



Ingemar Sandström
Distriktsordförande
Ansvarig utgivare .

Information från SPF Seniorerna Västerbottensdistriktet

FUNKTIONÄRSUTBILDNING.

Den 30 mars genomförde vi en funktionärsutbildning för föreningarnas ordförande, sekreterare och kassör på Ansia i Lycksele, där förutom de reella sakfrågorna i funktionerna, även informerades om förbundets nya Föreningsguide, och om vikten att ta fram en verksamhetsplan för föreningens fortsatta utveckling.

DISTRIKTSÅRSMÖTET 6 APRIL

Distriktsårs mötet är nu genomfört med 63 ombud från föreningarna. Kerstin Sjölund och Gun Jonsson slutade i distriktsstyrelsen och Karin Glaas och Elisabeth Bjuhr kom in som nya i distriktsstyrelsen. Distriktet vill framföra sitt stora tack till SPF Seniorerna Lövånger och till Tore Gabriellsson för ett mycket lyckat arrangemang med proffsig årsmötesledning.

PENIONÄRSPARLAMENTET DEN 18-19 MAJ

Inbjudan har nu gått ut till föreningarna till Pensionärsparlamentet så även i SPF Österbotten. Vi hoppas att alla våra 30 föreningar i distriktet kommer till pensionärsparlamentet. Medverkande från Svenska sidan är Yngve Gustafson, Gösta Bucht, Ewa-May Karlsson och Janet Ågren och från Finska sidan Alice Backtröm, Pehr Löv och Ole Norrback. Huvudtema för årets parlament är äldreomsorgen i våra respektive länder.

RESA TILL ÖSTERBOTTEN DEN 21-23 AUGUSTI

Vi genomför en distriktsgemensam resa till Österbotten den 21-23 augusti. Mer om resan finns att läsa på distriktets hemsida www.spfseniorerna.se/distrikt/vasterbottensdistriktet/ Intresseanmälan ska vara distriktet tillhanda den 31 maj och slutanmälan och betalning till distriktets BG 566-0808 den 14 juni till carina.broman@sv.se Pris för resan är 3.298 kr/per person . Finns även övernattingsmöjligheter på Västerbacken i Holmsund.

CMEJ- DEN FLEXIBLA SJÄLVBIOGRAFIN

Cmej – Den flexibla självbiografin är ett material som kan vara till hjälp för att komma igång med att skriva om sitt liv. Alla har vi en berättelse som tacksamt tas emot av våra anhöriga. Det behöver inte göras så märkvärdigt, men med hjälp av Cmej får man med hjälp av olika frågor inom olika teman inspiration för sitt skrivande. Genom att använda studiecirkeln som arbetsmetod får man mycket att berätta inom cirkelgruppen, vilket sedan kan sammanfattas i sin egen levnadsberättelse i Cmej.

Mer information finns på <http://cmej.nu/>, men kontakta med fördel närmaste SV-kontor för sambeställning för att få mängdrabatter. Kontakta gärna Christer Lindahl på SV-kontoret i Burträsk för mer information och eventuella inspirationsbesök på telefon 0914-551 40, eller mail christer.lindahl@sv.se.

