

AKTIVITETSRAPPORT ÅR 2020

SPF Seniorerna Västernorrlandsdistriktet



Distriktets verksamhet (Ifylles av distriktsstyrelsen)	Antal tillfällen	Totalt antal deltagare
Distriktsstyrelsemöten, övr. styrelseverksamhet	10	90
Distriktsstämma	1	74
Kurser, resor och annan verksamhet ordnade av distriktet	4	108
Distriktets verksamhet totalt	15	272
Föreningens verksamhet		
	Antal tillfällen	Totalt antal deltagare
Fysiska Styrelsemöten, planeringsmöten, verksamhetsutveckling	106	795
Digitala Styrelsemöten, planeringsmöten, verksamhetsutveckling	25	178
Fysiska Månadsmöten, medlemsmöten	51	4063
Digitala Månadsmöten, medlemsmöten	1	5
Studiecirklar i samarbete med SV (fysiska o digitala)	103	694
Övriga studiecirklar eller kurer (fysiska och digitala)	12	116
Flerdagars resor	5	184
Endagarsutflykter, friluftsdagar	17	543
Golf, bangolf	14	268
Boule	281	4081
Bowling	100	774
Bridge	73	1212
Bordtennis	42	252
Tennis	0	0
Hjärnkoll	0	0
Stavgång	30	666
Dans i alla former	19	96
Gymnastik, vattengympa, qigong, yoga etc	35	834
Styrketräning	28	125
Konst, litteratur, kulturella aktiviteter	10	223
Studiebesök	16	297
Läkemedel, folkhälsa	0	0
Vuxna i skolan, läxhjälp, rastvakt etc	372	7320
Sång och musik	71	1466
Trafik	0	0
Insatser för äldre, Tillsammans mot ensamhet	58	465
Servering, lotterier, övrig service	55	377
Pubkvällar	12	175
Vandring i hembygden	26	75
Ukulelegruppen	10	60
Årsmöte	3	142

Promenader med fika	25	483
Musikquiz	4	200
Höstträff	2	95
Digital modevisning	1	469
Äldre volontärer	48	60
Sjungit in julen på Youtube	1	1500
Julsång på FB	1	150
Totalt aktiviteter	1657	28443