



159
Hässleholm

Informationsblad 2025



Detta gör vi tillsammans!

- Att bedriva opinionsbildning i syfte att tillvarata medlemmarnas rättigheter i samhället.
- Att ta vara på medlemmarnas engagemang och kunskande samt fördela arbetsuppgifter och öka informationen.
- Att trygga tillgången och tillgängligheten till äldreboenden samt att verka för stadsplanering för att tillgodose den äldre generationens behov av närhet till olika samhällsfunktioner.
- Att utveckla och anpassa program för kurser och utbildningar av skilda slag med utgångspunkt från våra medlemmars efterfrågan och behov.
- Att stimulera ett varierat utbud av träffar med olika teman grundade på medlemmarnas intressen och önskemål.
- Att inom medlemsvården särskilt uppmärksamma behoven hos våra äldre medlemmar.
- Att särskilt uppmärksamma och stimulera engagemanget hos våra funktionärer.
- Att i varierad form utveckla och stimulera föreningsmedlemmarnas fysiska aktiviteter inom friskvård och hälsa.
- Att arbeta för ett utökat externt samarbete med kommunen, andra organisationer och föreningar.

Styrelse

Ordförande	Ruth Brunner	0708-58 01 57	ruth.zonta@gmail.com
V ordförande	Tommy Nermar	0768-98 98 44	tommy@nermar.se
Sekreterare	Lena Mathiasson	0706-44 08 21	lena@mathiassons.se
V sekreterare	Siv Gyllix	0738-10 10 16	frideborg@outlook.com
Kassör	Bitte Wallenius	0705-46 74 85	bitte@pewa.se
V kassör	Sven-Ove Sandqvist	0738-50 30 60	snove@telia.com
Ledamot	Hem Mathiasson	0709-57 99 08	karin1hem@gmail.com
Ledamot	Margreth Segerstein	0705-38 03 83	margreth@segerstein.se
Ledamot	Bo Kastlund	0709-72 15 43	bo.kastlund@gmail.com
Medlemsansvarig		Bitte Wallenius	0705-46 74 85
Valberedning	Jan Göransson	0730-46 56 44	
	Richard Roth	0708-71 02 69	
	Gunnel Lang	0706-93 11 79	
Revisorer	Dan Persson	0703-14 66 72	
	Christer Samuelsson	0767-94 38 37	

Hemsida: www.spfseniorenerna.se/159hassleholm

E-post: spf159.hlm@gmail.com, telefon 0732-68 91 66

Bankgiro: 728–8657 • org nr 837001-3800

Medlemsavgift 2025: 300 kronor

Avgiften ska betalas till förbundets bankgiro 505-1743 när de har skickat inbetalningskort.

Styrelsemöte 1:a måndagen i månaden

Lokal: Senioren Hässleholm

Kontor: SPF Seniorerna 159 Hässleholm

Senioren, Tingshusgatan 2, 281 30 Hässleholm

Öppet: tisdagar 10.00–12.00, onsdagar kl 13.00–14.00 i samband med onsdagsträffar

Stängt: 16 juni t o m 4 augusti

Aktiviteter

Alla medlemmar är välkomna med förslag till olika aktiviteter och får gärna medverka i vår verksamhet.

Program- och Resegrupp

Ansvarig: Agneta Sandqvist, 0705-98 02 71

Inger Frank, Bodil Rundberg, Bo Stjärna, Britt Lindgren,
Mela Carlsson, Christina Holmström, Horst Brötzner

Friskvårdsgrupp

Ansvarig: Kerstin Lundblad, 0706-69 80 57

Ann-Christin Dahlström, Christina Karlsson, Esse Johnsson,
Anna-Lena Sandberg, Lars Tillman, Gun-Inger Persson,
Gunilla Christensson

Medlemsvård 85+

Ansvarig: Elsa Stenroth, 0708-67 89 07

Marianne Linderbert, Monika Hejman,
Agneta Runesson, Bodil Gustavsson

It/hemsida

Ansvarig: Per Wallenius, 0708-12 53 18

Bokcirklar

Karin Åkesson, 0703-41 49 46

Lillian Nordström, 0769-41 33 41

Yvonne Kajrup, 0705-15 18 06

Kontaktombud till Studieförbundet Vuxenskolan

Ansvarig: Gun-Inger Persson, 0722-10 76 11

Sång- och körledare

Ansvarig: Joachim Nilsson, 0768-97 75 26

Klubbmästare

Ansvarig: Anita Berg, 0730-63 18 72

Lars Lindgren, Tomas Hansson

4 grupper med 16 fikaansvariga

1 reservgrupp med 3 fikaansvariga

Lotteri

Ansvariga: Eva Bengtsson, Berit Mellton,

Marianne Selander, Majvor Stjerna

Reserver: Gunnel Johnsson, Ann-Christin Svensson

SPF Samorganisation i Hässleholms kommun

Ombud: Lena Mathiasson,

Lena Grevesmühl Råvik,

Stig Åkesson tillika ombud i Kommunala

Pensionärs Rådet (KPR)

Kontaktpersoner för övriga aktiviteter

Boule

Kontakta Korpen i Hässleholm, 0451-801 60

Bridge

Hässleholms Bridgeklubb, Kontakt; Gert Fors, 0703-00 12 60

Canasta

Daga Thuresson, 0709-20 41 07

SPF gympa

Christina Karlsson, 0768-77 40 92

Cykling

Ann-Kristin Widuch, 0703-59 23 13

Linedance

Birgit Håkansson, 0768-34 77 88

Promenad/stavgång

Catarina Bergman, 0736-76 54 67

Pulshöjargympa

Kerstin Lundblad, 0706-69 80 57

Vattengympa

Brita Lundgren, 0733-94 53 17

Inga-Britt Persson, 0702-31 77 77

Övrig information

Hässleholms kommun/Omsorgsnämnden

En viktig del av samhällets äldreomsorg utförs av kommunens omsorgsnämnd. När en pensionär behöver hjälp med något ska ansökan göras hos handläggare som ansvarar för det område där pensionären bor. Stadshusets telefonväxel 0451-26 70 00 lämnar gärna uppgift om vilken handläggare man kan vända sig till. Handläggaren kan även lämna hjälp med avlösarservice, ledsagarservice, matdistribution, trygghetslarm, platser på servicehus och dylikt. På Seniorens anhörig- och pensionärscentra har kommunens anhörigkonsulent och anhörigstrateg sina kontor.

SPF Seniorernas Samorganisation

Ordförande är Anita Bertilsson tfn 0734-47 47 92.

Samorganisationen har till uppgift att följa upp SPF Seniorernas beslut i kongress- och förbundsstyrelsen. Samorganisationen svarar för att de centrala besluten på förbunds- och distriktsnivå förs ut till de nio SPF-föreningarna i kommunen.

Föreningens företrädare i Samorganisation och föreningens förslag till ombud i Kommunala pensionärsrådet väljs vid ett årsmöte.

Samorganisationen väljer inom sig två ledamöter och två ersättare att företräda organisationen i det kommunala pensionärsrådet, KPR, som också har till uppgift att återsammantera till Samorganisationen om vad som behandlats på KPR-sammanträdena.

Väntjänsten

Du är varmt välkommen att vara med på "Tisdagsträffen", som arrangeras av Väntjänsten. Vi ses på tisdagar klockan 13.30–15.30 i stora konferensrummet på Senioren, Tingshusgatan 2 i Hässleholm. Här träffas vi för att bara prata och ha det trevligt tillsammans. Det finns möjlighet att köpa fika på plats.

Senioren – Mötesplats för anhöriga och pensionärer

Välkommen till Senioren för att träffas och prata och fika. Eller läsa dagstidningar och tidskrifter, det finns även en gästdator. Här träffas också en grupp som stickar.

I källaren finns lokaler för vävning och träslöjd.

Caféets öppettider är måndag-torsdag kl 9-16 och fredag kl 9-12.

**På hemsidan och på vår anslagstavla
samt under "Föreningsmeddelande"
i Norra Skåne ser du alla våra aktuella aktiviteter.**

www.spfseniorerna.se/159hassleholm

SELATEK

INSTALLERAR SVERIGES FRAMTIDSTEKNIK

LEVINS



automationsteknik
for successful automation

EST EL & STYRTEKNIK AB



dataportenTM

Personlig och kompetent service



Er lokala service & IT-partner.

Exempel på tjänster vi utför.

*Säljer stationära & bärbara datorer samt diverse tillbehör.

*Bygger alla typer av datorer efter önskemål och behov.

*Utför professionell service på alla stationära & bärbara datorer.

*Rensar bort skräp & virus på er dator.

Vi utför även service i hemmet med 50% RUT-avdrag.

Frykholmsgatan 7 (Passagen) 281 31 Hässleholm

Öppettider: Vardagar 10:00-18:00 (Lunch 12:00-13:00), Lördagar 10:00-13:00

Tfn 0451-387333 / www.dataporten.se / info@dataporten.se