

2021 12 15

## VFT Bulletin No 2

Inom SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet finns en arbetsgrupp som bevakar Valfärdsteknik i dess vidaste mening. Det vi tycker är intressant, avser vi sprida via en Bulletin. Den sprids i distriktet genom det nätverk som finns. Den kommer även att finnas på distriktets hemsida. Detta är den andra utgåvan.

Året som gått har präglats av Covid som omöjliggjort fysiska möten. Detta inbar t.ex. att mässan MVTe ställdes in igen. Den kommer nu att hållas i Kista i början av 2022.

Vitalis, den stora årliga konferensen/mässan inom hälso- och sjukvård hölls visserligen men med begränsat antal deltagare. Vi kunde dock bevaka den digitalt. Inte mycket nytt inom vårt område!

Mässan Valfärdsteknik, som har arrangerats i Eskilstuna av SPF Seniorerna Sörmland, Eskilstuna Kommun, FoU i Sörmland samt Samhällskontraktet på MdH ställdes också in för andra gången. Vi planerar nu för att genomföra den i april på MdH nya Campus i Eskilstuna. Inbjudningar till potentiella utställare har gått ut. Program för föredrag är under utveckling. Alla intresserade i Mälardalen är välkomna. Mer information kommer.

I november anordnades en mässta för hjälpmedel. SPF Seniorerna bevakade den. Mycket fokus på rullatorer och rullstolar, lite digitala nyheter. Några utställare kommer även till Eskilstuna i april.

I slutet av november hölls en konferens om Egenmonitorering, det nya slagordet för den framtida " Nära Vård". Många regioner har i gång piloter för några hundra patienter. Ingen central satsning, snarare var man väldigt eniga om att det INTE skall bli något stort centralt system för detta. Man önskar dock att SKR/Staten skall ta initiativ till standardisering av kommunikation, data och sätt som man skall kommunicera på för att utbyta patientdata. Det är förvånande att så lite har hänt då alla prisade fördelarna, allt från de ekonomiska aspekterna till förbättringar i patienters välbefinnande. Speciellt då man har målet att Sverige skall vara världsbäst på eHälsa år 2025!

Östergötland verkar ha kommit längst. Fr.o.m. 2022 skall egenmonitorering vara förstahandsval för kroniskt sjuka inom KOL, Hjärtsvikt, Diabetes.

Sorgligt nog nämndes Sörmland överhuvudtaget – vi verkar släpa efter!

Vi har senare erfarit att Region Sörmland kommer att starta två pilotprojekt under 2022; ett i Trosa och ett i Eskilstuna.

De tio Modellkommunerna jobbar vidare och sprider sitt kunnande via olika Webinarier etc..

Borås Kommun har kommit långt inom " Digitalt Stöd".

Alla över 75 erbjuds stöd i hemmet under 8 h / år för att lösa olika digitala problem.  
Alla över 75 erbjuds att under tre år låna en surfplatta inklusive utbildningspaket och hjälp med installation (begränsat till 350 st/år)

Man har ett Välfärdsteknikbibliotek där man kan låna olika tekniska hjälpmedel för att prova innan man köper själ.

Eskilstuna, som är en Modellkommun, jobbar mest med att utreda och implementera en digital plattform för framtida satsningar.

Visningslägenheten Stödet, Nygatan 15-17 i Eskilstuna är nu öppen för besök av allmänheten under förmiddagar. Ingen föransmälan. För mer info, kolla in filmen om Stödet. [Se filmen om Stödet i Eskilstuna](#)

Läs mer om modellkommuner på

<https://skr.se/skr/integrationsocialomsorg/socialomsorg/aldre/overenskommelsealdreomsorg/modellkommunerforaldreomsorgensdigitalisering.33031.html>

Hälsometer är en App som Stockholms Stad har utvecklat för att samla in hälsodata från allmänheten. Den kan man ladda ned och använda för att jämföra sina egna värden med snittet. Läs mer på <https://www.ces.regionstockholm.se/var-verksamhet/aktiviteter-och-projekt/halsometern/>

På Appoteket.nu har Malmö Stad samlat tips om olika hälso-appar som man kan ladda ned utan kostnad.

Omsorgsportalen.se jobbar vidare med att erbjuda sina tjänster genom att teckna avtal med olika Nätverksbolag för att kunna erbjuda en säker internet-tjänst. Senaste avtal är med IP-Only. Det betyder att man nu kan erbjuda sina tjänster i Eskilstuna med omnejd. Det är lite oklart om det går på andra platser i Sörmland. Det är bara att testa.

Försök med att distribuera varor inom hemtjänsten med drönare har inletts vid Flygplatsen i Norrtälje. Det är ett Rikstäckande projekt som många flygplatser har anmält sitt intresse för, dock igen i Sörmland!

Under vecka 49 genomförde Samhällskontraktet sitt "Framtidsevent" på MdH. Genom föredrag och workshops diskuterade man den framtida sjuk-och Äldrevården. Allt spelades in och skall komma att finnas på deras hemsida.

Eskilstuna Kommun jobbar vidare med att införa digitala lås. Ett pilotprojekt om 200 lås på tre olika platser skall genomföras under 2022. Vidare jobbar man med att införa Digitala inköp av dagligvaror. Brukarna kommer att kunna välja från vem man handlar samt om varorna skall levereras hem eller till speciella boxar, liknade de som finns på Willys där sedan hemtjänsten hämtar varorna i samband med besök.

" Nära Vård", det nya ledordet för den framtida vården, utreds nu av regionen, liksom i alla andra Regioner. En "Målbild" skall fastställas under våren 2022. När konceptet skall införas och vad det innebär för den enskilde är oklart!