

GOD OCH NÄRA VÅRD **ETT HÄLSOLYFT FÖR SENIORER?**



SRF
SENIORERNA

God och nära vård

Omställning av hälso- och sjukvården till en god och nära vård med primärvården som nav, pågår i hela Sverige. Målet är en nära och samordnad vård och omsorg som stärker den enskildes hälsa. Den är baserad på den statliga utredningen ”Samordnad utveckling för god och nära vård”, som pågick 2017-2021. Flera ändringar och beslut har tillkommit i hälso- och sjukvårdslagen (HSL). I april 2022 fattades beslut om ”ökad kontinuitet och effektivitet i vården” – en primärvårdsreform. Staten satsar stora belopp på att stödja omställningen.

Varför ställa om?

Demografi och ekonomi

Befolkningen lever allt längre. Gruppen 65+ utgör en femtedel av befolkningen och kommer att öka till en fjärdedel fram till 2030. Gruppen 80+ väntas öka med 50 procent den närmaste tioårsperioden. Tack vare medicinska framgångar lever många längre med flera kroniska sjukdomar. Fler än en miljon svenskar behöver vård från mer än en vårdgivare, vilket innebär förändrade behov vad gäller hälso- och sjukvården.

Bristande delaktighet, tillgänglighet, kontinuitet och samordning av vårdinsatserna

Sverige har medicinska resultat i världsklass men fortfarande utmaningar med delaktighet, tillgänglighet, samverkan och samordning. Det speglas i patienters berättelser att mycket energi går åt till att få livet i vardagen att fungera, frustration lyfts kring att den enskilde:

- Inte vet sitt nästa steg och vem som gör vad
- Inte vet vart eller till vem hen ska vända sig
- Inte har enkla sätt att ta kontakt
- Inte känner sig trygg
- Inte har någon överblick



”Fler än en miljon svenskar behöver vård från mer än en vårdgivare”

Systemet med att få vård för en sjukdom i taget och på flera olika ställen duger inte. Internationella jämförelser visar att de länder där primärvården (vårdsnivå) har ansvar för den nära vården och samordningen av alla vårdinsatserna, där fungerar vården bättre avseende tillgänglighet, kontinuitet och delaktighet samt uppvisar bättre kostnadseffektivitet.

Nuvarande system klarar inte alltid att tillhandha bra vård för sköra äldre och måste således ändras så att insatserna samordnas mellan de olika vårdgivarna och den enskilde ses som en medskapare i både planering och genomförande av sin hälso- och sjukvård. Vården för det som är ofta förekommande ska finnas NÄRA och den vård som behövs mindre ofta ska koncentreras för bästa möjliga kvalitet och kompetens.

SPF Seniorernas roll i omställningen till en god och nära vård

Att medverka och delta i utvecklingen genom att föra dialog, bidra med erfarenheter och kunskaper, bevaka och påskynda omställningen.

Viktigaste utvecklingsfrågorna att följa och påskynda:

- Personcentrering som förhållningssätt och arbetssätt
- Hälsofrämjande och förebyggande insatser, screening och vaccinationer
- Fast läkarkontakt och fast vårdkontakt
- Mobila team
- Samverkan mellan kommuner och regioner
- Samordning före inte efter
- Utveckling och användning av ny teknik för att utveckla arbetssätten
- Satsning och utveckling av egenvård för kroniskt sjuka personer