



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2024

Under verksamhetsåret har styrelsens ambitioner varit att främja gemenskapen i vår förening genom att erbjuda intressanta onsdagsträffar, kvällsträffar, utfärder och friskvårdsaktiviteter.

Välkomstmötet för nya medlemmar hölls på Seniorens den 23 oktober och funktionärs-träffen hölls på Bönan & Båret den 31 oktober.

Vi arrangerade tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan en Inspirationsdag den 10 oktober i Röda Salongen, Hässleholms Kulturhus. Läkare och professor Sölve Elmståhl presenterade GÅS (Gott Åldrande i Skåne), en longitudinell studie som bland annat ska utgöra underlag för planering av vårdbehov i framtiden. Jesper Aspegren underhöll med roliga anekdoter om många kändisar.

Vi har ett pågående projekt för att motverka ofrivillig ensamhet – IE (inte ensam). I arbetsgruppen ingår Ruth Brunner, Tommy Nermar och Gun-Inger Persson.

Utbildning i handhavande av mobiltelefoner har fortsatt under året.

Styrelsen har varit representerad och deltagit i Samorganisationen. Föreningen har varit representerad och deltagit i Skånedistriktet, PSG, KPR och Seniorens.

Årsmötet hölls i Hässleholms Församlingshus den 21 februari och följdes av ett konstituerande styrelsemöte direkt därpå.

Styrelsen har under året haft totalt 11 protokollförda sammanträden. Styrelsen och övriga funktionärer framgår av bilaga 1.

### **Medlemsutvecklingen under 2023 – 2024**

Antal medlemmar 31 december 2023	934
Antal medlemmar 31 december 2024	944

### **Föreningens ekonomi**

Framgår av resultat- och balansräkningen i bilagorna 2 och 3.

### **Program- och Resegruppen**

Det har hållits 16 onsdagsträffar, varav två utomhus, med varierat program. Tre kvällsträffar med musikunderhållning och mat samt två utfärder har anordnats. Programmet har bland annat innehållit information från kommunens Fixartjänst, Röke Buss, Apoteket Hjärtat, föredrag om Winston Churchill och Cornelis Vreeswijk, hur våra hjärtan fungerar, samt fåglar. Dessutom olika musikunderhållningar, statyvandring i Hässleholm och utfärd med vandring i Olle Adolphsons fotspår på Österlen. De som ingått i gruppen framgår av bilaga 1.

### **Friskvårdsgruppen**

Friskvårdsgruppen har haft fem möten 2024. Aktiviteterna under året har varit cykling, promenad/stavgång, vattengympa, pulshöjargympa, linedance och träning på Gym 1. Våra aktiviteter har god uppslutning. Två vandringar har genomförts. Vårens vandring var i Mala med tema "Gamla Mala".

Höstens vandring var också förlagd till Mala med tema "Sinnesro i Skogen". Vi fick även information om vad som avses med "Biotopskog". Båda vandringarna leddes av Gun-Inger Persson och var mycket uppskattade.

Ansvarig för gruppen har varit Christina Karlsson.

De som ingått i gruppen framgår av bilaga 1.

### **Bokcirkel**

Vår bokcirkel har tio deltagare. Vi har träffats tio gånger under 2024. Vi väljer tillsammans en bok, som alla läser till månaden därpå. Då träffas vi för att diskutera boken. Bokcirkeln ger en värdefull gemenskap.

Ansvarig för gruppen har varit Karin Åkesson.

### **Canasta**

Canastagruppen startades 2018 på Senioren. I dag är vi fler än 30 deltagare som träffas på torsdagar kl.10.00 – 12.00 för att spela canasta och ta en fika. För många ensamma har detta blivit en social träff. Det är mycket skratt och glädje när vi ses.

Ansvarig för gruppen har varit Daga Thuresson.

### **Medlemsvård 85+**

Under våren planerades och genomfördes en bussresa till Norrvikens trädgårdar 30 maj. Resan blev minnesvärd då ett otroligt oväder drog fram över restaurangens glastak med åska, stort regn och hagel. Efter lunchen fick vi ändra trädgårdsplaner till en busstur till Torekov. Där var det sommar, solen sken och vi åt glass i hamnen. Inbjudan skickades till ca 180 medlemmar 85+ och 37 medlemmar följde med. Glada och tacksamma, många känner nu varandra.

Den 26 november var det kaffestund i församlingshemmet. Ett 40-tal medlemmar, några med yngre ledsagare, njöt av samvaron och underhållning av Fredrik Andersson, som verkligen roade oss med sång, dragspelsmusik och roliga barnhistorier från skolans värld. Under året har kommittén skickat födelsedagskort till alla som fyllt 85-90-95-100 år.

De medlemmar som varit med på våra aktiviteter har visat oss stor uppskattning, vilket värmer oss. Men många äldre når vi tydligen inte. Det får vi jobba vidare med.

Ansvarig för gruppen har varit Elsa Stenroth.

De som ingått i gruppen framgår av bilaga 1.

### **Lotterikommitté**

Under året har vi haft lotteriförsäljning vid 14 onsdagsträffar. Lottpriset har höjts från 5 kr till 10 kr. Två nya lottförsäljare har knutits till gänget som gör ett gott arbete.

Ansvarig för gruppen har varit Hem Mathiasson.

De som ingått i gruppen framgår av bilaga 1.

### **Golf**

Hässlegårdens pro Robin Claesson ansvarade för golfträningen för SPFare 2024.

24 golfare anmälde sig via vårt utskick, endast 6 stycken kom till träningen. Bättre nästa säsong?

Ansvarig för golfen har varit Lars Isaksson.

### **Bridge**

Även årets DM blev inställt på grund av för få anmälda par. Anledningen är troligen, dels ett minskat intresse från dem som deltagit tidigare och dels att bristande information från Skånedistriktet medfört att tävlingstillfället inte nått ut på det sätt som det gjort tidigare. Många SPF-medlemmar deltar regelbundet i de tävlingar som anordnas av Hässleholms Bridgeklubb och några har också deltagit i kursverksamheten som denna klubb anordnat. Ansvarig för bridgen har varit Gert Fors.

### **Körsång**

Kören har träffats för sångövningar på Senioren tisdagar kl. 09.00 – 11.00, med start den 16 januari. 20 sammankomster har genomförts under året. Kören framträdde under SPF 159s årsmöte. Medlemsantalet vid årets slut var 25 stycken. En ny medlem har tillkommit under höstterminen. Avslutning hölls på Senioren den 10 december med kaffe och tårta. Kören har samarbetat med Studieförbundet Vuxenskolan, och ansvarig för rapporteringen var Elisabeth Hedenfelt.

Brita Almer har vid behov ställt upp som resurs, och körledare har varit Joachim Nilsson.

### **IT / Hemsida**

Hemsidan har varit i drift hela året 2024. Alla årets evenemang/föreningsaktiviteter har visats på hemsidan med bilder och referat.

Ansvarig för hemsidan har varit Per Wallenius.

### **Samorganisationen**

Styrelsen har haft åtta protokollförda sammanträden under året. Fyra av dem har varit förlagda till SPF föreningarna i kransorterna Ballingslöv, Vinslöv, Hörja-Röke och Vittsjö. Två ombudsmöten har hållits. Ett på Kulturhuset i augusti och ett på Hässlehem i december. Vid augustimötet informerade planarkitekterna Nina Jakobsson och Maria Andersson Barrdahl från miljö- och stadsbyggnadsförvaltningen om en samrådshandling till nya riktlinjer för bostadsförsörjningen i kommunen.

Vid decembermötet redovisade Hässlehem ett projekt som företaget kallar "Tryggare Bostäder" ett uppdrag att ta fram trygghetsbostäder i kransorterna. Vid båda mötena var medlemsföreningarnas styrelser inbjudna.

Ombud till Samorganisationen har varit Stig Åkesson, Lena Grevesmühl Råvik och Lena Mathiasson.

### **Senioren**

Senioren styrelse har ansvar för samordning och drift av lokalerna samt caféets verksamhet och hobbylokalerna. I lokalen finns en hjärtstartare som Gunilla Steen är ansvarig för. Flera av SPF:s medlemmar ställer upp och hjälper till så att cafeterian kan hållas öppen under Lisen Ekdahls ledning. Årsmötet hölls den 24 mars.

SPF 159 har en ordinarie ledamot Lars Isaksson och en ersättare Gunilla Steen i styrelsen.

Föreningen är också representerad av Bengt Olsson i valberedningen till Senioren styrelse.

### **Kontoret på Senioren**

Kontoret har skötts av Barbro Carlsson. Expeditionen varit bemannad på tisdagar, kl 10.00 – 12.00.

### **Avslutning**

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för intresse och engagemang och ser fram emot ett aktivt år tillsammans 2025.

Hässleholm den 13 januari 2025

Ruth Brunner, ordförande

Margreth Segerstein

Barbro Carlsson

Bitte Wallenius

Lena Mathiasson

Hem Mathiasson

Siv Gyllix

Sven-Ove Sandqvist

Tommy Nermar

### **Bilagor**

1. Förteckning styrelse och övriga funktionärer
2. Resultatrapport
3. Balansrapport