

Kallelse till årsstämma för Värmlandsdistriktet 2026-03-25

Till samtliga SPF-föreningar, distriktsstyrelsens ledamöter, valberedning samt revisorer.

SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet kallar härmed till ordinarie årsstämma

Datum: Onsdagen den 25 mars kl. 09.30 –15.00 ca.

Lokal: Munkfors Förenings- och Konferenscenter, Kapellvägen 26, Munkfors

Ombudens namn, e-postadress och postadress sändes **senast 20 mars 2025** till:
varmlandsdistriktet@spfseniorerna.se, glöm ej ange om eventuell specialkost önskas.

Beräkningsregel: 1 ombud/förening/påbörjat hundratal medlemmar.

Ordförande är obligatorisk och ingår i detta antal. 1 observatör för de föreningar som bara får ett ombud.

För stämmoombud gäller: Distriktet står för kostnader för förtäring och reseersättning, 25 kr/mil (samåkning i möjligaste mån).

För observatör gäller: ingen rösträtt men kostnader för mat och resa betalas av distriktet (samåkning i möjligaste mån).

Verksamhetsberättelse, övriga handlingar och program kommer att sändas ut så ombuden har dem tillhanda **senast 11 mars 2025**.

SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet

Jug-Britt Bergström

Ordförande

Dagordning

SPF-Värmlandsdistriktets årsstämma 2026-03-25

Tidpunkt: Onsdag den 25 mars 2026 kl 10.00 – 15.00 ca

Plats: Munkfors Förenings- och Konferenscenter, Kapellvägen 26, Munkfors.

Kallade: Ordförande, ledamöter från föreningarna, ledamöter för distriktsstyrelsen

Dagordning

1. Distriktsordföranden Ing-Britt Bergström öppnar årsstämman
2. Parentation
3. Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare, justerare och rösträknare)
4. Fastställande av röstlängd
5. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
6. Fastställande av dagordning
7. Styrelsens verksamhetsberättelse
8. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning)
9. Revisorernas berättelse
10. Fastställande av resultat- och balansräkning
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Behandling av verksamhetsplan eller motsvarande inklusive budget/budgetramar för 2026
13. Fastställande av medlemsavgifter för 2027
14. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisorer
15. Behandling av inkomna motioner
16. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse
17. Fastställande av antalet ombud till nästa distriktsstämma
18. Fastställande av antal styrelseledamöter
19. Val av ordförande och i förekommande fall 1:e och 2:e vice ordförande
20. Val av övriga styrelseledamöter
21. Val av revisor/-er och ersättare
22. Val av ombud och ersättare till stämma/kongress
23. Nomineringar av ledamöter till regionalt pensionärsråd
24. Fastställande av antal ledamöter i valberedning
25. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
26. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen
27. Stämman avslutas

Årsredovisning

Sv Pensionärsförbund SPF Värmlands Distr

874001-0064

Styrelsen för Sv Pensionärsförbund SPF Värmlands Distr får härmed lämna sin redogörelse för föreningens utveckling under räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2 - 3
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5 - 6
- Noter	7
- Underskrifter	7

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna, Värmlandsdistriktet, får härmed avge följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025.

Distriktsstyrelsen har bestått av följande personer:

Styrelsen

Ordförande	Ing-Britt Bergström
Vice ordförande	Peter Pettersson
Sekreterare	Christer Dahlström
Kassör	Jan-Olof Skoogh
Ledamot	Uno Ahlström
Ledamot	Gunnel Axelsson
Ledamot	Gösta Frödin
Revisorer	Jan Rülcker

Sten Eriksson

RPR-ledamöter	Peter Pettersson
	Jan Rülcker

Ersättare: Eivor Nilsson

Marianne Jonasson

Valberedning	Toni Lysholm-Cristensen,
	Gunnel Lundhe

Ansvarsområden inom styrelsen

Kommunikation	Ing-Britt Bergström
Sekreterare	Christer Dahlström
Digitalisering	Gunnel Axelsson
Press- och medieansvarig	Ing-Britt Bergström
Medlemsregister	Gunnel Axelsson
Trafikansvarig	Uno Ahlström
Utbildningsansvarig	Gunnel Axelsson

Projekt

Digitalisering	Gunnel Axelsson
----------------	-----------------

JS Broschyr	Christer Dahlström
-------------	--------------------

Årsrika seniorer	Ingegerd Bäcksholm och Ing-Britt Bergström
------------------	--

Föreningar och medlemmar

Distriktet bestod vid årets början av 21 föreningar. Medlemsantalet har minskat från 4 872 betalande medlemmar vid årets början till 4 740 vid årets slut. En minskning med 132 medlemmar.

Hagfors – Föreningen har lagts ner och de flesta medlemmarna har gått över till Munkfors och Torsby.

Säffle – Ing-Britt Bergström och Jan-Olof Skoogh har gjort ett besök där. Trevligt. De är mycket aktiva. Ordföranden ska sluta men hon kommer att stötta den nya ordföranden.

Årjäng – Ing-Britt Bergström och Gunnel Axelsson besökte Årjäng och föreningen fortsätter.

Administration

Distriktsstyrelsen har under verksamhetsåret haft 8 protokollförda styrelsesammanträden och härutöver ett konstituerande möte men inga extramöten.

Christina "Kicki" Shaw och Yvonne Grenholm har slutat och kansliet har lagts ned. Styrelsemedlemmarna har skött all administration.

Aktiviteter

60+mässa 19-20 februari 2025 Karlstad. Vår monter bemannades av några från styrelsen och av våra medlemmar. Vi hade mycket besök och värvade flera nya medlemmar till SPF.

DM i Golf avgjordes 31 juni 2025 i Kil. 31 personer deltog. Fått en del priser sponsrade. Det var ett mycket lyckat arrangemang.

DM i pingis 27mars 2025 i Skoghalls bordtennisklubblokal. 15 personer deltog.

Hjärnkoll hölls 20 augusti 2025 på Hembygdsgården i Kil. Efter en jämn och underhållande kamp vann laget SPF BRO Kristinehamn, med Inga Ribbing, Ulla-Britt Lange, Nils Dåverhög och som reserv Eva Dåverhög. Ulla-Britt Lange och Eva och Nils Dåverhög representerade distriktet i förbundsmästerskapet 9 oktober i Stockholm.

Upplivsedagen 29 augusti 2025 med Milan, Molkom som arrangör blev inställd på grund av för få deltagare.

Styrelsekonferens 8 oktober 2025 i Folkets Hus, Skoghall. På programmet var information från distriktet, projektet Årsrika seniorer och digitaliseringsprojektet. Malin Wennberg, projektledare, Pensionärsråd & lokal påverkan SPF Seniorerna informerade om seniorråd och lokal opinionsbildning samt Hemtjänstindex. 59 deltagare från 16 föreningar. Ett mycket lyckat initiativ av Bengt Tingdal, Hammarö.

Temadag 24 november 2025 på Kils Arena, Kil tillsammans med projektet Årsrika seniorer. På programmet stod "Mänskliga rättigheter". Föreläsare var Brittis Edman från Institutet Mänskliga rättigheter. Den var välbesökt, ca 60 personer med bl a Peter Sikström från förbundet. En mycket uppskattad föreläsning.

Projekt

Digitaliseringsprojektet - I dagsläget är det 7 digitaliseringsombud och 4 digitala coacher registrerade i Värmland. E-post har 78% av medlemmarna. Gunnel Axelsson håller i ett nätverk för digitaliseringsombud och digitala coacher. Utbildning gällande hemsida och facebook har genomförts vid två tillfällen.

Ålderism - Ingegärd Bäcksholm och IngBritt Bergström leder projektet "Årsrika seniorer" som finansieras av Allmänna Arvfonden med 3,2 miljoner och som ska pågå i 3 år. Projektet är ett samarbete mellan SPF Seniorerna, PRO och SKPF. Fem studiecirklar har startats upp under 2025 och är snart avslutade. Nya studiecirklar planeras för 2025.

JS-broschyren - Christer Dahlström har lett arbetet med en uppdaterad broschyr för SPF Värmland. Den har distribuerats till alla föreningar i distriktet.

Samarbeten

Regionala pensionärsrådet samarbetar med PRO och SKPF. De har haft flera träffar under året och lyckats genomdriva flera saker regionalt.

Samarbetet med SPF Örebro fortsätter.

Övrigt

Vi har under året även inbjudits till en hel del föreläsningar av olika slag, olika konserter på Wermland Opera till rabatterat pris, olika kurser som arrangeras av Förbundet har vi också inbjudit till, via mail, till alla medlemmar.

RESULTATRÄKNING

1

	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseintäkter		
Bidrag och medlemsavgifter	338 205	317 085
Deltagaravgifter	7 801	21 353
Övriga rörelseintäkter	4 445	8 400
Summa rörelseintäkter	350 451	346 838
Rörelsekostnader		
Aktiviteter	-10 473	-6 604
Övriga externa kostnader	-147 380	-185 164
Personalkostnader	-104 360	-187 743
Summa rörelsekostnader	-262 213	-379 511
Rörelseresultat	88 238	-32 673
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	12 725	12
Summa finansiella poster	12 725	12
Resultat efter finansiella poster	100 963	-32 661
Resultat före skatt	100 963	-32 661
Årets resultat	100 963	-32 661

BALANSRÄKNING

1

	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
Kortfristiga fordringar		
Övriga fordringar	10 000	-
Summa kortfristiga fordringar	10 000	-
 Kassa och bank		
Kassa och bank		
Summa kassa och bank	489 641	398 520
	489 641	398 520
Summa omsättningstillgångar	499 641	398 520
SUMMA TILLGÅNGAR	499 641	398 520

	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Balanserat resultat	358 442	391 103
Årets resultat	100 963	-32 661
Summa eget kapital	459 405	358 442
Kortfristiga skulder		
Övriga skulder	40 236	40 078
Summa kortfristiga skulder	40 236	40 078
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	499 641	398 520

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

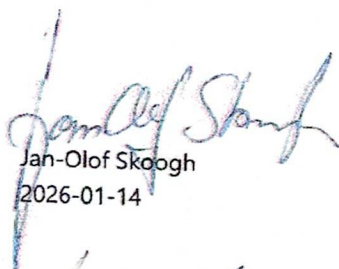
Den dag årsredovisningens slutliga innehåll bestämdes 2026-01-14

UNDERSKRIFTER

Kil 2026-01-14



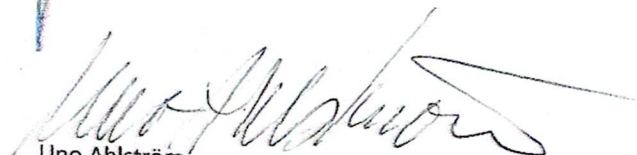
Ing-Britt Bergström
Styrelseordförande
2026-01-14



Jan-Olof Skoogh
2026-01-14



Peter Pettersson
Styrelseledamot
2026-01-14



Uno Ahlström
Styrelseledamot
2026-01-14



Christer Dahlström
Styrelseledamot
2026-01-14



Gunnel Axelsson
Styrelseledamot
2026-01-14

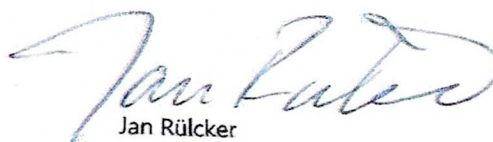


Gösta Frödin
2026-01-14

Vår revisionsberättelse har lämnats 2026-01-14



Sten Eriksson
Revisor vald av distriktet



Jan Rülcker
Revisor vald av distriktet

REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman SPF Seniorerna Värmlands Distriktet

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i SPF Seniorerna Värmlands Distriktet för år 2025. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om räkenskaperna och den övriga förvaltningen på grundval av vår revision.

Vi har planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Därför rekommenderar vi föreningsstämman att ge styrelsen ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

02 02
Kil 2026-01-14



Sten Eriksson
Revisor vald av distriktet



Jan Rülcker
Revisor vald av distriktet

VERKSAMHETSPLAN 2026

Distriktets uppgift är att:

Verka för att

- hålla föreningarna informerade om allt som rör verksamheten
- ge föreningarna råd och stöd
- ta fram marknadsplan för Rekrytering/Marknad/Kommunikation
- stimulera till studiecirklar och folkhälsoaktiviteter i föreningarna
- arrangera kurser, studiedagar och konferenser
- utöva påverkan på Regionen via RPR-verksamheten
- ett intensifierat samarbete med övriga regionala pensionärsorganisationer sker
- utnyttja alla möjligheter till att få förbundet att ge stöd och service till distriktet och dess föreningar inte minst vad gäller IT-frågor
- fortsatt arbeta för genomförande av DM i boule, golf och pingis
- stötta fortsatt deltagande i Hjärnkoll
- ansvara för att verksamheten bedrivs kostnadseffektivt

Mål och riktlinjer 2026

Vi-anda och identitet

- Genomföra minst två styrelsekonferenser samt temadagar under året
- Verka för genomförandet av en Upplevelsedag för distriktets medlemmar
- Tillhandahålla kurser för nyvalda styrelseledamöter i föreningarna
- Vid distriktets aktiviteter erbjuda såväl seriösa inslag som mera lättsamma kulturinslag
- Förlägga distriktets arrangemang på olika orter i länet

Rekrytera och behålla

- Distriktets stöd till föreningarnas medlemsrekrytering ska prioriteras
- Verksamhetens inriktning ska utformas så att den tillgodoser även nya medlemmars behov och intressen
- Stöttning ska erbjudas föreningarna i arbetet med att utveckla hemsidorna

Påverkan och inflytande

- Fortsatt prioritera en aktivering av RPR i samråd med övriga pensionärsorganisationer
- Agera i för våra medlemmar aktuella frågor genom skriftliga inlagor

Synas och höras

- Kontinuerligt aktualisera innehållet på distriktets hemsida så att den bidrar till rekrytering av nya medlemmar och får det innehåll som efterfrågas av föreningarna
- Tillhandahålla referat till lokalpressen från distriktets aktiviteter
- Arrangera en-två temadagar under året
- Verka för att debattartiklar/insändare införs i lokalpressen i angelägna ärenden
- Öka utnyttjandet av sociala medier för spridning av information

Särskilt fokus under året på

Genomförande av

- Aktiviteter med temat "Medlemsrekrytering och medlemsvärde"
- Program syftande till att stärka inflytandet via RPR
- Programpunkt syftande till stärkande av valberedningsverksamheten

Karlstad i februari 2026

Budget 2026 SPF Seniorerna Distr

Intäkter

Medlemsavgifter	219 000	
Regionbidrag	130000	
Övr int	11000	
S:a intäkter		360 000

Kostnader

Arvoden, resers, lön	114 000	
60+	8000	
Styrelse-ordf konf	40000	
STIM; APP	30000	
Årsmöte	30000	
Övr	138000	
		360 000