



Härmed inbjudes

till 2023 års största pensionärs-evenemang över nationsgränserna
Pensionärs-Parlamentet i Umeå 5-6 oktober 2023
med temat Jobben, Makten & Härligheten

genom samverkan mellan

SPF Seniorerna Västerbotten, SPF Österbotten
och Finsk-Sver skammaren





Det är med stor glädje som styrelserna för SPF Seniorerna Västerbottens-distriktet och SPF Österbotten -i år i samverkan med Finsk-Svenska Handelskammaren- nu åter igen inbjuder till Pensionärs-parlamentet, som detta år går av stapeln på Clarion Hotell i Umeå den 5-6 oktober. Syftet med parlamentet är som tidigare år att i första hand utveckla kontakter och relationer mellan alla våra 56 föreningar på var sida om Kvarken, men också att få erfarenhetsutbyte av våra föreningars verksamhet, få information om aktuella frågor från äldrepolitiken i respektive land, och slutligen, men inte minst viktigt, att få ha en trevlig kväll tillsammans och lära känna varandra lite bättre. I år kommer också ett antal representanter från det lokala näringslivet att inbjudas att medverka.

Vi hade tänkt oss att varje förening representeras av max 4 ledamöter, gärna från föreningens presidium. Till parlamentet kommer också att inbjudas ett par distriktsrepresentanter från de andra pensionärs-organisationerna, respektive regions styrelse, samt naturligtvis ett antal spännande, inspirerande, sakkunniga och intressanta föreläsare och debattörer. Parlamentet har varje år haft ett övergripande tema, och detta år är temat Pensionärerna och Jobben, Makten & Härligheten. Detaljerat program finns på nästa sida.

Distriktet kommer att fakturera föreningen **1.600:-/deltagare**, innefattande hela parlamentet i Umeå inkl, fika och måltider, bankett, övernattning i dubbelrum och frukost. Enkelrumstillägg 400:- Föreningen beslutar själv vilken eventuell delbetalning deltagarna själva ska lägga. Anmälan från föreningen ska innehålla deltagarens namn och mailadress, samt vem man vill dela rum med. Viktigt att också meddela eventuella matallergier.

Observera att vi behöver er anmälan
senast den 8 september

till ingemar.sandstrom@nordmaling.se, alternativt tel 070-309 8463.

Insänd anmälan anses vara bindande vad gäller antalet deltagande. För resan till och från Umeå utgår för SPF Seniorernas föreningsledamöter sedvanlig reseersättning.

Från respektive styrelse hoppas vi på ett stort deltagande, och att alla föreningar kommer att finnas representerade på parlamentet.

Vi ser fram emot att få träffas i Umeå den 5-6 oktober 2023!

Program



Torsdag 5 oktober

- 12.00 Registrering av deltagarna
- 13.00 Parlamentet inleds. Öppningsanföranden av Ingemar Sandström, ordförande SPF Seniorerna Västerbotten samt av Anita Ismark, ordförande SPF Österbotten. Hälsning från Peter Sikström, generalsekreterare SPF Seniorerna, samt Ulla-Maj Wideroos, SPF Finland
- Moderator: Sverker Olofsson
- 13.30 Kjell Skoglund, VD Finsk-Svenska Handelskammaren föreläser i ämnet Näringslivets behov av senior kompetens. Kommerseråd Peter Boström, Jakobstad ger finska kommentarer Kommentarer från respektive förbundsledning
- 15.00 Paus med fika, incheckning på hotellet.
- 15.30 Speed-dating för föreningarnas deltagare, med föreningsinformation
- 15.30 Runda-bordsdiskussion med förbundsledningar, sakkunniga och näringslivets deltagare kring dagens föreläsningar och möjliga lösningar.
- 17.30 Avslutning av dagens seminarier.
- 19.00 Samling med mingel inför banketten. Umeå Stad hälsar välkommen till Umeå och till middag.
- 19.30 Middag med program och dans

Fredag 6 oktober

- fr 07.00 Frukost. Utcheckning från rummen
- 08.30 Öppnande av dag 2 av parlamentet. Sverker Olofsson Pensionärerna och Makten; Professor Kjell Herberts föreläser om senior representation i svenska och finska riksdagen. Kommentarer från Eva Eriksson, förbundsordförande SPF Seniorerna och Ulla-Maj Wideroos, förbundsordförande SPF Finland
- 10.00 Förmiddagsfika
- 10.30 Vår påverkan via Kommunala Pensionärsråden; Malin Wennberg från SPF Seniorerna informerar om Normalreglementet som förslag Docent David Feltenius UMU: Pensionärsrådets roll för vår demokrati
- 11.45 Det Goda Exemplet; Iosif Karambotis, Socialnämndens ordförande Skellefteå Kommun, informerar om sitt synsätt på samverkan och på senior-rådets medverkan och påverkan.
- 12.30 Lunch.
- 13.30 Pensionärerna och Härligheten; professor Lars Weinehall om sin forskning och resultatet Hälsosamtal som främjar hälsa Professor emeritus Gösta Bucht informerar om påverkan på vår egen hälsa
- 14.45 Paus med eftermiddagskaffe
- 15.15 Summering av båda dagarnas innehåll, och förslag till tänkbara åtgärder.
- 16.00 Formellt avslutande av Pensionärs-parlamentet Regionordförande Anita Ismark, distriktsordförande Ingemar Sandström
- 16.30 Bussarna avgår till shoppingutflykt till IKEA /Avion

Varmt Välkomna!

till en inspirerande, innehållsrik och trivsamt sammankomst, med spännande föreläsare, utvecklande debatter och inlägg, stora möjligheter till nya kontakter och ny kunskap, och en garanterat rolig och glädjefull middagstillställning tillsammans!



Eva Eriksson



Ulla-Maj Wideroos



Kjell Skoglund



Peter Boström



Anita Ismark Ingemar Sandström



Peter Sikström



Lars Weinehall



Gösta Bucht



Iosif Karambotis



Kjell Herberts



Malin Wennberg



David Feltenius



Sverker Olofsson



Västerbottensdistriktet

