

Kommunfarmaceuter behövs för bättre läkemedelsanvändning

Att bli äldre innebär ökad risk att drabbas av åldrandets sjukdomar. Samtidigt som den medicinska utvecklingen ger större möjligheter att behandla sjukdomar långt upp i åldrarna, kommer ett ökat behov av en korrekt läkemedelsbehandling.

För snart tio år sedan införde Socialstyrelsen föreskrifter om att alla över 75 år med minst fem läkemedel årligen ska få en läkemedelsgenomgång. Syftet var att minska risken för skador och biverkningar, vilket också antas kunna minska akuta sjukhusinläggningar bland seniorer.

Men en utvärdering av Socialstyrelsen visar på brister inom hanteringen. I Socialstyrelsens öppna jämförelser för 2020 kan vi se att i Stockholms län både inom särskilt boenden och i hemtjänst har många av de äldre olämpliga läkemedel.

Läkemedelsbehandling av äldre är komplicerad, och utgör i dag en central del av det kommunala hälso- och sjukvårdsuppdraget. Detta uppdrag har blivit större och mer kvalificerat med tiden, utvecklingen förstärks nu med god och nära vård-reformen och dess fokus på primärvård och hemsjukvård.

Äldres läkemedelsbehandling måste därför prioriteras högre, kommunfarmaceuter behövs. Vi föreslår därför att kommunerna anställer farmaceuter med ansvar att bistå läkare vid läkemedelsgenomgångar för äldre. Ett tiotal kommuner har redan gjort det.

Åldrande innebär för de flesta att läkemedel blir en del av vardagen. Med systematiska läkemedelsgenomgångar kan vi minska undvikbara biverkningar och vårdbesök samt förbättra förutsättningarna för god livskvalitet långt upp i åren.

Ann Hedberg Balkå

Distriktsordförande SPF Seniorerna Stockholm

Gösta Bucht

Sakkunnig vård och omsorg, SPF Seniorerna

Thony Björk

Sakkunnig läkemedel, SPF Seniorerna