

# SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND

## 56:e ÅRSSTÄMMA

2026

*Stämman hålls på  
Centrumgården/Thor Modeen Teatern i Kungsör  
fredagen den 20 mars 2026*



|   |    |
|---|----|
| Kallelse till årsstämma med SPF Seniorerna Västmanland 2026   |    |
| FÖRSLAG TILL FÖREDRAGNINGSLISTA 2026 .....                    | 5  |
| VERKSAMHETSBERÄTTELSE .....                                   | 6  |
| Förtroendevalda under 2025 har varit                          |    |
| SAMMANFATTNING AV VERKSAMHETEN 2025 .....                     | 7  |
| FÖRENINGAR OCH MEDLEMMAR .....                                | 8  |
| OMBUD VID STÄMMAN 2026 .....                                  | 9  |
| DISTRIKTSSTYRELSEN 2025 .....                                 | 11 |
| Träffar med PRO och SKPF 2025                                 |    |
| Distriktsordförandekonferenser tillsammans med Förbundet 2025 |    |
| UTBILDNINGAR SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND 2025 .....            | 13 |
| AKTIVITETSGRUPPEN .....                                       | 14 |
| MEDLEMSREGISTER .....   | 14 |
| KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDEN .....                               | 14 |
| DIGITALISERING .....  | 15 |
| UTBILDNINGSPLAN SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND 2026 .....         | 16 |
| PLAN FÖR VERKSAMHETEN 2027 FÖR SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND ... | 17 |
| BALANSRAPPORT .....   | 18 |
| SAMMANDRAG BALANS/RESULTAT .....                              | 19 |
| BUDGET .....  | 20 |
| SLUTORD .....   | 21 |
| VALBEREDNINGENS FÖRSLAG TILL SPF SENIORERNAS VÄSTMANLANDS     |    |
| DISTRIKTSSTÄMMA 2026 .....                                    | 22 |
| REVISIONSBERÄTTELSE .....                                     | 24 |

Föreningarnas ombud, distriktsstyrelsens ledamöter, distriktets revisorer och valberedning kallas till SPF Seniorerna Västmanlands 56:e årsstämma fredagen den 20 mars 2026 på Centrumgården/Thor Modéen Teatern i Kungsör.

Detaljprogram, föredragningslista och årsmöteshandlingar inklusive valberedningens förslag sänds ut senast två veckor före stämman.

Motioner till årsstämman som väckts av medlem ska vara distriktsstyrelsen tillhanda senast fredagen 20 februari.

Motion till årsstämman som väckts av medlem ska sändas till den egna föreningen för yttrande. Föreningen sänder därefter motionen med yttrande till distriktet inom motionstiden.

Mall för motion finns på SPF Seniorernas Hemsida.

## **Ombud till årsstämman.**

Föreningen har rätt att utse ett ombud för varje påbörjat 50-tal medlemmar per 2026-01-01, dock högst 9 ombud. Föreningsordförande är obligatorisk och ingår i detta antal.

Valda ombud och distriktsstyrelsens ledamöter har rösträtt vid stämman, styrelsens ledamöter dock ej ifråga om ansvarsfrihet för styrelsen och val av revisorer.

Revisorer har rätt att delta i överläggningarna.

Medlem inom distriktet som inte är ombud får närvara vid stämman. Sådan medlem har yttranderätt i fråga som i stadgeenlig ordning väckts av medlemmen men äger i övrigt yttranderätt endast om stämman så beslutar

Anmälan till stämman av ombud och övriga görs senast lördagen den 28 feb till sekreterare Christina Jonsson [ch.jo4@icloud.com](mailto:ch.jo4@icloud.com) .

OBS! ange specialkost.

Varmt Välkomna  
Köping 12 januari 2026

Per-Åke Moe  
Distriktsordförande

[perake.moe@icloud.com](mailto:perake.moe@icloud.com) 070 5782027

**SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND**

56:e årsstämma 2026-03-20

*Program*

- 08.30      **Centrumgården**  
Samling och incheckning av deltagare  
Servering av kaffe/te och smörgås
- 09.30      **Thor Modeen teatern**  
Välkomsthälsning SPF SENIORERNA Kung Karl Kungsör  
Parentation  
Distriktsordförande Per-Åke Moe öppnar stämman
- 09.45      Anders Elnér och Lars-Erik Eriksson berättar och visar en film  
om Kalklinbanan
- 10.30      Gästerna har ordet:  
SPF Seniorernas Förbundsordförande Maria Larsson  
PRO Västmanlandsdistriktet Eva Lena Trondset Distriktsordförande  
PRO Västmanlandsdistriktet Inger Persson  
SKPF Pensionärerna Eleonor Wikman Distriktsordförande  
SV Siv Aronsson
- 11.30      Stämmoförhandlingar enligt särskild föredragningslista
- 13.00      Lunch

*Varmt välkomna!*

## FÖRSLAG TILL FÖREDRAGNINGSLISTA 2026

1. Årsstämman öppnas
2. Val av mötesfunktionärer (ordförande, vice ordförande, sekreterare, justerare och rösträknare)
3. Fastställande av röstlängd
4. Fråga om kallelse har skett i behörig ordning
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning)
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Behandling av verksamhetsplan eller motsvarande inklusive budget
12. Fastställande av årsavgift distriktet för 2027. Årsavgiften föreslås oförändrad
13. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisorer
14. Behandling av inkomna motioner
15. Behandling av förslag från förenings- distrikts- och förbundsstyrelse
16. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma
17. Fastställande av antalet styrelseledamöter
18. Val av distriktsordförande
19. Val av övriga styrelseledamöter
20. Val av revisorer och ersättare
21. Nomineringar av ledamöter till DialogForumPensionärer, DFP
22. Fastställande av antal ledamöter i valberedning
23. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
24. Val av ombud till Vuxenskolans stämma 2026
25. Avtackning
26. Ordförande
27. Avslutning

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för SPF Seniorerna Västmanland lämnar för verksamhetsåret 2025 följande berättelse:

Förtroendevalda under 2025 har varit

|                     |                                 |  |     |
|---------------------|---------------------------------|--|-----|
| <b>Styrelse</b>     | Per-Åke Moe, ordförande         | Förenings- och medlemsfrågor, försäkringar och press | DFP |
|                     | Marina Böhm Turesson, vice ordf | Folkhälsa och aktiviteter                            |     |
|                     | Christina Jonsson, sekreterare  | Resor, aktiviteter och folkhälsa                     |     |
|                     | Birgitte Sundström, vice sekr   | Utbildningsansvarig, folkhälsa och aktiviteter       |     |
|                     | Jovanka Olofsson, kassör        | Medlemsregisteransvarig och aktiviteter              |     |
|                     | Elisabeth Fredberg, vice kassör | KPR, aktiviteter, medlemsregister                    |     |
|                     | Marianne Avelin                 | DFP, KPR, folkhälsa och aktiviteter                  |     |
|                     | Rune Pelvén                     | Digitaliseringsansvarig                              |     |
|                     | Jack Hallberg                   | Resor  |     |
| <b>Revisorer</b>    |                                 |  |     |
| <b>Ordinarie</b>    | Hans Strandlund                 | SPF Seniorerna Herrevad                              |     |
|                     | Bo Hedman                       | SPF Seniorerna Klubb 65                              |     |
| <b>Ersättare</b>    | Rodney Ådahl                    | SPF Seniorerna Surabygden Surahammar                 |     |
|                     | Ewa Wiik                        | SPF Seniorerna Köpingshus                            |     |
| <b>Valberedning</b> |                                 | <b>Krets</b>   |     |
|                     | Lisbeth Wernersson, ordf.       | Kolbäcksådalen                                       |     |
|                     | Gunilla Svansbo                 | KAK  |     |
|                     | Anneli Lind                     | Bergslagen   |     |

## SAMMANFATTNING AV VERKSAMHETEN 2025

SPF Seniorerna Västmanland är ett av 27 distrikt i Sverige och inom distriktet finns 12 föreningar fördelade i kretsarna Bergslagen, Västerås, Kolbäcksådalen och KAK. Medlemsantalet 2025-01-01 var 6856 och 25-12-31 var 6841. Det vill säga ingen större förändring. Under året har SPF Seniorerna Engelbrekt i Norberg avvecklats. De flesta kvarvarande medlemmar har uppgått i SPF Seniorerna Liljan i Fagersta.

Distriktet har givit stöd och information till de fyra kretsarna, föreningarna och medlemmarna. Vi har utgått från de gemensamma riktlinjerna **inom SPF Seniorerna - Din röst i samhället: Vi-anda och identitet, rekrytera och behålla, påverkan och inflytande samt synas och höras**. Medlemmarna ska känna sig delaktiga.

Vi har ställt in någon av utbildningarna på grund av för få anmälningar. Vilka som kunnat genomföras framgår av utbildningsplanen för 2025. Några utbildningar genomförts digitalt via ZOOM. Framförallt flera utbildningar som skett i förbundets regi.

Vi har deltagit i 60+mässan 19-20 november 2025. Representanter för olika lokalföreningar hjälptes åt att bemanna montern.

Hemtjänstindex 2025 publicerades på en videokonferens 2 december. Fagersta kommun befäster sin plats bland de bästa kommunerna av Sveriges 290 kommuner. Surahammars kommun och Arbogas kommun gör också en bra uppryckning. Tyvärr så backar både Hallstahammars kommun och Köpings kommun i sina totala index och har därmed en försämrad kvalitet på sina hemtjänster.

Regionen tog under 2024 beslutet om att avveckla den internmedicinska akut-mottagningen på Köpings sjukhus. Istället har man inrättat en Närakut som innebär att befolkningen i västra delar av länet får försämrad akutsjukvård. Vi har tillsammans med övriga seniororganisationer protesterat mot detta utan att man tagit detta i åtanke.

Vi har ett gott samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan med utbildningar och Studiecirkular. Vi har två representanter i dess styrelse, Birgitta Sundström SPF Seniorerna Rudbeckius och Elisabeth Fredberg SPF Tomas.

**Hjärnkoll.** Distriktsmästerskapet genomfördes den 2 maj i Köping med 8 deltagande lag.

Distriktet har reseavtal med Viking Line. Vi genomförde en medlemsresa våren 2025.

Distriktet har också varit representerat vid Studieförbundet Vuxenskolas Årsmöte.

**Per-Åke Moe**

**Distriktsordförande**

## FÖRENINGAR OCH MEDLEMMAR

Ombudsfordelning vid distriktsstämman 2026-03-20

| Förening                              | Antal medlemmar<br>2026-01-01 | Antal<br>ombud |
|---------------------------------------|-------------------------------|----------------|
| SPF Seniorerna Liljan Fagersta        | 245                           | 5              |
| SPF Seniorerna Sala                   | 692                           | 9              |
| SPF Seniorerna Aros Västerås          | 611                           | 9              |
| SPF Seniorerna Rudbeckius Västerås    | 1344                          | 9              |
| SPF Seniorerna Tomas Västerås         | 595                           | 9              |
| SPF Seniorerna Hamre Västerås         | 531                           | 9              |
| SPF Seniorerna Surabygden Surahammar  | 272                           | 6              |
| SPF Seniorerna Klubb 65 Hallstahammar | 384                           | 8              |
| SPF Seniorerna Herrevad, Kolbäck      | 214                           | 5              |
| SPF Seniorerna Köpingshus Köping      | 781                           | 9              |
| SPF Seniorerna Aktiv Arboga           | 809                           | 9              |
| SPF Seniorerna Kung Karl Kungsör      | 363                           | 8              |
| SPF Seniorerna Västmanland            | 6841                          | 97             |

Förening äger rätt att utse ett ombud för varje påbörjat 50-tal medlemmar per 2026-01-01, dock högst nio ombud.

## OMBUD VID STÄMMAN 2026

|  |  |
|--|--|
| <p><b>SPF Seniorerna Aros Västerås, 9</b><br/>Björn Ulvemark<br/>Richard Appelbom</p>  |  |
| <p><b>SPF Seniorerna Liljan Fagersta, 5</b><br/>Ulla Bagge<br/>Eva Linger</p>  | <p><b>SPF Seniorerna Herrevad Kolbäck, 5</b></p>   |
| <p><b>SPF Seniorerna Sala, 9</b><br/>Leif Angmo<br/>Marita Martinssons<br/>Monica Hallsten<br/>Per Byström<br/>Göran Ax<br/>Jan Olof Olsson</p>  | <p><b>SPF Seniorerna Kung Karl Kungsör, 8</b><br/>Göran Karlsson<br/>Peter Wastelius<br/>Rolf Nilsson<br/>Olle Hult – stämmodelegat<br/>Marie-Louise Backlund<br/>Alf Bäckström<br/>Eva Pettersson<br/>Lena Ek<br/>Ann-Marie Andersson<br/>Göte Westberg – ej styrelsemedlem</p> |
| <p><b>SPF Seniorerna Rudbeckius Västerås, 9</b><br/>Bo Elmin<br/>Leif Gustavsson<br/>Yvonne Arlestrand</p>   | <p><b>SPF Seniorerna Tomas Västerås, 9</b><br/>Jocke Carlsson<br/>Tuula Järvinen<br/>Johnny Karlsson<br/>Bo Norlin<br/>Gertrude Bjorne</p>   |
| <p><b>SPF Seniorerna Hamre Västerås, 9</b><br/>Ulla Elfvendahl<br/>Bertil Neidenmark<br/>Sylvia Orselius Andersson<br/>Pirkko Nilsson<br/>Gunnel Jonsson<br/>Gunnel Lundin<br/>Tommy G Andersson<br/>Eva Lindqvist – ej styrelseledamot<br/>Ev Håkan Fehne - suppleant</p> | <p><b>SPF Seniorerna Surabygden, 6</b><br/>Ann-Marie Eriksson<br/>Örjan Hedberg<br/>Ulf Fredberg<br/>Per-Åke Östlund<br/>Tommy Norén</p>   |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>SPF Seniorerna Aktiv Arboga, 9</b><br/>Marie-Louise Söderström<br/>Barbro Gustafsson<br/>Ragnhild Victorin<br/>Sven-Åke Farås<br/>Jan Torwagn<br/>Bo Fried<br/>Annette Karlsson<br/>Anders Cargerman</p> | <p><b>SPF Seniorerna Köpingshus Köping, 9</b><br/>Pia Åkerman Axelqvist<br/>Marianne Eek<br/>Åsa Loord<br/>Hans Andersson<br/>Göran Westerholm<br/>Monica Lindkvist<br/>Margit Pettersson</p>  |
| <p><b>SPF Seniorerna Klubb 65 Hallstahammar, 8</b><br/>Vajnel Lövgren<br/>Åsa Wiklund<br/>Berit Westlund<br/>Marina Dahlström<br/>Mona Sandberg<br/>Olle Nilsson<br/>Britt-Marie Rooth</p>                     | <p><b>Distriktsstyrelsen Västmanland</b><br/>Per-Åke Moe<br/>Marina Böhm Turesson<br/>Marianne Avelin<br/>Birgitta Sundström<br/>Christina Jonsson<br/>Elisabeth Fredberg<br/>Rune Pelvén<br/>Jovanka Olofsson<br/>Jack Hallberg</p> <p><b>Valberedningen</b><br/>Lisbeth Wernerson<br/>Gunilla Svansbo<br/>Annelie Lind</p> <p><b>Revisor</b><br/>Bo Hedman</p> |

## DISTRIKTSSTYRELSEN 2025

|    |           |   |
|----|-----------|---|
| 13 | Januari   | Styrelsen   |
| 10 | Februari  | Styrelsen   |
| 10 | Mars      | Styrelsen   |
| 21 | Mars      | Distriktsstämma                                   |
| 24 | Mars      | Styrelsenkonferens, planering av årets verksamhet |
| 12 | Maj       | Styrelsen   |
| 18 | Juni      | Styrelsen   |
| 11 | Augusti   | Styrelsen   |
| 8  | September | Styrelsen   |
| 13 | Oktober   | Styrelsen   |
| 10 | November  | Styrelsen   |
| 9  | December  | Styrelsen   |

Inför varje styrelsemöte har vi haft ett AU-möte där vi förbereder de frågor som ska upp till behandling på styrelsemötet. I AU ingår ordförande, vice ordförande, sekreterare och kassör.

## Träffar med PRO och SKPF 2025

PRO, SKPF och SPF Seniorerna har träffats i Eldsbodahuset, Hallstahammar, för att förbereda frågor inför DFP mötena med Region Västmanland.

Projektet DigiPen (Digitala pensionärer i Västmanland) som skall utmynna i ökad digitalisering i våra föreningar i länet och genomförs med stöd av Allmänna arvsfonden har nu pågått i två år.

## Distriktsordförandekonferenser tillsammans med Förbundet 2025

|     |           |   |
|-----|-----------|---|
| 4   | Februari  | DO-konferens, digitalt                                      |
| 4   | Mars      | DO-konferens, digitalt                                      |
| 8-9 | April     | DO-konferens, Stockholm                                     |
| 2-4 | Juni      | Kongress SPF Seniorerna. Distriktet deltog med 3 delegater. |
| 10  | Juni      | DO-konferens, digitalt                                      |
| 2   | September | DO-konferens, digitalt                                      |
| 1   | Oktober   | DO-konferens, digitalt                                      |
| 4   | November  | DO-konferens, digitalt                                      |
| 2   | December  | DO-konferens, digitalt                                      |

## KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDEN

### Distriktets verksamhetsberättelse 2025

KPR hade sin utbildning i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler i Köping den 8:e april

Cecilia von Alten har fått i uppdrag av regionen att genomföra Nära vård.

Vad innebär det för oss seniorer? Hur fungerar det i kommunerna?

Fredrik Leek Köping och Veronica Hedenström Fagersta informerade.

Liselott Dovholt informerade om matkontrollens arbete inom äldreomsorgen.

Marie-Louise Söderström redovisade om hur Hemtjänstindex fungerar och kan användas.

Information av Marianne Eek och Thomas Manbo som har varit delaktiga under projektiden av Tunadals trygghetsboende.

DFP (Dialogforum för pensionärer)

Det har varit fyra möten under året.

1:a mötet Regiondirektör Lars Ahlmroth inleder informationen med att antalet äldre ökar och därmed vårdbehovet.

Införande av 1177-chat och närvårdsteam är nödvändigt och även ett Seniorhälsoprogram genomförs som innebär hälsosamtal och provtagning.

Information från seniorföreningarna till regionen att Digipen pågår och som finansieras av Allmänna arvsfonden.

2:a mötet Regionråd Mikael Andersson-Elfgren redogör för ekonomin som går åt rätt håll, Jenny Landenäs om kollektivtrafiken som ökat med 5% och f.f har sina utmaningar.

Carolin Holmlad och Malin Johansson har fått ett uppdrag att utveckla former för en strukturerad dialog för region Västmanlands politiska dialogforum med målet att ha en gemensam struktur.

3:e mötet Workshop med Malin Johansson och Carolin Holmblad hur vi ska nå våra mål i användandet av gemensamma resurser.

4:e mötet Åsa Revenäs informerar om seniorhälsovårdsprogrammet och inleder med projektorganisation, projektgrupp och pionjärvårdscentraler.

Beslutet fattades av regionfullmäktige i juni 2023., Programmet är en del av Nära vårdomställningen för att klara ökningen av antalet äldre.

Agneta Jonson informerade om utvecklingen av fastigheterna i Köping och Fagersta. Ett lokalförsörjningsprogram har tagits fram

## Utbildningsplan SPF Seniorerna Västmanland 2025

### Rev 25-08

| 2025                                     |  |                                       |
|--|--|---------------------------------------|
| 4 februari                               | Aktiviteter  | Surahammar                            |
| 4 mars                                   | Medlemsregister  | Hallstahammar                         |
| 18 mars                                  | Info/Insp reseansvariga  | Surahammar                            |
| 25 mars                                  | Studieombuden<br>(Förmiddag)                                   | Lysgränd 1                            |
| 8 april                                  | KPR/DFP  | SV:S lokal i Köping<br>Stora Gatan 21 |
| 6 maj                                    | Ordförande, ledamot<br>Nya i styrelser<br>Digitaliseringsombud | SV:s lokal i Köping<br>Stora Gatan 21 |
|  |  |                                       |
| 26 augusti<br>2 september<br>9 september | Valberedning<br>(Förmiddagar)                                  | SV/Lysgränd 1<br>Röda rummet          |
| 16 september                             | Medlemsregister  | Hallstahammar                         |
| 23 september                             | Kommunikation – Digital<br>Intranät - Hemsida                  | SV:s lokal i Köping<br>Stora Gatan 21 |
| 7 oktober                                | Folkhälsa  | SV:s lokal i Köping<br>Stora Gatan 21 |
| 4 november                               | Ordförande, ledamot  | SV:s lokal i Köping<br>Stora Gatan 21 |
| 26 november                              | Hemsidan – Nya användare<br>Pia och Alex                       | SV/Lysgränd 1<br>Röda rummet 09-12    |

Det finns möjlighet att anmäla sig till Studieförbundet Vuxenskolas (SV) utbildningar avseende studieansvariga/cirkelledare. Ni kan också diskutera specifika upplägg för er förening med dem.

## AKTIVITETSGRUPPEN

Under året har gruppen bestått av 8 ledamöter

Vårt uppdrag är att för vårt distrikt täcka frågorna kring friskvård, folkhälsa, aktiviteter, resor, kultur, hjärnkoll samt ekonomi och försäkringsfrågor.

Genomfört 9 utbildningar under 2025: Mrdlemsregister 2 st, KPR, Info/Insp Ordf osv, Valberedning, Kommunikationsutbildning, Folkhälsa, Utb Ordf, Sekr o kassörer, Hemsida.

Inom resedelen har vi ett förlängt avtal som alla medlemmar i distriktet får utnyttja vid resa med Viking Line.

Sist men inte mins vill vi tacka er alla som står upp och bistår när vi skapar arrangemang samt förstås alla er som deltar.

## MEDLEMSREGISTER

Året 2025 har distriktet haft utbildningar, för medlemsregisteransvariga i föreningar, vid två tillfälle med 10 deltagare.

Jovanka Olofsson  
Medlemsregisteransvarig  
SPF Seniorerna Västmanland

KPR hade sin utbildning i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler i Köping

Den 8:e april

Cecilia von Alten har fått i uppdrag av regionen att genomföra Nära vård.

Vad innebär det för oss seniorer?

Hur fungerar det i kommunerna?

Fredrik Leek Köping och Veronica Hedenström Fagersta informerade.

Liselott Dovholt informerade om matkontrollens arbete inom äldreomsorgen.

Marie-Louise Söderström redovisade om hur Hemtjänstidex fungerar och kan användas.

Information av Marianne Eek och Thomas Mannbo som har varit delaktiga under projektiden av Tunadals trygghetsboende.

## **Dialogforum för Pensionärer DFP.**

DFP har haft 3 möten under 2024. I DFP ingår politiker från regionstyrelsen samt representanter från SPF Seniorerna, PRO, PRG och SKPF.

Det informerades om att en ny nämnd Hälso- och sjukvårdsnämnden har inrättats. Målbilden har förändrats då allt fler blir äldre. Resurser behöver flyttas över till vårdcentralerna från sjukhusen.

Invigningen av ett Nytt Närsjukhus Västerås som beräknats bli färdigt till sommaren 2029 har tidigare lagts.

Regionen arbetar med hållbarhet Agenda 2030 där arbetsuppgifter som social hållbarhet och mänskliga rättigheter ingår.

## **Digitaliseringsansvarig**

När det gäller det digitala så tog förbundet fram en ny Digitaliseringsstrategi under 2025.

Vidare har nätverket för DigitaliseringsAnsvariga haft ett antal möten via Zoom och slutet av årets beslutades om en rikstäckande enkät för att få en bild av hur det står till med digitaliseringsarbetet i föreningar och distrikt. Enkäten kommer att sändas ut under våren/försommaren 2026.

Jag har pratade digitalisering vid utbildningsdagen 6 maj och så genomförde vi ju Kommunikationsdagen med fokus på digital kommunikation i september.

Nu i januari kommer jag att hålla en workshop om AI för intresserade Digitaliseringsombud.

## Utbildningsplan SPF Seniorerna Västmanland 2026

| 2026                                     |   |                                       |
|--|---|---------------------------------------|
| 20 januari                               | Utbildning inför regionala och kommunala valen 2026                               | Folkan Surahammar                     |
| 3 februari                               | Aktiviteter   | SV:s lokal i Köping<br>Stora Gatan 21 |
| 3 mars                                   | Medlemsregister (Nya användare)   | Hallstahammar                         |
| 17 mars                                  | Info/Insp reseansvariga   | Folkan Surahammar                     |
| 24 mars                                  | Studieombuden<br>(Förmiddag)<br>Finns det ombud? Roll?                            | Lysgränd 1                            |
| 7 april                                  | KPR/DFP   | Folkan Surahammar                     |
| 28 april                                 | Ordförande, Sekreterare, Kassörer<br>samt nya i styrelser<br>Digitaliseringsombud | Folkan Surahammar                     |
|  |   |                                       |
| 25 augusti<br>1 september<br>8 september | Valberedning<br>(Förmiddagar)   | SV/Lysgränd 1<br>Röda rummet          |
| 15 september                             | Medlemsregister (Fortsättningskurs)   | Hallstahammar                         |
| 22 september                             | Kommunikation – Digital<br>Intranät - Hemsida                                     | SV:s lokal i Köping<br>Stora Gatan 21 |
| 6 oktober                                | Folkhälsa   | SV:s lokal i Köping<br>Stora Gatan 21 |
| 3 november                               | Ordförande, ledamöter<br>Erfarenhetsutbyte  | SV:s lokal i Köping<br>Stora Gatan 21 |
| 24 november                              | Hemsidan – Nya användare<br>Pia och Alex  | SV/Lysgränd 1<br>Röda rummet 09-12    |

Det finns möjlighet att anmäla sig till Studieförbundet Vuxenskolas (SV) utbildningar avseende studieansvariga/cirkelledare. Ni kan också diskutera specifika upplägg för er förening med dem.

## PLAN FÖR VERKSAMHETEN 2027 FÖR SPF SENIORERNA VÄSTMANLAND

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Förbundet har en kvarts miljon individuella medlemmar i närmare 800 lokala föreningar, fördelade på 26 regionala distrikt. SPF Seniorernas två huvudsakliga syften är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen, samt att bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete.

### Vi ska växa

Föreningar, distrikt och förbund ansvarar för att arbeta för medlemstillväxt. Genom att vara många får vi större möjlighet att ha betydelse för seniorer, erbjuda engagerande verksamhet och att bli lyssnade till. Vi syns och hörs. Med ett växande antal medlemmar skapas ökade möjligheter till politisk påverkan i hela samhället och på alla politiska beslutsnivåer: kommunalt, regionalt och nationellt.

**Målet** är att vid varje kalenderårs utgång ha vuxit rejält jämfört med tidigare år.

#### Strategier för att nå målet:

Behålla befintliga medlemmar och värva nya. Underlätta nybildandet av föreningar och nätverk. Marknadsföra fördelarna med medlemskap. Utveckla medlemsnyttan och medlemserbjudandet.

### En engagerande organisation

Medlemmars glädje och gemenskap är grunden i vår verksamhet. Vi är välkomnande, öppna och inkluderande. Vi har plats för alla seniorer och alla som vill arbeta för seniorer. Vi är därför en attraktiv samarbetspartner och landets mest engagerande seniororganisation.

Samhället behöver seniorers erfarenhet och kompetens och bör därför ta tillvara på den. Vi ser till att seniorer behandlas med den respekt som varje människa har rätt till, så att det blir ett slut på fördomar, dåliga attityder och diskriminering – den utbredda ålderismen ska bekämpas.

**Målet** är att vara en viktig organisation i seniorers vardag.

#### Strategier för att nå målet:

Minska seniorers utsatthet och ofrivilliga ensamhet. Synliggöra seniorers erfarenhet och kompetens. Bygga och utveckla organisationens förmåga. Öka seniorers digitala kompetens.

### Vi är seniorers röst

Vi ger röst åt alla seniorer, även de som inte själva har förmåga att höras och är en röst som omvärlden lyssnar på. Det sker genom ett konstruktivt och framåtblickande förhållningssätt.

Seniorer är många och flera frågor berör oss därför. För att bli framgångsrika i att förändra verkligheten har vi koncentrerat oss – vi har valt ut och valt bort. Förbundet och dess organisationsdelar agerar samfällt och långsiktigt i de frågor som prioriterats. SPF Seniorerna arbetar med seniorers ekonomi, hälsa, sjukvård och omsorg samt boende. Det utesluter inte att ibland också agera i andra angelägna frågor.

Vi ska vara en innovativ och oberoende kunskapskälla och en samtalspartner vars starka förtroendefulla röst hörs över hela landet. Såväl vår interna som externa kommunikation ska vara tillgänglig och lyhörd.

**Målet** är att öka kännedomen om vår organisation och ha hög närvaro i både traditionella och andra medier.

#### Strategier för att nå målet:

Driva prioriterade frågor proaktivt och uthålligt. Stimulera medlemmar och andra till engagemang. Samverka, samarbeta och samgå med andra.

### Öka digitaliseringen bland våra medlemmar.

**Målet** är att så många som möjligt skall kunna ta del av de kunskaper som krävs för att inte ställas utanför samhället.

#### Strategier för att nå målet:

Tillsammans med PRO, PRG och SKPF genomförs ett digitaliseringsprojekt Digitala Pensionärer i Västmanland under 3 år med start februari 2024.

**Balansrapport**878001-0966 SPF Seniorerna Västmanland  
Period 202512 tom ver A 147Sida 1 av 1  
Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31

|   | ING BALANS<br>250101 | DENNA PERIOD<br>251201-251231 | UTG SALDO<br>=>251231 |
|---|----------------------|-------------------------------|-----------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                             |                      |                               |                       |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                  |                      |                               |                       |
| 1220 Inventarier och verktyg                  | 44 781,00            | 0,00                          | 44 781,00             |
| 1229 Ack avskrivn inv/verktyg                 | -44 781,00           | 0,00                          | -44 781,00            |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>            | <b>0,00</b>          | <b>0,00</b>                   | <b>0,00</b>           |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                  |                      |                               |                       |
| <b>Fordringar</b>                             |                      |                               |                       |
| 1510 Kundfordringar                           | 20 000,00            | -20 000,00                    | 0,00                  |
| <b>Summa fordringar</b>                       | <b>20 000,00</b>     | <b>-20 000,00</b>             | <b>0,00</b>           |
| <b>Kassa och bank</b>                         |                      |                               |                       |
| 1930 Företagskonto/checkkonto/affärskonto     | 514 686,89           | -72 006,00                    | 160 432,07            |
| 1940 Placeringskonto                          | 640 423,12           | 0,00                          | 1 000 423,12          |
| <b>Summa kassa och bank</b>                   | <b>1 155 110,01</b>  | <b>-72 006,00</b>             | <b>1 160 855,19</b>   |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>            | <b>1 175 110,01</b>  | <b>-92 006,00</b>             | <b>1 160 855,19</b>   |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                       | <b>1 175 110,01</b>  | <b>-92 006,00</b>             | <b>1 160 855,19</b>   |
| <b>EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL</b>             |                      |                               |                       |
| <b>Eget kapital</b>                           |                      |                               |                       |
| 2010 Eget kapital                             | -815 188,53          | -302 568,48                   | -1 117 757,01         |
| 2019 Årets resultat                           | -333 054,55          | 345 135,37                    | 12 080,82             |
| 2069 Föregående årsresultat                   | 30 486,07            | -30 486,07                    | 0,00                  |
| Beräknat resultat                             | 0,00                 | 109 188,18                    | 0,00                  |
| <b>Summa eget kapital</b>                     | <b>-1 117 757,01</b> | <b>121 269,00</b>             | <b>-1 105 676,19</b>  |
| <b>Kortfristiga skulder</b>                   |                      |                               |                       |
| 2510 Skatteskulder                            | -138,00              | 138,00                        | 0,00                  |
| 2710 Personalskatt                            | -29 365,00           | -21 804,00                    | -28 695,00            |
| 2730 Skuld AGA                                | -28 021,00           | -7 426,00                     | -26 484,00            |
| 2850 Avräkning för skatter och avgifter (skat | 171,00               | -171,00                       | 0,00                  |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>             | <b>-57 353,00</b>    | <b>-29 263,00</b>             | <b>-55 179,00</b>     |
| <b>SUMMA EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL</b>       | <b>-1 175 110,01</b> | <b>92 006,00</b>              | <b>-1 160 855,19</b>  |

| <b>Sammandrag Balans/Resultat</b>      |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 878001-0966 SPF Seniorerna Västmanland | Sida 1 av 1                          |
| Period 202512                          | Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31 |

**BALANSRAPPORT****TILLGÅNGAR**

|                                |                     |
|--------------------------------|---------------------|
| Anläggningstillgångar          | 0,00                |
| Lager och pågående arbeten     | 0,00                |
| Kundfordringar                 | 0,00                |
| Övriga kortfristiga fordringar | 0,00                |
| Likvida medel                  | 1 160 855,19        |
| <b>Summa tillgångar</b>        | <b>1 160 855,19</b> |

**EGET KAPITAL OCH SKULDER**

|                                       |                      |
|---------------------------------------|----------------------|
| Eget kapital                          | -1 105 676,19        |
| Obeskattade reserver och avsättningar | 0,00                 |
| Långfristiga skulder                  | 0,00                 |
| Kortfristiga skulder                  | -55 179,00           |
| <b>Summa eget kapital och skulder</b> | <b>-1 160 855,19</b> |

**RESULTATRAPPORT****RÖRELSENS INTÄKTER**

|                        |            |
|------------------------|------------|
| Nettoomsättning        | 0,00       |
| Övriga rörelseintäkter | 297 560,00 |

**RÖRELSENS KOSTNADER**

|  |                   |
|--|-------------------|
| Material och varukostnader                 | -154 552,00       |
| Övriga rörelsekostnader                    | -114 892,82       |
| Personalkostnader                          | -40 196,00        |
| Avskrivningar                              | 0,00              |
| <b>Rörelseresultat efter avskrivningar</b> | <b>-12 080,82</b> |

|  |                   |
|--|-------------------|
| Finansiella intäkter och kostnader       | 0,00              |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b> | <b>-12 080,82</b> |

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Övriga poster         | 0,00              |
| Skatt                 | 0,00              |
| <b>Årets resultat</b> | <b>-12 080,82</b> |

| Budget                                 |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 878001-0966 SPF Seniorerna Västmanland | Sida 1 av 1                          |
|  | Räkenskapsår:2026-01-01 - 2026-12-31 |

| Konto | Benämning                              | Belopp     |
|-------|--|------------|
| 3900  | Medlemsavgifter                        | 140 000,00 |
| 3920  | Intäkter deltagarna Årsstämma          | 14 000,00  |
| 3987  | Bidrag Region Västmanland              | 170 000,00 |
| 4100  | Årsmötet /stämman                      | -20 000,00 |
| 4110  | Lokal vid utbildningar                 | -10 000,00 |
| 4112  | Utbildningsmaterial                    | -5 000,00  |
| 4115  | Kosten vid utbildningar                | -20 000,00 |
| 4120  | Arvode styrelse                        | -59 200,00 |
| 4125  | Stim                                   | -21 400,00 |
| 4130  | Rese inklusive bilersättning/styrelsen | -37 000,00 |
| 4150  | Material                               | -11 000,00 |
| 4170  | Förbundsutbildningar                   | -4 000,00  |
| 5010  | Lokalhyra                              | -25 000,00 |
| 5430  | Ekonomi /utbildning                    | -2 000,00  |
| 5910  | Marknadsföring /mässor                 | -20 000,00 |
| 5920  | Programbladannonsering                 | -6 000,00  |
| 6063  | Föredragshållare/utbildningar          | -10 000,00 |
| 6064  | Valberedningen                         | -6 000,00  |
| 6069  | Revisorer                              | -1 500,00  |
| 6211  | mobiltelefon                           | -2 000,00  |
| 6230  | Datakommunikation                      | -4 000,00  |
| 6260  | Arkivhyran                             | -500,00    |
| 6320  | Kosten/styrelsen                       | -8 000,00  |
| 6325  | Aktivitetsgrupp                        | -3 000,00  |
| 6343  | DM                                     | -5 000,00  |
| 6390  | Förbundsmästerskap                     | -6 000,00  |
| 6570  | Bankkostnader                          | -2 000,00  |
| 6610  | Medl.avg. SV,ArkivV,NTF                | -1 400,00  |
| 6995  | Gåvor och uppvaktningar                | -5 000,00  |
| 7010  | Löner                                  | -26 000,00 |
| 7510  | Lagstadgade sociala avgifter           | -9 000,00  |
| Summa |  | -6 000,00  |

**SLUTORD**

SPF Seniorena Västmanland har haft ett aktivitetsmässigt bra verksamhetsår 2025. Tyvärr så har SPF Seniorena Engelbrekt i Norberg lagt ner sin föreningen, där flertalet har gått över till SPF Seniorena Liljan i Fagersta. Antalet medlemmar i distriktet ligger dock på samma nivå som året innan. Kommande verksamhetsår kommer givetvis präglas av att det är ett valår. Vår uppgift är att föra upp de olika seniorpolitiska frågorna på agendan där vi har möjligheter till det.

Vi har ett rikt utbud på resor, medlemsmöten och aktiviteter i alla lokalföreningarna som är igång för fullt med sina verksamheter.

SPF Seniorena Västmanland är uppdelat i fyra kretsar: Bergslagen, Kolbäcksdalen, KAK och Västerås.

Vi har haft ett gott samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Vuxenskolan har erbjudit digitala möten där medlemmarna har kunnat ta del av deras utbud av seminarier, musikstunder m m.

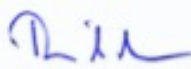
Vi tackar deras personal som förtjänstfullt har bistått oss.

Vi tackar Region Västmanland för det ekonomiska stöd vi fått till den allmänna verksamheten.

Vi värdesätter samverkan med Regionen och Kommunerna i arbetet med äldrevårdsfrågor.

Vi tackar även PRO, PRG och SKPF för god samverkan.

Slutligen tackar styrelsen alla föreningar och alla aktivt verksamma medlemmar för ett gott samarbete under 2025 och ser fram mot ett givande år 2026.



Per-Åke Moe



Marianne Avelin



Jovanka Olofsson



Christina Jonsson



Marina Böhm Turesson



Birgitta Sundström



Rune Pelvén



Elisabeth Fredberg



Jack Hallberg

## VALBEREDNINGENS FÖRSLAG TILL SPF SENIORERNAS VÄSTMANLANDS DISTRIKTSSTÄMMA 2026

### Valberedningen har bestått av:

|   |               |
|---|---------------|
| Gunilla Svansbo, SPF Seniorerna Köpingshus,   | KAK kretsen   |
| Lisbeth Wernerson, SPF Seniorerna Surabygden, | Kolbäcksdalen |
| Annelie Lind, SPF Seniorerna Liljan Fagersta  | Bergslagen    |

### Mötespresidium för stämman

Ordförande: Lars Strååt  
Vice ordförande: Per-Åke Moe  
Sekreterare: Pia Åkerman Axelqvist

### Två justerare, tillika rösträknare

Valberedningen kommer att föreslå två ombud som är närvarande på stämman.

### Arvoden och övriga ersättningar

Valberedningen föreslår att:

- samtliga styrelsearvoden skall inrymmas inom ett prisbasbelopp (59 200 kr. för 2026) fördelas enligt styrelsens eget beslut.
- ersättning för arbete för distriktets räkning föreslås till 175 kr/tim. eller ett engångsbelopp för ett avgränsat uppdrag. 1)
- revisorerna disponerar 1500 kr för sitt arbete
- valberedningen disponerar 4 500 kr för sitt arbete
- reseersättning föreslås till 25 kr/mil för 2025.
- övriga utlägg för distriktets räkning ersätts mot styrkt faktisk kostnad

- 1) I båda fallen krävs styrelsebeslut innan uppdraget kan påbörjas. I beslutet ska framgå uppdragets högsta kostnad, omfattning, begränsningar, tidplan och vem eller vilka som ska utföra uppdraget.

### Antalet styrelseledamöter

Valberedningen föreslår ordförande och åtta ledamöter (1+8)

### Distriktsordförande och övriga ledamöter

#### Ordförande mandattid 1 år

|             |                                  |       |
|-------------|----------------------------------|-------|
| Per-Åke Moe | SPF Seniorerna Köpingshus Köping | omval |
|-------------|----------------------------------|-------|

#### Fyra ledamöter mandattid 2år

|                    |                                      |       |
|--------------------|--------------------------------------|-------|
| Jovanka Olofsson   | SPF Seniorerna Surabygden Surahammar | Omval |
| Elisabeth Fredberg | SPF Seniorerna Aros Västerås         | Omval |
| Jack Hallberg      | SPF Seniorerna Aros Västerås         | Omval |
| Ulla Elfendahl     | SPF Seniorerna Hamre Västerås        | Nyval |

## Ledamöter 1 år kvar

|                      |                                       |
|----------------------|---------------------------------------|
| Birgitta Sundström   | SPF Seniorerna Rudbeckius Västerås    |
| Christina Jonsson    | SPF Seniorerna Klubb 65 Hallstahammar |
| Rune Pelvén          | SPF Seniorerna Köpingshus Köping      |
| Marina Böhm Turesson | SPF Seniorerna Surabygden Surahammar  |

## **Revisorer**

### Ordinarie mandattid 1 år

|                 |                                       |       |
|-----------------|---------------------------------------|-------|
| Bo Hedman       | SPF Seniorerna Klubb 65 Hallstahammar | Omval |
| Hans Strandlund | SPF Seniorerna Herrevad Kolbäck       | Omval |

### Ersättare 1 år

|              |                                      |       |
|--------------|--------------------------------------|-------|
| Eva Wiik     | SPF Seniorerna Köpingshus Köping     | Omval |
| Rodney Ådahl | SPF Seniorerna Surabygden Surahammar | Omval |

## **Ledamöter i Dialogforum pensionärer (DFP)**

### Ordinarie ledamöter

Distriktsordförande  
Distriktets KPR- ansvarige

### Ersättare

Ledamot i distriktsstyrelsen

## **SPF Seniorerna Västmanlands representant i Studieförbundet Vuxenskolan (SV) Västmanlands styrelse**

### Ordinarie

Birgitta Sundström

### Ersättare

Elisabeth Fredberg

## **SPF Seniorerna Västmanlands ombud - SV Västmanlands årsstämma 2024**

Distriktsordförande  
Distriktets studie- och utbildningsansvarige  
Distriktets kultur-och programansvarige  
Ersättare utses av distriktsstyrelsen vid behov

## **Valberedningen SPF Seniorerna Västmanland**

|                    |                                |               |
|--------------------|--------------------------------|---------------|
| Gunilla Svansbo,   | SPF Seniorerna Köpingshus,     | KAK kretsen   |
| Lisbeth Wernerson, | SPF Seniorerna Surabygden,     | Kolbäcksdalen |
| Annelie Lind       | SPF Seniorerna Liljan Fagersta | Bergslagen    |

## REVISIONSBERÄTTELSE

**Rättarnas berättelse för  
SPF-Seniorerna Distrikt i Västmanland  
2025-01-02--2025-12-31**

Årsrundan 2025 till 2026 nu lidit har  
inga dagar finns nu kvar

Ansvar har styrelsen för kassa och drift  
Rättarna endast för denna skrift

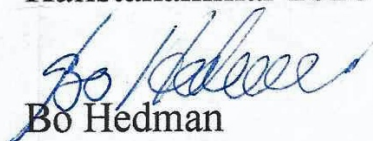
Granskningen gjordes med uråldrig sed  
använd av Rättarna i led efter led

Bevararens papper vi studerart  
vi genom stickprov har proverat  
att hon rimligt säkert noterat  
och väl verifierat  
och helt rätt sumerat

Också styrelsen runor har granskats  
att det med mötesbeslut rätt handskas  
och att stadgarna ej förvanskats

SPF-Seniorerna Distrikt Västmanland årsmöte föreslås  
fastställa resultat och balansräkning för denna årsrunda och ge  
styrelsen ansvarsfrihet , även för detta år.

Hallstahammar 2026-02-16

  
Bo Hedman

Rättare

Hans Strandlund

Rättare