

HJÄRNKOLL 2019 En kunskapstävling

Distriktsmästerskap i Hjärnkoll för Stockholmsdistriktet. Vinnande lag får representera oss i Riksmästerskapet.

- Tävlingsregler:** Lagen består av tre deltagare. Det gäller att svara på 16 frågor som ställs samman av arrangerande förening (tävlingsansvarig) och ska hämtas från följande ämnen (två från varje): Geografi * Kropp & själ * Naturkunskap * Historia * Litteratur * Ord * Idrott * Musik och konst.
- Tillvägagångssätt:** Lagen får en fråga uppläst. Det gäller att inom en minut skriva ner svaret på en tilldelad lapp. Lapparna samlas upp av en funktionär och överlämnas till domaren. Rätt svar ger en poäng. Det lag som får flest poäng vinner. Vid lika gäller att komma närmast i en utslagsfråga. Mer information kring Hjärnkoll finns att läsa på förbundets hemsida www.spf.seniorerna under fliken hälsa och aktivitet.
- Tidsplan:** Föreningen ordnar kvaltävling under våren. Om föreningen utav någon anledning inte anordnar kvaltävling men ändå har intresserade personer som vill bilda ett lag, så går det bra att anmäla det laget till Distriktsmästerskapet.
Distriktsmästerskap anordnas den 26 augusti, 14-16, Axelsbergs Seniorboende, Axelsbergs torg 3. Vinnande lag går vidare till Riksmästerskapet, 3 oktober i Stockholm.

Namn på alla i laget som kommer att delta i distriktsmästerskapet samt kontaktperson skickas till: SPF Stockholmsdistriktet Torsgatan 37 113 62 Stockholm, alternativt info@spfstockholm.se, anmälningstalong finns som bilaga till denna inbjudan. Senast den 16 augusti 2019 vill vi ha er anmälan.

Välkommen med er anmälan.

Monica Ulfhielm
Distriktsordförande

Shahla Safari
Kanslichef

Förening.....

anmäler följande lag till Stockholms Distriktsmästerskap i
Hjärnkoll. Föreningen kan anmäla två lag till distriktet.
Lag 1 har en garanterad plats i DM, om lag 2 kommer att få delta i
DM beror på hur många föreningar som anmäler lag. Efter sista
anmälningdagen meddelas kontaktpersonen om det finns plats
för lag två med.

Lag:.....

Namn på tävlande:

1)

2)

3)

Lag:.....

Namn på tävlande:

1)

2)

3)

Kontaktperson

Namn

Adress

PostnummerPostadress.....

Telefon

E-postadress

Anmälan sändes senast 16 augusti 2019 till:

SPF Stockholmsdistriktet

Torsgatan 37

113 62 Stockholm

Alternativt info@spfstockholm.se