

Angående maten i äldreomsorgen – öppet brev till samtliga partier i Jönköpings kommun

SPF Seniorerna representerar över 10 000 medlemmar i Jönköpings län. Inför den nya mandatperioden vänder vi oss till samtliga partier i Jönköpings kommun med en tydlig uppmaning: **Prioritera maten inom äldreomsorgen.**

Vi får vittnesmål från våra medlemmar och andra seniorer att situationen, där äldre förväntas beställa mikromat från butiken, inte är tillfredsställande. Det är en utveckling som väcker oro.

För många äldre med äldreomsorg är måltiden en av dagens höjdpunkter. Maten ska därför inte vara föremål för besparingar eller lösningar som vid första anblick kan framstå som effektiva, men som på sikt riskerar att leda till undernäring och försämrad hälsa.

När en ny mandatperiod nu inleds vill vi vara tydliga med vad vi förväntar oss av kommunens politiker: **Maten inom äldreomsorgen måste prioriteras och ses som en viktig del av omsorgen och de äldres livskvalitet.**

Därför kräver vi i SPF Seniorerna att:

- Kommunen bör erbjuda lagade måltider genom hemtjänsten till äldre som önskar det. Äldre med hemtjänst som inte vill beställa mikromat från matbutiken ska ha möjlighet att välja en lagad måltid i stället.
- Äldre inom hemtjänst och särskilt boende ska erbjudas goda, näringsrika och aptitliga måltider, enligt Livsmedelsverkets nationella riktlinjer för måltider inom äldreomsorgen.
- Måltiderna ska innehålla tillräckligt med protein och vara anpassade för äldres behov.
- Måltiderna ska ses som en del av omsorgen och äldres livskvalitet – inte som en logistisk fråga.
- Måltiderna i äldreomsorgen ska inte vara föremål för besparingskrav.
- Äldre personer ska ha stort inflytande över vad och när de äter.

Maria Larsson

Förbundsordförande, SPF Seniorerna

Olof Ejdeblad

Ordförande, SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet

SPF Seniorerna är en av Sveriges största ideella organisationer med närmare en kvarts miljon medlemmar i nästan 700 föreningar över hela landet, samt Sveriges äldsta seniororganisation, bildad 1939. Förbundet är partipolitiskt och religiöst obundet och organiserar alla som har någon form av pension och deras partner.