



SENIORENERNA

Sörmlandsdistriktets verksamhetsplan 2025-2026

Vi ska växa

- **Mål: 11 600 medlemmar 2025**
 - Rekryteringstävlingen (behålla, föryngra, nyrekrytering)
 - Utveckla modell för nya medlemmar
 - Ta fram verktyg för rekrytering
 - Nätverk och inspirationsträffar olika ansvarsområden
- 

En engagerande organisation

Bidra till att förbättra seniorers hälsa

- Minska risken för fall genom konceptet Passion för livet
- Erbjuder träning i samverkan med lokala aktörer inriktad på balans och styrka för att hålla oss friska
- Marknadsföra aktiviteter som förbundet anordnar
- Utveckla ett nätverk i distriktet för hälsoombud
- Fullfölja projektet Fall Fitness

Synliggöra seniorers erfarenhet och kompetens

- I det regionala som i de kommunala pensionärsråden/seniorråden och i patientråden
- Vid event/ mässor och andra publika evenemang
- Möten med region/kommun/universitet och andra aktörer

En engagerande organisation

Utveckla organisationens förmåga att arbeta med samhällsfrågor och påverkan

- Ställa krav på region/kommuner när det gäller viktiga frågor för våra medlemmar
- Delta i utvecklingsarbete
- Komma med konkreta förslag till politiker/tjänstemän
- Träffar för våra förtroendevalda för att öka kunskap
- Föreläsningar för medlemmar
- Utveckla kommunikationen med medlemmar

En engagerande organisation

Öka seniorers digitala kompetens

- Fullfölja projektet säker@ digitalt (2025-06-30)
- Office 365 för styrelser för nya styrelsemedlemmar
- Kartlägga hur den digitala säkerheten ser ut i distriktet
- Starta ett projekt digital kommunikation och en modell för att spara gemensamma dokument
- Utveckla hemsidan och SPF-appen, som verktyg för kommunikation med medlemmar
- Öka kunskaperna i AI för att effektivisera arbetet i distriktet

Vi är seniorers röst

Driva prioriterade frågor proaktivt och uthålligt

- God och nära vård
 - Patientråd
 - Hemtjänst
- Boendefrågor (stödja arbetet på lokal nivå)

Stimulera medlemmar och andra till engagemang

- Bjuda in föreningarna till arbetsgrupper som drivs av projektet
- Projekt med externa aktörer
- Stödja föreningarna när det gäller förnyelse

Vi är seniorers röst

Samverka och samarbeta med andra.

- Mellan föreningar inom distriktet (ekonomi, medlemsregister, hemsida, hälsocoacher etc.)
- Kartlägga behovet av strukturförändringar i distriktet
- Mellan regionala och lokala råd i distriktet (samverkan RPR/KPR)
- Med andra organisationer (tex MDU, FoU i Sörmland, Samhällskontraktet, andra seniororganisationer)