

## ORDFÖRANDEBREV 3/2025



### Hej alla medlemmar i SPF Seniorerna 159!

Vi har just passerat andra advent och ljuset har kommit tillbaka till oss, med all belysning som gnistrar inomhus och utomhus i decembermörkret.

Vi har strax avverkat det här verksamhetsåret, det har gått fort och vi har hunnit med massor, som t ex Inspirationsevent med docent Magnus Ranstorp, vi har besökt Vietnam tillsammans med Ulla Stridsberg, vi har lärt om el- och brandsäkerhet, vi har lärt om kvinnohjärtat och vi har njutit av treornas luciatåg! För att inte tala om den musikaliska odysseen genom Afzelius och Wiehes musikaliska verk! Dessutom fick vi en härlig AW-kväll på Harrys!

Tack till programgruppen för inspirerande möten. Men, ingen nämnd och definitivt ingen glömd... alla våra aktivitetsgrupper har varit flitiga! Det har stavats och gångats och sångats, det har cyklats och gympats, det har dansats och badats och det har spelats, det har lästs och det har spelats (kort)... Tack Medlemsvård 85+ för trevliga inslag för våra äldreäldre. Tack till alla eldsjälar där ute, ni har bidragit till att skapa den ultimata meningen med vår förening, nämligen att förena människor!

Vår styrelseledamot Tommy och hans gäng har fortsatt sin "IT-utbildning" för våra medlemmar i SPF 159 i hanterande av mobiltelefon. Fortsättning följer på nyåret 2026.

Kom gärna in på Seniorens och ta en billig fika – går att betala med swish numera - och träffa vänner, allas vår **Lisen Ekdahl** uppskattar många gäster! För info meddelas att Seniorens håller stängt från och med den 22 december och öppnar åter den 7 januari 2026. Och, förresten... anmäl ditt intresse att bemanna Seniorens cafeteria till Lisen snarast... tjejer och killar (oavsett ålder och medlemskap i SPF) är välkomna... du har kanske något barn eller barnbarn som tycker att umgänge med "äldre vuxna" kan vara berikande! 😊

Gör det gärna till en god vana att gå in på hemsidan med jämna mellanrum, där finns all information du behöver och mer därtill, det är ett snabbt och enkelt sätt att ständigt hålla dig uppdaterad! Läs ... om föreningen, om aktiviteter, se bildgalleri från våra föreningsaktiviteter och mycket annat! Och framför allt för dig som av någon anledning inte hade möjlighet att delta i onsdagsträff så lägger vi upp referat med bilder nästan direkt efter varje möte!

Ha det bra och må gott! Och, glöm inte att vi i styrelsen aldrig är längre bort än ett mail eller telefonsamtal!

Sist men inte minst .... **Ring ut, ring ut de tusen krigens år, ring in den tusenåra fredens rike! Så viktigt budskap, i den verklighet som vi lever i idag!**



Men först... tillönskas alla en riktigt

*God Jul*

Ta tillfället i akt att umgås med nära och kära, att äta gott ... och lagom ... att varva ner och ladda om inför det nya året, ett år som vi hoppas och önskar ska bli det bästa någonsin för oss alla och för världen, en värld i fred och frihet!

**Styrelsen i SPF Seniorerna 159 Hässleholm, gm**

*Ruth*

Ruth Brunner  
Ordförande 2023

070 – 858 01 57 // [ruth.zonta@gmail.com](mailto:ruth.zonta@gmail.com)

**PS!** Du som har önskemål / förslag om någon programpunkt, hör av dig, vi är alltid lyhörda för medlemmarnas önskemål!

**PS igen!** En liten påminnelse.... Medlem som inte har betalt sin avgift, efter en påminnelse, senast den 1 april anses ha begärt sitt utträde ur SPF Senioren och stryks därmed av förbundet som medlem.

**PS igen!** Vi ber dig vänligen stämma av att du har angivit korrekt telefonnummer och e-postadresser, allt för en smidigare kommunikation. [spf159.hlm@gmail.com](mailto:spf159.hlm@gmail.com), 073 - 268 91 66.

**PS igen!** Styrelsen har fått signaler om "upptagna" platser vid våra träffar på Senioren. Flera medlemmar har uttryckt sin besvikelse över detta. Framför allt nya medlemmar, företrädesvis singlar, har blivit avisade plats och har därmed känt sig ovälkomna – både på träffarna i föreningen och har därmed sagt upp sitt medlemskap! Detta är inte i linje med SPF:s grundidé och intentioner, eller hur!

**PS igen...**

**Vårens prel program...**

21/1	Rickard Nilsson, "Rickards musikaliska avtryck"
4/2	"Äldre i trafiken-kör säkert och tryggt" av Johan Malmström
18/2	Årsmöte
4/3	"Vägmän", countrymusik
18/3	Folke Bäck, minnen från taxifyget
25/3	TURAN
1/4	Thomas Johnsson, föredrag om Hammarmölledamms förändring & Hovdala naturreservat
15/4	Modevisning, Ateljé Viktoria, Dressman och Bra Skor
6/5	Michael Wallenberg om Otto Lindbladsällskapet
20/5	Anders Blidberg
3/6	Aktivitet/träff utanför Senioren, var och hur är ännu inte bestämt