



SPF Seniorerna
Östersund
hälsar alla
välkomna till
Vinterstaden för
2017 års FM på
längdskidor.

FÖRBUNDSMÄSTERSKAP 2017

LÄNGDSKIDOR

Tid & plats

Förbundsmästerskapet på längdskidor genomförs den 15-16 februari och arrangeras av SPF Seniorerna Östersund. Skidtävlingen avgörs torsdagen den 16 februari på Östersunds skidstadion. Klicka [här](#) för fullständig information om tävlingsmiljön på stadion.

Tävlingen

Tävlingen är i öppen för alla medlemmar i SPF Seniorerna. Klassindelning i 5-årsintervaller för damer respektive herrar. Åldersklasserna upp till 69 år åker 14 km (2x7 km) och klasserna 70 år och äldre 7 km i ett förhållandevis svagt kuperat spår. Gemensam start sker klassvis för alla klasser. Det finns även en motionsklass där damer och herrar i alla åldrar åker 7 km i en gemensam klass. Första start kl. 11:00 framför stora läktaren på skidstadion, där även målgång sker. Prisutdelning sker på stadion efter genomförda tävlingar. Prisutdelaren är hemlig!

Moderna omklädningsrum för dam och herr finns inom 100 meter från start och målplats. Vallabod likaså. Servering av egna volontärer sker i serveringslokal intill start och målplats under förmiddagen och fram till prisutdelningen. Lämplig kost i form av mat och dryck, som passar in i samband med denna verksamhet erbjuds.

Anmälan

Anmälningsblankett finns på www.spfseniorerna.se under fliken Förbundsmästerskap. Ifylld blankett skickas via e-post calle.ostersund@gmail.com eller som brev till Carl Lago-Lengqvist, Midgårdsgatan 3 c, 831 45 Östersund. Sista anmälningsdag är 1 februari 2017. Startavgiften för tävlingen är 150 kr för tävlingsklasser och 50 kr för motionärer. Överför hela

summan inklusive eventuella tillval till Plusgiro 931614-2 i samband med anmälan. Kom ihåg att ange avsändare i samband med betalningen.

Invigning med galamiddag

På onsdagskvällen den 15 februari, i samband med invigningen, inbjuds till galamiddag med underhållning i form av skidhistorik, musik med mera för det subventionerade priset 250 kr inklusive mat och dryck. Bar med fullständiga rättigheter finns. Invigningen startar kl. 18:00 på Gamla Teatern i Östersund beläget centralt vid busstorget.

Paketpris

Paketpris för både invigningskvällen och startavgift för tävlingsåkare är 350 kr.

Nummervästar

Nummervästar hämtas tävlingsdagen från kl. 08:30 i serveringslokalen intill startplatsen.

Teståkning

Onsdagen den 15 februari från kl. 13:00, samt tävlingsdagen till 30 minuter före start, erbjuds test av 7 km-spåret.

Inkvarteringstips

Gamla Teatern i Östersund erbjuder subventionerat boende i anslutning till tävlingen. 063-51 16 00, www.gamlateatern.se. För övrigt hänvisas till Turistbyrån. 063-701 17 00, www.visitostersund.se.

Upplysningar

För ytterligare information kontakta tävlingsledare Carl Lago-Lengqvist, 070-340 65 07, calle.ostersund@gmail.com.

Välkomna till Östersund

SPF Seniorerna Östersund

