



Arvsfondsprojektet: Hållbara seniorer

Hållbara seniorer är ett treårigt arvsfondsprojekt som sätter fokus på hållbarhet och vad vi som enskilda medlemmar och föreningar kan göra för att vara med och bidra till en hållbar utveckling. SPF Seniorerna kommer inom ramen för projektet att utgå ifrån FN:s globala mål och Agenda 2030. Projektet startade 1 dec 2024 och avslutas 30 nov 2027.

I projektet vi vill utveckla seniorers förmåga att agera hållbart och förbättra SPF Seniorernas kapacitet att bidra till uppfyllelsen av FN:s globala mål. Syftet är ytterst att förändra människors beteenden och livsstil, så att klimatkrisen mildras så pass mycket att kommande generationer också har en beboelig och njutbar tillvaro.

I projekt vill vi:

- Engagera seniorer i hållbarhetsfrågor och FN:s globala mål, där målet är att få seniorer att leva ett mer hållbart liv.
- Skapa metoder och verktyg för individer och föreningar för att öka möjligheten att ställa om till ett mer hållbart liv och en mer hållbar verksamhet.
- Öka kunskapen hos den enskilde att göra hållbara val i vardagen.
- Öka kunskapen om sambandet mellan de globala målen och hur de hänger ihop med det egna handlandet, samt underlätta för arbete med hållbarhet inom seniorföreningen.

För att nå målen ska vi:

- Arbeta fram ett **digitalt utbildningsmaterial** som går att anpassa både för lokala förutsättningar och över tid, med ett äldreperspektiv.
Ett lättillgängligt, digitalt utbildningsmaterial, som kan användas i ex. studiecirklar. Materialet ska fungera som ett diskussionsunderlag och upplägget bygger på teman som kan kopplas till de globala målen. Hållbar hälsa, Hållbart ätande, Hållbar energi, Hållbar städning, Hållbart klimat, Hållbara textilier och konsumtion, Hållbara transporter, Social hållbarhet, Hållbart vatten och Biologisk mångfald. Inledningsvis

beskrivs Jordens historia, Befolkningsutveckling, Medeltemperaturen, Växthuseffekten, FN:s klimatmål och Parisavtalet.

- Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan planerar vi att ta fram en enkel metod, **en mall för samtal**, för att underlätta för samtal om hållbarhet i föreningens övriga verksamhet.
- Lägga grunden för en årsvis återkommande **hållbarhetsvecka** för att sätta lite extra fokus på hållbarhet inom och utanför organisationen en gång per år. Under hållbarhetsveckan erbjuder förbundet digitala föreläsningar i aktuella ämnen och med intressanta föreläsare. Distrikt och föreningar har möjlighet att följa upp med aktiviteter lokalt, precis som under Folkhälsoveckan. Syftet med hållbarhetsveckan är att både öka engagemanget och kunskapen om en hållbar framtid.
- Tillsammans med föreningen Vi Unga ta fram en metod för **generations-överskridande samtal** där unga och äldre möts för att resonera, förstå och lära av varandra om hållbarhetsproblematiken. Samtalen mellan unga och äldre ska underlätta förståelsen för varandras erfarenheter och perspektiv, i syfte att ge varandra stöd i engagemanget för ett hållbart samhälle. Vi Unga ansvarar för utvecklingen av metoden och att leda processen för dessa samtal.

För mer information kontakta:

Helena Olsson

Projektledare för Hållbara Seniorer hos SPF Seniorerna.

Tel: 08-692 32 66, E-post: helena.olsson@spfseniorerna.se

