



Ingemar Sandström  
Distriktsordförande  
Ansvarig utgivare .

## Information från SPF Seniorerna Västerbottensdistriktet

### RESAN TILL ÖSTERBOTTEN DEN 21-23 AUGUSTI

Resan till Österbotten den 21-23 augusti är nu genomförd. Det var 26 deltagare på denna fantastiska resa . Mycket fick deltagarna se och uppleva . De blev väl omhändertagna av Yngves och Svanbäck som hade skräddarsytt denna resa. Vi kan konstatera att det var en väldigt lyckad resa och deltagarna var väldigt nöjda.

### HÄLSODAG DEN 29 AUGUSTI

Hälsodagen den 29 augusti är nu genomförd på Musköten i Umeå. De som deltog från föreningarna kan nu inspirera sina medlemmar till att delta aktivt hälsoaktiviteter.

### TEMADAG I SOCIALA MEDIER.

Den 25 oktober så genomför vi en temadag i Sociala medier på Hotell Lappland i Lycksele .Vi kommer att inspireras av Eva Lindh Waterworth forskare kring teknik och äldre, betydelse, inverkan och design med seniorer.

### DO KONFERENS

Den 10-11 oktober så anordnar förbundet en DO konferens för distriktsordförande i Stockholm. Konferensen ska följa upp kongressens beslut och lägga grund för höstens alla ordförande-konferenser.

### WORKSHOP KRING DE POLITISKA PROGRAMMEN

Distriktet kommer att inbjuda till en workshop i Umeå den 1 november. Då kommer bl.a. Martin Engman och Gösta Bucht från förbundet att gå igenom innehållet i de politiska program som antogs på kongressen, och vad vi som distrikt ska fokusera på. Närmare information och inbjudan kommer under hösten.

### ORDFÖRANDEKONFERENS

Vår ordförandekonferens planeras till den 9 november. Mer information och inbjudan kommer senare under hösten. Under denna ordförande konferens så kommer vi att uppmärksamma att distriktet fyller 40 år.

