

# NYTT FRÅN VG VÄSTRADISTRIKTET



**Bästa föreningsordförande,  
vi ber er att sprida denna information bland era medlemmar.**

Full rulle i nya distriktet! Det första styrelsemötet genomfördes i måndags, och mycket intressanta och viktiga saker väntar framöver.

Närmast erbjuds Västradistriktets medlemmar, funktionärer, styrelseledamöter och ensamhetsambassadörer en utbildningsdag för den som vill lära sig mer om volontärarbete.

Dagen är planerad till den **21 maj** och kommer att genomföras på en trevlig plats inom vårt distrikt.

## **Vad handlar utbildningen om?**

Utbildningen är en del av projektet *"Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre"*, som finansieras av Allmänna Arvsfonden. Målsättningen är att, med utgångspunkt i den kunskap som redan finns inom SPF Seniorerna, testa och etablera en modell för frivilligarbete som stärker organisationens förmåga att motverka ofrivillig ensamhet.

## **Utbildningen fokuserar på två områden:**

- Hur vi inom SPF Seniorerna kan organisera, engagera och rekrytera fler frivilliga för att på olika sätt motverka och bryta ofrivillig ensamhet.
- Hur vi kan nå personer som drabbats av ofrivillig ensamhet genom uppsökande verksamhet.

Utbildningen vänder sig till förtroendevalda, funktionärer och alla medlemmar i föreningarna som vill lära sig mer om hur man organiserar frivilliga, genomför aktiviteter och bedriver verksamhet för att motverka ofrivillig ensamhet.

Studieförbundet Vuxenskolan har tagit fram utbildningen och ansvarar för utbildningstillfället. Tid och plats meddelas när inbjudan skickas ut till distriktets medlemmar. Utbildningen pågår under en heldag, och projektet står för kostnaderna för utbildning, lokal, lunch och fika. För medlemmar och föreningar är den alltså helt kostnadsfri.

Med vänliga hälsningar

**Distriktsstyrelsen**

Ann-Christine Baar  
Distriktsordförande  
073-708 28 35