

## Hej alla SPF-vänner!

Den 16 juni hade vi vårterminens sista distriktsstyrelsemöte och kansliet har nu sommarstängt och öppnar åter den 7 augusti.

Första halvåret 2023 har fyllts med intressanta träffar och möten med trevliga människor.

Den 16 mars anordnades, tillsammans med bl a PRO och SKPF, en Temadag som handlade om alkohol och ofrivillig ensamhet samt våld i nära relation.

Den 5 april var det så dags för årsstämma i Munkfors med underhållning av Pink Friends som avslutning.

Distriktet bjöd in till en Ålandsresa den 13--14 april, 14 föreningar var representerade och 130 personer fick delas upp i tre bussar. Förutom god mat och båtens stora utbud av underhållning anordnades inslag om bl a medlemsförmåner, information, tipspromenad blandat med värmländska ställigheter presenterade av Rustan Christensson.

Den 23 maj kallades till styrelsekonferens i Sunne. På Sundsbergs Gård samlades ett 50-tal deltagare. Vi fick en inblick i kansliets arbete, hur vi skaffar nya medlemmar och vårdar de vi redan har. Hur kan distriktet hjälpa föreningarna och hur kan man söka kommunala bidrag. I de flesta kommuner söks föreningsbidrag via Kultur- och fritidsavdelningen. För skrattsalvorna denna dag svarade underhållare Urban Andersson.

25--26 maj besökte jag distriktsordförandekonferensen i Åkersberga. Förbundsstyrelsen och landets alla distrikt var representerade. Kristina Adolfsson chefredaktör, berättade om tidningen Senioren. Peter Sikström förmedlade information om förbundets arbete "vad gör man för pengarna". Vi diskuterade bl a brott mot äldre, avgiftsfri Swish, matpriserna, höjning av medlemsavgift, att minska det digitala utanförskapet och att utveckla föreningarnas förmåga att växa.

14--15 juni bjöds in till SPF:s kongress på Lidingö. Peter Pettersson och jag fick representera Värmlandsdistriktet. SPF:s fanor bars in till musik "Intåg i sommarhagen". Eva Eriksson höll ett välkomstanförande som följdes av förhandlingar och många tankvärda motioner.

**Nu vill vi önska er alla en riktigt trevlig sommar och välkomna till Upplevelsedagen, den 23 juli, som även i år arrangeras i Fryksta av Kilsbygden.**

Styrelsen Värmlandsdistriktet

gm Ing-Britt Bergström