

KPR/LPR:are fick information från Landstinget. 9 november var våra och de andra pensionärsorganisationernas representanter i de kommunala respektive Landstingsstyrelsens pensionärsråd inbjudna till den sedvanliga höstträffen i Landstingssalen. Vi fick höra om en del nytt bland annat de nya utskrivningsrutinerna från sjukhus till kommuner, färd-tjänst och hur man klarade sommaren och planer för julhelgerna, som ju brukar vara en belastning.

Mötet började med ett engagerat inlägg av Bengt Simonsson om ny teknik inom äldreomsorgen. Det händer dagligen saker inom detta område, som kan vara till nytta för oss i både vård, omsorg och vardag. Utvecklingen går snabbt. Det kan gälla säkerhet t ex att larm går till anhöriga eller vidtalade grannar, om man inte gått ut på en hel dag, finns i badrummet flera timmar, inte tagit sina mediciner i tid etc. Man kan få matleveranser, morgontidning, mediciner eller hjärtstartare med drönare. Man kan med hjälp av en intelligent dusch kunna sköta sin hygien själv och så vidare. Det finns robotar av alla möjliga slag t ex för att mata, ett gosedjur, en som hämtar saker etc. Kanske både skrämmande och samtidigt något som främjar det egna självbestämmandet och friheten.

Nästa punkt gällde den nya utskrivningen från sjukhus till kommun och primär-vård. Man har nu fått ordning på systemen och kan sjösätta rutinerna. Det finns en del svårigheter kvar att lösa t ex brist på dygnet-runt-personal hos husläkarna. Tanken med de nya rutinerna är att ingen ska falla mellan stolarna efter hemgång från sjukhusvården. Det ska bli ett tryggt mottagande för den sjuke. [SIP:ar](#) (individuella planer) ska skrivas – helst med ett helt team vårdpersonal närvarande och i den sjukes bostad. En fast vårdkontakt, som har ett samordnande ansvar, ska utses.

Sommaren gick relativt smidigt för sjukhusen, trots extremväder. Man lyckades hålla temperaturen nere på salarna bl a med hjälp av "pingviner", som skapade lägre temperatur. Man var uppmärksam på vätskeintag för att motverka uttorkning etc. Problem på en del håll med kondens/fukt t ex för mediciner och en del operationssalar. Julhelgen kan bli en ansträngning på grund av 5 röda dagar i början. Det kan bli svårt att få hem färdigbehandlade patienter och därmed trångt.

Äldrepsykiatri var nästa ämne. Man räknar med att 41-50 000 äldre lider av depression i länet och 18-34 000 av ångest. I en del fall beroende på missbruk av alkohol, droger men även mediciner. Man vet att det är fler, som lider av detta, men besvären underdiagnostiseras ofta. Antalet självmord bland 65-plusare är drygt 300 per år – alldeles för många. Vården behöver förbättras!

Avslutningsvis en information om färdtjänsten. Den får en egen nämnd fr o m januari bland annat för att lyfta frågorna. Man håller på med ett nytt avtal, som ska gälla från 1 april 2019. Där finns bland annat krav på bemötande och mjuka värden. Idag sker 8-12 000 färdtjänstresor per dag i länet, över 4 miljoner resor per år. Den utnyttjas av ca 3 procent av länets befolkning ca 70 000 personer, vilket innebär att en del åker mycket.

Marie Ljungberg-Schött (m), som varit ordförande i LPR tackade för sig. Hon fortsätter inte som Landstingsråd under den nya mandatperioden. Det var inte klart vem, som kommer i stället eller hur samråden organiseras.

Ritva Elg

Vice ordförande i distriktet och representant i LPR.