

Välkommen

till en dag med digital inspiration, humor och gemenskap!

Vi bjuder på kunskap, inspiration och en hel del humor! Kom och träffa andra seniorer, ställ dina frågor, upptäck nya möjligheter och få inspiration till en tryggare och enklare digital vardag.



10 november



Folkets Hus
i Hallstahammar



Kl. 10.00 – 15.00

Digital teknik
för en enklare
vardag!



Carl Jan Granqvist

Föreläsning kl. 12.30

Följ med på Carl Jans digitala resa!

Den välkända entreprenören, gästgivaren och Tv-profilen Carl Jan berättar om sin digitala resa och hur det var att medverka i SVTs program Seniorsurfarna 2023.

Han är en uppskattad inspiratör och Föreläsare. Känd för sitt stora engagemang för mat och dryck och måltidens betydelse.



Lasse Karlsson

Humor och digital inspiration

Komikern Lars "Lasse" Karlsson minglar bland besökarna och bjuder på en föreläsning med en stänk av humor.

Lasse har medverkat i en rad välkända

TV-program, Släng dig i Brunnen, Stockholm Live & Babben & Co.



Få hjälp med din mobiltelefon/ platta

Behöver du hjälp med appar, inställningar eller andra digitala funktioner. Under dagen finns stationer där du kan få personlig hjälp. På plats finns blivande IKT-pedagoger från Tärna folkhögskola.



Träffa föreningarna

Representanter från **PRO, SPF och SKPF** finns på plats för informera om sin verksamhet och svara på frågor.



SeniorNet medverkar och informerar om sitt arbete med digital kunskap för seniorer.



Trygghet i Vardagen

Sensorem informerar om trygghetslarm för äldre.



Kommunpolisen Kalle

Finns på plats mellan 10.00 – 13.00 för att informera om bedrägerier samt hur du kan skydda dig mot bedragarna.

Träffa Skandia

Skandia finns på plats under hela dagen och erbjuder även en kortare visning hur man loggar in och använder deras webbplats, även deras digitala tjänster.

skandia:

Prova på VR

Passa på att upptäcka den virtuella verkligheten! Tillsammans med Jonny Cleberg får du möjlighet att utforska en ny digital värld.



Varmt välkommen!



Vi ses på Folkets Hus
i Hallstahammar!

Hallstaparken

Erbjuder lunch och fika till
självkostnad pris.



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

