

## Karlstad



*Projektet Årsrika Seniorer som finansieras av Allmänna Arosvonden med 3.7 miljoner, inbjuder till utfrågning av förtroendevalda politiker från samtliga partier inför kommande val. Den som deltar bör vara väl insatt i äldrefrågor.*

**SPF Seniorerna äger projektet, men har inbjudit PRO och SKPF att delta vilket de tackat ja till. Tillsammans är vi starka.**

*Syftet med vårt tre års projekt är att synliggöra ålderism och åldersdiskriminering som begränsar äldre personers möjligheter att fullt ut delta i samhället. Projektet ska arbeta för att öka kunskapen och förståelsen kring ålderism hos målgruppen äldre och även hos politiker, tjänstemän och allmänhet. Målet med projektet är att inom äldrefrågor åstadkomma nödvändiga systemförändringar för att det övergripande syftet ska uppnås.*

Vi vill leva det goda livet – hela livet!

Vi har erfarenheten – Har ni politiken för seniorer?

Vi har en barnkonvention och djurrättslag, nu behövs en rättighetslag för seniorer. Stödjer ditt parti detta?

**Tid:** 2026 08 19 kl.14-16.30

**Plats:** Skoghalls Folkets Hus

**Varmt Välkomna!** Vi bjuder på fika så meddela att du kommer.

**Projektledare Ingegerd Bäcksholm**  
**Ingegerd.backsholm@spfseniorerna.se**  
**0720-717972**

## FRÅGOR

**Ålderism – vad vet ni om det?**

**Arbetar ni aktivt mot Ålderism idag och i så fall hur?**

**Vad har ni för planer till att aktivt motverka detta i er kommun och i ert parti de kommande 4 åren?**

**Vad menar ni konkret med en äldrevänlig kommun?**

**Äldreomsorg i världsklass – eller bara tomma löften?**

**Vem tar hand om er politiker när ni blir gamla?**

### **Anhöriga**

**Vi i projektet har kommit fram till att anhöriga ska få vara anhöriga inte gratis sjukvårdare.**

**Lagen ger inte kommunerna eller regionerna rätten att lägga ett tungt huvudansvar på äldres anhöriga, som också är seniorer.**

**Hur bygger ni ut boenden och vården för att möta ett stort växande behov?**

**Hur arbetar ni idag för att stödja anhöriga till svårt sjuka seniorer inom kommunen?**

### **Sjukvård och rehabilitering**

**Finns det tillräckligt med platser för rehabilitering av seniorer efter en sjukhusvistelse?**

**Får alla som önskar en sådan plats?**

**Finns läkare utbildad inom geriatrik att tillgå?**

Vi menar att regionens läkare, helst en geriatiker, ska utfärda ett tydligt intyg om vilken demenssjukdom en person har och vilken vård den sjukdomen kräver. Om personen är färdigutredd och en prognos om sjukdomen är lagd bör personen snabbt beredas plats på ett demensboende. Utbildad personal inom demenssjukdomar ska sköta om personen. Vid frontallobsdemens kan personen bli farlig. Mord har hänt. Ett mellanting mellan regionens vård och äldreomsorgens bör utvecklas där personalen är specialutbildade inom demensvården. Denna utbildning finns inte inom hemtjänsten där många är utbildade vikarier.

### **Måltider till äldre**

Många äldre har ett bristande näringsupptag. Den mat som serveras av hemtjänsten är inte alltid den sorts mat som de äldre önskar. Måltidsupplevelsen är viktig för att stimulera aptiten. Bristande aptit gör att välkomponerad mat inte äts upp. Bristande

näringsupptag och för långa uppehåll mellan måltiderna gör att muskelmassan minskar vilket i sin tur medför att balansen försämras. Läkemedelsbiverkningar förstärks också vid minskad kroppsmassa. Hur ska ert parti verka för att äldre får tillgång till den sorts mat som de själva önskar? Hur ska ditt parti se till att måltidsupplevelsen är optimal för våra äldre?

### **Hemtjänst**

Hemtjänsten är för hårt belastad och brukares behov tillgodoses inte alltid. Hur vill ditt parti arbeta för att öka äldres trygghet i sina hem och se till att hemtjänstpersonal har den utbildning, språkkunskaper, tid och utrustning som behövs för att tillgodose de äldres behov?

Är utdrag ur polisregistret ett krav på enhetscheferna?

### **BOENDE från 55 plus**

Tiden mellan 55 år och 80 ser väldigt olika ut för vi är olika som individer. 70 är det nya 50 säger Ingemar Skoog. Vi är yngre idag än föregående generation. Har andra önskemål på våra boenden.

Därför behövs alternativa boende jämför med de som finns idag. Att bygga hissar utanför hyreshus som saknar det är en lösning för de som vill bo kvar.

Seniorboenden som gör att människor kan bo kvar och inte behöva flytta till en annan kommun eller ett alternativt boende. Vilka planer har ni för att möta dessa behov?

### **SÄBO – när jag behöver det**

Kostnaden för SÄBO är ofta orimligt hög.

Hur kommer det sig att hyrorna för boende på 40 kvm rum på SÄBO ofta är ca 30% dyrare än motsvarande yta med kök och förråd i en vanlig lägenhet? Kan vara upp till 8000kr/mån. Hur sker förhandlingarna om hyrorna och med vem?

Matkostnaden är upp till 5000kr/mån vilket förefaller orimligt när en kostnad för en tonåring beräknas till 2,800kr/mån. Utöver denna kostnad tillkommer en kostnad för omvårdnad på ca 2.600kr/mån. Vilken pensionär kan betala 15000kr/mån och sedan ha råd med läkemedel, kläder, försäkring, telefon m m som är utgifter man har för att kunna ha en skälig levnadsstandard.

### **Varför ska vi rösta på just ditt parti?**

**Projektledare inom Årsrika Seniorer**

**Ingegerd Bäcksholm**

**[Ingegerd.backsholm@spfseniorena.se](mailto:Ingegerd.backsholm@spfseniorena.se)**

**0720-717972**