

TA STEGET TILL ETT RIKARE LIV

SPF Seniorerna Västmanland har ca
7 500 medlemmar fördelade
på 14 föreningar.

Hitta din förening

Arboga

SPF Seniorerna Aktiv Arboga
www.spfseniorerna.se/aktivarboga

Fagersta/Skinnskatteberg

SPF Seniorerna Liljan
www.spfseniorerna.se/distrikt/vastmanland/foreningslista/spf-seniorerna-liljan-fagersta/

Hallstahammar

SPF Seniorerna Klubb 65
www.spfseniorerna.se/klubb65

SPF Seniorerna Herrevad

www.spfseniorerna.se/herrevad-kolback

Kungsör

SPF Seniorerna Kung Karl
www.spfseniorerna.se/kungskarl

Köping

SPF Seniorerna Köpingshus
www.spfseniorerna.se/kopingshus-koping

Norberg

SPF Seniorerna Englbrekt
www.spfseniorerna.se/englbrekt-norberg



Sala

SPF Seniorerna Sala
www.spfseniorerna.se/sala
SPF Seniorerna Stor-Tärna
www.spfseniorerna.se/distrikt/vastmanland/foreningslista/stor-tarna-sala/

Surahammar

SPF Seniorerna Surabygden
www.spfseniorerna.se/surabygden-surahammar

Västerås

SPF Seniorerna Aros
www.spfseniorerna.se/aros
SPF Seniorerna Hamre
www.spfseniorerna.se/spfhamre
SPF Seniorerna Rudbeckius
www.spfseniorerna.se/distrikt/vastmanland/foreningslista/spf-seniorerna-rudbeckius-vasteras/

SPF Seniorerna Tomas

www.spfseniorerna.se/Tomas

Stockholm

SPF Seniorerna
www.spfseniorerna.se



SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND

Industrigatan 1C, 734 30 Hallstahammar

Tel 070 605 74 47

E-post: spfvastmanland@spfmail.se

www.spfseniorerna.se/vastmanland

INFLYTANDE VALFRIHET LIVSKVALITET



I SPF Seniorerna Västmanlands
föreningar kan du på ett enkelt sätt
träffa nya och gamla vänner.

Där gör du din vardag rikare
med ett brett utbud av aktiviteter,
arrangemang och resor.

Vårt viktigaste uppdrag är att påverka
politiken i olika äldrefrågor.

Tillsammans är vi starkare.



LANDETS ÄLDSTA PENSIONÄRSORGANISATION

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt till pension i Sverige, oavsett ålder. Förbundet bildades 1939. SPF Seniorerna har idag cirka 260 000 medlemmar i 27 distrikt och knappt 800 föreningar runt om i landet.



SPF Seniorerna Västmanland ordnar i samarbete med föreningarna allsängs-köfäst, kulturdagar och mässor

SPF Seniorerna Västmanlands syfte är att:

- bidra med upplysning om för pensionärer
- viktiga samhällsfrågor
- anordna utbildningar, studiedagar och möten med kultur och information som bidrar till välbefinnande, höjd kompetens och kvalitet.
- verka som påtryckningsgrupp mot myndigheter, kommuner och regioner/landsting.
- inspirera, informera och utbilda medlemmar som ska verka som funktionärer i distriktets föreningar. Det kan gälla styrelseuppdrag, kommunernas pensionärsråd (KPR), Region Västmanlands DialogForum Pensionärsorganisationer (DFP), folkhälsa, integration, träff, kultur, IT, hörselvård, resor, studie etc.

- samverka med närliggande distrikt och stödjande föreningarna i äldrepolitiska frågor.

BRETT UTBUD AV AKTIVITETER OCH ENGAGEMANG I LOKALFÖRENINGARNA FÖR RIKARE FRITID

Det centrala i SPF seniorernas verksamhet sker i de lokala föreningarna. Till exempel månadsmöten, evenemangsarrangemang eller aktiviteter där du träffar andra medlemmar och får information om vad som händer i din förening, distriktet och förbundet.

I lokalföreningen kan du delta i flera aktiviteter till exempel teater, körång, boule, kortspel, bad och gymnastik, matlagning, golf och cyklar av olika slag. Trevliga inslag kan vara träffar med olika teman exempelvis räktrösa, konditoribesök, publikallar m.m.

Både genom din förenings och distriktets försorg kan du delta i utrykter, "hemliga" resor, teater- och kulturreser, dags- och långresor. SPF Seniorernas prioriterade frågor är äldre ekonomisk, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Genom till exempel Kommunala Pensionärsrådet (KPR) driver SPF Seniorernas föreningar frågor som har stor betydelse för oss pensionärer på det lokala planet såsom bostäder, äldreboende, skatter, avgifter, äldreomsorg (diskriminering av äldre), säkerhet m.m. I Region Västmanland driver SPF Seniorerna Västmanland äldrefrågor i DialogForum Pensionärer (DFP). Vi påverkar genom att svara på remisser. Skriver artiklar och brev till de berörda lokalt och regionalt.

En viktig fråga för oss är att pensionerna måste följas med i samhällets inkomstutveckling. Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätt till vård och omsorg på äldre dagar. I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

SPF Seniorerna är remissinstans för regeringens förslag som rör äldre i samhället, och vill även lagstada om pensionärsträdd i alla svenska kommuner och regioner/landsting.



Seniorer i SPF Seniorerna Distriktet i Hälsohammar "Hälsohammar"



Månadsmöte med modevisning och musik



Medlemsmöte med pubstämning



Bilutfläkt till ett hemligt fik



Kryssningar och resor i när och fjärran