

# Vad tänker du på när du hör ordet digitalisering?

Begreppet digitalisering kan förstås och användas på många sätt. I SPF Seniorernas digitaliseringsstrategi används begreppet för att tydliggöra organisationens inriktning för att bidra till att medlemmarna och organisationen utvecklas och blir mer delaktiga i en värld som blir alltmer digital.

*Ur SPF Seniorernas digitaliseringsstrategi*

# Internetanvändning

Fråga: Hur ofta använder du internet?

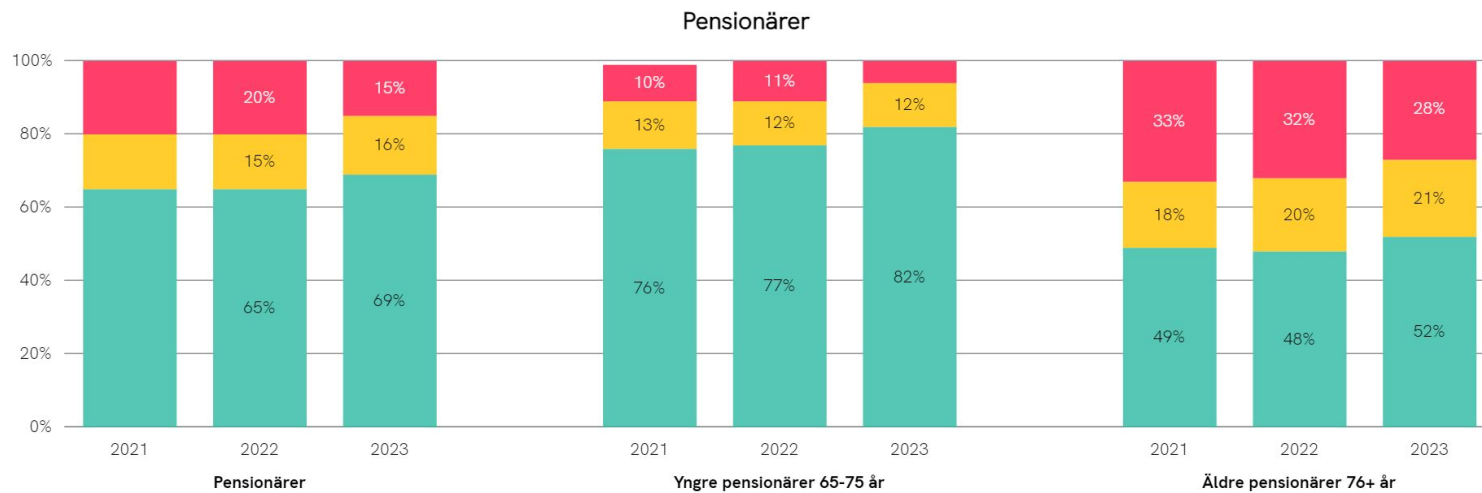


Diagram 1.5, Bas: Pensionärer, År 2021–2023 (Studie 1)

svenskarnaochinternet.se CC0

■ Dagliga användare   
 ■ Sällan användare   
 ■ Icke-användare

Städa/reNSa mobiltelefon/dator  
 Uppdateringar Sociala medier  
 Kontakt med myndigheter Lösenord/Inloggning  
 Banktjänster Cookies Installera appar Hitta Utskrifter  
 Spara/bifoga bilagor E-handla **Det mesta/Allt** Tekniska termer  
 Skydd mot nätbedrägerier Bifoga filer Felmeddelanden  
 Sjukvården/1177.se Källkritik  
 Parkeringsapp Deklarera Byta mobil  
 Kollektivtrafik/Biljetter/Boka resa  
 Föra över bilder från mobil till dator



INNEHÅLL

Bild från svenskarna och Internet 2023

**Fråga:** Hur kommer det sig att du inte använder internet?

Saknar dator  
 Inget behov  
 Saknar tillgång till internet  
 Någon annan gör det åt mig  
 Synskadad/Darrhänt  
**Ointresserad**  
 Har inte tid  
 Inget för mig  
 Svårt/Tekniken svår  
 Aldrig lärt mig



INNEHÅLL

Bild från svenskarna och Internet 2023

# ”DIGITALISERING HANDLAR OM MÄNNISKOR”

— SPF Seniorernas rapport 2019



Digital Delaktighet  
2021

Digitala nätverk och  
digitalt medlemskap  
2021

## Huvuduppgifterna för digitaliseringsstrategen är

- Tillsammans med förbundskansliet och distrikten ta fram en samlad strategi för förbundets arbete med att göra medlemmar och organisationen mer digital.
- Omvärldsbevakning.
- Inventera hur många föreningar som inte har tillgång till modern teknik och utifrån detta ta fram ett förslag på hur tillgång och kompetens kan förbättras.
- Att tillsammans med utbildningsledaren och utbildningsansvariga i distrikten ta fram lämpligt material och utbildning för att göra förtroendevalda mer digitala.
- Att tillsammans med utbildningsledaren och distrikten ta fram lämpligt material och utbildning för att medlemmarna skall ha möjlighet att bli mer digitala.

## Mätbara mål

- Förbund, distrikt och föreningar har ett mål för digitalisering i sin verksamhetsplan från och med 2024.
- Alla styrelsemedlemmar har en e-postadress registrerad i medlemsregistret.
- Alla föreningar kan kommunicera digitalt med distrikt och förbund 2023-12-31.

## Ur förbundets VP 2023

Under 2023 fortsätter förbundet att utveckla SPF Seniorernas digitala satsning för att hjälpa föreningar, distrikt och medlemmar att bli mer digitala

Utbildning i digital teknik

För att öka digital inkludering fortsätter förbundet att erbjuda alla medlemmar utbildning i digitala verktyg.

Studieförbundet Vuxenskolan utbildar cirkelledare till

Seniorsurfarskolan för att öka digital inkludering i organisationen



# Ur Sörmlandsdistriktets VP 2023

## Digitalisering

Fortsätta följa vad som händer i omvärlden och fortsätta öka kunskaperna i distriktet

### Mål:

- Slutföra arbetet med Office365 – samtliga styrelser utbildade.
- Utse digitaliseringsombud i alla föreningar.
- Fler lokala grupper startas inom Säker@digitalt. För de som startat tidigare skall arbetet märkas i föreningarnas ordinarie program.
- Påverka förbundet att arbeta för gemensam infrastruktur inom SPF Seniorerna

# Vad gör förbundet

Bedriver ett påverkansarbete mot riksdag och regering om:

- Bedrägerier
- Digitalt utanförskap
- Kontanthantering

Deltar i olika forum

Tillhandahåller e-postadress

Bokföringsprogram

Skriver rapporter om digitalisering

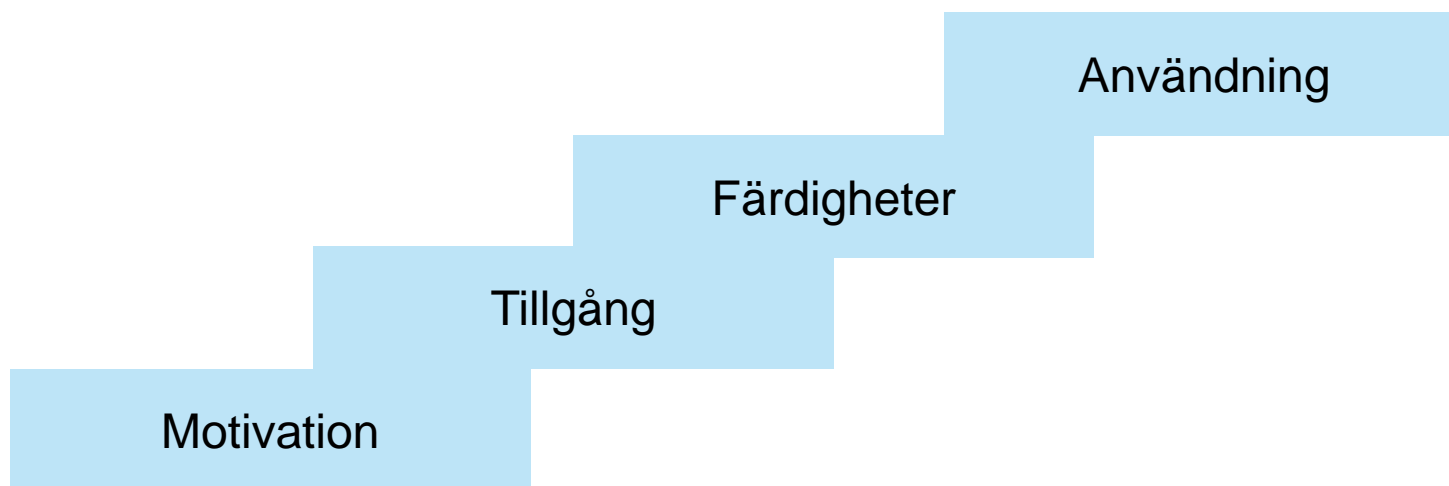
# Vad görs från förbundet för att öka de digitala kunskaperna

- Samverkan med distrikten för att fånga upp behoven i föreningarna och förmedla information.
- Utbildning via webinarier och filmer
- Digifysisk cirkel i smartphone
- Enkät för att se behov av utbildning i digital teknik i styrelser.
- Tillgängliggör och delar studiematerial via webben.
- Samverkar med Studieförbundet Vuxenskolan i syfte att ta fram CL-utbildningar i digital teknik.



**Vilka svårigheter kan man stöta på om man inte är ”digital”**

# Motivationstrappa



Elin Wihlborg Professor Linköpings universitet, ur forskningsöversikt om digitalt utanförskap.

# Tips och idéer för föreningen

Använd korta klipp från Seniorsurfarna för att väcka intresse

[Länk till klipp om vårdtjänster](#)

Studiecirklar i smartphone, surfplatta och dator

Tipsa om vilka som ger digitalt stöd på er ort

Hur kan jag undvika att bli lurad nätet

Digitalakuten

Använd facebook

Använda e-post

Informera om olika digitala tjänster

Månadens digitala tips

Lär av varandra

Visa olika appar för nytta och nöje