

SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND

49:e ÅRSSTÄMMA

2019



Foto: Bengt Lövgren

**Stämman hålls på Culturen i Västerås
fredagen den 29 mars 2019**

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Innehåll

SPF SENIORERNA Västmanland 49:e årsstämma 2019-03-29.....	3
FÖRSLAG TILL FÖREDRAGNINGSLISTA 2019.....	5
Förtroendevalda	6
Föreningar och medlemmar	7
Ombud till distriktets årsstämma 2019	8
Sammanfattning av verksamheten 2018.....	10
Distriktsstyrelsen	11
Träffar med PRO och SKPF.....	11
Regionens diskussionsforum för pensionärer (DFP) och.....	11
Västmanlands Kommuner 2018.	11
Distriktsordförande D6 o Förbund.....	12
Mässor och Kultur.....	12
Distriktets utbildningar 2018.....	12
Mässor	13
Aros Congress Center Mässa 18 september.....	13
60+ Mässan på Bombardier Arena 21-22 november	13
Seniormässa.....	13
SPFs Kulturdag	13
Körstämma	13
KPR-DFP	13
Folkhälsa och Läkemedel 17 april.....	14
Trafik.....	14
Resor	14
Kultur och Program.....	14
Medlemsregister och hemsida	15
Distriktsmästerskap samt friskvårdarbete.....	15
Bowling resultat 2018.....	16
Golf resultat 2018.....	16
Plan för verksamheten 2020 för SPF Seniorerna Västmanland.....	17
Utbildningsplan SPF Seniorerna Västmanland 2019	18
Slutord	22
Valberedningens förslag till Västmanlandsdistriktets årsstämma 29 mars 2019	24

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

SPF SENIORERNA Västmanland 49:e årsstämma 2019-03-29

- 08.30 Samling och incheckning av deltagare
Servering av kaffe/te och smörgås
- 09.30 Välkomsthälsning av ordförande i SPF SENIORERNA Rudbeckius
Kjell Österlund
Distriktsordförande Sven-Olof Carlsson öppnar stämman
Parentation, distriktsordförande Sven-Olof Carlsson
Musik Bengt Nilsson
- 09.45 Fynden på Anundshög, Bengt Wallén
- 10.20 Gästerna har ordet:
Förbundsrepresentant, Ulf Grell
PRO
SKPF
Studieförbundet Vuxenskolan, Lena Olofsson
- Ca 11.00 Stämmoförhandlingar enligt särskild föredragningslista
- Ca 13.30 Lunch

Före lunchen spelar "Jazz på vinden"

Varmt välkomna!

Avprickning görs vid ankomsten, faktura skickas sedan till respektive förening för ombud och åhörare,
165 kronor/person Distriktet svarar för styrelsens ledamöter, revisorer, valberedning och särskilt inbjudna

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Kallelse till årsstämma med SPF Seniorerna Västmanland 2019.

Föreningarnas ombud, distriktsstyrelsens ledamöter, distriktets

Revisorer och valberedning kallas till SPF Seniorerna Västmanlands 49 årsstämma fredagen den 29 mars i Kulturens Lokaler Sintervägen 6 i Kopparlunden Västerås.

Detaljprogram, föredragningslista och årsmöteshandlingar inklusive valberedningens förslag sänds ut senast två veckor före stämman.

Motioner till årsstämman som väckts av medlem ska vara distriktsstyrelsen senast fredagen 22 februari tillhanda.

Motion till årsstämman som väckts av medlem ska sändas till den egna föreningen för yttrande. Föreningen sänder därefter med yttrande till distriktet inom motionstiden.

Mall för motion finns på SPF Seniorernas Hemsida.

Ombud till årsstämman.

Föreningen har rätt att utse ett ombud för varje påbörjat 50-tal medlemmar per 2019-01-01, dock högst 9 ombud. Föreningsordförande är obligatorisk och ingår i detta antal.

Valda ombud och distriktsstyrelsens ledamöter har rösträtt vid stämman, styrelsens ledamöter dock ej ifråga om ansvarsfrihet för styrelsen och val av revisorer.

Revisorer har rätt att delta i överläggningarna.

Medlem inom distriktet som inte är ombud får närvara vid stämman. Sådan medlem har yttranderätt i fråga som i stadgeenlig ordning väckts av medlemmen men äger i övrigt yttranderätt endast om stämman så beslutar

Anmälan till stämman av ombud och övriga görs senast fredagen den 1 mars till Sekreterare Annelie Lind annelie.lind@telia.com , OBS! ange specialkost.

Varmt Välkomna
Västerås 4 januari 2019-01-04

Sven-Olof Carlsson
Distriktsordförande

spfvastmanland@spfmail.se eller 709carlsson@telia.com 079 33 51 503

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

FÖRSLAG TILL FÖREDRAGNINGSLISTA 2019

- 1 Årsstämman öppnas
- 2 Val av
 - a) ordförande för stämman
 - b) vice ordförande för stämman
 - c) sekreterare för stämman
- 3 Justering av röstlängd
- 4 Val av justerare/rösträknare att jämte stämмоordförande justera protokollet
- 5 Prövning av att kallelse till stämman skett i behörig ordning
- 6 Beslut om föredragningslista
- 7 Verksamhetsberättelse
- 8 Revisorernas berättelse
- 9 Fastställande av resultat- och balansräkning
- 10 Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
- 11 Beslut om arvoden och övriga ersättningar
- 12 Behandling av motioner
- 13 Behandling av förslag från förbundet och distriktsstyrelsen
- 14 Beslut om plan för verksamheten och budget
- 15 Beslut om årsavgift till distriktet för 2020. Årsavgiften föreslås oförändrad
- 16 Beslut om antalet styrelseledamöter
- 17 Val av distriktsordförande
- 18 Val av övriga styrelseledamöter
- 19 Val av två revisorer och ersättare
- 20 Val av ledamöter i Dialogforum Pensionärer DFP
- 21 Val av tre ombud och en ersättare till Studieförbundet Vuxenskolas stämma 2020
- 22 Val av valberedningens ordförande och övriga ledamöter
- 23 Avtackning
- 24 Kulturdag och 50 års jubileum 2020
- 25 Nyvald ordförande
- 26 Avslutning

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för SPF Seniorerna Västmanland lämnar för verksamhetsåret 2018 följande berättelse:

Förtroendevalda

Förtroendevalda från april 2018 har varit

Styrelse	Sven-Olof Carlsson ordförande	Förenings-och medlemsfrågor, DFP,
	Lisbeth Wernerson vice ordf	Vice kassör, aktiviteter
	Annelie Lind, sekreterare	Kultur och program
	Jovanka Olofsson, kassör	Medlemsregisteransvarig
	Birgitta Sundström	Studieansvarig, folkhälsa, v. sekr
	Göte Westerberg	Trafik, resor
	Marianne Avelin	KPR, DFP, Folkhälsa
	Wicken von Post	Marknadsföring, mässor
	Sten Johansson	Aktiviteter, marknadsföring
Adjungerad till styrelsen	Toomas Jogfors	IT och hemsidan

Revisorer

Ordinarie	Bengt G Andersson	SPF Seniorerna Aros
	Bo Hedman	SPF Seniorerna Klubb 65
Ersättare	Hans Strandlund	SPF Seniorerna Herrevad

Valberedning

Inga-Lill Holm, ordförande
 Eva Liwing
 Kjell Östlund
 Margareta Svensson
 Margareta Jurstrand

Krets

Bergslagen
 Västerås
 Västerås
 Kolbäcksådalen
 KAK

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Föreningar och medlemmar

Ombuds fördelning vid distriktsstämman 2019-03-29

Förening	Antal medlemmar 2019-01-01	Antal ombud
SPF Seniorerna Engelbrekt Norberg	134	3
SPF Seniorerna Liljan Fagersta	258	6
SPF Seniorerna Stor-Tärna	61	2
SPF Seniorerna Sala	647	9
SPF Seniorerna Aros Västerås	646	9
SPF Seniorerna Rudbeckuis Västerås	1676	9
SPF Seniorerna Tomas Västerås	609	9
SPF Seniorerna Hamre Västerås	416	9
SPF Seniorerna Surabygden Surahammar	363	8
SPF Seniorerna Klubb 65 Hallstahammar	446	9
SPF Seniorerna Herrevad, Kolbäck	256	6
SPF Seniorerna Köpingshus Köping	980	9
SPF Seniorerna Aktiv Arboga	814	9
SPF Seniorerna Kung Karl Kungsör	378	8
SPF Seniorerna Västmanland	7684	102

Förening äger rätt att utse ett ombud för varje påbörjat 50-tal medlemmar per 2019-01-01, dock högst nio ombud.

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Ombud till distriktets årsstämma 2019

Engelbrekt Norberg

Runa Parmert
Roger Selleskog
Finn Torberger

Stor-Tärna

Matti Wigelsbo
Sune Larsson
Ersättare: Sven-Erik Larsson

Aros Västerås

Björn Ulvemark
Bengt Andersson
Bjarne Runnström
Monica Johansson
Lars Grefberg
Stig Sjögren
Gunilla Andersson

Tomas Västerås

Kerstin Frykberg
Jonny Karlsson
Lennart Phern
Jan-Ove Johansson
Lena Ericson
Bibbi Öreberg
Brita Sjödahl
Kerstin Damberg
Göran Brofelt

Surabygden Surahammar

Lisbeth Wernerson
Örjan Hedberg
Odd Sörensen
Harriet Hörberg
Lars-Ivar Eklund
Ulf Fredberg
Elisabeth Fredberg
Margareta Svensson

Liljan Fagersta

Ulla Bagge
Kristina Hellman
Karin de Canesi
Margot Slipare
Samuel Olsson

Sala

Kristina Helge
Kerstin Öberg
Margreth Karlsson
Karl-Gunnar Lidström
Maija Purin
Eva Ring

Rudbeckius Västerås

Kjell Österlund
Arne Kjellberg
Maud Klint
Bo Elmin
Elisabeth Lindberg
Marianne Kjellberg
Frans Mikes
Barbro Gren
Berit Möller

Hamre Västerås

Ulla Elfvendahl
Arne Hansson
Maj-Britt Öhman
Monica Larsen
Bengt Elfvendahl

Klubb 65 Hallstahammar

Christina Jonsson
Rolf Lundeberg
Daniel Gårdestedt
Mona Sandeberg
Rolf Svensson
Inger Thornin
Toomas Jogfors
Vera Novy

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Ers: Ann-Marie Eriksson

Bo Hedman

Herrevad, Kolbäck

Marianne Håkansson
Håkan Håkansson
Marie Westling
Stieg Andersson
Catarina Fornander
Barbara Kabacinski-Hallström

Köpingshus Köping

Veine Eliasson
Per-Åke Moe
Agneta Göte

Aktiv Arboga

Margareta Jurstrand
Christina Löfqvist
Inger Kåberg Johansson

Kung Karl Kungsör

Inger Carnvall
Carl Hellman
Rolf Lindqvist
Sylvy Lindqvist

Distriktstyrelsen

Sven-Olof Carlsson
Lisbeth Wernerson
Annelie Lind
Jovanka Olofsson
Birgitta Sundström
Göte Westerberg
Marianne Avelin
Wicken von Post
Sten Johansson

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Sammanfattning av verksamheten 2018

SPF Seniorerna Västmanland är ett av 27 distrikt i Sverige och inom distriktet finns 14 föreningar fördelade i kretsarna Bergslagen, Västerås, Kolbäcksdalen och KAK. Medlemsantalet 2018-12-31 var 7684 en minskning med 127 medlemmar. Tyvärr har SPF Köpingsorten förening upphört.

Distriktet har givit stöd och information till de fyra kretsarna, föreningarna och medlemmarna. Vi har utgått från de gemensamma riktlinjerna **inom SPF Seniorerna - Din röst i samhället:** Vi-anda och identitet, rekrytera och behålla, påverkan och inflytande samt synas och höras. Medlemmarna ska känna sig delaktiga.

Utbildningarna har varit förlagda till Surahammars Folkets Hus och distriktets kontor i Hallstahammar.

Vi har deltagit i fyra mycket välbesökta mässor: tre i Västerås och en i Surahammar, vilket har varit givande med nya medlemmar. Devisen: **Syns Man Då Finns Man. Syns Man Inte finns Man Inte .**

Vi hade gemensamt med PRO och SKPF utfrågning av Regions politiker i Surahammars Folkets hus inför valet.

Vi har också deltagit i förbundets DO konferenser, webbsändning samt i D6 gruppens förmöten. (D6 närliggande distrikt. Uppland, Närke, Södermanland, Stockholm, Gotland, Östergötland samt Västmanland).

Vi har ett gott samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan med utbildningar och Studiecirklar. Vi har även en representant i dess styrelse, Lena Eklund SPF Surabygden.

Årets Kulturdag tog SPF Surabygden hand om och ett stort tack till Lisbeth Wernersson med medhjälpare. Surahammar har ett stort arv med kulturmiljö kring Järnbrukens stortid samt med ett antal muséer av olika slag. Dagen var väl värt ett besök!

Årets Körstämma med SPF Surabygden som arrangör med körer från olika SPF föreningar från distriktet samt en kör från PRO Ramnäs. Vårdar var Lisbeth Wernerson och Dick Söderholm. En dag att minnas!

Vi ska också ge SPF Herrevad en eloge för sitt deltagande i Förbundets tävling Hjärnkoll. Tyvärr räckte det inte till en plats av de tre bästa, men all heder till dem.

Distriktet har reseavtal med Viking Line, Birka Cruises samt Tallink Silja. Reseansvarig Göte Westerberg och Distriktsordförande har haft uppföljande positiva möten.

Samverkan har bedrivits med sex närliggande distrikten Södermanland, Uppland, Örebro, Gotland samt Stockholm. En värdefull samverkan med utbyte av erfarenheter. Marianne Avelin och Lisbeth Wernerson var med på Almedalsveckan och bemannade SPF Seniorernas monter tillsammans med de sex distrikten.

Ordförande och styrelseledamöter har under året besökt flera föreningar i olika sammanhang som informationsträffar, årsmöten samt deltagit i konferenser och seminarier som rör äldrefrågor.

Distriktet har också varit representerat vid Studieförbundet Vuxenskolas Årsmöte.

Undertecknad har även tillhört projekt gruppen för Studieförbundet Vuxenskolas nya lokaler i Västerås.

Sven-Olof Carlsson
Distriktsordförande

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Distriktsstyrelsen

8	Januari	Styrelsen
5	Februari	Styrelsen
9	Mars	Styrelsen
6	April	Distriktets årsmöte i Köping
10-11	April	Konstituerande på Cinderella
14	Maj	Styrelsen
11	Juni	Styrelsen
13	Augusti	Styrelsen
10	September	Styrelsen
8	Oktober	Styrelsen
12	November	Styrelsen
10	December	Styrelsen
8 februari och 8 mars		Förberedande möten med Köpingshus inför Årsmötet 6 april.

Träffar med PRO och SKPF

25	Januari	Västerås SKPF o PRO
9	Februari	Hallstahammar PRO o SKPF
12	Mars	Hallstahammar PRO o SKPF
15	Mars	Surahammar Inför valet utfrågning av Regionens politiker
6	September	SKPF 20 år Lisbeth Wernersson deltog.
26	September	Träff med PROs nya Ordförande Inger Persson
1	November	Hallstahammar PRO o SKPF

Regionens diskussionsforum för pensionärer (DFP) och

Västmanlands Kommuner 2018.

Regionen har inbjudit in SPF Seniorerna, PRO, SKPF och RPG vid fyra tillfällen under året. Agenda för mötena tas fram i samarbete mellan **företrädare från** nämnda organisationer. Minnesanteckningarna finns på distriktets hemsida under "Kontakter med kommuner och region" och på regionens hemsida under "Regionens diskussionsforum för pensionärsorganisationer".

14 mars Referensgrupp Äldre. Marianne Avelin deltog.
18 oktober Referensgrupp Äldre. Marianne Avelin deltog.

Sven-Olof Carlsson
Distriktsordförande

SPF Seniorerna Västmanlands ledamöter i DFP och i är distriktsordförande Sven-Olof Carlsson, och distriktets KPR ansvarige Marianne Avelin. Ersättare distriktets vice ordförande Lisbeth Wernersson

SPF= Sveriges Pensionärs Förbund
PRO= Pensionärernas Riksorganisation
SKPF= Svenska Kommunal Pensionärernas Förbund
RPG= Riksförbundet Pensionärs Gemenskap

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Distriktsordförande D6 och Förbund.

15	Januari	D6 gruppen Örebro. Stadgeändringar till 2021
31	Januari	Förbundet Stockholm. Inför Valet
16	Mars	D6 gruppen Västerås. Stadgeändringar till 2021
9-10	Oktober	Förbundet Stockholm. Så utföll valet 2018
28	September	D6 Gruppen Norrköping Stadgeändringar
1-7	Juli	Almedalen Visby. Marianne Avelin och Lisbeth Wernerson deltog
26	September	"Vårdcentraler för äldre" Jönköping. Marianne Avelin, Lisbeth Wernerson och Sten Johansson deltog
19	November	Projekt "Minskad ensamhet för Äldre" Strängnäs 2 personer från SPF Aktiv Arboga deltog
27	November	Rekryterings konferens i Stockholm Lisbeth Wernerson deltog
12	December	RUS Workshop kring framtidens Västmanland, Lisbeth Wernerson deltog

Mässor och Kultur

21	Mars	News 55 i Västerås
8	September	Surahammar Kulturdag
16	Oktober	Aros Congress Center Västerås 60+ Äldremässa
19	September	Körstämma i Surahammar
26	September	Äldre mässa Surahammar
20-21	November	Rocklunda Västerås 60+ Äldre mässa

Distriktets utbildningar 2018

Vårens utbildningar

EPIserver	2018-01-22—24	5 deltagare
KPR/DFP	2018-03-06	21 deltagare
Studieansvariga, utbildningsansvariga, cirkelledare	2018-03-13	Inställd, för få anmälda
EPIserver, Miriam, Nya användare	2018-03-21—23	4 deltagare
Distriktstyrelsen	2018-04-10—11	9 deltagare
Ordförande, vice ordförande i distrikt och föreningar	2018-04-12	26 deltagare
Folkhälsa och läkemedel	2018-04-17	23 deltagare
Valberedning	2018-04-24	17 deltagare

Höstens utbildningar

Nya styrelseledamöter i föreningarna	2018-09-11	Inställd
Trafik NTF	2018-10-02	17 deltagare
Kultur och program	2018-10-09	18 deltagare
Ordförande, vice ordförande, sekreterare, Kassörer, revisorer	2018-11-13	32 deltagare

Birgitta Sundström
Utbildningsansvarig

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Mässor

Aros Congress Center Mässa 18 september

Vi hade två bord med mycket broschyrer och programhäften från de kretsar som lämnat sitt material. Ganska mycket folk som kom. Känns ändå som lite i skymundan att vara i det rum som vi hade fått tilldelat oss.

60+ Mässan på Bombardier Arena 21-22 november

Vi hade ett litet bord med massa välkomst- och medlemskaps broschyrer. Mycket folk och många som stannade och var intresserade. Några nya medlemmar blev det också. Genomförandet gick galant, tack vare hjälp från de olika lokala föreningarna, främst från Västerås kretsen. Tack för gott samarbete.

Wicken von Post och Sten Johansson

Seniormässa

26 oktober var det Seniormässa i Folkets Hus, Surahammar. 50-talet utställare fanns på plats, inom alla upptänkliga områden. Från föreningar och institutioner och företag till mer handfasta aktiviteter, till exempel Rollatorcafé som tillhandahöll service till rollatorer. Under dagen pågick också olika intressanta föredrag i Surateatern; Rock Lellez Gubbrockband fyllde teatern på eftermiddagen, och många lämnade penninggåvor till förmån för Barncancerfonden. Dagen avslutades med visning av fritidskläder från ITAB. Drygt 400 personer deltog på olika sätt under dagen. Arrangörer var SPF i samarbete med PRO, SKPF, Surahammars kommun, Biblioteket, Svenska kyrkan och Folkets Hus.

SPFs Kulturdag

Anordnades i Surahammar 8 september med möjlighet att besöka MC-muséet (som ordnade mc-rally), Bruksmuséet, Stenhuset och Hembygdsgården. I Modellverkstaden visades bilder från gamla Sura samt porslin och minnessaker. Även exklusiva bilar visades. Föredrag om Sura bruk gick att lyssna till i Modellverkstaden. I Bruksparken spelade Aros Dixie Group. Hamburgerlunch serverades av Lions.

Körstämma

19 oktober arrangerades Allsång & körstämma för 6:e gången i Folkets hus i Surahammar. Årets arrangörer var förutom Surahammar även Hallstahammar, Tomas och Rudbeckius. Sammanlagt deltog 7 SPF-körer samt en PRO-kör från Ramnäs (ca 160 körmedlemmar). Dessutom deltog 15 medlemmar som funktionärer, andra som publik, som uppgick till ca 55 personer. Sammanhållande logistiker var Dick Söderholm från Rudbeckius-kören. Lisbeth Wernerson

KPR-DFP

6 mars i Surahammar:

Socialchef Lillemor Quist och bitr.socialchef Jarri Heikkinen informerade om WH-projektet "En äldrevänlig stad" ett koncept som Hallstahammars kommun arbetar efter.

"Jag vill bo kvar hemma så länge som det är möjligt." Arbetsterapeuter från Västerås stad visade på vilka hjälpmedel och lösningar som finns.

Biträdande chef Maria Romlin och en sjuksköterska informerade från Bäckby seniormottagning och hur den fungerar.

Leena Eklund informerade om kommande projekt inom Studieförbundet vuxenskolan. Ämnet är psykisk ohälsa bland äldre.

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Folkhälsa och Läkemedel 17 april

Mirka Kwiatkowska geriatriker informerade om vad som händer i vår kropp när vi åldras och hur kan vi påverka vårt välmående med vårt levnadssätt.

Patrik Rapp personlig tränare ung och modern som lärde ut en del rörelser som vi fick ta med oss.

Birgitta Authen hade kunskap om hur den äldre kroppen fungerar och påvisade att vi aldrig ska sluta röra på oss för att hålla oss vitala.

Lena Lindbloms dietist från Surahammars vårdcentral betonade vikten av en näringsriktig kost och att hon kunde ge kostråd till alla som var listade hos Praktikertjänst i Surahammar.

Trafik

Under 2018 har det varit många möten med NTF:s Äldreråd där PRO och SKPF ingår.

Den 24 Maj hade vi en halvdags utbildning utifrån materialet "Äldre i Trafiken" i Surahammars Folkets Hus. 12 st Trafikombud från SPF Seniorerna deltog i utbildningen.

Tisdagen den 2 oktober var det en heldags utbildningen i Surahammar där Trafikombuden fick mycket material att arbeta med i föreningarna inför 2019. Det var 44st deltagare på utbildningen. PRO och SKPF samt trafikombuden tycker att vi skall fortsätta med samarbetet.

Trafikansvarig
Göte Westerberg

Resor

21/5 – 22/6 ordnade Birka Cruises en avtalsresa för föreningarnas reseansvariga och distriktsstyrelsen. Peter Lennström från WE Travel Group deltog också och pratade om resan med Tåg till Gardasjön.

Den första resan med avresa den 24/4 2019 tog slut på en gång. Då ordnade vi en till den 9/5 2019 som blir fullbokad också.

Jag vill tacka alla reseansvariga i deltagande föreningar för ett mycket bra samarbete .

Resansvarig
Göte Westerberg

Kultur och Program

2018 års Kultur och programansvariga från de fyra kretsarna, har med ett sammanträde arbetat fram förslag på underhållning/föredrag vid föreningarnas månadsmöten. Gruppen har varit noga med att hela Västmanland ska vara representerat. Sammanträdet ägde rum i Vuxenskolans lokaler och med Vuxenskolans representant Lena Olofsson.

Deltagarna hälsades välkomna till Folkets Hus i Surahammar den 9 oktober. Första föredragshållaren var Glenn Andersson från Sala som berättade om SALA ligan. Mycket intressant. Efter lunch uppträdde Riksspelman Carina Normanson med sång och fiolspel.

Dagen avslutades med diskussioner och utbyte av erfarenheter. Lena Olofsson Vuxenskolans sammanfattade dagen och informerade deltagarna om "Kulturbanken".

Annelie Lind
Kultur och Programansvarig

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Medlemsregister och hemsida

Under 2018 hade SPF Seniorerna Västmanland två utbildningstillfällen för föreningarnas medlemsregister- och hemsidesansvariga.

Den 22-24 januari deltog 5 personer

Den 21-23 mars deltog 4 st personer

De flesta medlemsregister- och hemsidesansvariga utbildades för det nya systemet under 2017.

De problem som fanns vid lanseringen har åtgärdats. Nu befinner projektet sig i en utvecklingsfas där systemen anpassas ytterligare efter SPF Seniorernas behov.

Toomas Jogfors

Distriktsmästerskap samt friskvårdarbete

Under detta år har genomförts 4 av planerat 5 distriktsmästerskap. Vi kan konstatera att i ett par grenar utökas deltagandet medans andra har sett motsatt förhållande.

Genom det avbräck som vi fick när vår mångåriga ledare och organisatör av Bridgen var tvungen att säga tack för sig fanns ingen som var beredd att ta över ansvaret.

Detta blir en fråga att arbeta med under 2019.

Bowling

Genomförde sitt mästerskap i början av april i Västerås med knappa 60 deltagare vilket motsvarar den nivå som varit.

Boule

Genomfördes med Klubb 65 som arrangör i Hallstahammar och hade ett något ökat deltagande trots att flera föreningar, med verksamheten, inte deltog.

Golf

Gick av stapeln på Skerike GK:s banor med Rudbeckius som arrangör. Här anmälades och genomfördes tävling på knappa 40 personer. Här har vi något verkligt att arbeta med trenden tycks vara vikande.

Hjärnkoll

Genomfördes i Köping med sammanlagt 11 lag från 10 föreningar här finns också utrymme för utveckling och kanske idéutbyte för utveckling. För att det finns potential är klart. Vår segrare Herrevad klarade sig bra i Riksmästerskapet och gick till slutomgången.

Friskvårdsarbetet i stort är av stor vikt och att det genomförs i föreningarnas regi är precis som vi önskar. Dock vill vi försöka inspirera till nya idéer och arbetssätt. Kanske också stöd och samverkan såväl mellan föreningar som i samarbete med andra organisationer inom såväl idrotts-, som friluftsrörelserna. Vi ser det som vårt ansvar att entusiasmera i arbetet kring dessa frågor Men lokala lösningar måste man skapa själv.

Vi framför ett stort tack till grenansvariga och friskvårdsledare för ert jobb.

Nyligen kom en akademisk studie som gör gällande att fysisk aktivitet bland äldre är den näst största sektorn efter barn- och ungdomsidrotten.

Sten Johansson

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Bowling resultat 2018

Damer klass D1 (47 och tidigare)

1	Dagny Eklund	SPF Sala
2	Gunilla Sundholm	SPF Rubeckius
3	Kicki Isaksson	SPF Köpingshus

Damer klass D2 (48 och senare)

1	Irene Johansson	SPF Arboga
2	Britt-Marie Werngren	SPF Rudbeckius
3	Elisabeth Jagestad	SPF Köpingshus

Herrar klass H1 (47 och tidigare)

1	Jan-Erik Jansson	SPF Rudbeckius
2	Ingemar Erixon	SPF Köpingshus
3	Stig Nohr	SPF Sala

Herrar klass H2 (48 och senare)

1	Sven Erik Hansson	SPF Rubeckius
2	Peter Jörestam	SPF Köpingshus
3	Rolf Reigans	SPF Köpingshus

Golf resultat 2018

Damer

1	Irene Eriksson	SPF Rudbeckius
2	Gunilla Öhman	SPF Kung Karl
3	Gunilla Blomér	SPF Rudbeckius

Herrar

1	Ulf Hermansson	SPF Rudbeckius
2	Ove Werngren	SPF Rudbeckius
3	Sven-Erik Kåberg	SPF Köpingshus

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Plan för verksamheten 2020 för SPF Seniorerna Västmanland

som bygger på tidigare års verksamheter

SPF SENIORERNA: s Mål och Riktlinjer

Huvudmål: Vid kongressen 2017 i Gävle fastställdes att SPF Seniorernas mål som ska vara vägledande för SPF Seniorerna Västmanland:

- **Vi - anda och identitet**
- **Rekrytera och behålla**
- **Påverkan och inflytande**
- **Synas och höras**

Vi ska lyfta det ideella ledarskapet, ta fram enkla verktyg för hur man leder ett distrikt eller en förening i SPF Seniorernas anda i den inre och yttre verksamheten.

INFLYTANDE, VALFRIHET, LIVSKVALITET

Inre verksamhet

Vi ska inspirera, informera och utbilda medlemmar, som kan verka som funktionärer i distriktets föreningar. Detta bidrar till välbefinnande och höjd kompetens och kvalitet.

Vi ska utveckla medlemsvården så den blir en naturlig del av det dagliga arbetet.

Vi ska utveckla de sociala aktiviteterna av olika slag allt ifrån studiecirkel, folkhälsofrågor till boule och resor.

Vi ska fortsätta med det lokala förnyelsearbetet bl.a. genom att utbilda våra medlemsrekryterare inom föreningarna.

Vi ska utbilda våra medlemmar så att vi minskar/elimineras trafik- och fallolyckor.

Vi ska verka för att höja IT- kompetensen bl.a. genom utbildning med hjälp av våra datorer för att kunna utnyttja IT som gemensam och sammanhållande faktor.

Vi ska vara aktiva genom flera besök i föreningarna.

Vi ska uppmuntra föreningsarbetet.

Vi ska stödja samarbeten och samverkan mellan SPF Seniorernas föreningar främst inom de fyra "kretsarna".

Yttre verksamhet

Vi, i SPF SENIORERNA ska tillsammans med andra pensionärsorganisationer vara en kraftfull röst i debatten om pensionärens villkor.

Vi ska i vårt län på alla sätt bekämpa ålderism inom alla områden inte minst "Läkemedelsbehandling-Äldre" samt "Bedrägerier mot äldre" med bl a materialet "Försök inte lura mig".

Vi ska fortsätta vår samverkan med andra pensionärsorganisationer för att vård och omsorg av äldre ska ske med värme, professionalitet och respekt samt bevaka äldres rättigheter i samhället bl.a. vad gäller pensioner, skatter och boende.

Vi ska verka för lagstiftning om pensionärsråd i alla kommuner och landsting.

Vi ska ha kompetenta och drivna ledamöter i pensionärsråden som är aktiva och genom sitt inflytande gör skillnad för oss äldre.

Vi ska ta för oss i debatten och vara en stark opinionsbildare som seniorernas röst i samhället.

SPF Seniorerna Västmanland vill erbjuda en samlingsplats med trivsel, god gemenskap och intressanta möten som ökar livskvaliteten och ger socialt umgänge istället för ensamhet samt vidga vyerna med studiecirkel, resor, kultur och andra upplevelser samt öppna så att fler seniorer känner sig välkomna.

På så vis kan vi främja medlemsökningen och stödja nybildning och delning av föreningar.

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Utbildningsplan SPF Seniorerna Västmanland 2019

2019		
22 januari	Utbildning aktiviteter	Surahammar
12 mars	Utbildning - KPR/DFP	Surahammar
13 mars	Utbildning/Medlemsregister I första hand nybörjare	Hallstahammar
14 mars	Utbildning/Hemsidan i första hand nybörjare	Hallstahammar
16 april	Utbildning/Ordförande, vice ordförande i distrikt och föreningar samt nya styrelsemedlemmar i föreningarna	Surahammar
23 april	Utbildning/Valberedning	Surahammar
10 september	Utbildning/Förebyggande hälsa	Surahammar
1 oktober	Utbildning/Trafik	Surahammar
15 oktober	Utbildning/Kultur och program	Surahammar
5 november	Utbildning kretssamverkan inom distriktet	Surahammar

Utbildning/Studieansvariga, utbildningsansvariga, cirkelledare fick ställas in under 2018 på grund av att endast två personer var anmälda. Har inte tagit med en sådan utbildning under 2019.

Det finns möjlighet att anmäla sig till Studieförbundet Vuxenskolas (SV) utbildningar avseende studieansvariga/cirkelledare. Ni kan också diskutera specifika upplägg för er förening med dem. Kontaktperson Lena Olofsson.

Om det finns behov av att vi (SPF-distriktet tillsammans med SV) ordnar en utbildning för studieansvariga/cirkelledare i föreningarna vill jag att ni hör av er till mig, Birgitta Sundström/Studieansvarig distriktet

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Balansrapport	
878001-0966 SPF Seniorerna Västmanland Bokslut 201812 tom ver A 258	Sida 1 av 1 Räkenskapsår 2018-01-01 - 2018-12-31

	ING BALANS 180101	DENNA PERIOD 180101-181231	UTG SALDO =>181231
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
1220 Inventarier och verktyg	44 781,00	0,00	44 781,00
1229 Ack avskrivn inv/verktyg	-44 781,00	0,00	-44 781,00
Summa anläggningstillgångar	0,00	0,00	0,00
Omsättningstillgångar			
Fordringar			
1510 Kundfordringar	25 000,00	0,00	25 000,00
Summa fordringar	25 000,00	0,00	25 000,00
Kassa och bank			
1930 Företagskonto/checkkonto/affärskonto	48 199,00	109 507,00	157 706,00
1940 Placeringkonto	650 000,91	-30 000,00	620 000,91
Summa kassa och bank	698 199,91	79 507,00	777 706,91
Summa omsättningstillgångar	723 199,91	79 507,00	802 706,91
SUMMA TILLGÅNGAR	723 199,91	79 507,00	802 706,91
EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL			
Eget kapital			
2010 Eget kapital	-708 587,91	28 990,00	-679 597,91
2019 Årets resultat	28 990,00	-100 816,00	-71 826,00
2070 Avsättning kongress 2020	-9 138,00	-8 000,00	-17 138,00
Summa eget kapital	-688 735,91	-79 826,00	-768 561,91
Kortfristiga skulder			
2710 Personalskatt	-23 190,00	1 535,00	-21 655,00
2730 Skuld AGA	-11 274,00	-1 216,00	-12 490,00
Summa kortfristiga skulder	-34 464,00	319,00	-34 145,00
SUMMA EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL	-723 199,91	-79 507,00	-802 706,91

Sammandrag Balans/Resultat

878001-0966 SPF Seniorerna Västmanland Bokslut 201812	Sida 1 av 1 Räkenskapsår 2018-01-01 - 2018-12-31
---	---

BALANSRAPPORT

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar		0,00
Lager och pågående arbeten		0,00
Kundfordringar	25 000,00	
Övriga kortfristiga fordringar		0,00
Likvida medel	777 706,91	
Summa tillgångar	802 706,91	

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital	-768 561,91	
Obeskattade reserver och avsättningar		0,00
Långfristiga skulder		0,00
Kortfristiga skulder	-34 145,00	
Summa eget kapital och skulder	-802 706,91	

RESULTATRAPPORT

RÖRELSENS INTÄKTER

Nettoomsättning		0,00
Övriga rörelseintäkter	381 789,00	

RÖRELSENS KOSTNADER

Material och varukostnader	-164 901,00	
Övriga rörelsekostnader	-107 496,00	
Personalkostnader	-37 340,00	
Avskrivningar		0,00
Rörelseresultat efter avskrivningar	72 052,00	

Finansiella intäkter och kostnader		-226,00
------------------------------------	--	---------

Resultat efter finansiella poster	71 826,00	
--	------------------	--

Övriga poster		0,00
---------------	--	------

Skatt		0,00
-------	--	------

Årets resultat	71 826,00	
-----------------------	------------------	--

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Budget

878001-0966 SPF Seniorerna Västmanland

Sida 1 av 1

Räkenskapsår:2019-01-01 - 2019-12-31

Konto	Benämning	Belopp
3900	Medlemsavgifter	155 000,00
3920	Intäkter deltagarna Årsstämma	15 000,00
3986	Bidrag SV	25 000,00
3987	Bidrag Region Västmanland	142 000,00
3988	Bidrag från förbundet	20 000,00
3990	Intäkter Utbildningar	30 000,00
4100	Årsmötet /stämman	-30 000,00
4110	Lokal vid utbildningar	-20 000,00
4112	Utbildningsmaterial	-3 000,00
4115	Kosten vid utbildningar	-40 000,00
4120	Arvode styrelse	-45 500,00
4130	Rese inklusive bilersättning/styrelsen	-30 000,00
4133	Hjärnkoll	-1 500,00
4160	Reseersät. utbildningar	-40 000,00
4170	Förbundsutbildningar	-9 750,00
5010	Lokalhyra	-18 000,00
5015	KPR ,DFP	-500,00
5030	Folkhälsa/läkemedel	-1 000,00
5032	50 års Jubileum,Distriktet	-50 000,00
5070	KPR,DFP	-500,00
5071	Landsting,VKL,SKL	-1 000,00
5090	Trafik	-1 000,00
5412	Förbrukningsmaterial/kontor	-10 000,00
5420	Underhåll inventarie	-500,00
5910	Marknadsföring /mässor	-20 000,00
5911	Marknadsförings/gr.	-1 000,00
5920	Programbladannonsering	-7 500,00
5930	Reklamtrycksaker och direkt reklam	-500,00
6063	Föredragshållare	-15 000,00
6064	Valberedningen	-6 000,00
6069	Revisorer	-1 500,00
6211	Fast telefoni	-800,00
6230	Datakommunikation	-4 000,00
6250	Postbefordran	-500,00
6260	Arkivhyran	-350,00
6320	Kosten/styrelsen	-5 000,00
6340	Bowling	-1 000,00
6341	Golf	-1 000,00
6342	Bridge	-1 000,00
6343	Boule	-1 000,00
6390	Förbundsmästerskap	-6 000,00
6391	Kulturprogram	-1 000,00
6500	Kulturdagen	-10 000,00
6570	Bankkostnader	-1 000,00
6610	Medl.avg. SV,ArkivV,NTF	-1 600,00
6690	Avsättning Kongress 2020	-8 000,00
6995	Gåvor och uppvaktningar	-6 000,00
7010	Löner	-25 000,00
7521	Arbivaravg för löner och ers (nya pensi	-10 000,00
Summa		-50 000,00

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Slutord

SPF Seniorerna Västmanland har haft ett mycket aktivt verksamhetsår 2018. Lokalföreningarna har bedrivit en mångskiftande och mycket omfattande Verksamhet.

SPF Seniorerna Västmanland är uppdelat i fyra kretsar: Bergslagen, Kolbäcksdalen, KAK och Västerås.

Vi har också haft ett gott samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan i studiecirklar, kulturarrangemang och utbildningar i distriktet och våra lokala föreningar. Vi tackar deras personal som förtjänstfullt har hjälpt oss.

Våra utbildningar har till stor del skett i Surahammars Folkets Hus med en god service som vi tackar för.

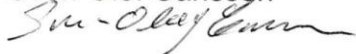
Vi tackar Region Västmanland för det ekonomiska stöd till den allmänna verksamheten och särskilda projekt under året som vi fått.

Vi värdesätter samverkan med Regionen och Kommunerna i arbetet med äldrevårdsfrågor.

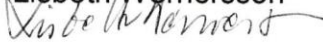
Vi tackar även PRO och SKPF för god samverkan.

Slutligen tackar styrelsen alla föreningar och alla aktivt verksamma medlemmar för ett gott samarbete under 2018.

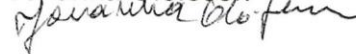
Sven-Olof Carlsson



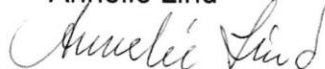
Lisbeth Wernersson



Jovanka Olofsson



Annelie Lind



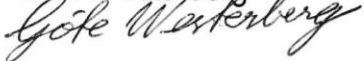
Birgitta Sundström



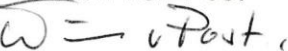
Marianne Avelin



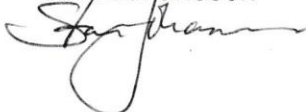
Göte Westerberg



Wicken Von Post



Sten Johansson



Revisionsberättelse

SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND

Räkenskapsåret 2018

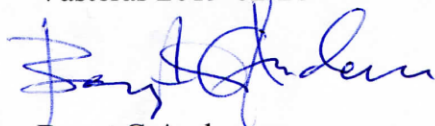
Undertecknade, som utsetts att granska föreningens räkenskaper och förvaltning för verksamhetsåret, får efter fullgjort uppdrag avgiva följande berättelse.

Vi har tagit del av räkenskaper och övriga handlingar som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning och i övrigt vidtagit de granskningsåtgärder vi har ansett vara erforderliga.

Revisionen har inte givit anledning till anmärkning beträffande de till oss uppvisade redovisningshandlingarna, inventeringen av tillgångarna eller eljest beträffande förvaltningen.

Vi tillstyrker därför att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Västerås 2019-02-26



Bengt G Andersson



Bo Hedman

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Valberedningens förslag till Västmanlandsdistriktets årsstämma 29 mars 2019

Valberedningen har bestått av:

Inga-Lill Holm SPF Seniorerna Sala, Bergslagskretsen,
Margareta Svensson SPF Seniorerna Surabygden, Kolbäcksådalen,
Kjell Österlund SPF Seniorerna Rudbeckius, Västerås,
Margareta Jurstrand SPF Seniorerna Aktiv, Arboga.

Mötespresidium för stämman

Ordförande:

Vice ordförande:

Sekreterare:

Två justerare, tillika rösträknare

Valberedningen kommer att föreslå två ombud som är närvarande på stämman.

Arvoden och övriga ersättningar

Valberedningen föreslår att:

- samtliga styrelsearvoden skall inrymmas inom ett prisbasbelopp (46 500 kr. för 2019) fördelas enligt styrelsens eget beslut.
- ersättning för arbete för distriktets räkning är antingen 150 kr/tim eller ett engångsbelopp för ett avgränsat uppdrag. 1)
- revisorerna disponerar 1500 kr för sitt arbete
- valberedningen disponerar 4000 kr för sitt arbete
- reseersättning skall vara 18.50 kr/mil
- övriga utlägg för distriktets räkning ersätts mot styrkt faktisk kostnad
1) I båda fallen krävs styrelsebeslut innan uppdraget kan påbörjas. I beslutet ska framgå uppdragets högsta kostnad, omfattning, begränsningar, tidplan och vem eller vilka som ska utföra uppdraget.

Antalet styrelseledamöter

Valberedningen föreslår ordförande och åtta ledamöter (1+8)

Distriktsordförande och övriga ledamöter

Ordförande mandattid 1 år

Lisbeth Wernerson	SPF Seniorerna Surabygden	nyval
-------------------	---------------------------	-------

Fyra ledamöter mandattid 2år

Birgitta Sundström	SPF Seniorerna Rudbeckius	omval
Sten Johansson	SPF Seniorerna Aktiv Arboga	omval
Bo Elmin	SPF Seniorerna Rudbeckius	nyval
Kristina Hellman	SPF Seniorerna Liljan Fagersta	nyval

Fyllnadsval 1 år

Toomas Jogfors	SPF Seniorerna Klubb 65 Hallstahammar	nyval
----------------	---------------------------------------	-------

Ledamöter 1 år kvar

Marianne Avelin	SPF Seniorerna Hamre	1 år kvar
Göte Westerberg	SPF Seniorerna Kung Karl	1 år kvar
Jovanka Olofsson	SPF Seniorerna Surabygden	1 år kvar

STÄMMOHANDLINGAR 2019-03-29

Revisorer

Ordinarie mandattid 1 år

Bengt G Andersson	SPF Seniorerna Aros	omval
Bo Hedman	SPF Seniorerna Klubb 65	omval

Ersättare 1 år

Hans Strandlund	SPF Seniorerna Herrevad	omval
Per Hedfors	SPF Seniorerna Klubb 65	omval

Ledamöter DFP (Dialogforum Pensionärer)

Ordinarie ledamöter

Distriktsordförande
Distriktets KPR- ansvarige

Ersättare

Ledamot i distriktsstyrelsen

SPF Seniorerna Västmanlands representant i Studieförbundet Vuxenskolan Västmanlands styrelse

Birgitta Sundström

SPF Seniorerna Västmanlands ombud till SV Västmanlands årsstämma 2020

Distriktsordförande
Distriktets studie- och utbildningsansvarige
Distriktets kultur-och programansvarige
Ersättare utses av distriktsstyrelsen vid behov

Valberedningen

SPF Seniorerna Västmanland

Inga-Lill Holm
Kjell Österlund
Margareta Jurstrand
Margareta Svensson