

VÄLKOMNA PÅ FOLKHÄLSODAG



Tjörnbrö Arena, Almön
29 september kl. 9-15.15

En inspirationsdag om hälsa och balans. Kom och fyll på med energi, kunskap och gemenskap! 5 personer inklusive ordförande per förening.

Program:

9.00 Samling och fika

9.30 – 11.00 Balans från grunden, Eva Jääskeläinen, medicinsk foterapeut

11.15 – 12.15 Falltrygghet för äldre, Judoklubb IK Västra Mölndal. Chans att ta fallborgarmärket!

12.15 – 13.15 Lunch

13.15 – 14.15 Fråga Agnes Wold ! läkare och professor i klinisk bakteriologi

14.30 – 14.45 Studiecirkel "Håll dig på benen och ramla inte" Gisela Fristedt,
SPF Seniorerna Strömstararna

14.45 – 15.15 Avslutning och kaffe samt information om SV och vår gemensamma verksamhet, Helena Lilja Nordberg, verksamhetsutvecklare.

Anmälan: senast 27:e augusti till SV Västra Götaland vgregion@sv.se eller från 10 aug tel. 0522 65 33 33. Uppge namn, adress, personnummer, förening och eventuell matallergi.



Med stöd från

