kronor</b>	<b>451000</b>

## VERKSAMHETSPLAN 2026 FÖR SPF SENIORERNA 159

Målsättningen är att kunna genomföra följande under 2026.

### **Årsmöte**

Genomförs enligt stadgarna.

### **Onsdagsträffar**

Cirka 17 onsdagsträffar genomförs under 2026. Träffarna kommer att innehålla information från styrelse, kommittéer, underhållning, föredrag o dyl, lotterier, fika och trevlig samvaro.

*Ansvarig:* Program- och resegruppen

### **Kvällsträffar och ev frukostträffar**

Tre kvällsträffar är inplanerade med underhållning samt med mat och dryck. En frukostträff är inplanerad.

*Ansvarig:* Program- och resegruppen

### **Resor**

En heldagsresa är planerad och en tåg-/båtresa till Helsingborg - Helsingör.

*Ansvarig:* Program- och resegruppen

### **Inspirationsdag**

Planeras till hösten 2026

### **AW-träffar**

Ca fyra AW-träffar är planerade att genomföras på någon av stadens restauranger.

*Ansvarig:* Styrelsen

### **Funktionärsträff**

För de medlemmar som ställer upp och utför en uppskattad och värdefull insats för föreningen ordnas en träff i oktober.

*Ansvarig:* Styrelsen

### **Medlemsgrupp 85+**

Att särskilt uppmärksamma våra medlemmar som är 85 år eller äldre genom uppvaktningar, ev besök och telefonkontakter samt att anordna utfärd/er och träffar.

*Ansvarig:* Kommittén för Medlemsgrupp 85+

### **Friskvård**

Motionsaktiviteter som må bra- och vattengympa, gymträning, bordtennis, linedance, promenader/stavgång och cykling kommer att finnas. Vår- och höstvandringar.

Boule arrangeras i korpens regi.

Förbundet kommer att arrangera Folkhälsoveckan även 2026.

*Ansvarig:* Friskvårdsgruppen

## **ÖVRIGA AKTIVITETER**

### **Snickericirkel**

Snickeriverkstad på Läredaskolan.

*Ansvarig:* Styrelsen

**Bridge och canasta** spelas i Senioren, där föreningens **sångkör** också övar.

**IT-/ mobil-utbildningen** fortsätter i enlighet med inteensam.org-programmet.

**Bokcirklar**

Nuvarande två bokcirklar kommer att fortsätta.

*Ansvariga:* Yvonne Kajrup, Lilian Nordström och Karin Åkesson.

**Lotterier**

Vid onsdagsträffarna säljs lotter.

*Ansvarig:* Lotterikommittén

**Föreningens hemsida**

Föreningens hemsida hålls uppdaterad.

*Ansvarig:* IT-ansvarig

**SPF Seniorerna 159 Hässleholm den -- 2026**

För styrelsen

Ruth Brunner, ordförande

Lena Mathiasson, sekreterare

## MÅL OCH RIKTLINJER 2026/27 FÖR SPF SENIORERNA 159 HÄSSLEHOLM

### Allmänt

Detta dokument har tillkommit för att lokalanpassa till SPF Skånedistriktets övergripande mål- och riktlinjer för samma tidsperiod

### SPF Seniorernas värdegrund

SPF Seniorerna 159 Hässleholm är en ideell, partipolitiskt och religiöst oberoende organisation som värnar om medlemmarnas lika värde och tillvaratar de erfarenheter och den kompetens som finns hos den äldre befolkningen. Grunden är att vi seniorer ska ha en rimlig ekonomisk situation och kunna känna trygghet och delaktighet i samhället. Vi seniorer skall ses som fria och självständiga individer med egna intressen, önskemål och behov. Vi seniorer ska kunna leva ett aktivt liv och ha inflytande över vår vardag, bemötas med respekt samt ha tillgång till god vård och omsorg

### UTVECKLINGS - OCH MÅLOMRÅDEN

Under de kommande åren föreslår styrelsen att SPF:s Sverige övergripande målområden ska lokalt genomsyra föreningens verksamhet på alla plan

- Vi-anda och identitet
- Rekrytera och behålla medlemmar
- Påverkan och inflytande
- Synas och höras

### VI-ANDA OCH IDENTITET

#### Mål

SPF 159 ska få medlemmarna att känna stolthet över att vara medlemmar i föreningen

#### Riktlinjer

*Vi ska*

- kartlägga vad medlemmarna förväntar sig av SPF genom enkäter, personliga samtal och direktmöten,
- utveckla kontakterna mellan medlemmar, gruppaktiviteter och styrelse,
- få medlemmarna att tycka det är självklart att något år aktivt engagera sig i föreningen,
- utveckla och förstärka samverkan med Samorganisationen, KPR samt övriga pensionärsorganisationer i kommunen,
- arbeta aktivt för att delta i samhällsdebatten genom lokalpressen, insändare, reportage mm

### REKRYTERA OCH BEHÅLLA MEDLEMMAR

#### Mål

SPF 159 ska öka medlemsantalet under perioden.

#### Riktlinjer

*Vi ska*

- informera nyblivna pensionärer om SPF 159 och våra aktiviteter,
- använda sociala media mm för att lämna fortlöpande information om våra aktiviteter och föra en modern dialog med både nuvarande och kommande generation pensionärer,

- utbilda nuvarande och nya medlemmar i användandet av IT, mobiltelefoni och sociala media
- uppmuntra "mun-till-mun"-metoden för att skaffa nya medlemmar
- erbjuda studiecirklar, föreläsningar, fysiska aktiviteter, kulturaktiviteter mm

## **PÅVERKAN OCH INFLYTANDE**

### **Mål**

SPF 159 propåer ska få gehör i kommunen

### **Riktlinjer**

*Vi ska*

- verka för en opinionsbildning på bred front — på egen hand och tillsammans med andra,
- verka för att seniorers erfarenhet och kompetens tas tillvara,
- uppmuntra medlemmarna att engagera sig kommunalt och ideellt,
- bevaka förslag till lagar, förordningar och kommunala bestämmelser,
- påverka kommun och privata fastighetsägare beträffande behovet och utformningen av boende och service för seniorer,
- bevaka kommunpolitiken,
- bevaka lokala media,
- bidra till utveckling av omsorgsverksamheten, (t ex avseende mathållning/matvanor, service, personlig assistans mm),
- bevaka läkemedelsförskrivning till seniorer,
- uppmuntra till och erbjuda medlemmarna fysisk aktivitet,
- föreslå trygghetsbefrämjande åtgärder,
- bevaka utvecklingen av kommunala kommunikationer

## **SYNAS OCH HÖRAS**

### **Mål**

Kommunledningen ska ständigt bli påmind om att vi finns

### **Riktlinjer**

*Vi ska*

- regelbundet synas i Norra Skåne,
- ha en ständigt aktuell hemsida,
- synas på Stortorget eller annan plats i stan vid valda tillfällen,
- sprida information om SPF 159 mun-till-mun,
- sprida ett väl utformat informationsblad till vänner och bekanta,
- hålla kanaler till kommunens förvaltningar ständig öppna i positiv anda

Utarbetad av styrelsen i SPF Seniorerna 159 Hässleholm under 2025 och fastställd av SPF Seniorerna 159 Hässleholms årsmöte den 18 februari 2026

SPF Seniorerna 159 Hässleholm den 2026-02-18

### **För styrelsen**

Ruth Brunner, ordförande

Lena Mathiasson, sekreterare