

Referat från onsdagsträff 8/1 2025

Årets första onsdagsträff i SPF Seniorerna 159 Hässleholm lockade en fullsatt salong, då vår medlem **Gun-Inger Persson** talade om kris- och hemberedskap om det värsta skulle inträffa.

Gun-Inger är medlem i FRG, Frivilliga ResursGruppen, som består av professionella frivilliga, som rycker ut vid t ex bränder, översvämningar, föroreningar i dricksvatten, längre elavbrott och bistår människor i nöd (www.frivilligarekursgruppen.se). Vidare är Gun-Inger aktiv i Lottakåren, Missing People och är dessutom scoutledare. Hon leder skogskurser, "hur överlever vi där"!



Vi uppmanades att läsa den gula broschyren som distribuerats till samtliga svenska hushåll för att ta del av tips och råd för effektiv prepning!

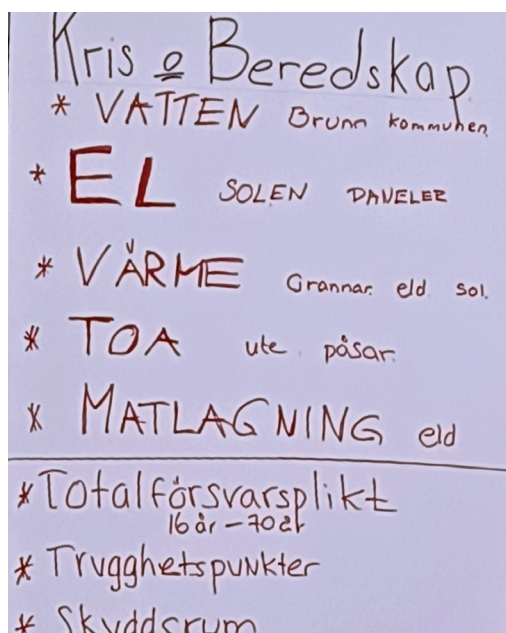
Gun-Inger gav en hel del konkreta tips om vi skulle sakna vatten, hur vi använder toaletten, hur vi kan skapa el vid el-stopp, hur vi kan fixa värme. Här fick vi rådet att ta fram barnasinnnet och bygga kojor med bord och filter, gärna tillsammans med vänner eller grannar för att hålla värmen. Hur vi kan laga mat på stormkök, grillar, och vad vi bör ha hemma, t ex pulversoppor, konserver, knäckebröd, äggpulver, mjölkpulver och även frystorkade produkter. Vidare är tändstickor, värmeljus, gasol, batterier, laddstationer, ficklampor ett måste. Våtserverter för hygien och manuella tandborstar! Och, självklart, en förbandslåda och mediciner samt gärna reflexer. Nödtält, nödsövsäck och liggunderlag. Gun-Inger hade en hel del viktiga artiklar och hjälpmedel med sig och demonstrerade flera av dem under sitt anförande.

Ulf Råvik tog tillfället i akt och informerade om Röda Korsets insatser för att stötta i kris och där Sverige har vattenrening och sanitet som sitt specialområde.

Trots tungt ämne var alla vi som "var där" helt eniga om att vi fått god, viktig och intressant information, kort sagt en spännande och lärorik eftermiddag!

Slutligen gjorde Gun-Inger lite reklam för kommande cirklar, bl a en fördjupning i ovanstående ämne – både i teori och praktik, Kvinnor och skruvdragare - en lättsam och rolig cirkel samt Skåne kors o tvärs - res o lär.

Gun-Inger nås via telefon 0722 – 407 611



Vid pennan och kameran:
Ruth Brunner, ordf SPF Seniorerna 159 i Hässleholm