



GOD OCH NÄRA VÅRD

**med primärvården som
nav**

**ETT HÄLSOLYFT FÖR SENIORER
?**

2025 0923

Varför omställning av vården

- 65+ utgör en femtedel av befolkningen och kommer att öka till en fjärdedel fram till 2030.
- 80+ väntas öka med 50 procent den närmaste tioårsperioden.
- Färre barn föds.

Färre skall vårda fler!

Fler än en miljon svenskar behöver vård från mer än en vårdgivare, vilket innebär förändrade behov vad gäller hälso- och sjukvården.

Medicinska framsteg i världsklass, men utmaningar vad gäller

- * tillgänglighet och kontinuitet,**
- * samordning av vårdinsatserna**
- * delaktighet av patienter/närstående**

Nära vård ... vad är det?





Digitala
hjälpmedel
en viktig del i
omställningen

Målbild

Hälso- och sjukvården ska ställas om så att:

- Primärvården är navet i vården och samspelar med och samordnar all annan hälso- och sjukvård och socialtjänst
- Patienten får en god och nära samt samordnad vård, som stärker hälsan
- Patienten är delaktig utifrån sina förutsättningar och preferenser, en personcentrerad vård
- En effektivare användning av hälso- och sjukvårdens resurser uppnås

Tillsammans gör vi Näravårdreformen till ett HÄLSOLYFT för seniorer!

- Efterfråga hälsosamtal/coaching och ta initiativ till Hälsoplan inkl uppföljning
- Lär mer om digitala vårdkontakter och användning av 1177
- Var positiv till och lär om egenvård och egenmonitorering
- Efterfråga SIP: Samordnad Individuell Plan vid behov av vård från flera vårdgivare



Seniorernas roll i omställningen till en god och nära vård

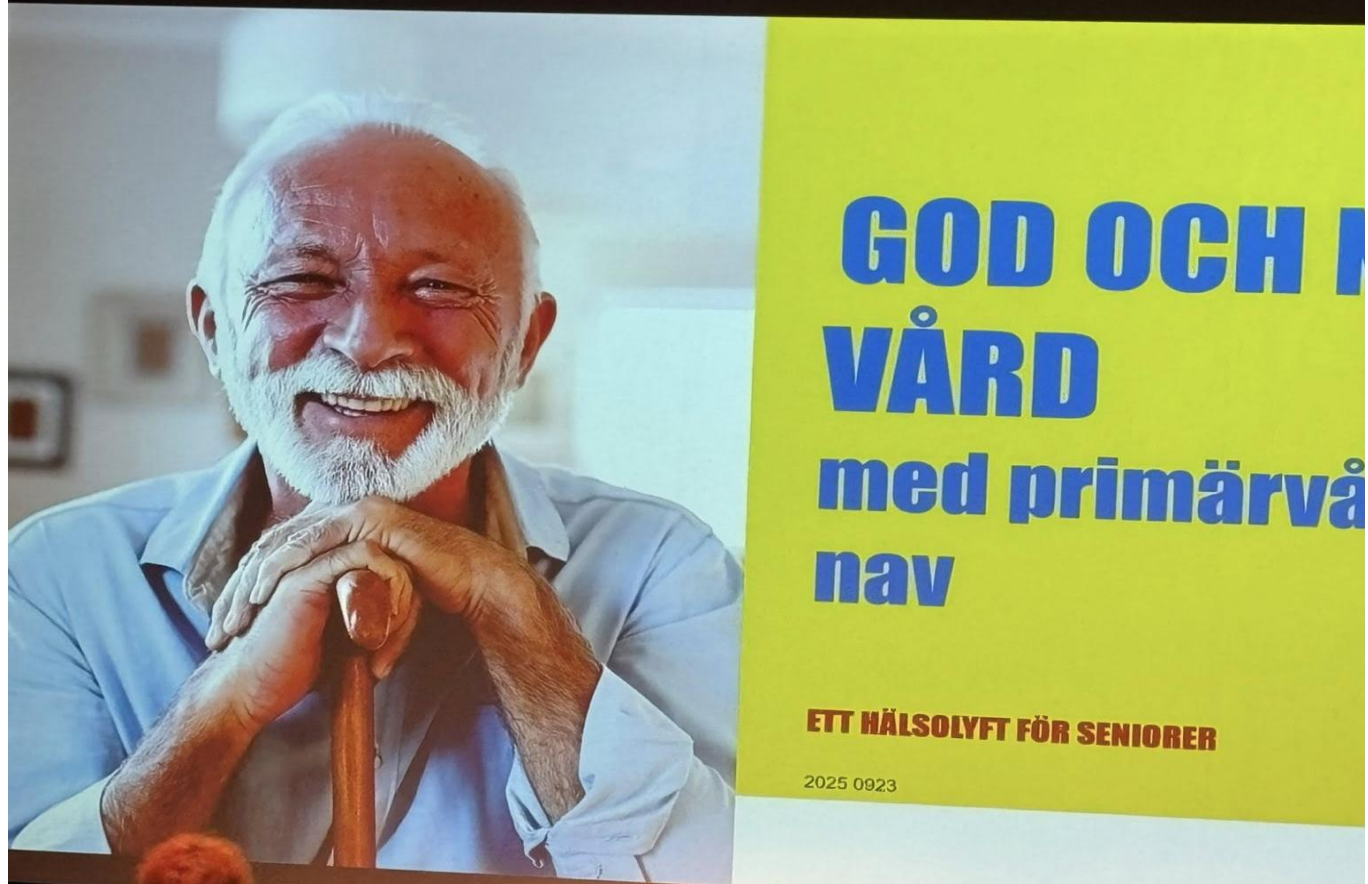
Vi ska medverka och delta i utvecklingen genom att

- hålla oss uppdaterade, informera och utbilda våra representanter i P-råden
- föra dialog med politiker och tjänstemän
- bidra med erfarenheter och kunskaper
- bevaka och påskynda omställningen

Detta arbete sker bäst i kommunala, regionala och nationella pensionärsråd samt genom opinion i media och lokalpress.

Pilot i Partille kommun, hur?

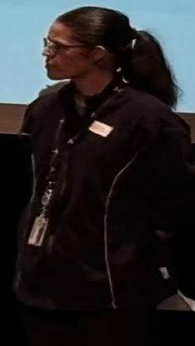
- Omställningen av Hälso- och sjukvården till Nära vård utvärderades av SOS och Vårdanalys våren 2025. Resultat diskuterades i Regionens och Delregional nämndernas p-råd.
- P-org enades om att tillsammans genomföra infomöten i kommunerna i VG.
- Regionstyrelse och delregionala nämnderna tackade för initiativ och gav sitt fulla stöd
- Delregionala nämnderna förankrade frågan i sina dialogmöten med politikerna i sina respektive kommuner och lovade finansiering av fika
- P-organisationerna i Partille och kom överens om att tillsammans genomföra en pilot
- Frågan togs i BR/KPR och med förvaltningschef och fick klartecken om stöd och medverkan från kommunen, personellt och ekonomiskt (lokal).
- Planering av program, medverkande, lokal, hands-on-aktiviteter vad gäller digitala hjälpmedel och annonsering på hemsidor, kommunpost, affischer och flyers.
- Arrangörer i samverkan: P-organisationer, kommunens primärvård, regionens Primärvård-Närhälsan på VC, SU hemsjukvårdsteam, Digitala coacher, Hemtjänst och Rehab planerade och genomförde piloten den 23 sept



Samverkansaktörer för en God och Nära Vård

- Regional primärvård
- Specialistvården
- Kommunal Primärvård
- Hemtjänst

PARTILLE KOMMUN



Närsjukvårdsteam



1177

**Vårdcentral,
äldretelefon**



Akuten

Rehab



**Kommunal
primärvård /
hemtjänst**

Jourcentralen

Beredskapsjouren



PARTILLE KOMMUN



**NÄRHÄLSAN
VGR**

Intresset var stort!



