

SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND  
54:e ÅRSSTÄMMA  
2024

Stämman hålls på Folkets Hus, Sala  
fredagen den 22 mars 2024



---

Kallelse till årsstämma med SPF Seniorerna Västmanland 2024	
FÖRSLAG TILL FÖREDRAGNINGSLISTA 2024 .....	5
VERKSAMHETSBERÄTTELSE .....	6
Förtroendevalda under 2023 har varit	
SAMMANFATTNING AV VERKSAMHETEN 2023 .....	7
FÖRENINGAR OCH MEDLEMMAR .....	8
OMBUD VID STÄMMAN 2024 .....	9
DISTRIKTSSTYRELSEN 2023 .....	11
Träffar med PRO och SKPF 2023	
Distriktsordförandekonferenser tillsammans med Förbundet 2023	
UTBILDNINGAR SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND 2023 .....	12
AKTIVITETSGRUPPEN .....	13
MEDLEMSREGISTER .....	13
KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDEN .....	13
DIGITALISERING .....	14
UTBILDNINGSPLAN SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND 2024 .....	15
PLAN FÖR VERKSAMHETEN 2025 FÖR SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND ...	16
SLUTORD .....	20
VALBEREDNINGENS FÖRSLAG TILL SPF SENIORERNAS VÄSTMANLANDS ..	21
DISTRIKTSSTÄMMA 2024	
REVISIONSBERÄTTELSE .....	23

Föreningarnas ombud, distriktsstyrelsens ledamöter, distriktets revisorer och valberedning kallas till SPF Seniorerna Västmanlands 54:e årsstämma fredagen den 22 mars 2024 i Folkets Hus, Borgmästaregatan 1 i Sala.

Detaljprogram, föredragningslista och årsmöteshandlingar inklusive valberedningens förslag sänds ut senast två veckor före stämman.

Motioner till årsstämman som väckts av medlem ska vara distriktsstyrelsen tillhanda senast fredagen 23 februari.

Motion till årsstämman som väckts av medlem ska sändas till den egna föreningen för yttrande. Föreningen sänder därefter motionen med yttrande till distriktet inom motionstiden.

Mall för motion finns på SPF Seniorernas Hemsida.

## **Ombud till årsstämman.**

Föreningen har rätt att utse ett ombud för varje påbörjat 50-tal medlemmar per 2024-01-01, dock högst 9 ombud. Föreningsordförande är obligatorisk och ingår i detta antal.

Valda ombud och distriktsstyrelsens ledamöter har rösträtt vid stämman, styrelsens ledamöter dock ej ifråga om ansvarsfrihet för styrelsen och val av revisorer.

Revisorer har rätt att delta i överläggningarna.

Medlem inom distriktet som inte är ombud får närvara vid stämman. Sådan medlem har yttranderätt i fråga som i stadgeenlig ordning väckts av medlemmen men äger i övrigt yttranderätt endast om stämman så beslutar

Anmälan till stämman av ombud och övriga görs senast fredagen den 1 mars till sekreterare Christina Jonsson [ch.jo4@icloud.com](mailto:ch.jo4@icloud.com) .

OBS! ange specialkost.

Varmt Välkomna  
Köping 15 januari 2024

Per-Åke Moe  
Distriktsordförande

[perake.moe@icloud.com](mailto:perake.moe@icloud.com) 070 5782027

**SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND**

54:e årsstämma 2024-03-22

**SALA FOLKETS HUS**

*Program*

- 08.30 Samling och incheckning av deltagare  
Servering av kaffe/te och smörgås
- 09.30 Välkomsthälsning Per Byström SPF SENIORERNA Sala  
Parentation  
Distriktsordförande Per-Åke Moe öppnar stämman
- 09.45 Niklas Ulfvebrand berättar om hur Sala kom till för 400 år sedan
- 10.30 Gästerna har ordet:  
SPF Seniorernas Förbundsrepresentant Monica Ulfhielm  
PRO Västmanlandsdistriktet Inger Persson Distriktsordförande  
SKPF Pensionärerna Eleonor Wikman Distriktsordförande  
Studieförbundet Vuxenskolan Alexander Markianos
- 11.15 Stämmoförhandlingar enligt särskild föredragningslista
- 13.00 Lunch

*Varmt välkomna!*

## FÖRSLAG TILL FÖREDRAGNINGSLISTA 2024

1. Årsstämman öppnas
2. Val av mötesfunktionärer (ordförande, vice ordförande, sekreterare, justerare och rösträknare)
3. Fastställande av röstlängd
4. Fråga om kallelse har skett i behörig ordning
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning)
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Behandling av verksamhetsplan eller motsvarande inklusive budget
12. Fastställande av årsavgift distriktet för 2025. Årsavgiften föreslås oförändrad
13. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisorer
14. Behandling av inkomna motioner
15. Behandling av förslag från förenings- distrikts- och förbundsstyrelse
16. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma
17. Fastställande av antalet styrelseledamöter
18. Val av distriktsordförande
19. Val av övriga styrelseledamöter
20. Val av revisorer och ersättare
21. Nomineringar av ledamöter till DialogForumPensionärer, DFP
22. Fastställande av antal ledamöter i valberedning
23. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
24. Val av ombud till Vuxenskolans stämma 2024
25. Avtackning
26. Ordförande
27. Avslutning

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för SPF Seniorerna Västmanland lämnar för verksamhetsåret 2023 följande berättelse:

Förtroendevalda under 2023 har varit

<b>Styrelse</b>	Per-Åke Moe, ordförande	Förenings- och medlemsfrågor, DFP försäkringar och press
	Birgitta Sjöberg, vice ordf 24/3 - 14/8	Folkhälsa och aktiviteter
	Marianne Avelin, vice ordf 14/8 till årsstämman	DFP, KPR, folkhälsa och aktiviteter
	Christina Jonsson, sekreterare	Resor, aktiviteter, folkhälsa
	Birgitta Sundström, vice sekr.	Utbildningsansvarig, folkhälsa och aktiviteter
	Jovanka Olofsson, kassör	Medlemsregisteransvarig
	Elisabeth Fredberg, vice kassör	KPR, aktiviteter, marknadsföring
	Rune Pelvén	Digitaliseringsansvarig
	Jack Hallberg	Resor

## Revisorer

<b>Ordinarie</b>	Bengt G Andersson	SPF Seniorerna Aros
	Bo Hedman	SPF Seniorerna Klubb 65
<b>Ersättare</b>	Hans Strandlund	SPF Seniorerna Herrevad
	Veine Eliasson	SPF Seniorerna Köpingshus

## Valberedning

Lisbeth Wernersson, ordf.  
Gunilla Svansbo  
Anneli Lind

## Krets

Kolbäcksådalen  
KAK  
Bergslagen

## SAMMANFATTNING AV VERKSAMHETEN 2023

SPF Seniorerna Västmanland är ett av 27 distrikt i Sverige och inom distriktet finns 13 föreningar fördelade i kretsarna Bergslagen, Västerås, Kolbäcksådalen och KAK. Medlemsantalet 2023-01-01 var 6761 och 23-12-31 var 6856 en ökning med 95 medlemmar.

Distriktet har givit stöd och information till de fyra kretsarna, föreningarna och medlemmarna. Vi har utgått från de gemensamma riktlinjerna **inom SPF Seniorerna - Din röst i samhället: Vi-anda och identitet, rekrytera och behålla, påverkan och inflytande samt synas och höras**. Medlemmarna ska känna sig delaktiga.

Vi har ställt in någon av utbildningarna på grund av för få anmälningar. Vilka som kunnat genomföras framgår av utbildningsplanen för 2023. Däremot har några utbildningar genomförts digitalt via ZOOM. Framförallt flera utbildningar som skett i förbundets regi.

Vi har deltagit i 60+ mässan 22-23 november 2023. Representanter för olika lokalföreningar hjälptes åt att bemanna montern. Distriktet deltog även på seniormässan 10 november i Hallstahammar.

Årets körstämma ägde rum i Surahammar 20 oktober med 6 deltagande seniora körer.

SPF Seniorerna Engelbrekt i Norberg firade sitt 40-års jubileum 20 oktober. Distriktet deltog i firandet.

Distriktet har en dialog med Länsstyrelsens David Lundgren som arbetar med RUS, Regional UtvecklingsStrategi. Tanken är att vi kommer få vara med som remissinstans.

Vi har blivit inbjudna och deltagit i ett möte 16 augusti med socialminister Jacob Forssmed om ofrivillig ensamhet.

Hemtjänstindex 2023 publicerades på en videokonferens 5 december. Sala kommun befäster sin plats bland de tio bästa kommunerna av Sveriges 290 kommuner. Och Fagersta kommun får ett hedersomnämmande som årets komet där man har gått från placering 283 till 36.

Vi har ett gott samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan med utbildningar och Studiecirkular. Vi har två representanter i dess styrelse, Birgitta Sundström SPF Seniorerna Rudbeckius och Marianne Avelin, SPF Seniorerna Herrevad.

**Hjärnkoll.** Distriktstävling genomfördes den 15 augusti i Köping med 9 deltagande lag. SPF Seniorerna Klubb 65, Hallstahammar deltog i förbundsfinalen i Stockholm som genomfördes den 12 oktober. 9 lag deltog där segern togs av ett lag från Örebrodistriktet.

Distriktet har reseavtal med Viking Line. Vi genomförde en utbildningsresa 27-28 april 2023.

Distriktet har också varit representerat vid Studieförbundet Vuxenskolas Årsmöte.

**Per-Åke Moe**  
Distriktsordförande

## FÖRENINGAR OCH MEDLEMMAR

Ombudsfordelning vid distriktsstämman 2024-03-22

Förening	Antal medlemmar 2024-01-01	Antal ombud
SPF Seniorerna Engelbrekt Norberg	89	2
SPF Seniorerna Liljan Fagersta	204	5
SPF Seniorerna Sala	647	9
SPF Seniorerna Aros Västerås	578	9
SPF Seniorerna Rudbeckius Västerås	1383	9
SPF Seniorerna Tomas Västerås	588	9
SPF Seniorerna Hamre Västerås	468	9
SPF Seniorerna Surabygden Surahammar	290	6
SPF Seniorerna Klubb 65 Hallstahammar	374	8
SPF Seniorerna Herrevad, Kolbäck	211	5
SPF Seniorerna Köpingshus Köping	822	9
SPF Seniorerna Aktiv Arboga	786	9
SPF Seniorerna Kung Karl Kungsör	364	8
SPF Seniorerna Västmanland	6804	97

Förening äger rätt att utse ett ombud för varje påbörjat 50-tal medlemmar per 2024-01-01, dock högst nio ombud.



## OMBUD VID STÄMMAN 2024

<p><b>SPF Seniorerna Aros Västerås, 9</b> Björn Ulvemark Vieno Nilsson</p>	<p><b>SPF Engelbrekt Norberg, 2</b> Anita Lilja Stenholm Björn Samuelsson</p>
<p><b>SPF Seniorerna Liljan Fagersta, 5</b> Ulla Bagge Birgitta Gauffin Birgitta Åkerlind Ann Pettersson</p>	<p><b>SPF Seniorerna Herrevad Kolbäck, 5</b> Stieg Andersson Mai Thorell Barbara Kabacinski-Hallström Barbro Leidegård</p>
<p><b>SPF Seniorerna Sala, 9</b> Leif Angmo Birgitta Alenius Marita Martinssons Monica Hallsten Per Byström Göran Ax Jan Olof Olsson Thomas Högstadius</p>	<p><b>SPF Seniorerna Kung Karl Kungsör, 8</b> Göran Karlsson Peter Wastelius Marie-Louise Backlund</p>
<p><b>SPF Seniorerna Rudbeckius Västerås, 9</b> Bo Elmin</p>	<p><b>SPF Seniorerna Tomas Västerås, 9</b> Kerstin Frykberg Marlene Jansson Lennart Thern</p>
<p><b>SPF Seniorerna Hamre Västerås, 9</b> Ulla Elfvendahl Bertil Neidenmark Gunnel Lundin Pirkko Nilsson</p>	<p><b>SPF Seniorerna Surabygden, 6</b> Per-Åke Östlund Ann-Marie Eriksson Tommy Norén Örjan Hedberg Marina Böhm Thuresson Kent Löfgren ersättare Margareta Svensson ersättare Ulf Fredberg ersättare</p>

<p><b>SPF Seniorerna Aktiv Arboga, 9</b> Marie-Louise Söderström Bo Fried Ragnhild Victorin</p>	<p><b>SPF Seniorerna Köpingshus Köping, 9</b> Pia Åkerman Axelqvist Marianne Ek Liselott Dovholt Hans Andersson Thomas Manbo</p>
<p><b>SPF Seniorerna Klubb 65 Hallstahammar, 8</b> Vera Novy Mona Sandberg Hans Eriksson Vajnel Lövgren Åsa Wiklund Berit Westlund</p>	<p><b>Distriktsstyrelsen Västmanland</b> Per-Åke Moe Jovanka Olofsson Marianne Avelin Birgitta Sundström Christina Jonsson Elisabeth Fredberg</p>

## DISTRIKTSSTYRELSEN 2023

09	Januari	Styrelsen
13	Februari	Styrelsen
13	Mars	Styrelsen
24	Mars	Distriktsstämma/ konstituerande möte
03	April	Styrelsen
27-28	April	Styrelsen /Konferensresa planering av årets verksamhet
08	Maj	Styrelsen
05	Juni	Styrelsen
14	Augusti	Styrelsen
04	September	Styrelsen/verksamhetsutvecklingsdag
02	Oktober	Styrelsen
13	November	Styrelsen
14	December	Styrelsen

Inför varje styrelsemöte har vi haft ett AU-möte där vi förbereder de frågor som ska upp till behandling på styrelsemötet. I AU ingår ordförande, vice ordförande, sekreterare och kassör.

## Träffar med PRO och SKPF 2023

PRO, SKPF och SPF har träffats via digitalt forum men även på plats i Eldsbodahuset, Hallstahammar, för att förbereda frågor inför DFP mötena med Region Västmanland.

Vi har också påbörjat två projekt tillsammans. Det ena är ett återupptaget projekt om kartläggning av Vårdcentraler i länet och som dagsläget ligger på is.

Det andra är ett projekt som skall utmynna i ökad digitalisering i våra föreningar i länet och genomförs med stöd av Allmänna arvsfonden, Projektstart är februari 2024 och kommer att pågå i tre år.

## Distriktsordförandekonferenser tillsammans med Förbundet 2023

7	Februari	DO-konferens, digitalt
7	Mars	DO-konferens, digitalt
4	April	DO-konferens, digitalt
25-26	April	DO-konferens, Stockholm
1	Juni	DO-konferens, digitalt
14-15	Juni	Kongress, Stockholm
5	September	DO-konferens, digitalt
4	Oktober	DO-konferens, digitalt
1	November	DO-konferens, digitalt
5	December	DO-konferens, digitalt

<b>Utbildningar SPF Seniorerna Västmanland 2023</b>		
24 januari	Utbildning aktiviteter	Surahammar 21 deltagare
14 februari	Digitala verktyg – Facebook	Surahammar 16 deltagare
7 mars	Tryggare ekonomi	Surahammar 31 deltagare
14 mars	Tryggare ekonomi	Surahammar 30 deltagare
21 mars	Utbildning - KPR/DFP	Surahammar 17 deltagare
25 april	Utbildning/Valberedning Inställd	Västerås SV
2 maj	Utbildning/Ordförande, ledamot Nya i styrelsen i föreningarna	Surahammar 25 deltagare
9 maj	Utbildning/Medlemsregister Nybörjare	Hallstahammar 4 deltagare
29 augusti 5 september 12 september	Studiecirkel Valberedning Omfattar 3 träffar	Västerås SV 10 deltagare
19 september	Informations- och inspirationsdag för studieombud	Västerås SV 11 deltagare
3 oktober	Utbildning/Trafik	Surahammar 11 deltagare
10 oktober	Utbildning Medlemsregister Fortsättningskurs	Hallstahammar Inställd
24 oktober	Digitala verktyg – Hemsidan	Surahammar 16 deltagare
14 november	Utbildning Ordförande + ledamot Utifrån profession	Surahammar 20 deltagare

## AKTIVITETSGRUPPEN

Under året har gruppen bestått av 5 ledamöter

Vårt uppdrag är att för vårt distrikt täcka frågorna kring friskvård, folkhälsa, aktiviteter, resor samt ekonomi och försäkringsfrågor.

Aktiviteter som vi har haft under året är: kurs i folkhälsa, i samverkan kring förbundets friskvårdsvecka. Vi har haft distriktsmästerskap i boules, golf samt hjärnkoll. För övriga grupper har antingen intresset eller underlaget varit för litet för att arrangera mästerskap.

Västmanland arrangerade ett riksmästerskap i orientering med SPF Köpingshus i samverkan med Köpings Ok.

Inom resedelen har vi ett förlängt avtal som alla medlemmar i distriktet får utnyttja vid resa med Viking Line.

Angående ekonomi var avsikten att försöka genomföra en utbildning för föreningarnas stöd. Tyvärr blev den framskjuten och finns under 2023 i stället.

Under hösten stod vi för en konferensresa med tema, samverkan och information. De föreningar som deltog upplevde konferensen som mycket inspirerande och deltog mycket aktivt med idéer och förslag.

Under året har vi avslutat det projekt som löpt i Västmanlands distrikt av RF/Sisu angående samverkan med lokala idrottsföreningar. Frågan är på vissa håll löst med lokala avtal.

Sist men inte mins vill vi tacka er alla som står upp och bistår när vi skapar arrangemang samt förstås alla er som deltar.

## MEDLEMSREGISTER

Året 2023, har SPF Seniorerna Västmanland, haft utbildning, för medlemsregistretansvariga i föreningar, vid ett tillfälle under året med 4 deltagare.

Jovanka Olofsson

Medlemsregisteransvarig

SPF Seniorerna Västmanland

## KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDEN

KPR:s utbildningsdag ägde rum den 21 mars i Surahammars Folkets Hus.

Ämnet för dagen var Hemtjänstindex ett projekt som förbundet tagit fram och som finansierats med medel från Allmänna arvsfonden.

Syftet är att mäta kvalitén i välfärden

Peter Söderman från förbundet som har medverkat i projektet deltog hela dagen.

De områden man mäter är information, biståndshandläggning, utförande samt stöd och utveckling.

Tre kommuner var inbjudna Sala, Kungsör och Surahammar.

Kungsör fick förhinder men Sala och Surahammar deltog och intervjuades av Sten Johansson som var moderator under dagen.

År 2022 placerade sig Sala på en 8:e plats och Surahammar på plats 207 i hela landet.

År 2023 gick Sala från plats 8 till plats 10, och Fagersta från plats 283 till plats 36.

## Länsgemensamt Kommunalt Pensionärsråd LKPR

Regionen har startat en projektgrupp där representanter från de lokala pensionärsråden, KPR ingår. PRO, SKPF och SPF ingår i gruppen. Gruppen har haft 3 möten under året. Syftet är att använda forumet som information och dialog kring omställningsarbetet Nära vård.

Närvårdsteamet är igång i alla fyra noder som består av Västerås, Köping, Fagersta och Sala.

Under år 2023 pågår en rundresa ute i alla kommuner där Hälso-och sjukvårdsdirektör, programägare Nära vård, programsamordnare och processledare besöker kommunernas ledning och inbjudna representanter för dialog kring omställningsarbetet.

Hur får man kontakt med närvårdsteamet om man vill ha hjälp?

Det är via primärvården eller slutenvården som kontakten sker via remiss, så man kan inte själv ta kontakt för att få hjälp.

Det finns en film ”Borta bra med hemma bäst.” Hittas på Arbets- och presentationsmaterial Nära vård-Region Västmanland ([regionvastmanland.se](http://regionvastmanland.se))

## **Digitaliseringsansvarig**

Vid distriktets årsstämma 2023 valdes Rune Pelvén in i distriktsstyrelsen som digitaliserings-ansvarig. Han har under verksamhetsåret varit behjälplig med anskaffning av utrustning och program till styrelsen och distriktskontoret i Hallstahammar. Vid ordförandekonferensen i Surahammar i november höll Rune en information om digitaliseringens möjligheter och risker. Han har även besökt ett antal föreningar i distriktet samt närvarat vid kretsmötet i Västerås 21/4. Rune var delaktig i arbetet med ansökan till Allmänna Arvsfonden för digitalutbildning till seniorer i Västmanland.

Vidare har Rune via Zoom deltagit i ett antal möten för alla digitaliseringsansvariga inom SPF Seniorerna i Sverige.

Uppgiften att rekrytera Digitaliseringsombud i distriktets föreningar har, trots idog rekrytering, endast resulterat i att knappt hälften av föreningarna utsett och anmält ombud.

## Utbildningsplan SPF Seniorerna Västmanland 2024

Reviderad 2024-02-14

Utbildningarna är öppna för alla intresserade. Föreningen avgör vilka som ska delta.

2024		
23 januari	Digitalutbildning Distr styr, Fören styr	Surahammar
6 februari	Aktiviteter	Surahammar
5 mars	Styrelser och IT-ansvariga Inställd – medlemsreg ej klart	Surahammar
19 mars	(Medlemsregister- ej klart) ersätts av Info/Insp reseansvariga	Surahammar
9 april	KPR/DFP	Surahammar
7 maj	Ordförande, ledamot Nya i styrelser Digitaliseringsansvariga	Surahammar
27 augusti 3 september 10 september	Valberedning	SV/Lysgränd 1
17 september	Medlemsregister	Hallstahammar
1 oktober	Trafik	Surahammar
8 oktober	Facebook Styrelser	SV Lysgränd 1
22 oktober	Hemsidan	SV/Lysgränd
5 november	Ordförande, ledamot	Surahammar

Det finns möjlighet att anmäla sig till Studieförbundet Vuxenskolas (SV) utbildningar avseende studieansvariga/cirkelledare. Ni kan också diskutera specifika upplägg för er förening med dem.

## PLAN FÖR VERKSAMHETEN 2025 FÖR SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Förbundet har en kvarts miljon individuella medlemmar i närmare 800 lokala föreningar, fördelade på 26 regionala distrikt. SPF Seniorernas två huvudsakliga syften är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen, samt att bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete.

### **Vi ska växa**

Föreningar, distrikt och förbund ansvarar för att arbeta för medlemstillväxt. Genom att vara många får vi större möjlighet att ha betydelse för seniorer, erbjuda engagerande verksamhet och att bli lyssnade till. Vi syns och hörs. Med ett växande antal medlemmar skapas ökade möjligheter till politisk påverkan i hela samhället och på alla politiska beslutsnivåer: kommunalt, regionalt och nationellt.

**Målet** är att vid varje kalenderårs utgång ha vuxit rejält jämfört med tidigare år.

#### Strategier för att nå målet:

Behålla befintliga medlemmar och värva nya. Underlätta nybildandet av föreningar och nätverk. Marknadsföra fördelarna med medlemskap. Utveckla medlemsnyttan och medlemserbudandet.

### **En engagerande organisation**

Medlemmars glädje och gemenskap är grunden i vår verksamhet. Vi är välkomnande, öppna och inkluderande. Vi har plats för alla seniorer och alla som vill arbeta för seniorer. Vi är därför en attraktiv samarbetspartner och landets mest engagerande seniororganisation.

Samhället behöver seniorers erfarenhet och kompetens och bör därför ta tillvara på den. Vi ser till att seniorer behandlas med den respekt som varje människa har rätt till, så att det blir ett slut på fördomar, dåliga attityder och diskriminering – den utbredda ålderismen ska bekämpas.

**Målet** är att vara en viktig organisation i seniorers vardag.

#### Strategier för att nå målet:

Minska seniorers utsatthet och ofrivilliga ensamhet. Synliggöra seniorers erfarenhet och kompetens. Bygga och utveckla organisationens förmåga. Öka seniorers digitala kompetens.

### **Vi är seniorers röst**

Vi ger röst åt alla seniorer, även de som inte själva har förmåga att höras och är en röst som omvärlden lyssnar på. Det sker genom ett konstruktivt och framåtblickande förhållningssätt.

Seniorer är många och flera frågor berör oss därför. För att bli framgångsrika i att förändra verkligheten har vi koncentrerat oss – vi har valt ut och valt bort. Förbundet och dess organisationsdelar agerar samfällt och långsiktigt i de frågor som prioriterats. SPF Seniorerna arbetar med seniorers ekonomi, hälsa, sjukvård och omsorg samt boende. Det utesluter inte att ibland också agera i andra angelägna frågor.

Vi ska vara en innovativ och oberoende kunskapskälla och en samtalspartner vars starka förtroendefulla röst hörs över hela landet. Såväl vår interna som externa kommunikation ska vara tillgänglig och lyhörd.

**Målet** är att öka kännedomen om vår organisation och ha hög närvaro i både traditionella och andra medier.

#### Strategier för att nå målet:

Driva prioriterade frågor proaktivt och uthålligt. Stimulera medlemmar och andra till engagemang. Samverka, samarbeta och samgå med andra.

### **Öka digitaliseringen bland våra medlemmar.**

**Målet** är att så många som möjligt skall kunna ta del av de kunskaper som krävs för att inte ställas utanför samhället.

#### Strategier för att nå målet:

Tillsammans med PRO och SKPF kommer vi att genomföra ett digitaliseringsprojekt Digitala Pensionärer i Västmanland under 3 år med start februari 2024.



**Balansrapport**

 878001-0966 SPF Seniorerna Västmanland  
 Bokslut 202312 tom ver J 10

 Sida 1 av 1  
 Räkenskapsår 2023-01-01 - 2023-12-31

	ING BALANS 230101	DENNA PERIOD 231201-231231	UTG SALDO =>231231
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
1220 Inventarier och verktyg	44 781,00	0,00	44 781,00
1229 Ack avskrivn inv/verktyg	-44 781,00	0,00	-44 781,00
<b>Summa anläggningstillgångar</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Fordringar</b>			
1510 Kundfordringar	25 000,00	0,00	25 000,00
<b>Summa fordringar</b>	<b>25 000,00</b>	<b>0,00</b>	<b>25 000,00</b>
<b>Kassa och bank</b>			
1930 Företagskonto/checkkonto/affärskonto	558 089,86	-52 069,97	541 178,89
1940 Placeringskonto	620 393,91	9 181,28	629 575,19
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>1 178 483,77</b>	<b>-42 888,69</b>	<b>1 170 754,08</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>1 203 483,77</b>	<b>-42 888,69</b>	<b>1 195 754,08</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>1 203 483,77</b>	<b>-42 888,69</b>	<b>1 195 754,08</b>
<b>EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL</b>			
<b>Eget kapital</b>			
2010 Eget kapital	-773 815,91	69 080,00	-704 735,91
2019 Årets resultat	-138 160,00	27 707,38	-110 452,62
2069 Föregående årsresultat	-250 120,86	-82 933,69	-333 054,55
Beräknat resultat	0,00	50 965,00	0,00
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-1 162 096,77</b>	<b>64 818,69</b>	<b>-1 148 243,08</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
2510 Skatteskulder	0,00	0,00	-138,00
2710 Personalskatt	-17 609,00	-16 595,00	-22 434,00
2730 Skuld AGA	-24 378,00	-5 625,00	-24 939,00
2999 OBS-konto	600,00	290,00	0,00
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>-41 387,00</b>	<b>-21 930,00</b>	<b>-47 511,00</b>
<b>SUMMA EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL</b>	<b>-1 203 483,77</b>	<b>42 888,69</b>	<b>-1 195 754,08</b>

**Sammandrag Balans/Resultat**

 878001-0966 SPF Seniorerna Västmanland  
Bokslut 202312

 Sida 1 av 1  
Räkenskapsår 2023-01-01 - 2023-12-31

**BALANSRAPPORT**
**TILLGÅNGAR**

Anläggningstillgångar	0,00
Lager och pågående arbeten	0,00
Kundfordringar	25 000,00
Övriga kortfristiga fordringar	0,00
Likvida medel	1 170 754,08
<b>Summa tillgångar</b>	<b>1 195 754,08</b>

**EGET KAPITAL OCH SKULDER**

Eget kapital	-1 148 243,08
Obeskattade reserver och avsättningar	0,00
Långfristiga skulder	0,00
Kortfristiga skulder	-47 511,00
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>-1 195 754,08</b>

**RESULTATRAPPORT**
**RÖRELSENS INTÄKTER**

Nettoomsättning	0,00
Övriga rörelseintäkter	302 720,00

**RÖRELSENS KOSTNADER**

Material och varukostnader	-158 405,00
Övriga rörelsekostnader	-137 852,69
Personalkostnader	-20 316,00
Avskrivningar	0,00
<b>Rörelseresultat efter avskrivningar</b>	<b>-13 853,69</b>

Finansiella intäkter och kostnader	0,00
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-13 853,69</b>

Övriga poster	0,00
Skatt	0,00
<b>Årets resultat</b>	<b>-13 853,69</b>

**Budget**

878001-0966 SPF Seniorerna Västmanland

Sida 1 av 1

Räkenskapsår:2024-01-01 - 2024-12-31

Konto	Benämning	Belopp
3900	Medlemsavgifter	140 000,00
3986	Bidrag SV	7 500,00
3987	Bidrag Region Västmanland	172 000,00
3988	Bidrag från förbundet	20 000,00
4100	Årsmötet /stämman	-25 000,00
4110	Lokal vid utbildningar	-20 000,00
4112	Utbildningsmaterial	-5 000,00
4115	Kosten vid utbildningar	-22 000,00
4120	Arvode styrelse	-57 300,00
4130	Rese inklusive bilersättning/styrelsen	-23 000,00
4170	Förbundsutbildningar	-8 500,00
5010	Lokalhyra	-28 836,00
5412	Förbrukningsmaterial/kontor	-11 000,00
5430	Ekonomi /utbildning	-2 000,00
5910	Marknadsföring /mässor	-60 000,00
5920	Programbladannonsering	-6 500,00
6063	Föredragshållare/utbildningar	-20 000,00
6064	Valberedningen	-3 000,00
6065	Arvode valberedningen	-4 500,00
6069	Revisorer	-1 500,00
6230	Datakommunikation	-4 000,00
6250	Postbefordran	-1 200,00
6260	Arkivhyran	-500,00
6320	Kosten/styrelsen	-5 000,00
6325	Aktivitetsgrupp	-2 500,00
6343	DM	-10 000,00
6390	Förbundsmästerskap	-6 000,00
6500	Kulturdagen	-8 000,00
6570	Bankkostnader	-1 500,00
6610	Medl.avg. SV,ArkivV,NTF	-1 600,00
6995	Gåvor och uppvaktningar	-7 000,00
7010	Löner	-20 000,00
7510	Lagstadgade sociala avgifter	-2 500,00
Summa		-28 436,00

## SLUTORD

SPF Seniorerna Västmanland har haft ett aktivitetsmässigt bra verksamhetsår 2023. Året har dock präglats av krig och oroligheter i vår närhet samt en ekonomisk recession. Detta får tyvärr en stor påverkan för de äldre i samhället med bla urholkad köpkraft och hot om större neddragningar inom vård- och omsorg. Detta är något som distriktet kommer att bevaka under kommande verksamhetsår.

De flesta lokalföreningarna är igång för fullt med sina aktiviteter.

SPF Seniorerna Västmanland är uppdelat i fyra kretsar: Bergslagen, Kolbäcksådal, KAK och Västerås.

Vi har haft ett gott samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Vuxenskolan har erbjudit digitala möten där medlemmarna har kunnat ta del av deras utbud av seminarier, musikstunder m m.

Vi tackar deras personal som förtjänstfullt har bistått oss.

Vi tackar Region Västmanland för det ekonomiska stöd vi fått till den allmänna verksamheten.

Vi värdesätter samverkan med Regionen och Kommunerna i arbetet med äldrevårdsfrågor.

Vi tackar även PRO och SKPF för god samverkan.

Slutligen tackar styrelsen alla föreningar och alla aktivt verksamma medlemmar för ett gott samarbete under 2023 och ser fram mot ett givande år 2024.

Per-Åke Moe

Marianne Avelin

Jovanka Olofsson

Christina Jonsson

Birgitta Sjöberg

Birgitta Sundström

Rune Pelvén

Elisabeth Fredberg

Jack Hallberg

## VALBEREDNINGENS FÖRSLAG TILL SPF SENIORERNAS VÄSTMANLANDS DISTRIKTSSTÄMMA 2024

### Valberedningen har bestått av:

Gunilla Svansbo, SPF Seniorerna Köpingshus, KAK kretsen  
Lisbeth Wernerson, SPF Seniorerna Surabygden, Kolbäcksådalen  
Annelie Lind, SPF Seniorerna Liljan Fagersta, Bergslagen

### Mötespresidium för stämman

Ordförande: Lars Strååt  
Vice ordförande: Per-Åke Moe  
Sekreterare: Pia Åkerman Axelqvist

### Två justerare, tillika rösträknare

Valberedningen kommer att föreslå två ombud som är närvarande på stämman.

### Arvoden och övriga ersättningar

Valberedningen föreslår att:

- samtliga styrelsearvoden skall inrymmas inom ett prisbasbelopp (57 300 kr. för 2024) fördelas enligt styrelsens eget beslut.
- ersättning för arbete för distriktets räkning föreslås till 175 kr/tim. eller ett engångsbelopp för ett avgränsat uppdrag. 1)
- revisorerna disponerar 1500 kr för sitt arbete
- valberedningen disponerar 4 500 kr för sitt arbete
- reseersättning föreslås till 25 kr/mil för 2024.
- övriga utlägg för distriktets räkning ersätts mot styrkt faktisk kostnad

- 1) I båda fallen krävs styrelsebeslut innan uppdraget kan påbörjas. I beslutet ska framgå uppdragets högsta kostnad, omfattning, begränsningar, tidplan och vem eller vilka som ska utföra uppdraget.

### Antalet styrelseledamöter

Valberedningen föreslår ordförande och åtta ledamöter (1+8)

### Distriktsordförande och övriga ledamöter

#### Ordförande mandattid 1 år

Per-Åke Moe	SPF Seniorerna Köpingshus Köping	omval
-------------	----------------------------------	-------

#### Fyra ledamöter mandattid 2år

Marianne Avelin	SPF Seniorerna Herrevad Kolbäck	omval
Jovanka Olofsson	SPF Seniorerna Surabygden Surahammar	omval
Elisabeth Fredberg	SPF Seniorerna Aros Västerås	omval
Jack Hallberg	SPF Seniorerna Aros Västerås	omval

## Ledamöter 1 år kvar

Birgitta Sundström	SPF Seniorerna Rudbeckius Västerås	1 år kvar
Christina Jonsson	SPF Seniorerna Klubb 65 Hallstahammar	1 år kvar
Rune Pelvén	SPF Seniorerna Köpingshus Köping	1 år kvar
Marina Böhm Thuresson	SPF Seniorerna Surabygden	Fyllnadsväl 1 år

## **Revisorer**

### Ordinarie mandattid 1 år

Bengt G Andersson	SPF Seniorerna Aros Västerås	omval
Bo Hedman	SPF Seniorerna Klubb 65 Hallstahammar	omval

### Ersättare 1 år

Hans Strandlund	SPF Seniorerna Herrevad Kolbäck	omval
Eva Wiik	SPF Seniorerna Köpingshus Köping	nyval

## **Ledamöter i Dialogforum pensionärer (DFP)**

### Ordinarie ledamöter

Distriktsordförande  
Distriktets KPR- ansvarige

### Ersättare

Ledamot i distriktsstyrelsen

## **SPF Seniorerna Västmanlands representant i Studieförbundet Vuxensko- lan (SV) Västmanlands styrelse**

### Ordinarie

Birgitta Sundström

### Ersättare

Elisabeth Fredberg

## **SPF Seniorerna Västmanlands ombud - SV Västmanlands årsstämma 2024**

Distriktsordförande  
Distriktets studie- och utbildningsansvarige  
Distriktets kultur-och programansvarige  
Ersättare utses av distriktsstyrelsen vid behov

## **Valberedningen SPF Seniorerna Västmanland**

Gunilla Svansbo,	SPF Seniorerna Köpingshus,	KAK kretsen
Lisbeth Wernerson,	SPF Seniorerna Surabygden,	Kolbäcksdalen
Annelie Lind	SPF Seniorerna Liljan Fagersta	Bergslagen

## REVISIONSBERÄTTELSE

### Rättarnas berättelse för SPF-seniorernas Distrikt i Västmanland 2023-01-02--2023-12-31

Årsrundan 2023 till 2024 nu lidit har  
inga dagar finns nu kvar

Ansvar har styrelsen för kassa och drift  
Rättarna endast för denna skrift

Granskningen gjordes med uråldrig sed  
använd av Rättarna i led efter led

Bevararens papper vi studerart  
vi genom stickprov har proberat  
att hon rimligt säkert noterat  
och väl verifierat  
och helt rätt sumerat

Också styrelsen runor har granskats  
att det med mötesbeslut rätt hankas  
och att stadgarna ej förvanskats

SPF-Seniorerna Distrikt Västmanlands årsmöte föreslås  
fastställa resultat och balansräkning för denna årsrunda och ge  
styrelsen ansvarsfrihet , även för detta år.

Hallstahammar 2024-02-22

  
Bo Hedman

Rättare

  
Bengt G Andersson

Rättare