

# INBJUDAN FÖRBUNDSMÄSTERSKAP I ORIENTERING



SPF Seniorernas förbundsmästerskap i orientering samkörs sedan 2019 med PRO, under namnet Förbunds- och riksmästerskapen (FORM). Tävligen arrangeras i år av SPF Seniorerna Avesta tillsammans med PRO Avesta och Avesta OK. Alla orienteringssugna medlemmar är välkomna att delta. Det bjuds även in till trivselkväll med buffé och underhållning första kvällen.

FORM genomförs i disciplinerna medeldistans första dagen och långdistans den andra. Tävligen genomförs vid Tråbacken, Avesta OK:s motionsanläggning och klubbstuga med gamla anor. Klasserna är indelade i femårsintervall för damer och herrar från 60–90 år. Prisutdelning sker på tävlingsplatsen direkt efter avslutad tävling om inget annat anges vid tävlingsstart. Medaljer delas ut till topp tre i respektive klass.

Arrangörerna bjuder in till trivselkväll på restaurang Vincent Grill & Bar, Kungsgatan 16, Avesta. Kostnaden för buffémiddagen är 175 kr per person. Maximalt antal deltagare är 70 personer. Välkommen till en trevlig samvaro önskar föreningarna.

## Anmälan och betalning

- Anmälan till tävlingen görs senast 22 augusti via Eventor (från maj) eller via mejl till [thnyb1953@gmail.com](mailto:thnyb1953@gmail.com). Ange kontaktuppgifter och vilken förening som du tillhör.
- Startavgiften är 180 kr per start och betalas i samband med anmälan via Eventor.
- Anmälan till trivselkvällen görs till Lars Ahlm, 076-207 21 22, [lars.thure46@gmail.com](mailto:lars.thure46@gmail.com) till bankgiro 5619–7809 senast 22 augusti. Ange ”måltid” samt namn och telefonnummer.

## Kontakt och information

Tävlingsledare Thomas Nyberg, 073-041 63 28, [thnyb1953@gmail.com](mailto:thnyb1953@gmail.com)

## Boendevalternativ

- Best Western Nya Star hotel 0226-560 00, [www.nyastarhotel.com](http://www.nyastarhotel.com)
- Älvsbrogården vandrarhem, 073-183 59 79, [www.älvsbrogården.se](http://www.älvsbrogården.se)
- Bjurfors Hotell och Konferens 0226-520 50, <https://bjurforskonferens.se>

