

Lätt vandring och kultur i vackra Österrike. 2-9 maj 2020



Strövtåg med stavar i Bad Gastein våren 2020.

Följ med på vår populära vandringsresa till Österrike. Veckan innehåller ett omväxlande program där vi gör allt från att vandra längs med Gasteinerdalens vackra promenader och besöker Salzburg och utforskar denna vackra och anrika stad. Allt detta sker på bra och lätt underlag, bra promenadvägar och fina vandringsleder. En dag tar vi liften upp till 2 050 meter över havet. Stavar får du låna utan extra kostnad. Lätt vandring.

Vandringarna räknas som lätta och anpassas efter de förutsättningar som gäller från dag till dag. Vädret i Alperna skiftar snabbt och ofta. Därför kommer vår vandringsledare att varje morgon, efter att ha studerat väderrapporterna, välja vilken tur vi kommer att gå. Detta är vårt preliminära vandringsprogram.

Dag 1. Flyg till Salzburg. Efter en busstransfer på drygt 1 timme ankommer vi till Bad Gastein och checkar in på hotellet. Idag kan du njuta av en promenad på egen hand och varför inte en lunch på Jagdstube på Hotel Salzburger Hof. På kvällen väntar en god middag.

Dag 2. Bad Gastein. Frukostbuffé och därefter välkomstmöte med genomgång av dagens program innan vi går en rundvandring i Bad Gastein för att orientera oss på orten. Gemensam sopplunch på terrassen och promenad till Böckstein. På kvällen middag på hotellet.

Vandringstid: fm 2 + em 3 timmar (mycket lätt).

Dag 3. Salzburg. Frukostbuffé och genomgång av dagens program. Dagsutflykt med buss in till Mozarts

födelsestad Salzburg. Vi börjar med en vandring längs med floden Salzach och upp på berget Mönschberg där vi har en fantastisk utsikt över staden. Vi äter en god lunch på ett av stadens värdshus innan vi får en guidad promenad med Mozarts födelsehus, domkyrkan och festspelhusen. På kvällen kan du mot tillägg äta fondue i mysiga Hofkeller.

Vandringstid: fm 2 + em 3 timmar (lätt).

Dag 4. Bad Hofgastein. Idag går vi en härlig tur på Martin Lodinger Höhenweg från Bad Gastein till Bad Hofgastein. Den enkla vägen på bergets sida ger oss en underbar utsikt över dalen och de kringliggande bergen. Sista biten till Annencafé bjuder på uppförslut. Vi är väl värda den goda lunchen. På eftermiddagen tar vi bussen tillbaka till Bad Gastein. Den som vill kan stanna i Bad Hofgastein och shoppa. Gemensam middag.

Vandringstid: ca 4 timmar (mycket lätt).

Dag 5. Utflykt till Zell am See. Idag har vi en vandringsfri dag. Istället gör vi en utflykt till vackra Zell am See. Lunch på egen hand. Middag på hotellet.

Dag 6. Vackra vy över Alperna. Idag tar vi oss med hjälp av liften upp på berget Stubnerkogel i Bad Gastein. Väl uppe vid mittstationen påbörjar vi en promenad mot toppstationen och njuter av de vackra vyerna. På toppen av Stubnerkogel (2 246 m ö h) åter vi lunch. Vid klar sikt har vi en fantastisk utsikt mot Grossglockner, Österrikes högsta bergstopp (3 798 m ö h). På toppen av Stubnerkogel finner vi även den 140 meter långa hängbron som man valfritt kan beträda. Efter lunch tar vi liften ner från toppstationen till byn. Middag på hotellet.

Vandringstid: ca 4 timmar (lätt/medel).

Dag 7. Bergsvandring i Nassfelddalen. Som avslutning på veckan går vi en av dalens vackraste leder. Från Sportgastein vandrar vi in i Nassfelddalen. Turen går på en naturstig med små stigningar. Ovanför ligger glaciären på berget Schareck, (3 122 m ö h), varifrån vattenfallen kastar sig ned. Uppifrån bergen kan vi höra murmeldjurens klara varningsrop och oron för den mäktiga kungsörnen. Vi åter lunch på det charmiga Pottinger alm innan vi återvänder till Bad Gastein. På kvällen samlas vi för avskedsdrink, middag och artistuppträdande.

Vandringstid: ca 4 timmar (lätt/medel).

Dag 8. Hemresa. Idag är det hemresedag. Efter en härlig frukostbuffé lämnar vi vandrings-paradiset Bad Gastein för denna gång.

Nordic walking (vandring med stavar). Under veckan vandrar vi fem dagar med svensktalande vandringsledare. Dagsvandringarna graderas som mycket lätta till lätt/medel och är på 3–5 timmar/dag. På vissa sträckor är terrängen kuperad med stenigt underlag. På den här resan behöver du ta med dig ett par vandringsskor med bra sula. Stavar lånar du kostnadsfritt på plats.



Vi besöker Mozarts vackra födelsestad Salzburg

RESFAKTA 8 DAGAR

2 – 9 maj 2020,

Avresa från Stockholm/Arlanda

Prel. PRIS FRÅN	11 795 kr	SPF-pris
	12 795 kr	icke medlem

ALLT DETTA INGÅR I PRISET

- Flyg till Salzburg t/r.
- Transfer till hotellet t/r.
- Boende i dubbelrum 7 nätter inkl. frukost.
- 5 luncher.
- 6 tre-rätters middagar.
- Vandringspaket "Nordic Walking"
- Utflykt till Salzburg inkl. vandring och stadspromenad
- Utflykt till Zell am See.
- Svensktalande vandringsguide

TILLVAL PER PERSON

Enkelrum	1000 kr
Rum med balkong	395 kr
Mat på flyget t/r	195 kr

Avbeställningsskydd genom ERV.

Med reservation för ändringar. Teknisk arrangör är STS Alpresor, vars resevillkor gäller som erhålls på begäran. För resans pris erfordras min. 20 deltagare.

HOTEL GISELA är ett av de populäraste hotellen i Bad Gastein. Det lilla familjära hotellet har 26 bekväma rum med dusch/WC, hårtork, TV och kostnadsfri Wi-Fi. På restaurang Gisela Steakhouse serveras frukost och middag. Mot mindre tillägg kan du boka ett rum med balkong.

