

Vårterminens sista cykeltramp

Under ledning av vår trogna och inspirerande cykelledare Ann-Kristin Widuch avslutades denna säsong med en tur till Sparrjön den 16 juni 2025



Under våren har gruppen cyklat många natursköna rundor. Som exempel kan nämnas vägarna mot Gunnarstorp, Röinge, Attarp och Grantinge. I Tullstorp har vi sett både hästar och lamor. Ignaberga har ett extra fint stopp i grottans vindskydd. Alla rundor har sin charm. Vi undviker starkt trafikerade vägar och väljer i första hand cykelväg.



Cykling är nyttigt för både kropp och själ. Visst kan man cykla ensam men gruppen ger både gemenskap, vänskap och en viss säkerhet. Alla följs åt, vi fikar, skrattar och mår mycket bättre efteråt.

- Det är ingen anmälningsplikt
- Det är gratis
- Du tar med den fika du tycker om och mår bra av
- Allt du behöver är en cykel, kläder efter väder.
- Cykelhjälm för din egen säkerhet
- Ett socialt liv ger bättre livskvalitet



**Nya planerade cykelturer börjar på Hässleholmsgården den 18 augusti.
Varje måndag klockan 9.30**

Varmt välkommen i gemenskapen!!!

Ansvarig för text och bild Monika Hejman