

## ORDFÖRANDEBREV 2/2024



### Hej alla medlemmar i SPF Seniorerna 159!

Advents och ljuset har kommit tillbaka till oss, med all belysning som gnistrar i decembermörkret.

Vi har strax avverkat det här verksamhetsåret, det har gått fort och vi har hunnit med massor, som t ex Inspirationsevent med professorn Sölve Elmståhl & Jesper Aspegren, Churchill presenterad av historieexperten Jan-Ole Engkvist, fågelkunskap, modevisning, statyvandring... och sist men inte minst treornas lussetåg och så mycket annat! Vi har också jodlat och festat under en härlig Tyrolerafton, numera en årligt återkommande tradition och dessutom inledde vi verksamhetsåret tillsammans med Git Persson, som även inbjöd till spontandans! Vi dristade oss också till att samlas på Bishops Arms för en spontan gemensamhetskväll.

Tack till programgruppen för inspirerande möten. Men, ingen nämnd och definitivt ingen glömd... alla våra aktivitetsgrupper har varit flitiga! Det har stavats och gångats och sångats, det har cyklats och gypats, det har dansats och badats och det har spelats, det har lästs och det har spelats... Tack Medlemsvård 85+ för trevliga inslag för våra äldreäldre. Tack till alla eldsjälar där ute, ni har bidragit till att skapa den ultimata meningen med vår förening, nämligen att förena människor!

Vår styrelseledamot Tommy och hans gäng har fortsatt sin "IT-utbildning" för våra medlemmar i SPF 159 i hanterande av mobiltelefon. Fortsättning följer på nyåret 2025.

Under 2025 kommer en arbetsgrupp att fortsätta att fokusera på alla våra, många, medlemmar, som inte kommer på onsdagsträffar, kvällsmöten eller friskvårdsaktiviteter. Vi vill att du, som "sitter ensam i din holk" kommer ut och deltar i t ex en snickargrupp, en matlagningsgrupp, en "odla-grupp", en grupp som lär mer om dagens teknik, d v s elbilar, "gamla Hässleholm" och mycket mer, som någon av er kanske vill föreslå! Vi återkommer med ett "program-utbud" under våren! Och, förresten.... Har du någon idé om aktivitet så hör gärna av dig till [tommy@nermar.se](mailto:tommy@nermar.se)!

En liten påminnelse.... Medlem som inte har betalt sin avgift, efter en påminnelse, senast den 1 april anses ha begärt sitt utträde ur SPF Senioren och stryks därmed av förbundet som medlem.

Kom gärna in på Senioren och ta en billig fika och träffa vänner, allas vår **Lisen Ekdahl** uppskattar många gäster! För info meddelas att Senioren håller stängt från och med den 23

december och öppnar åter den 7 januari 2025. Och, förresten... anmäl ditt intresse att bemanna Seniorens cafeteria till Lisen snarast... tjejer och killar (oavsett ålder och medlemskap i SPF) är välkomna... du har kanske något barn eller barnbarn som tycker att umgänge med "äldre vuxna" kan vara berikande! 😊

Gör det gärna till en god vana att gå in på hemsidan med jämna mellanrum, där finns all information du behöver och mer därtill, det är ett snabbt och enkelt sätt att ständigt hålla dig uppdaterad! Läs ... om föreningen, om aktiviteter, se bildgalleri från våra föreningsaktiviteter och mycket annat! [www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/159-hassleholm/](http://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/159-hassleholm/) Efter varje onsdagsträff/kvällsaktivitet lägger vi upp referat med bilder!

Ha det bra och må gott! Och, glöm inte att vi i styrelsen aldrig är längre bort än ett mail eller telefonsamtal!

Sist men inte minst .... **Ring ut, ring ut de tusen krigens år, ring in den tusenåra fredens rike! Så viktigt budskap, i den verklighet som vi lever i idag!**



Men först... tillönskas alla en riktigt

*God Jul*

Ta tillfället i akt att umgås med nära och kära, att äta gott ... och lagom ... att varva ner och ladda om inför det nya året, ett år som vi hoppas och önskar ska bli det bästa någonsin för oss alla och för världen, en värld i fred och frihet! Och, visst tar vi vår medlems, Kerstin Ek, ord till oss... "Vila i stillheten, i det enkla"!

**Styrelsen i SPF Seniorerna 159 Hässleholm, gm**

*Ruth*

Ruth Brunner

Ordförande 2023

070 – 858 01 57 // [ruth.zonta@gmail.com](mailto:ruth.zonta@gmail.com)

**PS!** Du som har önskemål / förslag om någon programpunkt, hör av dig, vi är alltid lyhörda för medlemmarnas önskemål!

**PS igen!** Vi ber dig vänligen stämna av att du har angivit korrekt telefonnummer och e-postadresser, allt för en smidigare kommunikation. [spf159.hlm@gmail.com](mailto:spf159.hlm@gmail.com), 073 - 268 91 66

**Och PS igen!** En liten "aptitretare", första onsdagsträffen 2025-01-08... **Kris- och Hemberedskap**

Vår medlem, **Gun-Inger Persson**, kommer att hålla en föreläsning om kris- och hemberedskap. Vi kommer att på ett lättsamt och lättförståeligt sätt gå igenom hur vi bäst kan förbereda oss och våra närstående om krisen kommer. Gun-Inger kommer också att ta med flera smarta produkter och demonstrerar hur de fungerar och vilka man bör ha.