

Bygga Broar

En ½-sdagskonferens arrangerad av Leila Kardchaoui den 14 oktober på Cirkus för att bygga broar mellan generationer. Ett event där tonvikten låg på att skapa kontakter mellan människor och företag. Mycket handlade om ökad självkänsla, att våga sig litet utanför "boxen" och att må bra.

Det började med Dagny, 107 år. Och Vincent, 12 år i samtal. Dagny för dagen iklädd en snygg, knallrosa dräkt i Channelsnitt! Synd att Dagny inte fick mer plats trots att hon satt kvar i publiken hela eftermiddagen. Hennes svar till intervjuaren drog ner både skratt och applåder mer än någon annan av gästerna. Det hon ångrar i sitt liv, var att inte få möjlighet att studera. Man hade inte pengar i familjen till detta. Det som förvånar henne mest är "att en gammal tant som jag kan bli kändis". Man ska vara nyfiken! Då kan man lära sig det här med datorer vid 99 års ålder. Hon har 3½ miljon följare på sin blogg och har gjort 30 000 inlägg! Snacka om influencer. Vincent ville bygga broar mer internationellt och globalt.

Nästa talare var Jana Söderberg, utbildare, psykoterapeut och f d östtysk elitidrottare, om självkänsla, motivation och tankens kraft. Hon ville att vi skulle släppa fram hjärnans frontallob mer än den bakre reptilhjärnan. Den som vi använt i många årtusenden för att försvara oss mot faror och det okända.

Talarna avlöste varandra under eftermiddagen: framtidsspanaren John Mellkvist menade att man måste ta tillvara våra äldres kunskaper och erfarenheter i större utsträckning! Vi bidrog till att se större sammanhang och helhet, de unga var fokuserade på detaljer. Erik Fernholm pratade bl a om ålderism och åldersdiskriminering skulle undvikas. Peter Hellgren, företagsledare från Markaryd, predikade om att man måste ha kul på jobbet (eller i föreningen). Man ska längta till jobbet. Överraska gärna med något positivt, allt är värt att firas på något sätt! Mycket av deras tal handlade om tankens kraft – tänk på det bra du gjort under dagen i stället för att grota ner dig i motgångarna!

Ja, det följde gruppsamtal och andra föreläsare t ex Azita Shariati, Jan Eliasson m fl under denna fullmatade dag, som inleddes med en somrig lunch med inkokt lax. SPF Seniorerna hade fått ett antal fribiljetter, men det var bara undertecknad som hade möjlighet att gå. Trots att dessa erbjöds föreningsstyrelserna om än i sent skede. Synd för det var en givande dag!

Ritva Elg, vice ordf i distriktet.