



VANDRING CINQUE TERRE

16 - 23 oktober

Välkommen till en vandringsupplevelse utöver det vanliga - välkommen till Cinque Terre!
Italienska rivierans pärla där pittoreska byar klamrar sig fast vid klipporna och ger en fantastisk utsikt över det glittrande Medelhavet. Här möter du utmanande terräng, kulturell rikedom och enastående naturskönhet. Varje steg tar dig genom charmiga byar, doftande olivlundar och fantastiska panoramautsikter.



DAG 1 16/10

Vi flyger tidig morgon från Skellefteå, via Arlanda och landar i Milano vid lunchtid. Med buss åker vi mot La Spezia och vårt hotell Firenze Continental.

DAG 2 17/10 TERRE CLASSIC 1,5 h vandring

Vi tar tåget från La Spezia till Vernazzo, där vi får lite tid till att strosa omkring innan vi tillsammans med vår guide vandrar mot Corniglia. Corniglia befinner sig på en hundra meter hög, brant udde, nära en kulle med många vingårdar. Här har vi möjlighet att beundra alla de övriga fyra byarna som utgör Cinque Terre. För att ta sig till centrum går vi på en "Lardarnia", en 377 steg lång trappa.

Tid för lunch på egen hand innan vi tar tåget från Corniglia till Riomaggiore.

Här gör vi en kortare stadsvandring innan vi vid 16-tiden återvänder till La Spezia

DAG 3 18/10 MESCO CAPE 3h vandring

Efter frukost tar vi på oss vandringskängorna igen och tar med oss våran picknicklunch. **Idag vandrar vi från Levanto till Monterosso, via Mesco Cape.** Tidig eftermiddag är vi framme och får egen tid till att se oss omkring i den gamla staden. Monterosso är den nordvästra av de fem små fiskelägren i Nationalparken Cinque Terre, som lockar med både sandstrand, dramatisk klippkust och stämningsfull medeltida stadskärna. I Monterosso har vi också vinprovning innan vi tar tåget tillbaka till La Spezia.



DAG 3 19/10 HIDDEN 5 TERRE 3h vandring

Idag tar vi tåget till **Corniglia** där vi startar dagens vandring till **Volastra**. Volastra ligger på 350 meters höjd över havet, på baksidan av en brant kulle omgiven av terrasser med vinodlingar och olivträd och omges av en imponerande stenmur. Volastra är en liten by där husen är byggda i halvcirklar för att anpassa sig till landskapet. Här äter vi en picknicklunch och njuter av landskapet.

Därefter vandrar vi vidare mot Manarola, den pittoreska pyttebyn som ser ut som en leksaksminiatyr där den klamrar sig fast i skrevorna i de stupande bergen utmed den italienska rivieran. Även här finns det tid att se sig omkring innan vi tar tåget tillbaka till La Spezia.



DAG 4 20/10 PALMARIA ISLAND 2-3 h vandring

Vi vandrar sakta genom staden och ner till hamnen där vi kliver på färjan som tar oss till ön **Palmaria Island**. Här gör vi en tre timmars vandring och utforskar ön. Utsikten från Palmaria är fantastisk. På ena sidan ser vi ut över Poets Bay och den färgglada byn Portovenere. På andra sidan ser vi blått vatten och blå himmel. Även denna dag har vi picknicklunch som vi äter vid lämpligt tillfälle. På vägen tillbaka tar vi färjan över till byn Portovenere för att titta närmare på den. Vi får egen tid innan båten tar oss tillbaka till La Spezia.



DAG 5 21/10 PARMA

Dags att packa ner vandringskängorna och påbörja färden vidare mot Parma. Vi hämtas av vår buss utanför hotellet och vårt första stopp är hos familjen Lanfranchi. I över tjugo år har familjen varit engagerad i produktionen av den berömda skinkan "Prosciutto di Parma", en produkt som är unik för sin naturlighet och oerfterhärmliga sötma, känd och älskad i hela världen. Vi provsmakar naturligtvis deras egna parmaskinka. Därefter åker vi vidare mot Parma och vårt hotell Novotel Parma Centro.



DAG 7-8 22-23/10

Dag 7. Dag för egna strövtåg. Testa parmesanosten som kommer härifrån, besöka operahuset, flanera i gamla stan eller i stadens botaniska trädgård. Och vill ni ta en längre promenad så tar ni Lungoparma, en stig längs floden Parma, som erbjuder en naturskön rutt där man kan njuta av både stadens arkitektur och den avslappnande atmosfären vid vattnet. För de som vill äter vi en gemensam middag på restaurang.

Dag 8. Efter frukost blir vi hämtad av vår buss och vi beger oss mot Milano och vårt flyg hem igen.

HOTELL

- LA SPEZIA
Firenze Continentale 4*
- PARMA
Novotel Parma Centro 4*

PRIS PER PERSON: 18,950- / Del i dubbelrum
Enkelrumstillägg: 3990:-

Med reservation för eventuella ändrade transportkostnader samt skatte-, tull-, avgifts- och valutaförändringar

I priset ingår:

- Flyg Skellefteå-Milano t/r inkl bagage & skatter
- Boende 7 nätter på 4*-hotell inkl frukost
- Vandringsguide (engelsk talande)
- Picknicklunch 3 dagar
- Alla transporter enligt program (buss, båt, tåg)
- Besök hos familjen Lanfranchi inkl provsmakning
- Färdledare från Skellefteå
- vinprovning

Valfria tillägg per person:

- **Avbeställningsskydd:** 7% av resans pris
- **Kompletterande reseförsäkring**
- **Dricks på plats**