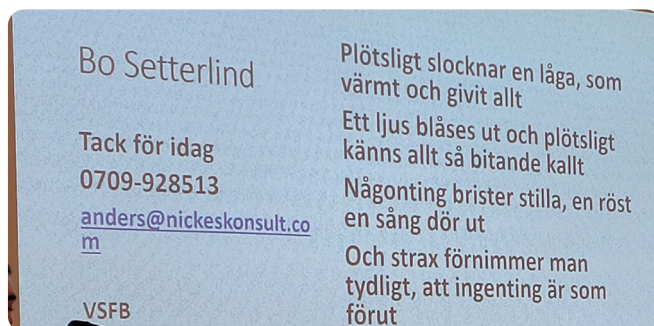


Tommy Nerman hälsade dagens föredragshållare, **Anders Nicklasson**, välkommen och lämnade över till honom för att berätta om **"Min mörka sanning"**.

Anders började med att berätta om sig själv och vad han arbetat med tidigare i livet. Han är inte psykolog, forskare eller stålmannen utan bara en människa och pappa till Maria. Utifrån den händelse som förändrade livet för familjen har han bestämt sig för att prata om ett mycket viktigt ämne, självmord. Fyra personer tar sitt liv varje dag i Sverige och vi måste våga prata om det. I tidningar stod det att Maria valde ta sitt liv. Man väljer inte, självmord är inte en fri vilja utan lidande och desperation som blir omöjlig att hantera.



Maria var en pigg och glad tjej till hon mötte "honom". Hon hamnade i en kulturkrock, med olika sorters våld, vilket ledde till att hon ville skiljas. Hon fick hjälp med skyddat boende, men det var mycket strul med flytt till och från olika ställen och ingen snabb hjälp av olika myndigheter. Allt sammantaget slutade med det beslut hon fattade för sig och sina barn, vilket familjen pratar om som "händelsen". Anders skrev ner sina tankar och känslor som en dagbok. När han sedan fick tillbaka Marias dator fann han ett antal sidor som hon skrivit om hur hennes och barnens liv varit. Då bestämde han sig för att sammanställa alla anteckningar i en bok för att försöka nå ut med budskapet till andra. Det var inte lätt, men han ordnade det själv med hjälp av Exacta. Sedan dess har många förlag hörts av och boken har spridits över landet. Han har också varit på TV och berättat om händelsen och boken. Han har fått mycket positiv respons för att han vågar berätta om en sån tragisk händelse och "lyfta" diskussion om kulturkrockar och självmord.



Han och frun har gått med i föreningen VSFB, Vi Som Förlorat Barn. Dom är till stor hjälp i sorgebearbetningen, men utan familjen hade han inte klarat sig. Han pratar med Maria varje dag, på golfbanan, när han spelar padel, lyssnar på musik eller skriver. Hon känns närvarande och peppar honom. Livet går trots allt vidare! Uttrycket "Vi lever bara en gång" är fel uttryck. Vi dör en dag, men lever alla andra dagar!

Anders tackade för sig och avslutade med en dikt av Bo Setterlind.

Sedan blev det bokförsäljning, fika och lottdragning!

Tommy Nerman berättade om möjligheten att anlita kommunens Fixartjänst. Mer om vilken hjälp vi kan få av Fixartjänsten står på <https://www.hassleholm.se/omsorg-och-stod/aldre-och-seniorer/stod-i-hemmet/fixartjansten> eller kan fås på telefon via 0451-267000. Han påminde också om information från Sparbanken om att skydda sig från bedrägerier är öppen för alla och inte bara är till för de som gått kurs i mobilhantering -se anslagstavlan.