

SICILIEN

- Långtidssemester vid havet i mysiga Cefalù

Sicilien medelhavets största ö är perfekt för en långtidssemester till vintern. Inte bara ligger ön bra till klimatmässigt, så långt söderut, utan även i Italien. Något som borgar för god mat ihop med ett varmt och vänligt bemötande. Det var till Cefalù som några av de första charterresorna gick till Italien. Med basen i Cefalu finns det mycket att se och utforska. Sicilien är nog också den mest mytomspunna av medelhavets öar. En ö som både fruktats och åtråts av många. Listan är lång på de som erövrat Sicilien och gjort ön till det den är idag. En blandning av olika kulturer där man plockat russinen ur kakan och behållit det som gagnat och gjort sig av med det som inte.

Er värd och vår representant på plats, Johan Berg, bodde i Italien i 17 år och har guidat många gånger på sitt älskade Sicilien. En ö som enligt honom växer med tiden och hela tiden har mer att ge. Hit kan man åka varje år utan att tröttna. Johan ser framemot att få ta hand om er, visa och tipsa er om hans smultronställen. Han gillar särskilt tanken på att ha hela tre veckor till att umgås, samtala och göra upptäckter tillsammans. Det är inte för inte som många säger om Johan att han liksom Italienarna har en naturlig begåvning för att umgås och vara värd.

CEFALÙ - CHARMIG MEDELTIDA STAD MED STRANDPROMENAD

Vid foten av klippan som gett staden dess namn ligger Cefalù, en solblekt stad där både historien och det äkta Sicilien gör sig påmint i varje gathörn under din resa. Inte konstigt att vi rest till Cefalù i mer nästan 70 år. Det är en lagom stor stad med allt som behövs. En fin strand, charmiga små gator och gränder, småbutiker, caféer och allt från mysiga trattorior till flotta restauranger. Strövar du runt i de smala gränderna runt Piazza Duomo med den imponerande katedralen, träffar du på både korgmakare, glassbarer och kanske också den restaurang som känns helt rätt för kvällens middag. För staden är inte större än att man lätt kan upptäcka den till fots, och det är också då man lägger märke till alla detaljer, som basilikakrukorna i fönstren, doften av nygrillad tonfisk eller den vackra portalen på Chiesa del Purgatorio. Cefalù är en stad som sjuder av atmosfär i varje gränd och på varje torg, där man överallt påminns om stadens långa historia, som sträcker sig via medeltiden ända tillbaka Kartagerna. Sen ligger Cefalù bara en timmes resa med tåg, knappt 7 mil, från mytiska, stökiga men ack så charmiga Palermo.



HOTELL – CEFALU SEA PALACE, ALLA RUM MED BALKONG:

På fina Hotell Sea Palace bor vi 30 m från stranden och bara 600 m från centrum.

Vi har fina rum på ca 30 m² inredda i modern stil med balkong och dubbelsäng eller separata sängar. Alla rum har bad/dusch, wc och hårtork samt TV, luftkonditionering/värme, minibar (litet kylskåp) och säkerhetsbox. Frukostbuffé serveras varje morgon. Sky heter hotellets restaurang och där erbjuds middagsmeny som kan ätas i matsalen, på takterrassen eller i hotellets trädgård om vädret tillåter. Vi har halvpension och för att få variation har vi ordnat så att vi ibland äter på systerhotellet Victoria Palace och även ibland på deras restaurang på huvudtorget vid katedralen. Baren och biblioteket erbjuder ytor för avkoppling. Hotellet har pool (ej uppvärmd) och egen strand vilka är öppna och kan användas om vädret tillåter. Framför hotellet finner man strandpromenaden som lockar till avkopplande promenader längs havet.

Hemsida: www.cefaluseapalace.it/en/



Johan Berg

SPF
SENIORERNA
Stockholmsdistriktet

FAKTA

SPF PRIS:	18 450 KR
PRIS:	18 950 KR
RESLÄNGD:	22 DAGAR
AVRESA:	9 NOV 2019

I PRISET INGÅR

- Reseledare Johan Berg
- Flyg Arlanda- Palermo via Frankfurt t/r
- Transfer flygplats-hotell t/r
- Del i dubbelrum med balkong 21 nätter
- 21 frukostar
- 21 middagar på hotellets tre restauranger
- Guidad stadsrundtur Cefalù
- Utfärd Palermo med guidad stadsrundtur
- Utfärd Castelbuono & Vinprovning.
- Aktiviteter ordnas under resan av vår reseledare

TILLÄGG:

Dubbelrum med havsutsikt:	1500 kr
Dubbelrum för eget bruk:	5 700 kr
Dubbelrum för eget bruk med havsutsikt:	7 200 kr

TILLVAL

Utfärd Etna med vinprovning & lunch
Utfärd Trappani & Marsala & lunch
Ovan tillval bokas & betalas på plats hos reseledare

PRELIMINÄRA FLYGTIDER (LUFTHANSA)

Arlanda-Palermo	09.35 - 16.45
Palermo - Arlanda	17.40 - 23.40

Flygresan sker via Frankfurt

ANGE BOKNINGSKOD:

SPFSTOCKHOLM



RESEPROGRAM

DAG 1: ANKOMST SICILIEN

Johan möter er på Arlanda och vid ankomsten till Palermos flygplats möts vi av vår chaufför som kör oss direkt till vårt hotell i Cefalú. Vi anländer lagom för att packa upp, bekanta oss med omgivningarna och ta oss en siesta. Senare ses vi för en välkomstmiddag på hotellet.

DAG 2: CEFALÚ – GUIDAD STADSRUNDTUR

Vi börjar dagen med ett välkomstmöte där Johan berättar om hotellet och dess omgivningingar följt av en guidad rundtur av Cefalú. Under en promenad till centrum får vi veta mer om dess historia samt börjar lära oss att hitta i staden som skall bli vårt hem i tre veckor.

DAG 3 - 21: SICILIEN, UTFÄRDER, AKTIVITETER OCH AVKOPPLING

Härliga dagar för upptäcktsfärder och avkoppling. På ön finns allt man kan önska sig. Vare sig ni reser öst, väst eller söderut finns det historia, kultur och kulinariska upplevelser. Ni kan resa med hyrbil eller tåg och buss och upptäcka själva. Glöm dock inte bort värdet i att bara ta det lugnt och umgås lokalt i Cefalú. Att vara italienare och bara ta sovmorgon, köpa lite delikatesser och ordna en picknick på stranden eller i Cefalú. I resan ingår tre utfärder.

DAG 22: HEMRESA

Hemresa, i lugn och ro beger vi oss efter lunch till Palermos flygplats.

UTFÄRDER SOM INGÅR:

CEFALÚ – STADEN OCH HISTORIEN

En intressant stadsrundtur, när Johan introducerar er till staden och dess historia, vilken naturligtvis är sammanvävd med Siciliens. Vi besöker Katedralen för att se de underbara 1100-tals-mosaikerna samt en gammal romersk Lavatoio – tvättinrättning.

CASTELBUONO & SANTA ANASTASIA MED VINPROVNING

Idag skall vi uppleva Castelbouno, en charmig stad i Madoniebergen, känd för sitt medeltida slott och produktion av manna. Här får vi en verklig känsla för Sicilien och kan uppleva torget framför kyrkan där man gärna vilar en stund. Här finns många butiker med lokala specialiteter. Vi besöker staden, gör en promenad och har tid för lunch. Vidare till det i vinkretsar kända Abbazia Santa Anastasia. Ett gammalt kloster med anor från 1100-talet som idag är omgjort till ett litet lyxhotell med en toppmodern vingård. Här besöker vi vingården och deltar vi i en vinprovning. Uppfyllda i anden och kroppen av vårt klosterbesök beger vi oss hemåt.

UTFÄRD PALERMO MED STADSRUNDTUR

Vi tar vår buss in mot Palermo där vi promenerar genom den gamla delen av Palermo. Vi börjar med matmarknaden. En upplevelse i ljud och bild - inte bara för maten utan även det ordnade kaoset. Därefter ser vi ett axplock av de viktigaste byggnaderna och monumenten. Palermo har en unik blandning av normandisk, arabisk, bysantinsk och barock arkitektur. Vi avslutar vid Teatro Massimo där vi bryter för lunch på egen hand och kanske lite shopping. Därefter beger vi oss tillbaka till vår hemstad Cefalú.

FRIVILLIGA UTFÄRDER (TILLVAL)

TRAPANI & MARSALA:

Vi reser västerut till en region som man tyvärr ofta missar när man reser runt på Sicilien. Här stannar vi vid en saltkvarn med tillhörande bar och vill man även ett saltmuseum. Därefter äter vi lunch hos Caterina på en gammal Baglio/gård och får prova olivolja på riktigt vis. När vi är i trakten vill vi inte missa att besöka Marsala och de som vill provsmaka Marsala vin. Mätta och belåtna rullar vi hem och beundrar det vackra landskapet som rullar förbi.

ETNA & TAORMINA MED VINGÅRD:

Vi är ju på Sicilien med Europas högsta aktiva vulkan inom räckhåll om än en bit bort. De som vill åker med Johan dit på förmiddagen. Efter det får vi lära oss lite mer om en av jordens viktigaste varelser biet. Vi besöker vi en honungsproducent och får en kortare guidad tur. 30 procent av Italiens honungsproduktion kommer från Etnas sluttningar. Det är inte bara honungen som är fin här utan även vinet. Den mineralrika jorden är ypperlig för vinodling. Vi besöker en av de bästa och snyggaste vingårdarna jag sett och de godaste vita italienska vinerna jag smakat. Vi tar en titt på Taormina – Siciliens Cannes – när vi ändå är nere i sydost. På hemvägen tar vi motorvägen och åker genom 30-40 tunnlar. Detta är en lång dag men ack så rik på intryck.

Vår reseledare Johan finns alltid tillhands för tips och råd. Gemensamma middagar erbjuds på hotellet för de som önskar, bouletterning samt härliga morgonpromenader längs strandpromenaden. De som vill upptäcka ön på egen hand, ger Johan tips och hjälper till att ordna en hyrbil om så önskas.