

SPF Seniorernas verksamhetsberättelse och årsredovisning 2025



»Våra föreningar och distrikt,
och alla engagerade förtroende-
valda runt om i landet, är
själva hjärtat i SPF Seniorerna.



Ett år fyllt av tillväxt, engagemang och samhällspåverkan

2025 har varit ännu ett starkt och innehållsrikt år för SPF Seniorerna. Det är med både stolthet och tacksamhet vi ser tillbaka på ett år som tydligt visar vilken kraft som finns i vår organisation och hos alla de människor som varje dag bidrar till att göra den levande. Våra föreningar och distrikt, och alla engagerade förtroendevalda runt om i landet, är själva hjärtat i SPF Seniorerna. Utan ert arbete, er tid och ert engagemang hade ingenting av detta varit möjligt.

Under året har vi fortsatt att öka vårt medlemsantal. Att allt fler seniorer väljer SPF Seniorerna är ett tydligt tecken på att vår verksamhet är relevant, meningsfull och uppskattad. Det visar också att vi lyckas kombinera gemenskap, aktiviteter och intressepolitik på ett sätt som svarar mot seniorers behov och önskemål i hela landet.

SPF Seniorerna har i dag ett mycket högt anseende i Sverige. Vi är en av de organisationer som åtnjuter störst förtroende, både bland allmänheten och bland beslutsfattare. Det är ett resultat av långsiktigt, seriöst och trovärdigt arbete där fakta, erfarenhet och seniorers egna röster står i centrum.

Vår påverkan på politiken är stark. Under 2025 har vi haft goda möjligheter att nå fram till de politiker och beslutsfattare som påverkar seniorers vardag. Genom möten, remissvar, debattartiklar och inte minst genom våra rapporter har vi bidragit till att sätta äldrefrågorna högt på den politiska dagordningen. Under 2025 har förbundet intensifierat arbetet mot ofrivillig ensamhet och social isolering. Genom nationella satsningar, stöd till föreningar och distrikt samt riktade projekt har SPF Seniorerna stärkt för-

utsättningarna för gemenskap och delaktighet i hela organisationen. Ett särskilt viktigt inslag har varit det projekt som genomfördes med finansiering från Folkhälsomyndigheten. Det gav förbundet möjlighet att genomföra en bred informationskampanj för att sprida kunskap och erfarenheter om ofrivillig ensamhet och vad vi kan göra för att motverka den, både på individuell nivå och via våra föreningar.

I juni genomförde vi förbundets kongress, en viktig demokratisk milstolpe. Många viktiga beslut om vår framtid fattades i stort samförstånd. I samband med detta vill vi också rikta ett varmt tack till Eva Eriksson, som efter åtta år som förbundsordförande avslutade sitt uppdrag med stort engagemang och betydande avtryck i organisationen.

SPF Seniorerna har haft ett mycket starkt mediam genomslag under året. Våra egna rapporter och Hemtjänstindex har fått stor uppmärksamhet och bidragit till ökad kunskap och debatt om kvalitet, trygghet och värdighet i äldreomsorgen.

Sammanfattningsvis kan vi konstatera att 2025 varit ett år som präglats av tillväxt, synlighet och genomslag. Framför allt har det varit ett år där våra förtroendevaldas arbete i föreningar och distrikt tydligt har gjort skillnad. För detta vill vi rikta vårt allra största tack till er alla.

Maria Larsson
Förbundsordförande

Peter Sikström
Generalsekreterare



Innehåll

Ett år fyllt av tillväxt, engagemang och samhällspåverkan	3
Kongress 2025	6
Året i korthet	8
Det här är SPF Seniorerna	12
Vi växer	14
Vi engagerar	16
Utbildning och konferenser	18
Digitalisering.....	20
Våra projekt	22
Vi jobbar mot ofrivillig ensamhet	24
Vi påverkar	26
Årets stora framgångar i påverkansarbetet	28
Äldreriksdagen	28
Bedrägerier	29
Förbundets sakkunniga.....	29
Seniorråd.....	30
Regeringens Pensionärskommitté.....	30
Almedalsveckan	31
Europeiskt samarbete – AGE Plattform Europe.....	31
Vi främjar god hälsa, vård och omsorg	32
Hemtjänstindex.....	34
Omsorgsforum	22
Läkemedel.....	21
Folkhälsa	36
Förbundsmästerskap	37
Aktiviteteter och möten med politiker och beslutsfattare.....	38
Vård och äldreomsorg i media.....	39
Vi kämpar för seniorers ekonomi ..	40
Rapporter om ekonomi	42
Pensioner och äldres ekonomi i media	44
Seniorers boendesituation i media	45
Vi når ut	46
Genomslag i media	46
Vår webbplats	47
Våra kanaler i sociala medier.....	48
Medlems- och föreningservice.....	49
Senioren - ett medlemsmagasin för dagens seniorer	50
Vårt lag	54
Remissvar	60
Medverkan externt	61
Årsredovisning	65
Förvaltningsberättelse.....	66
Resultaträkning	73
Balansräkning	74
Noter, tilläggsupplysningar	76
Revisionsberättelse	85

Tryck: Sib-tryck **Grafisk form och produktion:** Eiserman Design
Foto: SPF Seniorerna och Getty Images
Redaktör/projektledning: Anna-Karin Fallheden, SPF Seniorerna

Kongress 2025





2-4 juni genomfördes SPF Seniorens 32:a kongress på Sånga Säby konferens på Ekerö, Stockholm. På kongressen samlades distriktens ombud, valberedning, förbundsstyrelse samt förtroendevalda revisorer för att tillsammans fatta beslut och sätta ramarna för de kommande fyra åren.

Efter åtta år som förbundsordförande avtackades Eva Eriksson och till ny ordförande valdes Maria Larsson, tidigare landshövding i Örebro och under åren 2006-2014 äldreminister.

Totalt hade 43 motioner lämnats in till kongressen varav närmare hälften rörde förslag av äldrepolitisk inriktning såsom äldres ekonomi, hälso- och sjukvård, omsorg och boende. Mest debatt väckte två motioner om självvalt livsslut. Resterande motioner behandlade frågor av mer förbundsintern karaktär.

Kongressen fattade beslut om höjd förbundsavgift med 20 kr till 210 kr/år från och med 2027, rambudget samt mål och strategi för kommande kongressperiod. Det antogs även ett antal mindre revideringar av förbundets stadgar samt revideringar av det vård- och omsorgspolitiska program-

met och det boendepolitiska programmet. Programmets målgrupp utvidgades från politiker och beslutsfattare till föreningar, distrikt och "alla medlemmar som ska känna till organisationens ståndpunkter".

Exempel på nya krav i det vård- och omsorgspolitiska programmet är bland annat införande av nationellt vårdvalssystem, nationell styrning av äldreomsorg, fritt vårdval för hörselvård och gråstarrsoperation, samt en offentlig utredning för rätten att avsluta sitt liv. Andra nyheter är att inga krav längre riktar sig till kommuner och regioner.

Nytt i det boendepolitiska programmet är att bostadsbrist lagts till problembilden, seniorers efterfrågan understryks samt boendets möjlighet att mota isolering och ofrivillig ensamhet. Nya krav på kommunerna är att erbjuda boenderådgivning, installera hörhjälpmedel i alla lokaler samt minska handläggningstider för byggplaner, bygglov och liknande. Nya krav på riksdagen och regeringen är att införa investeringsstöd för hiss och andra tillgänglighetslösningar samt införa statligt stöd till installation av hörhjälpmedel i lokaler.

Januari

Eva Eriksson i Sveriges Radio:

Lägg inte skulden på äldre! SPF Seniorerna kritiserar polisens uppmaning till äldre att skaffa hemligt telefonnummer.



»Lägg inte skulden på äldre!

På **Aftonbladet Debatt**. SPF Seniorerna riktar tillsammans med en rad patientföreningar en uppmaning till regeringen om att inte försämra högkostnadsskyddet för läkemedel.



SPF Seniorerna arrangerar seminariet **Nordisk äldreomsorg – vad kan vi lära av våra grannar?** inom ramen för Omsorgsforum.

Februari

Startskott för SPF Seniorernas uppvaktning av olika partisekreterare under våren i syfte att främst understryka behovet av fler seniorer i riksdagen.



Representanter från förbundet träffar Tobias Baudin (S), partisekreterare.

Peter Sikström i TV4: "Halkan är ett fängelse för äldre"



Eva Eriksson intervjuas i Sveriges Radio om rapporten **Trygg eller oskyddad på det särskilda boendet?**

Januari februari mars april maj

Året i

20

Mars

Ny rapport: **Seniorer jobbar som aldrig förr** – nytt sysselsättningsrekord 2024 lanseras. Fler än var femte person i åldern 65–74 år arbetade under 2024.



Maj

SPF Seniorerna välkomnar en översyn av grundskyddet i pensionssystemet. Ett mångårigt krav från SPF Seniorerna.

5
år!

SPF Seniorernas FOLKHÄLSOVECKA

genomförs för femte året i rad, med flera föredrag och rörelseutmaning.



Under mars-april genomför förbundet en landsomfattande Framtidskonferens på 7 orter runt om i landet.

SPF Seniorerna i Expressen om att många saknar tillräcklig pension för grundläggande utgifter.



SPF Seniorerna på Aftonbladet debatt tillsammans med övriga tre seniororganisationer: Pensionsgruppen uppmanas att återupprätta arbetets värde i pensionssystemet genom att höja pensionsavgiften, införa gasen och se över hela pensionssystemet.

Regeringen ger Konkurrensverket i uppdrag att kartlägga pristransparensen inom djursjukvården. En seger för SPF Seniorerna



Riksdagen fattar beslut om att försämra högkostnadsskyddet för läkemedel. SPF Seniorernas generalsekreterare Peter Sikström medverkar vid en samlad demonstration och uttrycker kritik mot beskedet.

April

FN:s råd för mänskliga rättigheter beslutar att tillsätta en arbetsgrupp för att ta fram en äldrekonvention, vilket SPF Seniorerna arbetat för länge.

Allmänna arvsfonden beviljar förbundet medel för projektet Årsrika seniorer, mot åldersdiskriminering.

SPF Seniorerna kritiserar i Dagens Samhälle att kvalitetsmättet personalkontinuitet inte längre ska mätas.



Regeringens pensionärskommitté möter statsminister Ulf Kristersson och äldre- och socialförsäkringsminister, Anna Tenje för diskussion kring seniorfrågor.

korthet

25

Juni

Högt
Anseende
2025

Anseendeindex

verian

Förbundet når en **toppnotering i Verians anseendeindex 2025** med betyget högt anseende och är en av de 8 svenska organisationer som rankas högst.

Ny rapport: Superseniorer som jobbar – svenska 75-plussare i europeisk sysselsättningstopp



23-27 juni genomförs årets Almedalsvecka. SPF Seniorerna deltar och säkrar seniorperspektivet i debatten.



ALMEDALEN

oktober

Året i

20

september
augusti
juli

KONGRESS
2025.06



Maria Larsson
väljs till ny
förbundsordförande

SPF Seniorernas Kongress 2025 genomförs och tidigare äldreminister Maria Larsson väljs till ny förbundsordförande och ersätter Eva Eriksson, som avtackas efter åtta framgångsrika år.

Juli

Folkhälsomyndigheten beviljar förbundet medel för att nationellt motverka ofrivillig ensamhet. Informationskampanj lanseras i november-december.

En uppdaterad socialtjänstlag träder i kraft där SPF Seniorerna medverkat som expert och sakkunnig. En framgång att äldreomsorg skall bedrivas i enlighet med vetenskap och beprövad erfarenhet, tydligare krav och definition av äldreomsorg, vilket var några av förbundets krav.

Augusti

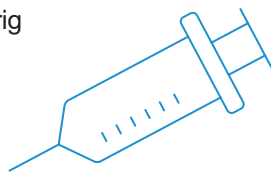
Riksdagens partier meddelar att de är överens om att införa en "gas" i pensionssystemet. SPF Seniorerna menar att gasen är ett steg i rätt riktning, men att betydligt mer behöver göras för att förbättra pensionärens ekonomi.

SPF Seniorerna firar "De gamlas dag" i Ekebyhovs slottspark tillsammans med H.M. Drottning Silvia som själv initierade dagen 1998.



September

Förbundet arrangerar Äldreriksdagen där parti-sekreterarna för riksdagens åtta partier deltar. Alla partier ställer sig bakom införandet av ett **nationellt vaccinationsprogram för äldre** – en mångårig kamp har nått framgång.



Oktober

Ny rapport: Särskilt dyrt på särskilt boende - Dags för rimliga hyror och ett avgiftssystem som skyddar äldre. Stort genomslag i media och debatt i hela landet.



HJÄRNKOLL

Förbundsmästerskapet i Hjärnkoll 2025 äger rum i Stockholm, med lag från 19 distrikt. Örebrodistriktet vinner årets final.

Förbundsmästerskap i oktober

November

SPF Seniorerna kräver stopp för minutstyrningen inom hemtjänsten i ett öppet brev till Sveriges kommuner.

Stort intresse för vår kampanj *Tillsammans*, visar hur angeläget SPF Seniorernas arbete för att motverka ofrivillig ensamhet är.

December

Maria Larsson, SPF Seniorernas förbundsordförande, presenterar Hemtjänstindex 2025 i TV4 Nyhetsmorgon. Kristianstads kommun utses till årets bästa hemtjänstkommun.



SPF Seniorerna framför sin skarpa kritik till regeringens pensionärskommitté mot att regeringen inte stoppar kriminellas möjligheter att använda söktjänster för att hitta brottsoffer på nätet. Detta menar man innebär fyra förlorade år i kampen mot bedrägerier.

Det här är SPF Seniorerna

SPF Seniorerna är Sveriges äldsta seniororganisation, grundad redan 1939. Det innebär över 85 år av gemenskap, engagemang och seniorkraft. I dag samlar ungefär 250 000 medlemmar, spridda över 26 distrikt och 700 lokala föreningar, från Kiruna i norr till Trelleborg i söder. Det gör SPF Seniorerna till en av Sveriges största och mest kraftfulla folkrörelser. SPF Seniorerna har också två föreningar i Spanien – Gran Canaria och Costa del Sol.

14 000
förtroendevalda

26 700
distrikt föreningar

över
245 000
medlemmar

Våra prioriterade områden

Seniorers ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

En viktig fråga för oss är att pensionerna måste följa med i samhällets inkomstutveckling och att alla ska kunna leva på sin pension. Det ska vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätt till vård och omsorg på äldre dagar.

Toppnotering i anseende för SPF Seniorerna

Allmänheten har en god bild av SPF Seniorerna. Förbundet når en toppnotering i Verians anseendeindex 2025 med betyget högt anseende och är en av de 8 svenska organisationer som rankas högst. Anseendeindex bygger också på uppfattad kvalitet av organisationens tjänster och erbjudande och hur framgångsrik organisationen uppfattas vara. SPF Seniorerna är en av de organisationer som ökat mest sedan 2024.



Vår värdegrund

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation som **värnar allas lika värde och rätten till ett gott och värdigt liv**. Vi visar varandra respekt och hänsyn och **tar tillvara den erfarenheter och kompetens** som finns bland seniorer. För att uppnå detta fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet genom påverkan på alla plan, nationellt, regionalt och lokalt.

Våra två ben

Gemenskap | SPF Seniorernas föreningar och distrikt över hela landet anordnas dagligen en mängd olika aktiviteter som skapar gemenskap och gör vardagen meningsfull för många människor. Förbundets verksamhet är också ett viktigt bidrag till att minska den ofrivilliga ensamheten och isoleringen bland Sveriges seniorer.

Påverkan Vi arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara politik för seniorer och bildar opinion i viktiga äldre frågor. Vårt påverkansarbete sker lokalt, regionalt och nationellt och vi är remissinstans för förslag som rör äldre.

Vår organisation

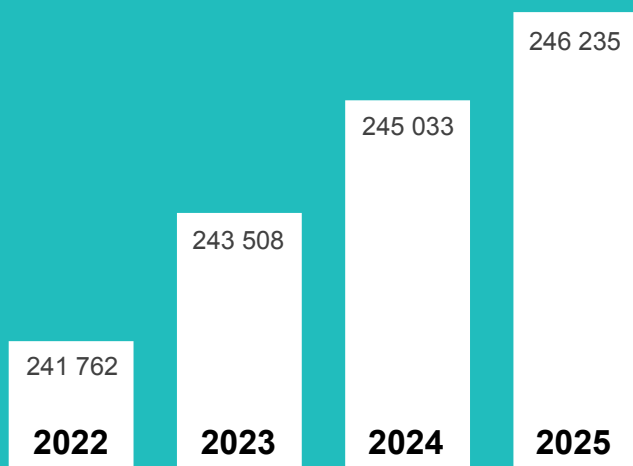
SPF Seniorerna är och skall alltid vara en engagerande organisation. Genom vårt alltjämt växande medlemsantal förblir vår röst en stark aktör i seniordebatten.

Vi växer

SPF Seniorerna fortsätter att växa, det är ett tydligt tecken på att allt fler seniorer vill engagera sig och göra sin röst hörd och att SPF Seniorerna är rätt organisation att vända sig till.


Att vara en stor organisation ger oss större genomslagskraft i samhällsdebatten och bättre möjligheter att påverka beslut som rör äldres villkor. Ju fler medlemmar vi är, desto starkare blir vår gemensamma röst i frågor som trygghet, pensioner, vård och social gemenskap. Tillsammans kan vi skapa ett bättre samhälle för dagens och morgondagens seniorer.

Drygt
20 200
nya medlemmar



Antal medlemmar





SPF Seniorerna
går mot strömmen och
fortsätter att växa.

Medlemsrekrytering

För tredje året i rad ökar SPF Seniorerna i medlemsantal. Genom att erbjuda meningsfulla aktiviteter, god gemenskap och ett gediget påverkansarbete är förbundet en relevant organisation som både attraherar nya medlemmar och behåller de befintliga. Under året värvades drygt 20 200 nya medlemmar och vid årets utgång hade förbundet 246 235 medlemmar, en ökning med cirka en procent jämfört med föregående år.

I en tid då många ideella organisationer tappar medlemmar går SPF Seniorerna mot strömmen och fortsätter att växa. Även om ökningen är måttlig visar den tydligt organisationens styrka och förmåga att varje år välkomna och återvärva ett stort antal medlemmar.

Förbundets fokus inom medlemsrekrytering har under 2025 varit att på olika sätt stötta föreningar och distrikt i deras rekryteringsarbete. Detta har skett genom varumärkesstärkande annonsering och inlägg i sociala medier, rekryteringsmaterial såsom foldrar och mäsnummer av Seniorens samt utlåning av monterutrustning. Under kvartal 4 genomfördes en rekryteringstävling där alla som deltog, utöver att få en Sverigelott, även hade möjlighet att vinna en plats på Seniorens hälsoresa i april 2026.

Under året genomfördes även ett antal webinarier med fokus på bland annat framgångsfaktorer och rekrytering av yngre seniorer.

Medlemsförmåner

Samarbetet med befintliga förmånspartners, som exempelvis If, Skandia och E.ON, fortlöpte under 2025. Under senhösten erbjöds medlemmarna förmånliga priser på ett antal shower och julkonserter via MTA Production och Kulturaktiebolaget. I slutet av året tillkom Ortopedbutiken.se som ny förmånspartner.





Vi engagerar

SPF Seniorernas varumärkeslöfte är Sveriges mest engagerande seniororganisation. Det märks på många sätt, inte minst genom alla som engagerar sig i sin lokala förening, i sitt distrikt och i förbundet i stort. I deltagande i förbundets webinarier, genom kommentarer och reaktioner på inlägg i sociala medier. Genom det genomslag SPF Seniorerna har i media och i möten med politiken, näringslivet och civilsamhället. Vi engagerar inte bara oss själva, utan även vår omvärld.

Utbildning och konferenser

Genom att lära hela livet behåller seniorer sin nyfikenhet, flexibilitet och öppenhet inför förändringar. Nya intressen och färdigheter skapar engagemang och ger en meningsfull tillvaro. I en värld där teknologi och vetenskap snabbt utvecklas är det viktigt att anpassa sig till såväl nya möjligheter som utmaningar. Under året har förbundet därför erbjudit medlemmarna olika webinarier som behandlar AI, artificiell Intelligens. Genom att lära sig grunderna i AI får man bättre förståelse för hur samhället utvecklas och större möjlighet att påverka hur tekniken används, istället för att känna rädsla och stå utanför. Engagerade seniorer kan bidra med värdefull livserfarenhet i ett allt mer digitaliserat samhälle.

SPF Seniorerna erbjuder möjlighet till livslångt lärande genom kurser, konferenser, webinarier, rapporter samt olika studiematerial.

Webbinarier

Förbundet genomförde under året ett 30-tal webinarier inom olika ämnen som: AI, funktionsrätt, arvsfrågor, rekrytering, pensioner, demens, folkhälsa, hållbarhet, palliativ vård, ensamhet, försäkringsfrågor och seniorråd. Förbundets sakkunniga har med sina specialkompetenser medverkat vid ett antal av förbundets webinarier.

Ett flertal av SPF Seniorernas webinarier har skett i samarbete med externa aktörer som exempelvis Internetstiftelsen, Finansinspektionen, Statens post- och telestyrelse (PTS), Folkhälsomyndigheten, samt Pensionsmyndigheten.

31
webbinarier

90 049

visningar av allt vårt material på Youtube under året

Kryssning med politik – intressepolitisk kurs

Förbundet bjöd, via distrikten, in medlemmar till en ny kurs för att öka engagemanget samt sprida förståelse och kunskap om förbundets intressepolitik. På programmet stod: SPF Seniorernas politik, engagemang i äldrepolitiska frågor, lokal påverkan och opinionsbildning, valplan samt grupparbete och erfarenhetsutbyte. Kursen var en upptakt till 2026 års val.



Tryggare ekonomi på äldre dar

I samverkan med Finansinspektionen och övriga seniororganisationer genomfördes kursen "Tryggare ekonomi på äldre dar", vid flera tillfällen. Syftet är att deltagarna ska sprida kunskap om privatekonomi vidare i organisationerna.



Distriktsordförandekonferens

Förbundet genomförde en fysisk konferens för distriktsordförande och förbundsstyrelse i april, med 46 deltagare. På agendan var till största delen kongressen, de regionala konferenserna, samt verktygslåda för lokal påverkan och pressbearbetning.

I oktober genomfördes en digital distriktsordförandekonferens där kongressbesluten gicks igenom och aktiviteter kopplade till det antagna Mål- och strategidokumentet diskuterades.

Ny i distriktsstyrelse

Årets konferens för distriktens nyvalda styrelsemedlemmar genomfördes på en Ålandskryssning. På programmet stod: Detta är SPF Seniorerna, seniorpolitik, digitalisering, utbildning samt erfarenhetsutbyte

Studieförbundet Vuxenskolan

SPF Seniorerna är medlemsorganisation i Studieförbundet Vuxenskolan (SV) och samarbetar nationell. Utifrån medlemmarnas intressen och behov prioriterades under året AI – Artificiell Intelligens och Digital säkerhet.

SV arrangerade digitala liveföreläsningar med möjlighet att ställa frågor om AI och digital säkerhet under våren och hösten. Samtidigt erbjöds lokala träffar under ledning av en lokal cirkeldare, för diskussion och utbyte av erfarenheter. Medlemmar från olika föreningar deltog i dessa arrangemang. Den äldsta deltagaren var 91 år.

Under året har SV erbjudit utbildningar för förtroendevalda genom Digitala Akademin. Studiecirkeln: Lär känna din Smartphone har genomförts på flera orter.

Många SV-avdelningar har bjudit in våra medlemmar att se SPF seniorernas webinarier tillsammans, med efterföljande diskussioner. Tillsammans med SV har SPF Seniorerna arrangerat studie- och kulturverksamhet där 35 510 medlemmar deltog, med en fördelning på 73 % kvinnor och 27 % män.

Framtidskonferens 2030

Under våren 2025 genomfördes 7 regionala konferenser runt om i landet till vilka samtliga distrikt och föreningar bjöds in. Syftet var att skapa en gemensam grund inför framtida utmaningar. Förmiddagarna ägnades åt en grundlig genomgång av förbundets varumärkesplattform samt en uppskattad föreläsning om engagemang. På eftermiddagarna arbetade deltagarna i grupper med det nya verktyget Tankekedjan. Utmaningar identifierades och det formulerades kreativa förslag på åtgärder och lösningar inom flera områden – allt från digitalisering till opinionsbildning. Verktyget visade sig vara ett värdefullt stöd för att tydliggöra tankar och inspirera till nya idéer. Deltagarna gavs också möjlighet att lämna synpunkter och förslag till det Mål och strategi-dokument som skulle tas fram till kongressen.

Responsen på konferenserna var överväldigande positiv. Hela 96 procent av deltagarna ansåg att konferenserna var bra eller mycket bra.

Syftet: att skapa en gemensam grund inför framtida utmaningar



Under Framtidskonferensen lanserade SPF Seniorerna en egenproducerad musikvideo för att inspirera medlemmar, föreningar och distrikt inför framtiden.

Digitalisering

Digitaliseringen erbjuder spännande möjligheter och stora utmaningar. Det blir avgörande att förstå och bemöta dessa. Därför strävar SPF Seniorerna efter att skapa en inkluderande digital värld för våra medlemmar. Det görs främst genom att erbjuda resurser, utbildning och socialt stöd och skapa en trygg miljö där våra medlemmar upplever att de är en del av det nya digitala samhället.



Digitaliseringsstrategi

Förbundsstyrelsen antog februari 2025 en uppdaterad digitaliseringsstrategi. I den anges att SPF Seniorerna strävar efter att stärka sin digitala närvaro och kompetens. Målet, som är satt till 2030, är att genom förbättrad kommunikation och marknadsföring, hållbar teknik och digital utbildning göra organisationen mer tillgänglig och engagerande för medlemmar samtidigt som det digitala utanförskapet minskas. Detta ska ske genom tydliga mål för förbund, distrikt och föreningar. Målområdena är desamma för de tre nivåerna. För hela organisationen har förbundet ett särskilt ansvar för att följa och nyttja den digitala utvecklingen.

Till digitaliseringsstrategin togs det fram ett stödmaterial för att förenkla förståelsen för distrikt och förening.

Nätverk för digitaliseringsansvariga

Förbundet har sedan tidigare inrättat ett nätverk för digitaliseringsansvariga där en av dem är utsedd till samordnare. Nätverket har digitala möten och avsikten är att byta erfarenheten för att främja digitaliseringen inom distrikten. Distrikten har ansvar för att utse digitaliseringsansvarig. I dagsläget finns det 25 digitaliseringsansvariga i 20 av de 26 distrikten.

Digitala coacher

Förbundets tidigare satsning på utbildning av digitala coacher har gett ringar på vattnet och de lokalt förankrade digitala coacherna har fortsatt erbjudit studiecirklar som "Lär känna din Smartphone" samt bjudit in till IT-caféer för flera föreningarnas medlemmar under året, helt i linje med förbundets digitaliseringsstrategi. Under året har förbundet även anordnat webinarium för digitala coacher.

Grunderna i AI

I mars höll förbundet ett uppskattat webinarium med Fredrik Heintz, en av världens främsta AI-forskare, där han förklarade vad AI egentligen är och vilka konsekvenser AI kan få. Webinariet gjordes i samarbete med Linköpings universitet.



Digitalidag

Digitalidag, som sorterar under Post- och telestyrelsen, är en nationell samling för att öka möjligheten för fler att delta i det digitala samhället. Tillsammans med Internetstiftelsen arrangerades i oktober **Tänk säkert – Hela Sveriges säkerhetsvent**, där SPF Seniorerna och övriga seniororganisationer deltog. Årets event handlade om att lära sig att skydda sig mot bedrägerier och genomfördes i samarbete med Stöldskyddsföreningen. Årets event sågs av närmare 8 500.

Vi skapar samhällsnytta - så gör föreningarnas arbete skillnad

Ett arbetsmaterial med syfte att belysa hur engagemang och aktiviteter som redan görs i föreningarna gynnar både individen och samhället. Det vill säga det skapar samhällsnytta genom positiva effekter för medlemmar och omgivningen. För den enskilda kan det handla om fallprevention, gemenskap och motion. För samhället innebär det att behovet av vård och omsorg kan minska eller skjutas upp. Men det är inte alltid man tänker på den samhällsnytta som vi skapar varje dag i våra föreningar runt om i landet. I materialet finns därför tips både på hur befintliga aktiviteter kan användas för att synas i lokal media och på några nya men enkla aktiviteter för föreningar som vill förena samhällsnytta med nöje.



Våra projekt

Under 2025 har SPF Seniorerna drivit fyra projekt. Tre med stöd från Allmänna arvsfonden och ett med stöd från Folkhälsomyndigheten. Projekten syftar till att motverka ofrivillig ensamhet, stärka gemenskap, synliggöra ålderism och inspirera seniorer till ett mer hållbart liv och en mer hållbar framtid. Genom dessa satsningar utvecklas kunskap, engagemang och livskvalitet för äldre i hela samhället.



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

Hållbara Seniorer

Hållbara seniorer har avslutat sitt första år av tre och under året har projektet arbetat med att inspirera seniorer och föreningar till att bidra till en mer hållbar framtid. Det har skett genom kunskapshöjande aktiviteter, framtagning av metoder och praktiska verktyg. Cirka 835 medlemmar har deltagit i olika aktiviteter. Förbundet har erbjudit webinarier som Mitt kemikaliesmarta hem och Hållbarhet och lokal påverkan kopplad till Agenda 2030. Tillsammans med Förbundet Vi Unga har tre generationsöverskridande samtal/workshops genomförts med medlemmar i Stockholm, Lysekil och Haparanda. Projektet har besökt distrikt och tagit fram ett faktablad om hållbarhet och lokalt påverkansarbete. Det största arbetet har varit utvecklingen av ett digitalt studiecirkelmateriale i tio moduler med teman som hållbar hälsa, konsumtion, energi, klimat och social hållbarhet med flera. Materialet lanseras på

SPF Seniorernas hemsida i början av 2026. Projektet genomförs med stöd från Allmänna arvsfonden.



»Projektet har som mål att synliggöra ålderism och åldersdiskriminering.

Årsrika Seniorer

Årsrika seniorer är ett treårigt projekt finansierat av Allmänna arvsfonden. Projektet har som mål att synliggöra ålderism och åldersdiskriminering. Genom studiecirklar, föreläsningar, debatter och dialogprocesser ska kunskapen och förståelsen öka hos både seniorer själva, politiker, tjänstemän och andra beslutsfattare, samt samhället i stort. Från april 2025 till årsskiftet 2025/2026 har en omfattande studiecirkelverksamhet bedrivits, med sex studiecirklar, varav en ledarcirkel. Cirkelarna har arrangerats av SPF Seniorerna lokalt i Värmland, med deltagande även från andra seniororganisationer.

Under året har cirkeldeltagare och allmänhet erbjudits att delta i tre föreläsningar. I maj anordnade SPF Seniorerna i Torsby en föreläsning med Ingrid Kinne Lindgren kring boken *Bort med Ålderismen*. I augusti deltog cirkeldeltagarna i en föreläsning med Ingemar Skoog i Torsby och hans föreläsning på temat *70 är det nya 50*. I november anordnades en föreläsning i Kils Arena med Brittis Edman, handläggare vid Institutet för Mänskliga rättigheter i Lund, som föreläste om rapporten *"Hemma är någon annanstans"* som skildrar hur äldre upplever sitt liv på äldreboenden.



Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet bland äldre

Projekt finansieras av Allmänna arvsfonden med syfte att motverka ofrivillig ensamhet bland seniorer. Projektet är treårigt, med start 2024 och avslut 2027. Under projektets andra år har fokus legat på att ta fram en utbildning för volontärer i samarbete med Volontärbyrån och att pröva den i utvalda föreningar.

Studieförbundet Vuxenskolan har påbörjat arbetet med att ta fram en utbildning som ska genomföras i samtliga distrikt under kommande år. Till den hör ett utbildningspaket som föreningar kan använda för att genomföra egna utbildningar.

Under hösten besöktes bland annat Karlskoga Folkhögskola och Blekingedistriktets planeringskonferens för att berätta om projektet.

Tillsammans – nationell satsning för att motverka ofrivillig ensamhet

Hösten 2025 tog SPF Seniorerna, med projektstöd från Folkhälsomyndigheten, ännu ett steg i arbetet för att motverka ofrivillig ensamhet. Den nationella informationskampanjen *Tillsammans*, lanserades hösten 2025 och syftade till att öka medvetenheten om ensamhetens konsekvenser, sprida kunskap om vägar till gemenskap och sänka trösklarna för deltagande.

Målgruppen var främst äldre som lever i eller riskerar ofrivillig ensamhet, men även anhöriga, vårdpersonal och beslutsfattare.

Befintligt material på SPF Seniorernas webbplats strukturerades för ökad tillgänglighet. Under november och december genomfördes en nationell informationsinsats med annonsering i ett brett urval av medier runt om i landet. Kampanjen omfattade även filmer som skildrade olika aspekter av ensamhet samt ett omfattande informationsmaterial. Materialet gjorde det enklare att ta del av fakta och få vägledning om vägar till gemenskap. Den digitala räckvidden växte kraftigt, tiotusentals personer besökte kampanjsidan och faktabanken fungerade som ett stöd för äldre, anhöriga och vårdpersonal.

Projektet avslutades 31 december 2025. Trots den korta projektiden lade *Tillsammans* en långsiktigt hållbar grund. Materialet används fortsatt i föreningar, på webben och på mötesplatser runt om i landet. Insatsen har stärkt SPF Seniorernas roll som en viktig röst för gemenskap och livskvalitet för äldre.



Vi jobbar mot ofrivillig ensamhet

SPF Seniorerna arbetar för att stärka gemenskapen och därigenom motverka ofrivillig ensamhet och social isolering. Ensamhet är en känsla alla kan känna oavsett åldrar, men risken för ofrivillig ensamhet ökar med stigande ålder. Förlust av en partner, minskade sociala nätverk, fysiska begränsningar som tilltar och försämrade ekonomiska förutsättningar kan bidra till detta.

Nationell strategi

I början av året presenterade Folkhälsomyndigheten på regeringens uppdrag en nationell strategi mot ensamhet; *Tillsammans – för god gemenskap i hela befolkningen*.

Strategin har tagits fram i samråd med många olika aktörer i samhället, bland annat SPF Seniorerna. Förbundet har deltagit med fokusgrupper av medlemmar, i intervjuer och i dialogseminarier tillsammans med andra organisationer i civilsamhället.

I anslutning till att strategin presenterades sände SPF Seniorerna ett webinarium. Där deltog Eva Erikson, förbundsordförande SPF Seniorerna, Hillevi Busch, utredare Folkhälsomyndigheten och Marie-Louise Söderberg sakkunnig i ensamhetsfrågor för SPF Seniorerna.



Marie-Louise Söderberg, sakkunnig i ensamhetsfrågor för SPF Seniorerna. Eva Erikson, förbundsordförande SPF Seniorerna, Hillevi Busch, utredare Folkhälsomyndigheten.

SPF Seniorerna är med i nätverket Samverkan mot ensamhet, för civilsamhället som Folkhälsomyndigheten startade under våren.

Föreningsliv skapar gemenskap

Under åren har flera av våra 700 föreningar sökt och fått statsbidrag från Socialstyrelsen för projekt i syfte att motverka ensamhet. 2025 var det 72 av förbundets föreningar runt om i landet som fick del av projektmedlen. Föreningarna har erbjudit aktiviteter och gemenskap för att nå de som vi vanligtvis inte når genom särskilda insatser och initiativ som kontaktkedjor på telefon, hämtning till möten och aktiviteter, mötescaféer, promenader och samtalsgrupper.

Mötesglädje

Mötesglädje var ett projekt finansierat av Allmänna arvsfonden med syfte att motverka ofrivillig ensamhet och bryta isolering bland seniorer. Projektet resulterade i en app som lanserades i maj 2023. Vid årsskiftet 2025/2026 hade den 8101 registrerade användare.

Under hösten genomfördes en större uppdatering för att möta nya krav från Google samt säkerställa att appen fungerade på nya Android-enheter.



»SPF Seniorerna arbetar för att stärka gemenskapen och därigenom motverka ofrivillig ensamhet och social isolering.



Vi påverkar

Förutsättningen för en levande samhällsdebatt, och i förlängningen demokrati, är en mångfald av röster och perspektiv. I Sverige har mer än 2,3 miljoner invånare allmän pension, och 1,6 miljoner personer har fyllt 70 år. Äldre personer ska ha en given plats att forma samhället. SPF Seniorerna är seniorers röst gentemot beslutsfattare och opinionsbildare, och en av Sveriges största seniororganisationer. SPF Seniorernas arbete för att bilda opinion och påverka samhällets alla beslutsnivåer är ett av de främsta skälen till att man går med i förbundet och att man förblir medlem oavsett ålder.

»Äldre personer ska ha en given plats att forma samhället.



Årets stora framgångar i påverkansarbetet

Pensioner, seniorers ekonomi, bedrägerier samt vård och omsorg är som alltid förbundets stora fokusområden och har varit centrala under året. Under 2025 skedde flera framsteg för seniorer, där SPF Seniorerna varit pådrivande.

- I april beslutade FN:s råd för mänskliga rättigheter att tillsätta en arbetsgrupp för att ta fram ett rättsligt bindande internationellt instrument om äldre personers mänskliga rättigheter med syftet att främja, skydda och säkerställa äldre personers fulla åtnjutande av de mänskliga rättigheterna. I decennier har SPF Seniorerna arbetat för en äldrekonvention.
- I juli trädde en uppdaterad socialtjänstlag i kraft. Den hade föregåtts av utredningar, meningsutbyten och diskussioner där SPF Seniorerna deltagit som expert och sakkunnig. Vi fick igenom att äldreomsorg ska bedrivas i enlighet med vetenskap och beprövad erfarenhet, tydligare krav och definition av äldreomsorg samt att lagens innehåll är viktigare än lagens form och namn.

- I september arrangerade förbundet Äldreriksdagen med partisekreterare för riksdagens åtta partier. Alla partier ställde sig för första gången bakom att införa ett nationellt vaccinationsprogram för äldre. Efter åratal av opinionsbildning är därmed första byggstenen lagd för att förverkliga vårt mål om stärkt förebyggande behandling för att undvika sjukdom och för tidig död.
- Under hösten agerade förbundet för sänkt matmoms. Senare beslutade riksdagen att tillfälligt sänka momsen på livsmedel från och med april 2026.

SPF Seniorernas framgångar och delsegrar visar hur avgörande det är med ett uthålligt påverkansarbete.

»Verklig förändring tar tid, och det gäller att fortsätta driva frågorna framåt även när resultaten dröjer.

Äldreriksdagen

Årets upplaga av Äldreriksdagen arrangerades tillsammans med SKPF Pensionärerna och News55. Partisekreterare från alla riksdagspartier var inbjudna till panelsamtalet om äldres ekonomi, kostnad och finansiering av äldres vård och läkemedel, samt äldre i beredskap för kris och krig. Förbundsordförande Maria Larsson inledde avsnittet om vården. Äldreriksdagen sändes av SVT Forum vid upprepade tillfällen.



Bedrägerier

Arbetet mot bedrägerier fortsatte under året.

Förbundet genomförde återkommande uppvaktningar av riksdagsledamöter, europaparlamentariker, finansmarknadsministern och Svenska Bankföreningen, samt skrev brev och debattartiklar med krav på åtgärder mot bedrägerierna.

Arbetet resulterade bland annat i att bankerna skärpt sin säkerhet genom utvecklad övervakning, anpassat produktutbud och effektivare blockering av kriminella, samt att telefonoperatörer ska stoppa maskade telefonnummer. Förslag har utarbetats och lämnats om att operatörer ska stoppa samtal och sms som framstår som bedrägliga.

Samarbetet inom nätverket mot bedrägerier – en samverkan mellan organisationer som gemensamt arbetar för att förebygga och bekämpa bedrägerier – har varit avgörande. Genom en tydlig arbetsfördelning och gemensam opinionsbildning har nätverket nått fram till relevanta beslutsfattare och hållit fokus på ansvar och nödvändiga åtgärder.

Senare under året protesterade SPF Seniorerna mot regeringens beslut att inte stoppa kriminella från att använda söktjänster på internet för att hitta brottsoffer på nätet. "Fyra förlorade år i kampen mot bedrägerier" röt förbundet i ett öppet brev och i regeringens pensionärskommitté.



Möte med Svenska Bankföreningen och storbanker om bedrägerier mot äldre.

Förbundets sakkunniga

Under början av året hade förbundet fem seniora sakkunniga för sakområdena vård och omsorg, bostäder, läkemedelsfrågor, munhälsa och tandvård samt ensamhetsfrågor. Därutöver fanns en anställd sakkunnig för pensionsfrågor samt en vetenskaplig ledare för Hemtjänstindex. De sakkunniga har bidragit med sina kunskaper, erfarenheter och nätverk till att höja kvaliteten och kompetensen i såväl förbundets

publikationer, utbildningar, kurser och konferenser som i förbundsledningens uppgift att synliggöra och påverka seniorers livssituation. Det har skett bland annat genom uppvaktningar, deltagande i offentliga råd och dialoger, offentliga utredningar, samt genom att skriva debattartiklar och remissvar från Regeringskansliet och andra myndigheter. De sakkunniga har även medverkat vid distriktsarrangemang.

Seniorråd

Förbundet fortsätter arbetet för väl fungerande seniorråd i hela landet. Det görs genom att stärka representanterna i råden, få kommuner och regioner att förstå syftet och värdet med väl fungerande råd och genom att trycka på i riksdagen om behovet av att lagstadga seniorråden.

SPF Seniorerna har gemensamt med övriga seniororganisationer uppväntat Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) om behovet av ett mallreglemente för seniorråd som ska gälla alla kommuner och regioner, eftersom det behövs tydlighet om vilken roll och vilka uppgifter råden har. Den 1 april överlämnades reglementet till SKR.

Förbundsstyrelsen har tillsatt en arbetsgrupp för att stärka seniorråden och det lokala påverkansarbetet. I ett första steg kommer distrikten att intervjuas om sitt arbete.

Under året har flera digitala utbildningar genomförts som riktat sig till medlemmar med uppdrag i seniorråd och distrikt har anlitat förbundet vid större utbildningsdagar. Förbundet skickar regelbundet ut nyhetsbrev med information, underlag och tips som stöd för det lokala regionala arbetet. Lokala paket med stödmaterial har tagits fram för större rapporter och Hemtjänstindex.



Sveriges seniororganisationer lämnade över ett gemensamt förslag till ett nationellt mallreglemente för seniorråd till Sveriges Kommuner och Regioner (SKR). Syftet är att skapa tydlighet kring rådets roll och uppgifter och stärka seniorernas inflytande i landets kommuner och regioner. Åsa Lindestam, PRO, Eva Eriksson SPF Seniorerna, Liza di Paolo Sandberg, SKPF Pensionärerna och Ann-Christin Lindblom, RPG.



Regeringens Pensionärskommittén tillsammans med Sveriges äldre- och socialförsäkringsminister, Anna Tenje.

Regeringens Pensionärskommitté

Under 2025 har SPF Seniorerna haft en aktiv roll i regeringens pensionärskommitté och drivit seniorers frågor direkt gentemot regeringen. SPF Seniorerna har särskilt lyft seniorers ekonomi, sjukvård och äldreomsorg. I möten med bland andra äldre- och socialförsäkringsminister Anna Tenje har man betonat vikten av trygga pensioner, bättre tandvårdsstöd och ett starkare ekonomiskt skydd för äldre. I samtalet med finansmarknadsminister Niklas Wykman diskuterades åtgärder mot bedrägerier som drabbar äldre. I maj medverkade statsminister Ulf Kristersson och SPF Seniorerna tog då bland annat upp frågor om att höja seniorers ekonomiska och sociala trygghet generellt. I dialoger där civilförsvarsminister Carl-Oskar Bohlin deltagit, har frågor om beredskap, trygghet och äldres säkerhet uppmärksammats. Sammanfattningsvis har året präglats av ett tydligt påverkansarbete där SPF Seniorerna konsekvent drivit kravet på ekonomisk trygghet, omsorg, säkerhet och värdighet för landets seniorer.

»SPF Seniorerna har särskilt lyft seniorers ekonomi, sjukvård och äldreomsorg.

»SPF Seniorerna deltog i 27 olika arrangemang.

Almedalsveckan 23–27 juni

Förbundet medverkade under Almedalsveckan 2025 för att:

- sprida och bilda opinion för SPF Seniorernas budskap och idéer,
- påverka beslutsfattare och opinionsbildare,
- skapa och underhålla relationer till beslutsfattare och opinionsbildare, samt för att
- bevaka seniorrelevanta frågor.

Under årets Almedalsvecka samarrangerade förbundet seminariet *Likvärdig omsorg – vad händer när tillgången skiljer sig åt?* Därutöver medverkade förbundets företrädare i åtta panelsamtal, åtta rundabordssamtal och tio bilaterala möten.

Panelstalen hade rubrikerna: Utanförskapet i ett kontantlöst samhälle; Farmaceutiskt sortiment – en reform på paus?; IT-säkerhet för alla? Vad görs åt de fortsatta problemen med BankID-bedrägerierna?; Så kan digitala hjälpmedel och välfärdsteknik förändra äldreomsorgen i grunden; Dags för ett nationellt vaccinationsprogram för äldre; Utrota ofrivillig ensamhet bland äldre – så går ni från ord till handling; samt Fallkunnighet för livet – Är det dags för en Nollvision för fallolyckor i alla åldrar?

Information om förbundets aktiviteter publicerades på Seniorsens och förbundets webbplatser samt sociala medier.



Europeiskt samarbete – AGE Plattform Europe

SPF Seniorerna innehar Sveriges röst i rådet (Council) och därutöver vice ordförande i styrelsen (Executive Committee). Under året fortsatte AGE Plattform Europe att minimera utgifterna och höll därför styrelsemöten och rådsmöten varannan gång digitalt och varannan gång fysiskt. Organisationen har under året fortsatt att arbeta aktivt för att öka antalet medlemmar, vilket har gett resultat. Parallellt har fler sponsorer sökts. Även

detta med lyckat resultat. Sammantaget har detta lett till en mindre ansträngd ekonomisk situation. AGE uppvaktade europaparlamentariker, rådsordförande och kommissionärer samt deras medarbetare, yttrade sig i flera av EU-kommissionens remisser, vidtog förberedelser inför första mötet i FN:s nyinrättade arbetsgrupp för att ta fram en konvention för äldres rättigheter, samt beslutade ett nytt styrdokument, AGE Strategy 2026–2030.

Vi främjar god hälsa, vård och omsorg

Att arbeta för en god hälsa, vård och omsorg är en av grundpelarna i SPF Seniorernas verksamhet. Det avspeglar sig i förbundets påverkansarbete på alla nivåer, i de politiska programmen och de frågor som förbundet prioriterar. Det förebyggande arbetet är oerhört viktigt för att bibehålla en god hälsa även på äldre dagar och bidrar till att minska eller skjuta upp behovet av vårdinsatser.







Hemtjänstindex

Den 2 december 2025 presenterades, för fjärde året, resultatet av Hemtjänstindex. Ett index SPF Seniorerna utvecklat med stöd från Allmänna arvsfonden. Indexet mäter kvaliteten i hemtjänsten i alla Sveriges kommuner genom att väga samman befintliga data bland annat från Socialstyrelsens nationella undersökningar. Varje år publiceras resultatet i form av en rankinglista över Sveriges alla 290 kommuner.

Kristianstad blev årets hemtjänstkommun 2025, följt av Tjörn och Halmstad. Den kommun som förbättrat sig allra mest från 2024 är Gullspång. Arjeplog utsågs till årets utförare, det delindex som väger tyngst i Hemtjänstindex.

Inför lanseringen genomförde förbundet ett webinarium för förtroendevalda, där information om årets index delades. Där presenterades även det lokala paket som skickats ut till alla med uppdrag i pensionärsråd samt alla ordföranden i distrikt och föreningar. Det lokala paketet innehöll frågor och svar om Hemtjänstindex, förslag på skrivelse till kommunen, texter till sociala medier och webb samt förslag på insändare till lokala medier.

Årets Hemtjänstindex fick stort genomslag i media och fördubblade synligheten från 2024. Blommor och diplom delades ut av förbundets lokala representanter till de tre toppkommunerna samt årets klättrare och årets utförare. Antalet sålda kommunrapporter ökade från föregående år, till närmare 70 stycken.

Sedan 2023 publiceras även en rankinglista över stadsdelarna i Stockholms stad. Resultatet från 2024 publicerades den 29 januari 2025. År 2024 hade Enskede-Årsta-Vantör den totalt sett högsta kvaliteten, tätt följd av Södermalm, Kungsholmen och Hägersten-Älvsjö. 2025 års resultat publiceras i januari 2026.

Årets Välfärdsinspiratör 2025

SPF Seniorerna tilldelades priset som 2025 års välfärdsinspiratör, för arbetet med Hemtjänstindex och sin förmåga att påverka, engagera och konkret förbättra hemtjänstens utveckling i hela landet. Priset delades ut i januari 2026. Bakom utmärkelsen står e-Hälsa+MVTe och Framtidens Hälso & Sjukvård. Utmärkelsen ges till en person eller organisation som har inspirerat andra att engagera sig och arbeta för att förbättra välfärden för samhället.



Omsorgsforum

Förbundet arrangerade fem seminarier och ett rundabordssamtal inom ramen för samarbetet Omsorgsforum. Seminarierna hade rubrikerna:

- Omsorgens gränser – om likvärdighet, behov och vardagens verklighet
- Morgondagens äldreboende – rättvisa villkor och nya lösningar
- Hur kloka beslut i dag kan lägga grunden för smarta äldreboenden i framtiden, livsglädje, aktivitet och boende.
- Hur planerar vi för äldre med intellektuell funktionsnedsättning?
- Nordisk äldreomsorg – vad kan vi lära av våra grannar?

I samtalen medverkade kommunalråd från olika kommuner, riksdagsledamöter från olika partier, äldreminister Anna Tenje, Sveriges Kommuner och Regioner (SKR), myndigheter, omsorgsföretag, professionsförbund, SPF Seniorerna och forskare. Seminarierna direktsändes och går att se i efterhand på Omsorgsforums egen webbplats. I anslutning till seminariet i november arrangerades ett rundabordssamtal för att skapa möten mellan relevanta aktörer och fördjupa samtalet.

Förbundet arrangerade
5 seminarier och
1 rundabordssamtal

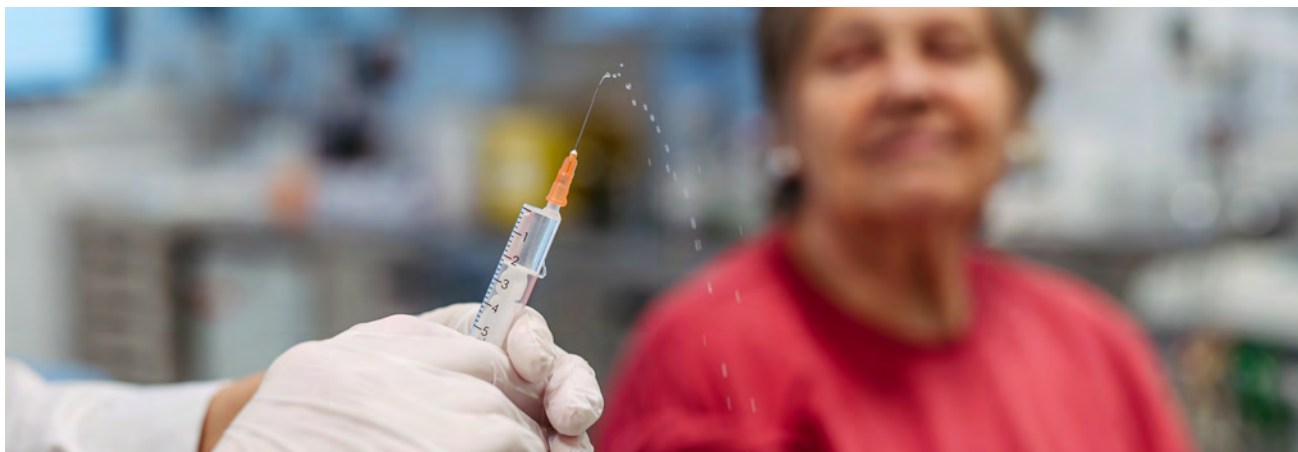
Läkemedel

Förbundets arbete med att få politiskt gehör för införandet av ett nationellt äldrevaccinationsprogram pågick under hela 2025. Vid Äldreriksdagen uttryckte samtliga riksdagspartier stöd för förslaget. Förbundet fortsatte att kräva att programmet kommer på plats.

Under året avgjordes flera stora frågor där förbundet aktivt påverkade. Läkemedelsverket föreslog nya riktlinjer för distanshandel med läkemedel som skulle innebära att det blivit betydligt svårare att beställa hem läkemedel via apotekens webbplatser. Efter påtryckningar från bland andra SPF Seniorerna ändrades riktlinjerna så att det inte krävs legitimation vid överlämnandet av läkemedel, vilket möjliggör att paket kan lämnas i brevlåda.

Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket (TLV) ändrade, efter regeringsbeslut, nivåerna i det statliga högkostnadsskyddet för receptläkemedel vilket medfört att en större del av kostnaderna skjuts över till användaren. Förbundet, tillsammans med många andra aktörer, menade att risken ökar för att användare av kostnadsskäl avstår från att hämta ut alla sina förskrivna läkemedel. Förbundet medverkade i uppvaktningar, debattartiklar, namninsamling och demonstration. Dessvärre beslutade riksdagen att försämringarna ska genomföras.

Under året avslutades projektet **Koll på läkemedel** efter drygt 15 år. Projektets information, utbildning och påverkan bidrog till att drygt 80 000 äldre över 80 år fick en bättre läkemedelsbehandling och andelen äldre som får olämpliga läkemedel i samma åldersgrupp mer än halverades.





»SPF Seniorerna vill skapa förutsättningar för ett hälsosamt åldrande och förbättra livskvaliteten.

Folkhälsa

SPF Seniorerna vill skapa förutsättningar för ett hälsosamt åldrande och förbättra livskvaliteten för våra medlemmar. Förbundets folkhälsoarbete vilar på fyra grundpelare: social samvaro, meningsfulla aktiviteter, fysisk rörelse och goda matvanor. Föreningslivet, med sina mötesplatser och breda aktivitetsutbud, har en nyckelroll i att främja seniorers hälsa och samlade välbefinnande. Varje år arrangerar förbundet en folkhälsovecka samt digitala folkhälsokonferenser. Distrikt och föreningar erbjuds studiematerial, träningsprogram och information om aktuella forskningsrön.

Folkhälsoveckan

För femte året genomfördes SPF Seniorernas Folkhälsovecka 12-16 maj. Runt om i landet genomfördes en rad olika aktiviteter och föreläsningar i föreningarnas regi. Under veckan sändes fem webinarier som såväl medlemmar som andra intresserade kunde ta del av. Årets föreläsningar handlade om mediyoga, hjärthälsa, sarkopeni och hur smärta påverkar livskvaliteten och vilken hjälp som finns att få. Veckan avslutades med Kay Pollak som berättade om hur vi själva kan påverka måendet genom att välja tankar som stärker oss.

Under veckan genomfördes en rörelseutmaning där alla som ville delta uppmanades att rapportera in hur många minuter de rört på sig under veckan. Totalt samlade förbundets medlemmar ihop närmare 342 dygns rörelse.

Förbundsmästerskap

Under året har förbundsmästerskapen fortsatt att vara en betydelsefull del av föreningsverksamheten, där tävling och gemenskap förenas. Genom mästerskapen har seniorer över hela landet fått möjlighet att vara aktiva och uppleva glädjen i att tävla utifrån sina egna förutsättningar och villkor. Grenarna spänner över såväl fysiska som mentala utmaningar, från golf och bowling till bridge och frågesport. Mästerskapen har inte bara bidragit till ökad hälsa och trivsel bland deltagarna, utan även stärkt föreningslivet tack vare det stora engagemang och det ideella arbete som lokala arrangörer lägger ner för att genomföra tävlingarna.

Under året har mästerskap arrangerats i boule, bowling, bridge, bordtennis, orientering, golf och Hjärnkoll.

Hjärnkoll är en frågesport med en årlig riksfinal för distriktens främsta tremannalag. 2025 avgjordes finalen den 9 oktober i Skandiahuset i Stockholm i förbundets regi. Representanter från 19 distrikt deltog och tävlade om medaljplatserna. Vann gjorde Örebrodistriktet.

»Grenarna spänner över såväl fysiska som mentala utmaningar.



Vandringar för naturovana

Förbundet har under året inlett ett samarbete med Svenska Turistföreningen (STF). Genom STF har några distrikt kunnat erbjudas dels en vandringsresa, dels flera kortare vandringar på olika håll i landet. Syftet var att introducera naturovana till vandring men också att bidra till att bryta ofrivillig ensamhet. Samarbetet skulle inspirera fler äldre att upptäcka friluftsliv i trygg gemenskap.



Aktiviteter och möten med politiker och beslutsfattare

Rundabordssamtal kring försäkringsskyddet på särskilt boende

SPF Seniorerna bjöd i maj in till ett rundabordssamtal som uppföljning av rapporten *Trygg eller oskyddad på det särskilda boendet?* om försäkringsskyddet i äldreomsorgen. Deltog gjorde bland andra äldre- och socialförsäkringsminister Anna Tenje (M), representanter från försäkringsbranschen, en anhörig samt företrädare för SPF Seniorerna.

Samtalet lyfte bristen på gemensamma riktlinjer och kunskap om kommunernas försäkringsskydd. SPF Seniorerna betonade att alla äldre på särskilt boende ska ha ett fullgott skydd. SPF Seniorernas förbundsordförande, Eva Eriksson, framhöll att det i dag ofta är ett lotteri beroende på bostadsort – vilket är oacceptabelt. "Nu finns frågan högt upp på agendan och vi kommer att arbeta vidare för att uppnå våra mål. Och jag utgår från att alla kommuner kommer att vidta åtgärder för att säkra tryggheten för alla äldre", sa Eva Eriksson.



Möte med SKR om försäkringsskyddet på särskilda boenden

Vid mötet med Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) diskuterades SPF Seniorernas rapport som visar att försäkringsskyddet för äldre på särskilda boenden är otillräckligt och ojämnt, där många saknar olycksfallsförsäkring i gemensamma utrymmen. I samtalet med SKR betonades vikten av att de boende ges korrekt information och likvärdigt försäkringsskydd i alla kommuner. Mötet samlade även representanter från Konsumenternas Försäkringsbyrå och Stockholmsregionens Försäkring AB.

»Försäkringsskyddet för äldre på särskilda boenden är otillräckligt och ojämnt.



Vård och äldreomsorg i media

Under året har SPF Seniorerna varit en tydlig röst i frågor som rör äldreomsorg, hälso- och sjukvård. Äldreomsorgen har varit ett återkommande huvudtema, med flera debattartiklar om rätten till en värdig och likvärdig omsorg, behovet av avskaffad minutstyrning samt krav på bättre uppföljning av personalkontinuitet i hemtjänsten. Lanseringen av Hemtjänstindex 2025 fick stort genomslag – över 400 publiceringar – och uppmärksammades bland annat i TV4 och Sveriges Radio.

Skyddet för äldre har också lyfts i samband med rapportering om övergrepp, brister i vården och konsekvenser av värmeböljor och halkolyckor. Därtill har organisationen drivit frågor om ett nationellt vaccinationsprogram för vuxna, kritiserat höjningen av högkostnads-skyddet för läkemedel och uppmärksammat problem med läkemedelsprissättning, bland annat i Dagens Nyheter och Aftonbladet. Sammantaget återkommer kraven på starkt kvalitet och förbättrade villkor för äldre i hela landet.

”En belastning för sjukvården.” — Eva Eriksson, intervju i Sveriges Radio (Ekot). Eva Eriksson varnade för konsekvenserna av att fler låter bli att hämta ut nödvändiga läkemedel när kostnaden höjs, i samband med regeringens beslut att höja gränsen för högkostnads-skyddet för läkemedel.

”Minutstyrningen i hemtjänsten ska bort – personalen måste få tid att ge omsorg på riktigt.” — Maria Larsson, i öppet brev från SPF Seniorerna, uppmärksammat bland annat i Sveriges Radio. I brevet, riktat till landets kommuner, ställdes krav på att avskaffa den så kallade minutstyrningen inom hemtjänsten, där insatser schemaläggs i detalj per minut. Förbundet menar att systemet skapar stress, minskar flexibiliteten och försämrar kvaliteten i omsorgen om äldre.

”Utan statistik kan vi inte minska springet i hemtjänsten.” — Maria Larsson, intervju i Sveriges Radio (Ekot) i samband med att kommunerna slutat rapportera in uppgifter om personalkontinuitet till den nationella databasen, vilket försvårar möjligheten att följa upp och minska antalet personer som besöker äldre med hemtjänst.

För att läsa mer
och ta del av artiklarna
i sin helhet se
spfseniorena.se/nyheter.



»... krav på att
avskaffa den så
kallade minut-
styrningen inom
hemtjänsten.



Vi kämpar för seniorers ekonomi

Under 2025 har pensions- och skattefrågorna fortsatt att debatteras ur olika perspektiv, och SPF Seniorerna har varit en stark röst i debatten. Förbundet har varit drivande i pensionsdebatten och lyft fram behovet av högre pensioner.

Nu, drygt 20 år efter beslutet om det nya pensionssystemet, är det tydligt att systemet inte lever upp till vad som en gång utlovades. Flera av systemets grundprinciper uppfylls fortfarande inte. SPF Seniorerna är fortsatt kritiska mot att politikerna valt att lappa och laga i stället för att lösa grundproblemen i pensionssystemet. Det måste löna sig att ha arbetat och en övergripande översyn av pensionssystemet behövs. Pensionsavgiften måste höjas och komma både dagens och framtidens pensionärer till del.

Samtidigt betonar SPF Seniorerna att seniorer är en viktig resurs i samhället. De som vill och kan arbeta högre upp i åldrarna ska inte mötas av hinder i form av stelbenta regler eller åldersdiskriminering, utan ges möjligheter att bidra och delta fullt ut på arbetsmarknaden.





Rapporter om ekonomi

Under året har SPF Seniorerna tagit fram ett flertal rapporter för att lyfta seniorernas ekonomiska situation och visa på allvarliga brister. De visar också på vilken resurs seniorer är i arbetslivet.

Särskilt dyrt på särskilt boende – dags för rimliga hyror och ett avgiftssystem som skyddar äldre

SPF Seniorernas rapport visar att äldre på särskilt boende ofta har mycket lite pengar kvar när hyra, omsorg och mat är betalda – så lite att de inte når upp till Konsumentverkets skäliga levnadskostnader för personliga utgifter. Hyrorna är omkring 20 procent högre än i det ordinarie beståndet, med skillnader på 1 000–1 500 kronor per månad och stora variationer mellan kommuner.

Även avgiftssystemet påverkar ekonomin genom omsorgsavgifter och varierande kostnader för mat och förbrukningsmaterial, samtidigt som informationen om den totala kostnaden ofta är bristfällig. Minimibeloppet täcker inte nödvändiga levnadskostnader, och många äldre har endast runt 3 000 kronor kvar efter betalningar till kommunen, vilket innebär att systemet inte ger det ekonomiska skydd eller den likvärdighet som avsågs.

Lokalt anpassat material till rapporten

För föreningar som vill arbeta med frågan om avgifter och hyror på särskilda boenden lokalt i kommunen har förbundet tagit fram ett stödmaterial. Materialet omfattar en sammanfattning av rapporten, tips på hur de kan arbeta med frågan i sin kommun, förslag på krav att ställa på politiker och tjänstemän i kommunen samt exempel på insändartexter.



Superseniorer som jobbar – svenska 75-plussare i europeisk sysselsättningstopp

Sverige utmärker sig inom EU med en hög sysselsättningsgrad bland personer 75–89 år. Under 2024 arbetade 62 000 superseniorer, drygt 6 procent av åldersgruppen, jämfört med cirka 1,6 procent i EU och lägre nivåer i övriga Norden.

Arbetsglädje och ekonomiska behov kan bidra, men för att förstå drivkrafterna krävs mer forskning. Samtidigt måste hinder som stelbenta regler och åldersdiskriminering motverkas.



Seniorer jobbar som aldrig förr – nytt sysselsättningsrekord 2024

Rapporten som lanserades i mars 2025 visar att fler än var femte person i åldern 65–74 år arbetade under 2024, totalt 217 000 personer, En ökning på 6 000 jämfört med året innan. Sysselsättningsgraden var 16 % för kvinnor och 25 % för män i den åldersklassen, och seniorernas bidrag till BNP ökade från 63 miljarder 2005 till 177 miljarder 2024.

Många arbetar av både ekonomiska skäl och trivsel, och sysselsättningsgraden är högre än EU-genomsnittet. SPF Seniorerna uppmanar beslutsfattare att underlätta seniorers arbetsliv genom flexiblare regler, höjd eller borttagen åldersgräns i Las och att premiera arbetsgivare som behåller och rekryterar seniorer.



»... fler än var femte person i åldern 65–74 år arbetade under 2024, totalt 217 000 personer

Samtal med pensions- avgiftsutredningen

SPF Seniorerna träffade tillsammans med övriga seniororganisationer Pensionsavgiftsutredningen, som haft i uppdrag att analysera pensionsavgiftens nivå. Förbundet lyfte behovet av rättvisa pensioner som ger en rimlig levnadsstandard och att det ska löna sig att arbeta, då 7 av 10 medlemmar uppger att de inte klarar sig på enbart allmän pension. Från SPF Seniorernas sida deltog Eva Eriksson, förbundsordförande, och Anna Eriksson, pensionsakkunnig.

Möte med Pensionsavgiftsutredningen. Sofia Noaksson (SKPF), Liza Di Paolo-Sandberg (SKPF), Kristin Kars-Ingels (PRO), Eva Eriksson (SPF Seniorerna), Eva Henriksson (RPG), Anna Eriksson (SPF Seniorerna), Linnea Wikmark Kreuger (utredningens kansli), Joel Stade (PRO), Lisa Laun (särskild utredare), Alikei Cavalier Bizas (utredningens kansli).



Pensioner och äldres ekonomi i media



Under året har SPF Seniorerna haft ett omfattande genomslag i medier kring äldres ekonomi, boendekostnader och pensioner. Ett återkommande tema har varit de höga hyrorna och avgifterna på särskilda boenden, som uppmärksammats i bland annat Svenska Dagbladet, Aftonbladet, Expressen och Sveriges Radio. Granskningar visar att äldre ofta betalar betydligt mer än i vanliga hyresrätter, och att försäkringsskyddet på boenden brister. Kravet på rimliga hyror, tydligare regler och bättre ekonomiskt skydd för äldre har därför lyfts vid upprepade tillfällen.

Pensionsfrågorna har varit lika framträdande. I flera rikstäckande och lokala medier har förbundet visat att många pensionärer inte får ihop sin hushållsbudget, att pensionstillväxten är svag och att skattesänkningar och reformer inte omfattar alla. Behovet av höjd pensionsavgift, stärkt inkomstpension och större transparens kring Pensionsgruppens arbete har återkommit i debattartiklar och intervjuer. Även frågor om premiepension, grundskydd och den så kallade "gasen" i pensionssystemet har uppmärksammats.

Sammantaget präglas mediebilderna av ett tydligt och konsekvent budskap: det ska löna sig att ha arbetat, pensionerna måste gå att leva på och äldre ska inte riskera ekonomisk utsatthet när de behöver vård och omsorg. Dessa är SPF Seniorernas absoluta kärnfrågor.

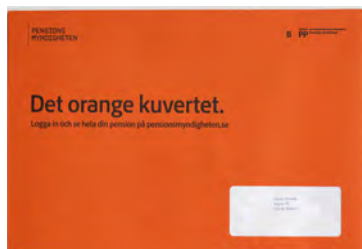
"Pensionärlivet ska inte handla om att välja bort saker man tycker om och mår bra av – så här var det inte tänkt." — Eva Eriksson, i Expressen i samband med diskussioner om hur många pensionärer tvingas dra ner på livskvalitet på grund av låg pension och ökade levnadskostnader.

"Det ska löna sig att ha arbetat ihop sin pension." — Maria Larsson, i debatt om pensionssystemet i Svenska Dagbladet / Aftonbladet. SPF Seniorerna kritiserade brister i det nuvarande pensionssystemet och krävde att grundprincipen om rättvisa mellan arbete och pension återupprättas.


"Äldre måste ha råd med ett äldreboende när de behöver det." — Maria

Larssons uttalande i Aftonbladet gällande SPF Seniorernas rapport om boendekostnader för äldreboenden, som visar stora skillnader mellan kommuner och bristande ekonomisk tillgänglighet för äldre med små pensioner.

"När skattelättnaden för var fjärde pensionär uteblir är det jätteproblematiskt." — Maria Larssons kommentar i Aftonbladet när regeringens skattepolitik visade sig inte nå alla pensionärer, vilket riskerar att öka ekonomiska skillnader och skapa oro bland äldre med lägre inkomster.



Pensionsmyndighetens orange kuvert



För att läsa mer och ta del av fler artiklar i sin helhet se spfseniorena.se/nyheter.

Seniorers boende-situation i media

Under året har SPF Seniorerna uppmärksammat äldres bostadssituation i flera rikstäckande medier. I en debattartikel i Svenska Dagbladet varnade förbundet, tillsammans med andra seniororganisationer, för att regeringens beslut att avskaffa investeringsstödet för äldreboenden riskerar att leda till brist på vård- och omsorgsboenden samt trygghetsboenden. I Aftonbladet lyftes samtidigt behovet av fler attraktiva och prisvärda bostäder för seniorer samt förändrade skatte- och kreditregler som gör det möjligt för äldre att flytta till mer ändamålsenliga bostäder.

Sammantaget har budskapet varit tydligt: det behövs fler tillgängliga och ekonomiskt rimliga bostäder för äldre, liksom långsiktiga spelregler som främjar byggande och rörlighet på bostadsmarknaden.

”Regeringens beslut riskerar att skapa boendekris för äldre.” — SPF Seniorerna tillsammans med PRO och Seniorvärlden, i debattartikel i Svenska Dagbladet. Organisationerna kritiserar gemensamt regeringens beslut kring äldreboendestöd och regler för finansiering av äldreboenden kan leda till ökade kostnader och brist på tillgängliga platser, vilket riskerar en boendekris för äldre.



Vi når ut

Genomslag i media

Under 2025 har SPF Seniorerna haft god synlighet i media. SPF Seniorernas förbundsordförande Eva Eriksson (t.o.m. maj 2025) / Maria Larsson (f.o.m. juni 2025) har medverkat i ett stort antal debattartiklar, radioinslag samt vid några tillfällen i TV. Förbundets generalsekreterare Peter Sikström och förbundets sakkunniga har också medverkat i media vid ett antal tillfällen.

Under året har SPF Seniorerna haft flera löpsedlar och även medverkat i TV4 Nyhetsmorgon ett par gånger. De frågor där SPF Seniorerna under året synts extra mycket är bland annat pensionsfrågan, situationen i hemtjänsten, höjningen av högkostnadsskyddet för läkemedel samt kostnaderna för särskilt boende.

Längst bak i denna verksamhetsberättelse finns årets medierapport från Retriever

Artiklar:

5 658

Annonsvärde:

143

miljoner

Källa: Retriever





Topp fem

SPF Senioreernas mest besökta föreningshemsidor 2025

1. SPF Seniorena Falun startside, 24 598 sidvisningar
2. SPF Seniorena Nässjö startside, 23 066 sidvisningar
3. SPF Seniorena Eskilstuna kalender, 17 163 sidvisningar
4. SPF Seniorena Gärdet Djurgården startside, 11 629 sidvisningar
5. SPF Seniorena Borlänge startside, 11 503 sidvisningar

De mest besökta sidorna på spfseniorena.se under 2025

1. Förbundets startside spfseniorena.se 344 961 sidvisningar
2. Inloggningssida 311 018 sidvisningar
3. "Min sida" 278 588 sidvisningar
4. "Sök förening" 236 036 sidvisningar
5. "Sök sida" 153 611 sidvisningar
6. "Glömt lösenord" 140 841 sidvisningar

100 000 följare
på Facebook

Antalet visningar
på Youtube
– över 90 000

Nyhet!
TikTok
3,5 miljoner
visningar

Antalet följare
ökade med 33%
på LinkedIn

Antal följare på
Threads ökade
med 80%

Våra kanaler i sociala medier:

Sociala medier spelar en central roll i SPF Seniorernas arbete med att nå ut till både befintliga och potentiella medlemmar och beslutsfattare. De ger möjlighet att både förstärka vår närvaro och skapa dialog med våra målgrupper. Kanalerna används för informationsspridning, opinionsbildning och medlemsrekrytering, liksom för att nå politiker och andra beslutsfattare med våra budskap.



Facebook är förbundets främsta sociala plattform. Här sprids dagligen information, skapas opinion och nya medlemmar rekryteras. Under 2025 ökade antalet följare med över 2 000 personer och uppgick vid årets slut till drygt 100 000. Pensioner, friskvårdsbidrag och hemtjänst är några av de ämnesområden som har lyfts och intresserat under året. Förbundets Facebookinlägg visades nästan 26 miljoner gånger under året och genererade närmare 229 000 reaktioner, 27 000 kommentarer och 11 000 delningar.



Även på **Instagram** fortsatte tillväxten under året. Vid årets slut hade förbundets konto drygt 5 400 följare, en ökning med 400 personer. Under året visades förbundets inlägg totalt 1,1 miljoner gånger för 323 000 unika personer.



Förbundet publicerar även regelbundet i den relativt nya kanalen **Threads**, där antalet följare vid årets slut uppgick till närmare 450, en ökning med cirka 200 personer jämfört med föregående år.



LinkedIn blir allt viktigare för att nå företag, organisationer och politiker. Antalet följare ökade med 276 och uppgick till 1 110 vid årets slut.



Förbundets **YouTube-konto** växer stadigt och hade vid årets slut närmare 2 400 prenumeranter, en ökning med drygt 400 personer under året. Det totala antalet visningar uppgick till cirka 90 000 och den sammanlagda visningstiden till 8 700 timmar. Bland de mest sedda filmerna återfinns inslag från Folkhälsoveckan samt träningstips med Sofia Åhman. Det webinarium som fått flest visningar på YouTube är webinariet om Framtidsfullmakt, som ägde rum i maj.



Under hösten startade SPF Seniorerna ett konto på **TikTok**, där filmer från ensamhetskampanjen Tillsammans publicerades. Filmerna fick ett positivt mottagande och många uppskattande kommentarer. Vid årets slut hade kontot 362 följare och filmerna nådde totalt cirka 3,5 miljoner visningar.

"Min sida" som är medlemmens egen sida på webben hade under året **278 588** sidvisningar.

Antal besökare på förbundets webbplats spfsenioreerna.se

2025: 10,1 miljoner sidvisningar

2024: 10,8 miljoner sidvisningar

2023: 10,3 miljoner sidvisningar

Extern annonsering

Förbundet har under året annonserat i såväl traditionell som digital media med syfte att stärka SPF Senioreernas varumärke och rekrytera nya medlemmar. Under året koncentrerades annonseringen primärt till årets sista kvartal med tyngdpunkt på oktober och november då dessa månader historiskt sett är en mycket bra rekryteringsperiod då många attraheras av att få årets sista kvartal "på köpet". Förbundet annonserade i medier som ICA Kuriren, Tidningen Land, Fiskejournalen, Travronden, TV- och Kryssbilagor och andra magasin.



Projektet och informationskampanjen Tillsammans, som genomfördes med stöd från Folkhälsomyndigheten, hade som mål att uppmärksamma och motverka ensamhet. Inom ramen för projektet medverkade SPF Senioreerna, i slutet av året, med ett stort antal annonser i en bred variation av medier runt om i landet. Annonserna publicerades i såväl lokaltidningar som kvällspress och storstadspress, liksom i enstaka facktidningar, på vårdcentraler och i andra typer av medier, för att nå ut brett och skapa ökad medvetenhet om frågan.

Medlems- och föreningservice

Förbundet har en väl fungerande medlems- och föreningservice med egen support på förbundskansliet. Under året mottogs drygt 20 000 inkommande samtal till vår växel. Och till vår officiella e-postadress, info@spfsenioreerna.se, drygt 23 000 inkommande mejl.

Digitala uppdateringar och förändringar Under 2025 har förbundet infört en möjlighet för befintliga medlemmar att betala sin medlemsavgift via Swish eller kort direkt på "Min Sida".

Medlemsystemet och webben har under året kontinuerligt utvecklats, uppdaterats och förbättrats för att systemen skall vara så användarvänliga som möjligt. Användarna uttrycker stor nöjdhet med medlemsystemets funktionalitet och användarvänlighet.

Under året har det genomförts flera uppskattade webinarier där användare haft möjlighet att skicka in frågor i förväg om medlemsystemet. Dessa har gått igenom och visats praktiska lösningar på. Parallellt har utvecklingen av de bakomliggande systemen fortsatt för att ytterligare stärka funktionaliteten och framtids-säkra verksamheten.

Förbundet har även fortsatt arbetet med att ta fram och förbättra manualer och instruktionsfilmer för att ge användarna goda förutsättningar att nyttja systemet fullt ut.

Allt fler föreningar och distrikt använder nu förbundets egna e-postadresser med formatet foreningsnamn@spfsenioreerna.se.

Det har skickats drygt **8,5 miljoner e-postmeddelanden** och **ca 150 000 sms** från medlemsystemet under 2025.

6/2025

SENIOREN

TS-upplaga: 205 400 • 69 kr

GOTT, BILLIGT
& NYTTIGT

5

RECEPT
MED ALLT!

Teletal
– din hjälp
i luren

**Guld
och silver
hett på
auktioner**

MÖT SPF SENIORERNAS
NYA ORDFÖRANDE
MARIA LARSSON

PENSIONER
I EUROPA
**Schweiz –
konservativt
och tryggt**

NIKLAS STRÖMSTEDT

Sjunger ut om livet

PÅ SIN MEST
PERSONLIGA TURNÉ
NÅGONSIN

SPF
SENIORERNA

Ett medlems- magasin för dagens seniorer

Senioren har målet att vara det ledande svenska seniormagasinet – kompletterat med egen hemsida, nyhetsbrev och aktiv närvaro på sociala medier som Facebook, Youtube, Instagram samt poddar.

Tidningens uppgift är att visa det självklara: Att seniorer är en betydelsefull och vital grupp i samhället, att lyfta fram personer som på olika sätt är seniora förebilder, samt att väcka debatt i prioriterade frågor och ge information om SPF Seniorernas verksamhet. Tidningens viktigaste bevakningsområden är pensioner, ålderismen i samhället, vård och omsorgsfrågor, bostäder samt fysiskt och psykiskt välmående. Senioren ska därtill ge insikter, inspiration och vara ett nöje att läsa.



Utgivning av Senioren

Senioren kom ut med nio nummer under 2025, samtliga på 100 sidor. Distributionen av tidningen sker fortsatt med PostNord samt Citymail. Tryckeri Aller Tryk i Taastrup årets två första nummer, som därefter blev uppköpt av Stibo Complete Danmark. TS-upplagan, som räknas från augusti varje år, gick från 205 400 ex till 205 000 ex. Tidningen har även ett stadigt antal prenumeranter via olika prenumerationstjänster, bland annat den digitala tidskriftstjänsten Readly. Sedan 2021 finns Senioren som e-tidning. Med e-tidningen går det att få hela Senioren uppläst med talsyntes. Det går även att få Senioren som taltidning för den som har synsvårigheter eller kognitiva svårigheter via meddelande till redaktionen.

Ett brett innehåll

Innehållet i Seniorens reflekterar i hög grad förbundets verksamhet och prioriterade områden. Exempel på detta är den fortsatta genomlysningen av pensionssystemet i Sverige samt jämförelser med pensionsystemen i Europa där vi under 2025 avslutade vår uppskattade serie med Schweiz och det goda exemplet Holland. Även bristen på bostäder anpassade för äldre har uppmärksammats i ett högt läsar-kommenterat temanummer. Under året har även flera artiklar under vinjetten *Stoppa ålderismen* publicerats där olika exempel på slentrianålderism inom olika områden exponerats. En uppskattad genomlysning av alla större bankers olika krav på framtidsfullmakter fick också många kommentarer bland läsarna. Ny krönikör blev Sverker Olofsson som i Seniorens belyst bristen på tillit i samhället och hur man har allt svårare att få sanningen om det väsentliga inom politiken. Vi har i ett flertal artiklar visat olika former av bedrägerier mot äldre och manat till uppmärksamhet men framför allt till bättre skydd hos bankerna. Till Årets Senior 2024 valde Seniorens läsare Björn Eriksson som leder Kontantupproret, för kontanternas bevarande som betalmedel. En fråga som engagerar. Vi har rapporterat från SPF Seniorernas kongress, tipsat om Teletal och uppmärksammat Singlismen, den marginalisering och diskriminering ensamstående äldre enligt forskare upplever. Samt berättat historien om hur Sverige fick hemtjänst, instigerat av Folkpensionärernas Riksförbund, SPF Seniorernas föregångare, och Ivar-Lo Johansson. Junior 2024 blev Stine Christophersen, det modiga vårdbiträdet som exponerade hur Attendo hanterade covidsjuka äldre på Sabbatsbergsbyns särskilda boende. Ett val som visar hur djupa spår pandemin har satt hos våra läsare.

Mest lästa artiklar på senioren.se

Den mest lästa texten på senioren.se under 2025 var KD:s förslag om att äldre ska få välja kön på hemtjänstpersonal med 506 000 visningar under året. Här kan du ta del av de fem texter som flest har klickat på under året.



- 1. Låt äldre välja kön på personal**
(506 000 visningar)
- 2. Spänstigare ben – 3 övningar**
Video (248 300 visningar)/
Artikel (173 728 visningar)
- 3. Så mycket får 300 000 pensionärer i höjd tjänstepension 2026**
(158 055 visningar)
- 4. Kravet: Friskvårdsbidrag även för pensionärer**
(132 448 visningar)
- 5. Förhandsbeskedet: Så blir pensionerna 2026**
(109 613 visningar)



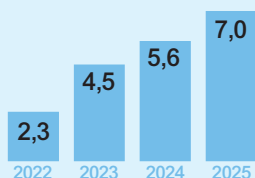
Seniorens reseklubb

Seniorens genomförde fyra Hälsoresor under året. Populärast av Seniorens övriga Reseklubbresor var en julbordsresa till Alperna.

Senioren.se

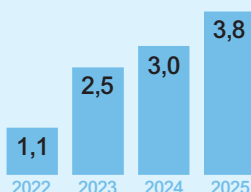
Antalet sidvisningar satte nytt rekord 2025.

2025: 7 miljoner
2024: 5,6 miljoner.
2023: 4,5 miljoner
2022: 2,3 miljoner



Antalet unika besökare på senioren.se

2025: 3,8 miljoner
2024: 3,0 miljoner
2023: 2,5 miljoner
2022: 1,1 miljoner



De höga siffrorna visar att Seniorens arbete med dagliga seniorrelevanta nyheter fortsätter att ge resultat. Under 2025 kom 70 procent av trafiken till senioren.se från sökmotorerna, primärt Google. 13 procent kom från Seniorens nyhetsbrev. Ungefär lika många hade sökt sig till hemsidan direkt eller via okänd alternativt dold källa. På Facebook har tidningen Senioren haft 10 miljoner visningar samt 37 000 följare under 2025.

Sociala medier

På Facebook har antalet följare ökat från 30 400 till 37 000 under 2025. Seniorens träningsexpert Sofia Åhmans träningstips publiceras även som videos i olika former i samband med varje nytt nummer. Filmerna läggs upp på Youtube, Instagram och Facebook som videoinlägg, men även som reels. Filmerna är populära och varje video har mellan 100 000–250 000 visningar.

Poddar

Seniorens poddkanal innehåller allt från förhandslyssningar om nästa nummer direkt från redaktionen till längre intervjuer om blandade ämnen som Mannens livsfarliga tystnad och DO:s krav på anmälningar om åldersdiskriminering. Den är tillgänglig i de flesta poddspelare samt på senioren.se.

Nyhetsbrev

Seniorens nyhetsbrev skickas 18 gånger om året till de drygt 187 000 medlemmar som angett sin e-postadress i medlemsregistret och har en hög öppningsgrad.



Vårt lag

Förbundsstyrelsen

Eva Eriksson, förbundsordförande
Solveig Zander, 1:e vice ordförande
Nils Ingmar Thorell, 2:e vice ordförande
Ann-Christine Baar
Ann Hedberg Balkå
Ingemar Sandström
Ingrid Magnusson
Kjell Hansson
Lars-Åke Carlsson
Lena Gustafsson
Martin Rolén
Monica Ulfhielm
Åke Persson

*Till och med
3 juni*



*Efter kongressen i
juni. Gäller från
4 juni*

Bakre raden från vänster: Ingemar Sandström, Christer Eliasson, Tomas Hagenfors, Barbro Rhodin, Monica Falk, Martin Rolén
Främre raden: Lars Nyström, Anna-Stina Karlsson, Nils Ingmar Thorell, 2:e vice ordförande, Maria Larsson, förbundsordförande, Ann Hedberg Balkå, 1:e vice ordförande, Gunnel Axelsson, Ann-Christine Baar

Vi på
förbundskansliet



Anita Ek
annonssäljare
Senioren



Anna Bäsén
reporter
Senioren



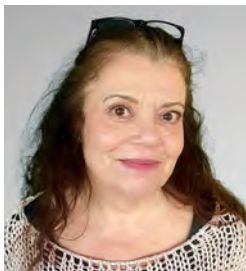
Anna Eriksson
utrednings-
chef



Anna Sandberg
förenings-/
distriktservice



Anna-Karin Fallheden
kommunikatör



Annika Hällqvist
reporter
Senioren



Barbro Rhodin
digitalisering
samordnare



Carina Grave-Müller
kommunikatör



Helena Olsson
projektledare
arvsfondsprojekt



Jan Arleij
reporter
Senioren



Jimmy Högberg
förenings-/
distriktservice



Katarina Lindström
annonschef
Senioren



Krister Hörding
projektledare
arvsfondsprojekt



Kristina Adolffson
chefredaktör
Senioren



Lennart Nilsson
ansvarig
förbunds-
mästerskapen



Malin Wennberg
projektledare
pensionärsråd



Marie Olofsson
kansli-
koordinator

Vi på förbundskansliet



Maria Biazzi
redovisnings-
ansvarig



Marja-Liisa Rautiainen
ekonomi-
assistent



Martin Engman
samhälls-
politisk chef



Monica Almquist
ekonomichef



Peter Sikström
general-
sekreterare



Sabina Brogård
it-chef



Siri Jonsson Montin
pressansvarig



Stig Lundgren
förenings-
/distrikts-
service



Ulrika Palmcrantz
redaktions-
sekreterare
Senioren



Terhi Impivaara
kontorsvärd/
support



Veronica Sjölin
kommunikations-
chef

Medarbetare som slutat under 2025:

Hans- Eric Berg,
kansli-vaktmästare

Jonas Nordling,
webbredaktör Seniorens

Maria Carlander,
kommunikatör

Ulla Rannemo,
förenings-/distriktservice

Åsa Österberg,
utbildningsansvarig

Våra sakkunniga

Kansliets ledningsgrupp:

T.o.m. 30 juni 2025

Peter Sikström,
generalsekreterare

Anna Eriksson,
utredningschef

Kristina Adolfsson,
chefredaktör Senioren

Martin Engman,
samhällspolitisk chef

Monica Almquist,
ekonomichef

Sabina Brogård, it-chef

Veronica Sjölin,
kommunikationschef

Fr.o.m. 1 juli 2025

Peter Sikström,
generalsekreterare

Kristina Adolfsson,
chefredaktör Senioren

Monica Almquist,
ekonomichef

Sabina Brogård, it-chef

Veronica Sjölin,
kommunikationschef

Politisk samordningsgrupp:

Fr.o.m. 1 juli 2025

Peter Sikström,
generalsekreterare

Anna Eriksson,
utredningschef

Martin Engman,
samhällspolitisk chef

Siri Jonsson Montin,
pressansvarig

Veronica Sjölin,
kommunikationschef



**Aase
Wisten**
vård och
omsorg



**Anna
Eriksson**
pensioner



**Björn
Klinge**
tandvård och
munhälsa



**Gösta
Bucht**
vetenskaplig
ledare i
Hemtjänst-
index



**Marie-
Louise
Söderberg**
ensamhets-
frågor



**Thony
Björk**
läkemedels-
frågor

Sakkunnig som slutat under 2025:

Fredrik von Platen,
bostäder

Förbundsinterna grupper

Arbetsgrupp vård- och omsorgs-politiskt program

Monica Ulfhielm, Ann Hedberg Balkå och Ann-Christine Baar. (t.o.m. 7 maj)

Arbetsgrupp boendefrågor

Solveig Zander och Ingrid Magnusson. (t.o.m. 7 maj)

Arbetsgrupp lokal påverkan och seniorråd

Ingemar Sandström, sammankallande och Lena Gustafsson. (t.o.m. 7 maj)

Ingemar Sandström, sammankallande, Anna-Stina Karlsson och Nils Ingmar Thorell. (fr.o.m. 16 oktober)

Arbetsgrupp medlemsutveckling

Barbro Rhodin, sammankallande, Martin Rolén, Tomas Hagenfors, Monica Falk och Gunnel Axelsson. (fr.o.m. 16 oktober)

Arbetsgrupp valfrågor

Christer Eliasson, sammankallande, Ann-Christine Baar och Lars Nyström. (fr.o.m. 16 oktober)

Arbetsutskottet

Eva Eriksson, Solveig Zander, Lena Gustafsson och Nils Ingmar Thorell. (t.o.m. 3 juni)
Maria Larsson, Ann Hedberg Balkå och Nils Ingmar Thorell. (fr.o.m. 4 juni)

Ekonomigrupp

Lena Gustafsson, sammankallande, Solveig Zander, Kjell Hansson och Åke Persson. (t.o.m. 3 juni)

Senioren redaktionsråd

Eva Eriksson, Solveig Zander, Lena Gustafsson och Nils Ingmar Thorell. (t.o.m. 3 juni)

Valberedning

Rune Kjernald (ordförande), Annika Sandberg (vice ordförande), Norrbotten, Hans Ström (sekreterare), Gästrikland, Ulla Arvidsson, Skåne, Ritva Elg, Stockholm, Skaraborg, Mona Kramer, Västernorrland, Kurt Sevehem, Halland, Dolf Bergsten, Sörmland, och Kicki Shaw, Värmland. (t.o.m. 3 juni)

Lena Gustafsson (ordförande), Hans Ström, Gästrikland, Knut Sigander, Skåne, Mona Kramer, Västernorrland, Dolf Bergsten, Sörmland, Monica Ulfhielm, Stockholm, Kent Äletun, Västerbotten, PerÅke Moe, Västmanland, och Anders Bergzen, Kalmar. (fr.o.m. 4 juni)

Valberedningens arbete

Vid kongressen valdes en ny valberedning. Valberedningens nio ledamöter har tillsammans många års erfarenhet. Tre är tidigare distriktsordförande, fyra är aktiva distriktsordförande och två är tidigare förbundsstyrelseledamöter.

Valberedningen har under 2025 haft två fysiska sammanträden. Det första hölls i samband med kongressens avslutning och avsåg konstituering. Monica Ulfhielm, Stockholm, valdes till vice ordförande och Hans Ström, Gävle, valdes till sekreterare.

Det andra mötet hölls på förbundskansliet i Stockholm. Vid mötet:

- utsågs kontaktpersoner för medlemmar, föreningar och distrikt,
- beslutades att e-postadress och telefonuppgifter till valberedningen ska upp på förbundets hemsida,
- beslutades att inrätta en "brevlåda" för ökad transparens och för att möjliggöra löpande kontakt med medlemmar, föreningar och distrikt. Brevlådan kan endast läsas av valberedningens ledamöter och är skyddad med särskilt lösenord,
- beslutades om att införa uppgifterna på förbundets hemsida under valberedning.
- gicks stadgar och arbetsordning igenom.

Fyra digitala möten planerades för 2026.



Remis- svar

»Ett sätt för SPF Seniorerna att påverka och ett tillfälle att bilda opinion.

Under året uppmanades förbundet att besvara 39 remisser. 30 av dessa remitterades från Regeringskansliet och 9 från annan myndighet. Det beslutades att inte besvara 8 av dessa inkomna remisser. Därutöver yttrade sig förbundet över 11 remisser som inkommit 2024, samt på eget initiativ över 1 remiss från Regeringskansliet. Sammanlagt besvarades 34 remisser under 2025. Fem av yttrandena inlämnades ihop med andra rikstäckande seniororganisationer. Antalet besvarade remisser ökade jämfört med 2024 då 25 remisser besvarades.

Möjligheten att yttra sig i remisser är ett sätt för SPF Seniorerna att påverka och ett tillfälle att bilda opinion i frågor av betydelse för seniorer. I regeringsformen ställs krav på att "sammanslutningar och enskilda ska i den omfattning som behövs ges möjlighet att yttra sig" då regeringen bereder sina ärenden. Våra remissvar är alltså en del i regeringens och myndigheternas beslutsunderlag.

34
besvarades



Medverkan externt

SPF Seniorerna medverkar och deltar i en mängd sammanhang för att vara seniorers röst och tillvarata äldres intressen. De förtroendevalda, anställda och uppdragstagare som representerar förbundet utåt påtalar seniorers behov, kompetens och erfarenhet. Det sker bland annat i form av expert i myndigheters råd, i offentliga utredningars referensgrupper och i organisationers och företags fora. Nedanstående uppdrag är av mer långsiktig karaktär.

Staten

Arvsfondsdelegationen, ledamot
Peter Sikström (t.o.m. maj)

Finansinspektionen, Nationella nätverket för finansiell folkbildning, företrädare
Åsa Österberg (t.o.m. oktober)

Folkhälsomyndigheten, nätverk ensamhetsfrågor,
Marie-Louise Söderberg, företrädare
(fr.o.m. september)

Inspektionen för vård och omsorg (IVO),
dialogforum, Thony Björk

Konsumentverket, insynsrådet
Martin Rolén, ledamot

Utredningen om kontantanvändning,
referensgrupp Peter Sikström (fr.o.m. februari)

Livsmedelsverket, samverkansgrupp hållbar livsmedelskonsumtion, Gunilla Eitrem

Läkemedelsverket, patient- och konsumentrådet Ann Hedberg Balkå, ledamot
Ann-Christine Baar (t.o.m. oktober) och Nils Ingmar Thorell (fr.o.m. november), ersättare

Läkemedelsverket, styrelsen
Thony Björk

Myndigheten för vård- och omsorgsanalys (Vårdanalys), patient- och brukarrådet,
Ann Hedberg Balkå, ledamot

Pensionsmyndigheten, pensionärsrådet
Eva Eriksson (t.o.m. maj), Maria Larsson
(fr.o.m. juni) och Anna Eriksson

Pensionsmyndigheten, användargrupp
Typfallsmodellen Anna Eriksson

Pensionärskommittén (S 1991:98),
företrädare Eva Eriksson (t.o.m. 2 september),
Maria Larsson (fr.o.m. 2 september) och
Peter Sikström

Post- och telestyrelsen (PTS), användarråd
för digital inkludering Kerstin Ivarsson,
företrädare (fr.o.m. december)

Socialstyrelsen, äldrerådet
Ann Hedberg Balkå

Taltidningsnämnden, ledamot
Kristina Adolfsson (t.o.m. juni)

Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket (TLV), dialogforum, Thony Björk

Teletal, användarrådet
Sten Arnekrans

Utredningen om kön- och hedersrelaterat våld (A 2023:04), Ann Hedberg Balkå, expert (t.o.m. februari)

Utredningen Välfärdsteknik inom socialtjänsten och verksamhet enligt LSS (S 2023:11), Monica Ulfhielm, expert (t.o.m. mars)

Projekt och nätverk

Arvsfondsprojekt Konsumenträtt, referensgrupp Martin Engman

Arvsfondsprojekt Transliv, referensgrupp Martin Engman

Arvsfondsprojekt Tre generationer möts, referensgrupp Marie-Louise Söderberg

Forskningsprogrammet Åldrande, ensamhet och psykisk hälsa, referensgrupp Marie-Louise Söderberg

Koll på läkemedel, styrgrupp (t.o.m. november) Thony Björk och Aase Wisten

Kontantupproret, styrgrupp Martin Engman

Nätverket mot bedrägerier, styrgrupp Martin Engman

Omsorgsforum, styrgrupp Martin Engman (fr.o.m. juni)

Organisationer & företag

AGE Platform Europe, Council
Martin Engman, Member

AGE Platform Europe, Executive Committee
Christina Rogestam, Vice President

Blomsterfonden, styrelsen
Monica Ulfhielm, ledamot, och Ann Hedberg Balkå, suppleant

Folksam ömsesidig livförsäkring, fullmäktige Lars Åke Carlsson (t.o.m september) och Ann Hedberg Balkå (fr.o.m oktober), ledamot Ann Hedberg Balkå (t.o.m. september) och Christer Eliasson (fr.o.m. oktober), ersättare

Folksam ömsesidig livförsäkring, styrelsen
Eva Eriksson, ledamot (t.o.m. juni)

Folksam ömsesidig sakförsäkring, fullmäktige Nils Ingmar Thorell, ledamot Åsa Österberg (t.o.m. september) och Monica Falk (fr.o.m oktober), ersättare

Ing-Marie Wieselgrens stiftelse, Kraftsamling psykisk hälsa, delarena Meningsskapande i vår tid, arbetsgrupp Marie-Louise Söderberg


Studieförbundet vuxenskolan, förbundsstyrelsen, Kjell Hansson, ledamot (t.o.m. maj)

Sveriges arbetsterapeuter, samverkansrådet
Ann-Christine Baar

Sveriges begravningsbyråers förbund, reklamnämnden Solveig Zander (t.o.m. 3 juni)

Sveriges Konsumenter, representantskapet
Lars Åke Carlsson (t.o.m. maj) och Martin Engman

Sveriges Konsumenter, styrelsen
Solveig Zander (t.o.m 3 juni) och Maris Sedlenieks (fr.o.m. juli)

A group of people, including an older man with glasses and a beard, a woman in a white top and grey cardigan, and others, are walking through a lush garden with green foliage and pink flowers. The scene is bright and sunny.

Medlemskap

AGE Platform Europe

Alma folkhögskoleförening

Cancerfonden (huvudman)

Folkspel Ideell Förening

Fonus ekonomisk förening

Fremia ideell förening

Ideell Arena

Studieförbundet Vuxenskolan

Sveriges Konsumenter

Svenska institutet för standarder (SIS)



Årsredovisning

Styrelsen för SPF Seniorerna får härmed
avge årsredovisning för räkenskapsåret
2025-01-01 – 2025-12-31.

888000-2830

Innehåll

Förvaltningsberättelse.....	64
Resultaträkning	71
Balansräkning	72
Noter.....	74

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i tusentals kronor (Tkr).

Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

SPF Seniorerna är en fristående och ideell organisation som är partipolitiskt och religiöst obunden. SPF Seniorerna har närmare en kvarts miljon medlemmar fördelade på 26 distrikt och nästan 700 föreningar. Medlemmarna väljer medlemskap i förbundet för att vara med i gemenskapen, delta i föreningarnas aktiviteter, ta del av medlemserbjudanden och för att stötta förbundets opinionsbildnings- och påverkansarbete som seniorernas röst i samhället. SPF Seniorerna driver äldrepolitiska frågor centralt i regeringens pensionärskommitté, gentemot riksdagspartierna samt lokalt och regionalt i pensionärsråden i kommunerna och regionerna. Förbundet fokuserar på att seniorer ska ha en bra ekonomi, god hälsa samt en bra vård och omsorg.

Ändamål

Förbundet ska enligt stadgarna:

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Mål och strategier

På kongressen 2023 fastställdes mål och strategier för perioden 2024–2025. SPF Seniorerna ska fokusera på att få fler och engagerande medlemmar, vara en stark röst för seniorerna, öka förbundets synlighet och inflytande samt vara en organisation i tiden.

Medlemsutveckling

Vid utgången av 2025 fanns 246 235 medlemmar registrerade. Förbundet ökade totalt med 1 202 medlemmar.

Föreningen har sitt säte i Stockholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och främjande av SPF Seniorernas ändamål

SPF Seniorernas 32a kongress genomfördes 2–4 juni på Ekerö i Stockholm.

Framtidskonferens 2030, under våren 2025 genomfördes 7 regionala konferenser runt om i landet till vilka samtliga distrikt och föreningar bjöds in. Syftet var att skapa en gemensam grund inför framtida utmaningar.

Omsorgsforum har under 2025 arrangerat fem seminarier och ett rundabordssamtal. I samtalen medverkade kommunalråd från olika kommuner, riksdagsledamöter från olika partier, äldreministern, Sveriges Kommuner och Regioner (SKR), myndigheter, omsorgsföretag, professionsförbund, forskare och SPF Seniorerna. Verksamheten bidrog till att skapa och underhålla relationer till och mellan viktiga aktörer, sätta äldreomsorgen på samhällsdagordningen och skapa debatt. Omsorgsforum bildades 2024 och syftar till att hålla av en opartisk mötesplats för samtal om omsorgen. I forumet ingår utöver SPF Seniorerna sex andra aktörer.

Vidare har förbundet även detta år förstärkt arbetet med en projektledare för att stödja ledamöterna och ersättarna i de kommunala och regionala pensionärsråden.

Förbundet fortsatte sin satsning att genom webinarier sprida information och kunskap inom organisationen. Under 2025 har 31 webinarium genomförts med 15 638 visningar.

Produktionskostnaderna för medlemstidningen Senioren har under året minskat med ca 1,3 mkr. Detta då nytt tvåårigt avtal tecknas med ny leverantör avseende tryck, layout och distribution. En åtgärd som vidtagits efter flera år med kraftigt ökade priser.

Under 2024 genomförde SPF Seniorerna den omfattande processen med att byta medlemssystem och tillhörande ekonomisystem för hantering av den centrala uppbörden. Under 2025 har vidareutveckling av systemet fortsatt med olika anpassningar, exempelvis funktion för lagring av filer för föreningar och distrikt, automatiska e-postmeddelanden, funktion för event, GDPR uppdateringar, funktion för direktbetalningar och felbetalningar. Några av dessa funktioner har även krävt anpassningar på hemsidan.

SPF Seniorerna har under 2025 haft tre projekt finansierade av Allmänna arvsfonden och ett projekt av Folkhälsomyndigheten. För samtliga projekt skuldförs bidraget när det erhålls och intäkter tas allteftersom kostnader belastar resultatet.

För projektet "Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre" har SPF Seniorerna beviljats ett bidrag om totalt ca 5,9 mkr från Allmänna arvsfonden. Projektet löper över tre år med start den 1 maj 2024. Under 2025 har projektet haft totala kostnader om ca 1 404 tkr och har då också intäktförts 1 404 tkr under årsredovisningsraden "Bidrag". Resultatet för projektet under 2025 är därmed 0 kr.

För projektet "Hållbara seniorer" har SPF Seniorerna beviljats ett bidrag om totalt ca 6,9 mkr från Allmänna

arvsfonden. Projektet löper över tre år med start den 1 december 2024. Under 2025 har projektet haft totala kostnader om ca 3 130 tkr och har då också intäktförts 3 130 tkr under årsredovisningsraden "Bidrag". Resultatet för projektet under 2025 är därmed 0 kr.

För nytt projektet "Årsrika seniorer mot åldersdiskriminering" har SPF Seniorerna beviljats ett bidrag om totalt ca 3,8 mkr från Allmänna arvsfonden. Projektet löper över tre år med start den 1 april 2025. Under 2025 har projektet haft totala kostnader om ca 569 tkr och har då också intäktförts 569 tkr under årsredovisningsraden "Bidrag". Resultatet för projektet under 2025 är därmed 0 kr.

För projektet "Tillsammans - en nationell informationskampanj mot ofrivillig ensamhet" har SPF Seniorerna beviljats ett bidrag om totalt ca 2,9 mkr från Folkhälsomyndigheten. Projektet med start den 1 augusti 2025 och avslutades den 31 december 2025. Projektet

har haft totala kostnader om ca 2 749 tkr och har då också intäktförts 2 749 tkr under årsredovisningsraden "Bidrag". Resultatet för projektet under 2025 är därmed 0 kr.

SPF Seniorerna redovisar ett ekonomiskt överskott om 3 283 tkr vilket är ca 3 283 tkr bättre än budgeterat. De främsta orsakerna är högre intäkter för medlems-tidningen Senioren avseende läsarresor och annonser samt högre intäkter från realisering av värdepapper och ränteintäkter. Dessutom lägre kostnader för personal då del av tjänster varit vakanta.

Jämförelsestörande verksamhet

Under året har förbundet haft tre projekt finansierat av Allmänna arvsfonden och ett projekt av Folkhälsomyndigheten. Dessa poster påverkar förbundets balans- och resultaträkningar samt noter 3–6.



Året i siffror (tkr)

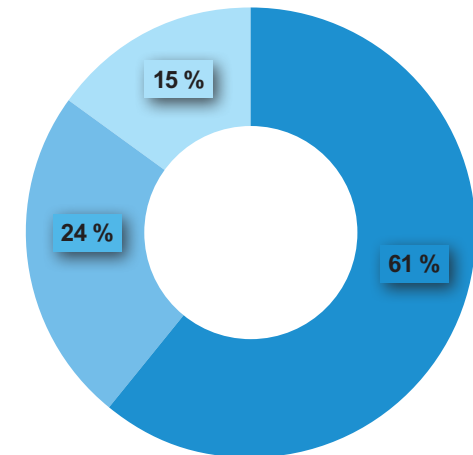
Intäkter

De totala intäkterna uppgick under året till 77 873 (62 552). Intäkterna består av medlemsavgifter 47 358 (40 434), bidrag 12 069 (5 367) samt övriga intäkter 18 446 (16 751). Till övriga intäkter räknas bland annat annonsintäkter, intäkter från samarbetspartners, webbshop och vidarefakturerade kostnader inom organisationen bland annat för deltagaravgifter och STIM-avgift.

Kostnader

De totala kostnaderna uppgick under året till 75 353 (65 902). Kostnaderna består av verksamhetskostnader 28 222 (27 508), övriga externa kostnader 17 240 (11 961), personalkostnader 28 147 (25 075), avskrivningar av materiella anläggningstillgångar 1 744 (1 358).

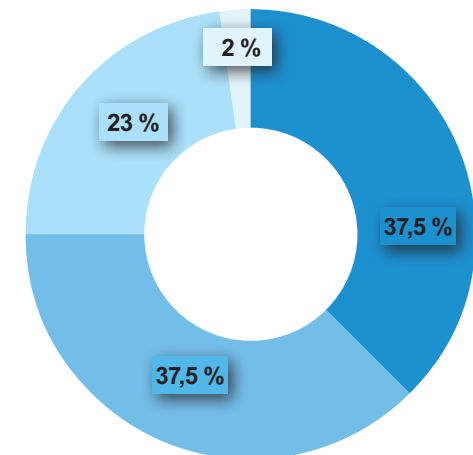
Totala intäkter



Medlemsavgifter	47 358
Övriga intäkter	18 446
Bidrag	12 069

Summa: 77 873

Totala kostnader



Verksamhetskostnader	28 222
Personalkostnader	28 147
Övriga externa kostnader	17 240
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	1 744

Summa: 75 353

Verksamhetskostnader

Verksamhetskostnaderna avser främst produktionskostnad för tidningen Senioren. Här ingår också inköp av varor till webbutiken, kostnader för kongress och de konferenser samt utbildningar som förbundet ordnat.

Dessutom består verksamhetskostnader av IT-kostnader avseende medlemssystem, webb, intranät, med mera som distrikt och föreningar använder, samt kostnader för centraluppbörd, dvs tryck av avier, porto, bankkostnader, medlemskort och kostnader för registervård. Kostnader för förbundsmästerskap och bidrag till de distrikt som arrangerar förbundsmästerskap.

Kostnad för SAMI- och STIM-avgift. STIM-avgiften har 2025 vidarefakturerats distrikten.

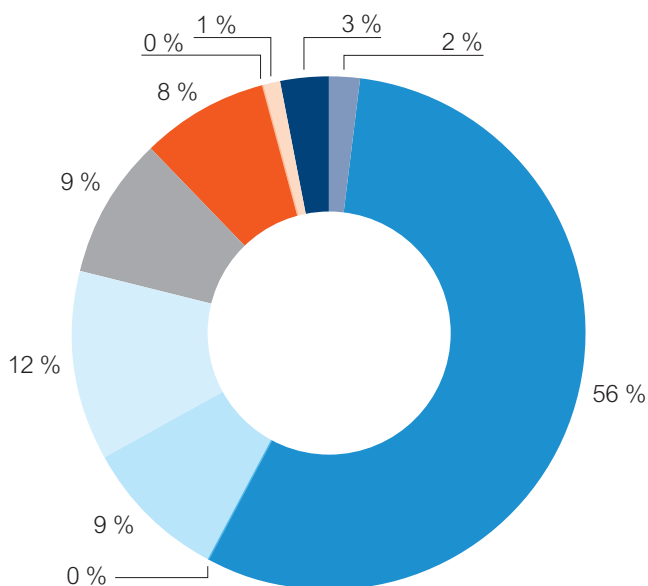
Under rubriken Verksamhetskostnader klassificeras också inköp av tjänster inom EU, vilka främst avser inköp av annonsering på Facebook och Google.

Övriga externa kostnader

De övriga externa kostnaderna avser förutom de fasta lokal- och administrationskostnaderna, resekostnader, reklam och PR, kostnader för försäkringar, föreningsavgifter, konsulttjänster samt övriga externa kostnader.

Avseende de tre projekt finansierade av Allmänna arvsfonden, finns kostnader klassificerade under rubriken "Övriga Externa kostnader" om 2 222 tkr. Dessa kostnader består främst av resekostnader, möteskostnader, reklam och PR samt konsulttjänster. Dessutom avser 2 630 kr projekt för att projekt "Tillsammans - en nationell informationskampanj mot ofrivillig ensamhet" finansierat av Folkhälsomyndigheten under rubriken "Övriga Externa kostnader". Dessa kostnader består främst av reklam och PR samt konsulttjänster.

Verksamhetskostnader



Varuförsäljning	463
Senioren produktionskostnad	15 696
Medlemssystem, webb, intranät och förvaltningsledning IT	2 572
Utvecklingskostnader IT	3 383
Kostnader central uppbörd, registervård m.m.	2 509
Kongress, konferens och utbildning	2 156
Lämnade bidrag	40
Inköp av tjänster inom EU	416
Övriga verksamhetskostnader	987

Summa: 28 222

Senioren

Senioren totala intäkter uppgick under året till 13 827 (13 313). Intäkterna består av annonsintäkter 11 390 (11 307) och övriga intäkter 2 437 (2 006). Till övriga intäkter räknas bland annat intäkter från prenumerationer och läsarresor.

Senioren totala kostnader uppgick under året till 21 762 (23 893). Kostnaderna består av direkta produktionskostnader, som tryck och distribution 15 696 (17 036). Övriga kostnader avser hyra i för annonsavdelning, konsultkostnader och resekostnader med mera 738 (1 227).

Personalkostnader avseende 6 anställda 5 329 (5 630).

Av intäkterna avseende medlemsavgifterna går -7 935 (-10 574) till tidningen Senioren.

Finansiella investeringar

Förbundets resultat från det förvaltade kapitalet uppgår till 407 (538) och fördelas enligt följande:

Erhållna utdelningar 68 (57), realiserat resultat på försäljning av aktier och obligationer 514 (665) och förvaltningskostnader -176 (-184). Värdeskillnaden mellan det bokförda värdet och marknadsvärdet uppgår till ca 3 714 tkr. Den årliga realiserade avkastningen har uppgått till 5,48 %.

Målet för förvaltningen och vår placeringspolicy är att långsiktigt bidra till SPF Seniorernas verksamhet, med så stora tillskott som möjligt. Instruktionen för kapitalförvaltningen innehåller bland annat ett balanskrav mellan aktier och så kallade räntebärande värdepapper (50 - 50 mellan de olika typerna).

Årets resultat efter finansiella investeringar utgör ett överskott om 3 283.

Reserveringar

Återföring av ändamålsbestämda medel om 2 100 tkr för framtida kongress. Beslut om att avsätta 700 tkr under 2018–2020 togs i rambudget vid kongressen 2017.

Styrelsen

Förbundsstyrelsen har under 2025 bestått av 13 ledamöter samt en personalrepresentant. Förbundsstyrelsen har haft 7 möten under året och arbetsutskottet har haft 6 möten under året.

Revisorer

Förtroendevalda

Gert Walmeus, ordinarie och Harald Nordlund, ordinarie (2023-06-15--2025-06-04), Birgitta Waldt ordinarie (från 2025-06-05) Mats Rensfeldt, ersättare (2023-06-15--2025-06-04) och Christer Ericsson, ersättare (från 2023-06-15) samt Göran Fürstenberg, ersättare (från 2025-06-05).

Auktoriserade

Johan Rönkvist, ordinarie revisor, PwC.

Resultat och ställning

Flerårsöversikt

Allmänna förutsättningar	2025	2024	2023	2022	2021
Antal medlemmar	246 235	245 033	243 508	241 762	243 056
Medelantalet anställda	29	27	29	30	29
Resultat (tkr)					
Verksamhetens intäkter	77 873	62 552	65 693	66 202	67 045
Verksamhetens kostnader	-75 353	-65 902	-69 440	-68 871	-66 281
Verksamhetens resultat	2 520	-3 350	-3 747	-2 669	764
Resultat från finansiella investeringar	764	1 088	73	-195	4 347
Årets resultat	3 283	-2 262	-3 674	-2 864	5 112
Ekonomisk ställning					
Eget kapital (tkr)	31 874	28 591	30 853	34 527	37 391
Soliditet (%)	29	28	27	31	82

Definitioner

Eget kapital - Företagets nettotillgångar, dvs skillnaden mellan tillgångar och skulder.

Soliditet (%) - Uppgiften beräknas som utgående eget kapital dividerat med balansomslutningen (totala tillgångar i balansräkningen).

2022 ändrades förbundets stadgar. Förändringar av de nya stadgarna påverkar redovisningen av förbundets soliditet vid räkenskapsårets slut. Detta då balansomslutningen ökar på grund av att medlemsaviser för kommande år skickas ut redan i november året före det år de avser.

Förändring av eget kapital (Tkr)

	Ändamåls- best. medel	Balanserat kapital	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	2 100	28 753	-2 262	28 591
Omföring fg. års resultat		-2 262	2 262	0
Återföring ändamålsbest.medel	-2 100	2 100		0
Årets resultat			3 283	3 283
Belopp vid årets utgång	0	28 591	3 283	31 874

Förbundets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Tkr

	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Verksamhetens intäkter			
Medlemsavgifter	2	47 358	40 434
Bidrag	3	12 069	5 367
Övriga verksamhetsintäkter	2	18 446	16 751
		77 873	62 552
Verksamhetens kostnader			
Verksamhetskostnader	4	-28 222	-27 508
Övriga externa kostnader	5	-17 240	-11 961
Personalkostnader	6	-28 147	-25 075
Avskrivningar		-1 744	-1 358
		-75 353	-65 902
Verksamhetsresultat		2 520	-3 350
Resultat från finansiella poster			
Resultat från övriga värdepapper som är anläggningstillgångar	7	582	722
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		358	569
Räntekostnader och liknande resultatposter		-176	-203
		764	1 088
Resultat efter finansiella poster		3 284	-2 262
Årets resultat		3 283	-2 262
Fördelning av årets resultat			
Årets resultat enligt resultaträkningen (se ovan)		3 283	-2 262
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel från tidigare år		2 100	2 500
Kvarstående belopp för året/balanserat kapital		5 383	238

Balansräkning

Tkr

	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Balanserade utvecklingskostnader	8	4 995	6 533
		4 995	6 533
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier	9	1 591	1 798
		1 591	1 798
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	10, 11	26 920	26 492
Spärrade medel	12	1 577	1 573
Andra långfristiga fordringar		48	0
		28 545	28 065
Summa anläggningstillgångar		35 131	36 396
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m m</i>			
Handelsvaror		818	837
		818	837
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		1 598	1 508
Övriga fordringar		559	439
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		5 518	5 415
		7 675	7 362
<i>Kassa och bank</i>		66 279	58 675
Summa omsättningstillgångar		74 772	66 874
SUMMA TILLGÅNGAR		109 903	103 270

Balansräkning

Tkr

	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Ändamålsbestämda medel		0	2 100
Balanserat kapital		28 591	28 753
Årets resultat		3 283	-2 262
Summa eget kapital		31 874	28 591
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		3 943	3 611
Skuld erhållna ej nyttjade bidrag	13	2 655	2 810
Övriga skulder		26 903	25 360
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	14	44 528	42 898
Summa kortfristiga skulder		78 029	74 679
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		109 903	103 270

Noter

Tkr

NOT 1

Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Resultaträkningen

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i den ideella föreningen. Medlemsavgifter intäktsredovisas över den tidsperiod som avses.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som en förening erhåller från en bidragsgivare som är ett offentlig-rättsligt organ eller annan bidragsgivare. Ett bidrag intäktsredovisas i den period när bidraget utbetalats till förbundet. Intäktsredovisningen sker endast när det med hög grad av sannolikhet kan bedömas att bidraget inte kommer att återkrävas.

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för bidraget är uppfyllda. Erhållna bidrag redovisas som skuld tills dess att villkoren för att erhålla bidraget uppfylls.

Nettoomsättning

Intäkt vid försäljning av varor och tjänster redovisas normalt vid försäljningstillfället.

Leasingavtal

Föreningens samtliga leasingavtal redovisas som operationella, det vill säga leasingavgiften (inklusive första förhöjd hyra) redovisas linjärt över leasingperioden.

Balansräkningen

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Anläggningstillgångar

Immateriella och materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar enligt plan och eventuella nedskrivningar.

Avskrivning sker linjärt över den förväntade nyttjandeperioden med hänsyn till väsentligt restvärde. Följande avskrivningsprocent tillämpas:

Kontorsmöbler	10%
Kontorsmaskiner	20%

Finansiella instrument

Andra långfristiga värdepappersinnehav

Placeringar i värdepapper som är anskaffade med avsikt att innehas långsiktigt har redovisats till sina anskaffningsvärden. Varje balansdag görs bedömning om eventuellt nedskrivningsbehov.

Värdepappersportfölj

Förbundet har definierat två värdepappersportföljer en aktieportfölj och en ränteportfölj. Vid prövning av nedskrivningsbehov avräknas orealiserade förluster mot orealiserade vinster inom respektive portfölj.

Varulager

Varulagret har värderats till det lägsta av dess anskaffningsvärde och dess nettoförsäljningsvärde på balansdagen. Med nettoförsäljningsvärde avses varornas beräknade försäljningspris minskat med försäljningskostnader. Den valda värderingsmetoden innebär att inkurans i varulagret har beaktats.

Eget kapital

Eget kapital utgörs av balanserat kapital och årets resultat.

NOT 2

Verksamhetens intäkter

Förbundets intäkter fördelar sig enligt följande:	2025-01-01	2024-01-01
	-2025-12-31	-2024-12-31
Medlemsavgifter	47 358	40 434
Senioren annonser, prenumerationer och övriga intäkter	13 827	13 313
Övriga verksamhetsintäkter	4 619	3 437
	65 804	57 184

NOT 3

Erhållna bidrag

Bidrag och offentliga bidrag redovisade i resultaträkningen	2025-01-01	2024-01-01
	-2025-12-31	-2024-12-31
Statsbidrag organisationsstöd	4 216	4 124
Bidrag Allmänna arvsfonden	5 103	1 244
Bidrag Folkhälsomyndigheten	2 749	0
Summa	12 068	5 368

Bidrag avser statsbidrag. Under 2025 utbetalade Socialstyrelsen bidrag till riksomfattande pensionärsorganisationer med sammanlagt 13 000 tkr. SPF Seniorernas andel härav var 4 216 tkr motsvarande 17,53 kr per medlem. Bidraget beräknades på antalet medlemmar per 1 juli 2024.

Den 1 maj 2024 startade projektet "Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre" med Allmänna arvsfonden, vilket löper över tre år. Bidrag 2025 om 1 404 tkr.

Den 1 december 2024 startade projektet "Hållbara seniorer" med Allmänna arvsfonden, vilket löper över tre år. Bidrag 2025 om 3 130 tkr.

Den 1 april 2025 startade projektet "Årsrika seniorer mot åldersdiskriminering" med Allmänna arvsfonden, vilket löper över tre år. Bidrag 2025 om 569 tkr.

Den 2 juli 2025 mottogs bidrag avseende projekt "Tillsammans - en nationell informationskampanj mot ofrivillig ensamhet" finansierat av Folkhälsomyndigheten bidraget om 2 749 tkr har utnyttjats i perioden.

NOT 4

Verksamhetskostnader

	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Varuförsäljning	463	496
Seniorens produktionskostnad	15 696	17 036
Bokföringsprogram för föreningar	0	18
Medlemssystem, webb, intranät och förvaltningsledning IT	2 572	2 794
Utvecklingskostnader IT	3 383	3 113
Kostnader central uppbörd och registervård m.m.	2 509	2 567
Kongress, konferens och utbildning	2 156	230
Lämnade bidrag	40	65
Inköp av tjänster inom EU	416	388
Övriga verksamhetskostnader	987	801
	28 222	27 508

NOT 5

Övriga externa kostnader

	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Lokalkostnader	3 289	3 367
Resekostnader	1 131	933
Reklam och PR	1 578	776
Kontorsmaterial och trycksaker	638	1 354
Bilkostnader	145	132
Tele- och datakommunikation samt frakt och portokostnader	1 362	1 004
Försäkring och risk	286	282
Bankkostnader, avgifter, data- och konsulttjänster	3 259	3 377
Övriga kostnader	700	447
Projekt Allmänna arvsfonden	2 222	290
Projekt Folkhälsomyndigheten	2 630	0
	17 240	11 962

NOT 6 Anställda och personalkostnader

	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Medelantalet anställda *		
Kvinnor	21	19
Män	8	8
	29	27
Löner och andra ersättningar		
Arvoden till styrelse och Generalsekreterare	2 291	2 061
Övriga arvoden	184	171
Övriga anställda	16 959	15 004
	19 434	17 236
Sociala kostnader		
Pensionskostnader för övriga anställda	2 055	1 849
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	5 191	5 066
	7 246	6 915
Övriga personalkostnader	1 467	925
Totala personalkostnader	28 147	25 076

* I medelantalet anställda ingår en visstidsanställd fördelat på fyra medarbetare kopplat till projekt finansierade av Allmänna arvsfonden. En i medeltal avser SPF Seniorernas under året fyra sakkunniga.

Könsfördelning i styrelse

Andel kvinnor i styrelsen	54 %	54 %
Andel män i styrelsen	46 %	46 %

Enligt beslut på kongress 2023 och 2025 fördelades årsarvoden till förtroendevalda enligt följande:

Förbundsordförande: fast arvode på åtta prisbasbelopp, 1e och 2e vice ordförande: fast arvode på två prisbasbelopp och övriga ledamöter 0,3 prisbasbelopp. Sammanträdesarvode uppgår till 0,22 prisbasbelopp för heldag och 0,11 prisbasbelopp för halvdag.

NOT 7

Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar

	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Erhållna utdelningar	68	57
Resultat vid avyttringar	514	665
	582	722

NOT 8

Balanserade utvecklingskostnader

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	7 685	5 660
Inköp		2 025
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	7 685	7 685
Netto anskaffningsvärde	7 685	7 685
Ingående avskrivningar	-1 153	
Årets avskrivningar	-1 537	-1 153
Utgående ackumulerade avskrivningar	-2 690	-1 153
Utgående redovisat värde	4 995	6 533

Utvecklingen avser nytt medlemssystem, vilket togs i drift i april 2024.

NOT 9

Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	2 070	2 061
Inköp		53
Omklassificeringar		-43
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	2 070	2 071
Ingående avskrivningar	-272	-67
Årets avskrivningar	-207	-205
Utgående ackumulerade avskrivningar	-479	-272
Utgående redovisat värde	1 591	1 799

NOT 10

Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	26 492	25 959
Inköp	5 912	11 180
Försäljningar	-5 484	-10 647
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	26 920	26 492
Utgående redovisat värde	26 920	26 492

NOT 11

Värdepappersinnehav

	Bokfört 2025-12-31	Bokfört 2024-12-31	Markn.värde 2025-12-31	Markn.värde 2024-12-31
Långfristiga värdepappersinnehav				
Noterade aktier och aktiefonder	13 010	(13 593)	16 162	(15 849)
Noterade räntebärande värdepapper	13 910	(12 899)	14 473	(13 199)
Summa innehav	26 920	(26 492)	30 635	(29 047)

NOT 12

Ställda säkerheter

	2025-12-31	2024-12-31
Bankgaranti	1 530	1 530
	1 530	1 530

NOT 13

Skuld erhållna ej nyttjade bidrag

Den 1 maj 2024 startade projektet "Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre" med Allmänna arvsfonden, vilket löper över tre år.

Den 1 december 2024 startade projektet "Hållbara seniorer" med Allmänna arvsfonden, vilket löper över tre år.

Den 1 april 2025 startade projektet "Årsrika seniorer mot åldersdiskriminering" med Allmänna arvsfonden, vilket löper över tre år.

Den 2 juli 2025 mottogs bidrag avseende projekt "Tillsammans - en nationell informationskampanj mot ofrivillig ensamhet" finansierat av Folkhälsomyndigheten, vilket avslutades den 31 december 2025.

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående balans	2 810	217
Erhållet under året	7 698	3 878
lanspråktaget under året	-7 852	-1 244
Återbetalat för avslutat projekt	0	-41
	2 656	2 810

NOT 14

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2025-12-31	2024-12-31
Särskild löneskatt på pensioner	398	358
Upplupna semesterlöner inkl. sociala avgifter	2 125	1 731
Övriga upplupna kostnader	1 108	596
Förutbetalda intäkter avs. medlemsavgifter	40 895	40 211
	44 526	42 896

Årsredovisningen har beslutats den 18 mars 2026.
Den dag som framgår av våra elektroniska underskrifter.

Maria Larsson
Förbundsordförande

Gunnel Axelsson

Ann-Christine Baar

Ann Hedberg Balkå

Christer Eliasson

Monica Falk

Tomas Hagenfors

Anna-Stina Karlsson

Lars Nyström

Barbro Rhodin

Martin Rolén

Ingmar Sandström

Nils Ingmar Thorell

Årsredovisningen har fastställts vid styrelsemöte
18 mars 2026 och därefter signerats av samtliga
styrelseledamöter. Årsredovisning och revisions-
berättelse har undertecknats av revisorerna
23 mars 2026.

Revisorspåteckning

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Öhrlings Pricewaterhouse Coopers AB

Johan Rönnkvist
Auktoriserad revisor
PwC

Birgitta Waldt
Revisor

Gert Walmeus
Revisor

Revisionsberättelse

Till kongressen i SPF Seniorerna, org.nr 888000-2830

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för SPF Seniorerna för år 2025.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av förbundets finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten *Den auktoriserade revisornas ansvar* samt *De förtroendevalda revisorernas ansvar*.

Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav. Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Annan information än årsredovisningen

Den andra informationen består av Verksamhetsberättelse 2025 som vi inhämtade före datumet för denna revisionsberättelse. Det är styrelsen som har ansvaret för denna andra information.

Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identi-

fieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag. Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att upplösa förbundet, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Den auktoriserade revisornas ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare

sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen. Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av förbundets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förbund inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

De förtroendevalda revisorernas ansvar

Vi har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionsssed i Sverige. Vårt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för SPF Seniorerna för år 2025.

Vi tillstyrker att kongressen beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorernas ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav. Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorernas ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen.

Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för förbundets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den dag som framgår av våra elektroniska underskrifter

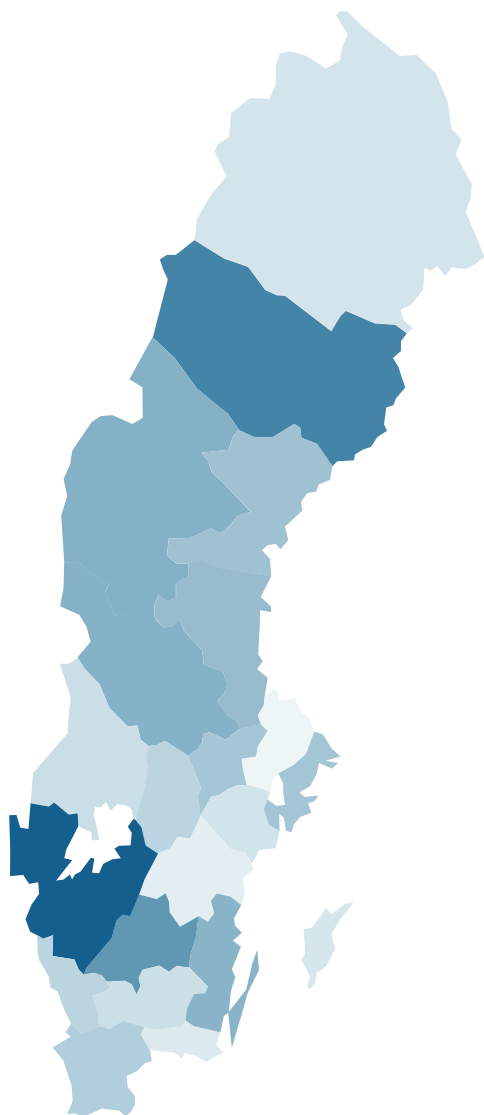
Öhrlings Pricewaterhouse Coopers AB

Johan Rönkvist
Auktoriserad revisor
PwC

Gert Walméus
Förtroendevald revisor

Birgitta Waldt
Förtroendevald revisor

Publicitet per län



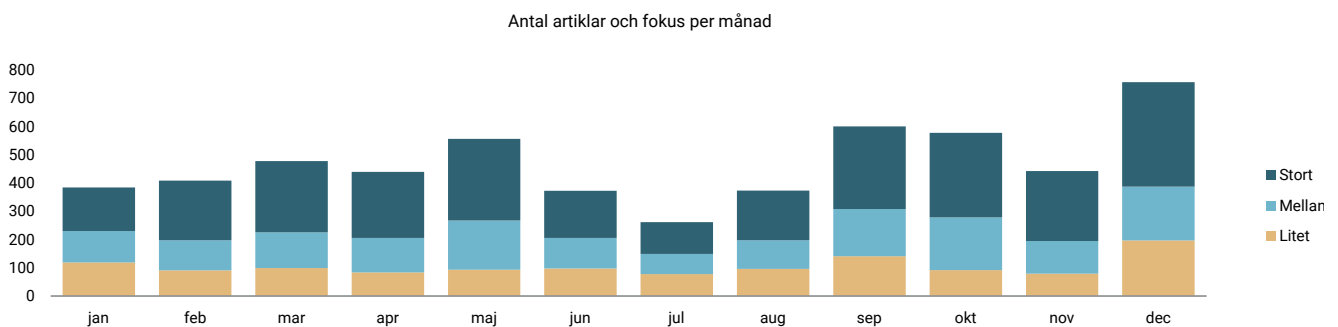
Län	Artiklar
Västra Götalands län	801
Västerbottens län	588
Jönköpings län	483
Jämtlands län	350
Dalarnas län	341
Kalmar län	329
Gävleborgs län	281
Västernorrlands län	262
Stockholms län	246
Västmanlands län	237
Skåne län	200
Hallands län	172
Örebro län	172
Värmlands län	128
Kronobergs län	125
Södermanlands län	107
Norrbottnens län	105
Gotlands län	101
Blekinge län	78
Östergötlands län	62
Uppsala län	38

Tabellen och kartan visar publiciteten fördelat över svenska län. Rikspress är exkluderat för att ge en rättvis bild av fördelningen mellan de olika länen. Färgerna redovisas enligt procentsatser i ett index och det mest aktiva länet utgör en bas med 100 procent av den dominanta färgen. Övriga läns färger representerar relativa andelen artiklar och en lägre procentenhet betyder lägre andel dominant färg.

Källa: Retreiver

Nyckeltal och genomslag över tid

Antal artiklar	Genomsnittlig synlighet	Lästillsfällen (milj.)	Interaktioner i sociala medier	Annonsvärde (milj.)
5 658	3,4	292,6	45 660	143,3



Grafen visar fördelningen av antal artiklar och räckvidd under perioden.

Rapporteringen kring SPF Seniorerna i redaktionella medier uppgår till totalt 5 658 artiklar under perioden. Det motsvarar en räckvidd på 292,6 miljoner möjliga lästillfällen.

Antal lästillfällen baseras på varje enskild källas räckvidd. Det sammanlagda antalet lästillfällen kan upplevas som högt då det är bruttotalet som redovisas.

www.spfseniorerna.se

Box 225 74, 104 22 Stockholm

Tel 08-692 32 50

info@spfseniorerna.se

