



Referat från Temadag Tänder och Hälsa 5 oktober 2023

En solig oktoberdag samlades drygt 150 SPF Värmlandsdistrikts medlemmar på Nöjesfabriken i Karlstad. Temat för dagens seminarium var *Tänder och hälsa*.

En av föredragshållarna var Yngve Gustafsson, professor i geriatrik vid Umeå Universitet. För de som inte är eller studerar till tandläkare är han kanske mest känd från TV med serierna "Sveriges bästa äldreboende" och "Sveriges bästa hemtjänst". Yngve har forskat om demensvård och arbetat inom äldre vården.

Vi fick lyssna till en intressant, engagerande och "mustig" föreläsning.

Yngve Gustafsson berättade om munhälsans betydelse för ett gott åldrande och om vikten av kunskap om åldrandet för god vård.

Vi fick veta: *att åldrandet kan ändra diagnosen hos en äldre patient – symtomen kan vara annorlunda än hos en yngre person.
att kosten är viktig för god hälsa och tillfrisknande
hur inflammationer och bakterier från munnen kan spridas i kroppen
att läkemedel kan vara anledning till olika brister i kroppen*

Hur som, vi fick alla en tankeställare av Yngves föredrag.

Många äldre har inte råd att gå till tandläkaren. Nästa föredragshållare gav oss lite hopp i mörkret för denna samhällsgrupp.

Göran Kamke Friman, specialisttandläkare från Region Värmland och *Tandvård särskilda grupper* berättade om de tandvårdsstöd som finns att söka för personer med omvårdnadsbehov, vissa funktionshinder mm. Mycket intressant information för SPF:s medlemmar.

Dagens sista föredragshållare var Margareta Lee som berättade om sin tid som tandläkare i Abu Dhabi, där hon verkat i drygt 17 år. Som nyexaminerad tandläkare for hon till emiratet och vi fick höra hennes historia, om resan som hon och landet gjort under åren. Margareta berättade om dagens tandstatus i emiratet; man har mer tandskador än tidigare. Det moderna samhällets intrång, med mindre nyttig mat och dryck, ger stor påverkan på tänderna.

Efter föreläsningarna blev det utrymme för en frågestund för åhörarna.

Under dagens serverades både kaffe och lunch till samtliga deltagare.

På plats i Nöjesfabriken fanns även utställare:

- Studieförbundet Vuxenskolan
- Region Värmland
- Tandcentrum
- SPF Seniorerna Värmland

Sponsorer för dagen var:

- . Studieförbundet Vuxenskolan
- Region Värmland
- Flux
- TePe



Drygt 150 deltagare i Publiken



Välbesökt hos våra utställare



Avslutande frågestund där deltagarna ställer frågor både skriftligt och muntligt