

Kommunerna i Stockholms län måste ta undernäring på allvar

Undernäring är ett stort folkhälsoproblem som alldeles för få talar om. Det finns i hemmen, på sjukhus och på äldreboenden. SPF Seniorerna har medverkat och tagit fram en rapport som kartlagt omfattningen. Den visar att uppskattningsvis 400 000 svenskar ligger i riskzonen. Stockholm hör till de län där skillnaderna mellan kommunerna är som störst och det är uppenbart att många kommuner inte tar problem med undernäring på allvar.

Undernäring leder till sämre svar på behandling, sämre livskvalitet för den drabbade, längre vårdtider, förtida död samt stora kostnader för samhället. Den samlade kostnaden för undernäring inom vård och omsorg beräknas i runda tal vara dubbelt så stor som kostnaden för övervikt och fetma. Trots dessa allvarliga konsekvenser är uppmärksamheten i samhället skrämmande liten.

Det ses ofta som en "naturlig" följd av sjukdom och åldrade och därmed något som inte kan påverkas, men det är fel. Undernäring går att behandla, ofta framgångsrikt om rätt resurser sätts in i tid. Att servera godare mat för att komma åt problemet räcker tyvärr oftast inte. Behandling av undernäring måste ses som en integrerad del av medicinsk behandling, där god och näringsrik mat kompletteras med andra insatser.

Med undantag av Tyresö ligger samtliga kommuner i Stockholm på den nedre halvan av landets kommuner sett till hur stor andel av personer med undernäring som upptäcks. Vi kan därför konstatera att samtliga kommuner har en lång väg kvar i sitt arbete med undernäring.

I ett land med en växande och åldrande befolkning är det angeläget att vård och omsorg uppmärksammar och prioriterar detta allvarliga hälsoproblem. Vi behöver en kraftsamling bland kommunerna. Vi har inte råd att fortsätta att negligera undernäring, ett mycket allvarligt hot emot hälsan.

Monica Ulfhielm