

Utbildnings- och konferensplan hösten 2026

SPF Seniorerna VG Västradistriktet i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Val 2026

Målgrupp: Alla seniorer

Datum: 31 augusti kl. 13.00–14.30

Plats: Betlehemskyrkan, Göteborg

Innehåll: Politisk debatt med riks- och regionpolitiker

Ansvarig: Distriktsordförande i SPF Seniorerna Västra Götaland

Hemsidan – Grundutbildning

Målgrupp: Nya webbredaktörer

Datum: 15 eller 30 september

Plats: Göteborgsvägen 23, Lerum

Innehåll: Grundutbildning

Ansvariga: Utbildningsansvarig Rigmor Andrén och webbredaktörer Margareta Andersson, Juha Plunt och Christer Gellerman.

Folkhälsodag - Inspirationsdag

Målgrupp: Föreningsordföranden och fyra deltagare/förening samt distriktsstyrelsens ledamöter

Datum: 29 september kl. 09.00–15.15

Plats: Tjörnbrö Arena

Föreläsare: Agnes Wold, läkare och professor i klinisk bakteriologi, Balans från grunden, Eva Jääskeläinen, medicinsk fotterapeut, Falltrygghet för äldre, Judoklubb IK Västra Mölndal, Håll dig på benen och ramla inte Gisela Fristedt, SPF Seniorerna Strömstararna samt SV information, Helena Lilja Nordberg, verksamhetsutvecklare.

Ansvariga: Distriktsordförande Ann-Christine Baar och sekreterare Margareta Andersson

Distriktskonferens

Målgrupp: Föreningsordföranden, RPR/KPR-representanter och övriga intresserade samt distriktets styrelseledamöter

Datum: 27 oktober

Plats: Hjälmared folkhögskola, Alingsås

Föreläsare: Martin Engman, samhällspolitisk chef SPF Seniorerna om utveckling av arbetet i KPR/DRN/RPR. Håkan Tenelius och Peter Söderman, Velfärdsindex om Hemtjänstindex 2026 och kommande äldreboendeindex. Distriktets arbetsgrupp HoSO (Hälso-och Sjukvård och

Omsorg) presenterar en handbok för arbetet i kommunala och regionala råd för dialog och komplettering.

Underhållning: SPF Seniorerna Hjortens Ukuleleorkester.

Ansvarig: Distriktsordförande Ann-Christin Baar

Hemsidan – Fördjupningskurs

Målgrupp: Webbredaktörer som genomgått grundutbildning

Datum: 4 eller 10 november

Plats: Göteborgsvägen 23, Lerum

Innehåll: Fördjupningskurs

Ansvariga: Utbildningsansvarig Rigmor Andrén och webbredaktörer Margareta Andersson, Juha Plunt och Christer Gellerman

Digital AI-föreläsning

Målgrupp: Föreningsstyrelser, digitaliseringsombud, digitala coacher, webbredaktörer och övriga intresserade

Datum: 25 november kl.10.00–15.00

Plats: Zoom

Innehåll: AI i styrelse- och föreningsarbete

Ansvariga: Gabriel Eliasson, Digitaliseringsspecialist och föreläsare inom AI och IT
Digitaliseringsansvariga Margareta Andersson och Juha Plunt