

2022-03-30

## Checklista för pensionärsråd

### *Hur väl fungerar vårt pensionärsråd egentligen?*

Här kommer nu en checklista för självskattning av det egna pensionärsrådet. Checklistan är kopplad till trappan (se bild nedan). Men det är ingen exakt vetenskap!

Checklistan består av ett antal frågor för att vi själva ska kunna göra oss en bild av hur väl det egna rådet fungerar. Frågorna har arbetats fram tillsammans med en arbetsgrupp bestående av fem representanter med uppdrag i olika pensionärsråd.

Checklistan innehåller både bedömningar av hur väl kommun och region hanterar råden men också hur vi inom SPF Seniorerna arbetar. Checklistan är ett levande dokument och frågor kan läggas till och tas bort.

När vi fyllt i checklistan ska vi kunna bedöma ungefär var på trappan vårt pensionärsråd befinner sig. Tanken är sedan att vi utarbetar en plan för hur vi ska kunna förbättra arbetet i vårt eget pensionärsråd och ta ett eller flera steg uppför trappan.

Ett tips är också att använda frågorna i listan för era egna diskussioner, möten och kurser eller när ni vill påverka kommunen/regionen att förbättra rådets funktion.



## Pensionärsrådstrappan



### SPF Seniorerna

Hantverkargatan 25, Box 225 74, 104 22 Stockholm

Tel 08-692 32 50 [info@spfseniorerna.se](mailto:info@spfseniorerna.se)

Org nr 88 80 00-2830 Pg 607678-0 Bg 5959-0182

[www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)

## Checklista för självskattning av pensionärsrådet

### *Styrdokument/regelverk*

1. Beskrivs pensionärsrådets uppgifter i ett reglemente/arbetsordning/instruktion eller liknande?
2. Är det ett reglemente som ger insyn, delaktighet och inflytande?
3. Efterlevs reglementet?

### *Organisatoriskt*

4. Är pensionärsrådet placerat under en nämnd eller direkt under kommun-/regionstyrelse?
5. Ingår pensionärsrådet i ett större råd, såsom tillgänglighetsråd eller liknande, där fler intressen deltar?
6. Hur många planerade möten har pensionärsrådet per år?
7. Skrivs protokoll/minnesanteckningar vid varje möte?
8. Läggs protokoll/minnesanteckningar på kommunens/regionens webbplats efter varje möte?
9. Informerar kommunen/regionen om pensionärsrådet på sin webbplats?

### *Inflytande och delaktighet*

10. Har vi möjlighet till inflytande i *alla* frågor som rör seniorer i kommunen/regionen? (Det vill säga, inte bara vård och omsorg)
11. Har vi en god planering i rådet? Gör vi gemensamt, med kommunen/regionen, upp en plan i arbetsutskott eller beredningsgrupp för viktiga ärenden under året?
12. Får vi lämna synpunkter redan under beredningsfasen? Genom samtal med förtroendevalda och chefer?
13. Får vi möjlighet att delta i arbets- och beredningsgrupper – som ges en reell roll?
14. Har vi möjlighet att ställa frågor och därmed föra upp önskemål och synpunkter på kommunens/regionens dagordning?

### *Sammansättning*

15. Vem/vilka politiker representerar kommunen i pensionärsrådet? (vilken nivå)
16. Vem/vilka tjänstemän representerar kommunen i pensionärsrådet? (vilken nivå)
17. Vilka seniororganisationer finns representerade i pensionärsrådet?
18. Hur fördelas platserna mellan seniororganisationerna i rådet (per antal medlemmar?)
19. Hur många ingår i pensionärsrådet totalt?

### *Förtroende*

20. Har vi ett bra samtalsklimat och förtroende mellan förtroendevalda och pensionärsledamöter i rådet?
21. Finns en uttalad politisk vilja att använda sig av pensionärsrådet, dess nätverk och kompetens? Anser de att de behöver oss för att fatta bra beslut?

### *Övrigt*

22. Erbjuds vi regelbundet en relevant utbildning som ledamöter i pensionärsrådet?
23. Får vi ett arvode för vår insats i pensionärsrådet?

***Hur arbetar och agerar vi inom SPF Seniorerna?***

24. Är vi engagerade och drivande i pensionärsrådet?
25. Är vi pålästa och förberedda inför sammanträden?

***Samarbete med andra***

26. Uppträder vi enat tillsammans med övriga seniororganisationer i pensionärsrådet?
27. Finns ett organiserat samarbete med övriga seniororganisationer som sitter i pensionärsrådet?
28. Om ett samarbete finns med övriga seniororganisationer;
  - ses vi i god tid inför möten i pensionärsrådet för att hinna diskutera igenom vad och hur ni ska driva frågor?
  - Har vi gemensamma arbetsgrupper?

***Relation till styrelse/förening***

29. Informerar vi regelbundet vår förenings-/distriktsstyrelse om vad som sker i rådet?
30. Finns intresse från vår förenings-/distriktsstyrelse att följa det som sker i rådet?
31. Finns representanter i förenings-/distriktsstyrelsen som också har uppdrag i ett pensionärsråd?
32. Är förenings-/distriktsstyrelse angelägna om att hitta engagerade och kunniga personer för uppdragen i pensionärsråden?
33. Finns kunskap bland våra medlemmar om vad vi gör i pensionärsrådet?
34. Finns möjlighet för medlemmarna att komma med synpunkter på vad som sker i pensionärsrådet?

***Trovärdighet***

35. Uppfattar vi att vi har god förankring bland medlemmar och andra äldre i kommunen/regionen?
36. Agerar vi partipolitiskt och religiöst obundet?