

## Referat från onsdagsträff 4/10 2023

Det var i en fullsatt "Senioren" som kardiolog Thomas Pettersson och musiker Ingemar Nilsson höll del 3 i deras serie om Hjärta och Smärta!

Träffen inleddes av att Hem (Hans-Erik Mathiasson) hälsade välkomna m.m. Han passade också på att "slå ett slag" för att engagera sig i föreningen. Det behövs alltid personer i styrelse och i olika grupper, framförallt i kaffegruppen. **Han påminde också om att inte glömma att anmäla sig till vår kommande Inspirationsdag på Kulturhuset den 18 oktober.**

Sedan tog Thomas och Ingemar över och började med en presentation och repetition från del 1 och 2 som de höll för oss den 1 mars i år – mer om detta går att läsa i referatet som finns på vår hemsida.

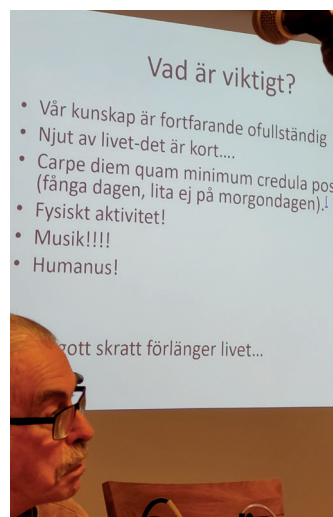


Thomas inledde med att dagens ämne är svårt då det har med livet att göra, nämligen HJÄRTSLAG! Sen spelade och sjöng Ingemar "Låt hjärtat va med" och därefter fick vi alla sjunga med i Cornelis "Jag hade en gång en båt".

Dr Thomas förklarade att det klappande hjärtat är som en seriekopplad pump och berättade på lättförståeligt sätt hjärtats funktion. I början av 1900-talet började man att kunna mäta hjärtats olika faser och då också se avvikelser. Vi fick se hur EKG kan se ut under olika omständigheter. Han fortsatte med att berätta om de olika rubbningar, bl.a. förmaksflimmer, extraslag och plötslig hjärt-död som vi kan drabbas av och vilka ev behandlingar som funnits och nu finns mot dessa.

Pacemakern uppfanns 1958 av en svensk, Rune Elmkvist. Den första fungerade i 2 timmar, den andra i 2 dagar och den tredje gjorde att patienten levde i drygt 20 år till. Dagens pacemaker är små och mindre lär dom bli för utvecklingen går framåt. De läkare som opererar in en pacemaker är som konsertpianister dvs mycket fingerfärdiga och duktiga på att få den på exakt rätt plats i hjärtat. Nu kan man också operera in en defibrillator under huden. Fantastisk utveckling i vilken det används AI (artificiell intelligens)!

Dr Thomas avslutade med att prata om vikten av att ha hjärtstartare i närheten och att kunna hjärt-och lungräddning!



### Känner du en ovanlig känsla i bröstet som varar mer än 20 minuter skall du ringa ambulans!

Hela föredraget varvades med passande sång och musik!  
Efter kaffe, frågestund och avtackning blev det lottdragning och några blev glada vinnare!  
Hoppas alla kände att vi fått mer kunskap om vårt hjärta och hur vi ska göra om det börjar bete sig annorlunda!

**Glöm inte att ETT GOTT SKRATT FÖRLÄNGER LIVET!**

Text och bild: Agneta Sandqvist