

Välfärdsteknik

En liten sammanfattning

Vintern 2022
SPF Sörmland
Arbetsgruppen för Välfärdsteknik

Vad är E-hälsa

Med hälsa menas fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande.

E-hälsa är att använda digitala verktyg och utbyta information digitalt för att uppnå och bibehålla hälsa.
(Socialstyrelsen)

Etik

Etiska frågeställningar är viktiga.

Välfärdsteknik ska ses som ett komplement till det personliga mötet. Det ska finnas en möjlighet att kunna välja digital teknik om den enskilde vill.

Anhöriga till personer med funktionsnedsättning har en stor och viktig roll, att stödja och motivera.

Välfärdsteknik kan också bidra till att anhöriga känner sig trygga.

Exempel på Välfärdsteknik

Exempel kan vara digitalt trygghetslarm, dörrlarm, digital tillsyn via kamera, positioneringslarm, mobiler och surfplattor med appar (program), medicinpåminnare, samt robotar av olika slag. Vidare kan det vara tele- och videokommunikation, sensorer i hemmet och ett mobilt arbetssätt för personal.

Dörrlarm / fönsterlarm

En liten magnetgivare fästs på dörrkarmen och i anslutning till denna placeras dörrkännaren på dörren så att kontakten mellan dem bryts när dörren öppnas. En liten handmottagare larmar med vibration eller en ljudsignal då dörren öppnas. Fungerar även på fönster.

Exempel på Elektroniskt Lås



Exempel på WiFi-kamera För egen installation



Digitalt trygghetslarm

Digitala trygghetslarm erbjuder ökad trygghet.

Kan vara med eller utan GPS.

Kan kopplas till anhörig eller/och larmcentral.

Kan köpas privat eller fås förskrivet som hjälpmedel.

Exempel på Positioneringslarm (GPS-larm)



Smarta telefoner/surfplattor

Bilden nedan visar exempel på produkter som kan ersättas med appar (program i smarta telefoner/surfplattor).

I stället för kanske 25 produkter kan allt finnas lättillgängligt i en telefon. Flera appar är framtagna för personer med funktionsnedsättning och är användarvänliga.



© Margaretha Roos

Kommunikation

Modern kommunikation i olika tappningar



- Skype
- Teams
- Facetime
- Google Meet
- Zoom
- Signal
- Telegram

Medicindosetter

Programmeringsbara medicin-dosetter som på den angivna tiden matar fram en angiven dos medicin samt ger påminnelse.

Ett exempel



Fler exempel

Det finns kaffebryggare med inbyggd timer. Bra att köpa en med lättavläst markering.

Strykjärn finns i öppna handeln som stänger av sig när det är orört i 15 min eller blir liggande på stryksulan i 30 sekunder.

Mer exempel

Förenklade fjärrkontroller till TV finns att köpa i öppna handeln.

Nummerpresentatör till fast telefon finns att köpa i öppna handeln.

Fjärrkontroll, typ Nexa

Kan programmeras att tända och släcka på fasta tider eller med ett knapptryck



Fjärrkontroll, typ Telldus

Kan programmeras att sköta mer avancerade funktioner i hemmet.



Smart controller

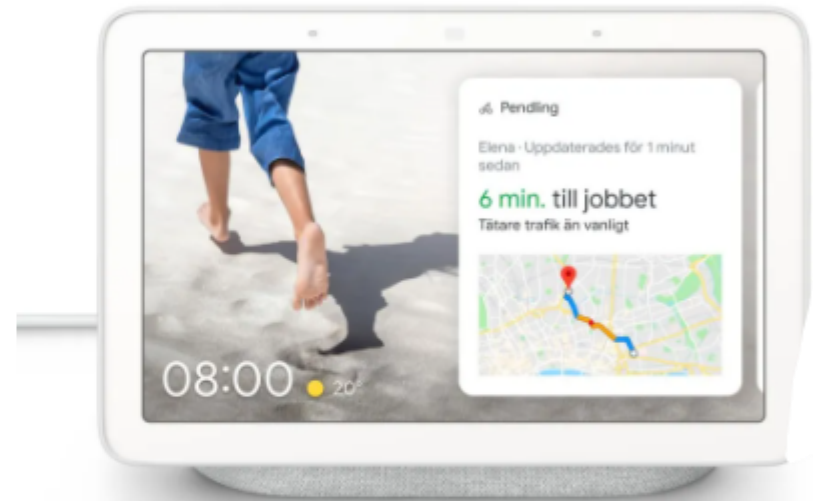
Google Nest Hub Smarta hem-controller

Digital röstassistent för smarta hem

★★★★★ (26 recensioner)

- Stor 7"-touchskärm
- Brett stöd av enheter som kan styras
- Röststyr hemmet

Google Nest Hub är en digital röstassistent som via inbyggda mikrofoner och högtalare kan användas för att styra hemmet samt svara med information. Med hjälp av den högupplösta 7" touchskärmen kan Google Nest Hub även användas för att styra hemmet utan rösten. Skärmen kan användas för att visa en Youtube-video på ett recept i köket, eller varför inte på sängbordet, för att visa dagens väder och trafikrapport när du vaknar. Perfekt tillsammans med Nest Hello för att visa på skärmen vem som ringer på dörrklockan.



Exempel på smart dörrklocka med Kamera

Cleverio CD-100 Smart Dörrklocka med kamera

Porttelefon med wifi-anslutning

★★★★☆ (1 recension)

- Visar i mobilen vem som är vid dörren
- Tvåvägskommunikation för ljud
- 720p-upplösning

Håll koll på vem som kommer och går, dag som natt med Cleverio CD-100 Smart dörrklocka med kamera och wifi. Ansluts till mobil eller surfplatta (iOS och Android) och skickar en notis när någon ringer på. I mobilen eller surfplattan går det att se vem som ringer på och även prata med personen. Kan även kompletteras med trådlös mottagare (51496).



På Omsorgsportalen.se kan man beställa många olika välfärdstjänster. Utbudet beror på Din bostadsort.

Välj din adress för att se rätt priser och utbud i ditt område.

VÄLJ ADRESS

omsorgsportalen



Tjänster ▾

Leverantörer ▾

Kundservice ▾



Välkommen till Omsorgsportalen

På Omsorgsportalen finns digitala omsorgstjänster från flera leverantörer på en och samma plats, för att ge dig som individ mer trygghet, större valfrihet och inte minst möjlighet att bo kvar hemma längre. För dig som vill komma igång med tjänsterna på enklaste sätt finns även installationshjälp att välja till i kassan.



Påminnelser



Tillsyn



Larm



Brandsäkerhet



Styra hemmet

Filter

Leverantörer

Doro (5)

Housegard (14)

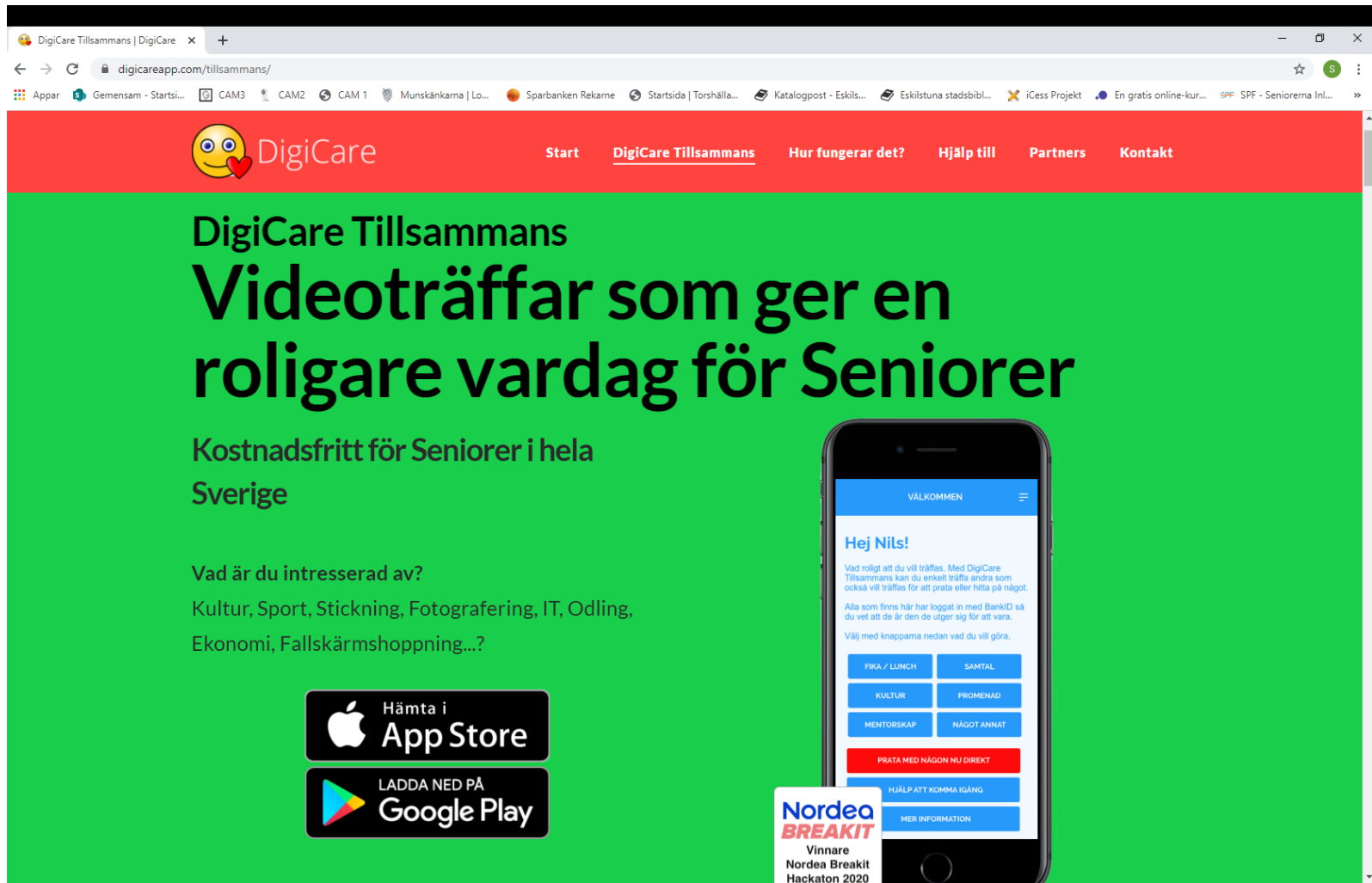
Moxiam (3)

Sensagon (8)

Telldus (8)

Digicare – Tillsammans

en App för möte på nätet för att motverka ensamhet



The image shows a browser window displaying the DigiCare Tillsammans website. The website has a red header with the DigiCare logo (a yellow smiley face with a red heart) and navigation links: Start, DigiCare Tillsammans, Hur fungerar det?, Hjälptill, Partners, and Kontakt. The main content area has a green background with the text: "DigiCare Tillsammans Videoträffar som ger en roligare vardag för Seniorer". Below this, it says "Kostnadsfritt för Seniorer i hela Sverige". A section titled "Vad är du intresserad av?" lists activities: Kultur, Sport, Stickning, Fotografering, IT, Odling, Ekonomi, Fallskärmsshopping...? There are two buttons for downloading the app: "Hämta i App Store" and "Ladda ned på Google Play". On the right, a smartphone displays the app's welcome screen. The app screen shows "VÄLKOMMEN" and "Hej Nils!". It includes a welcome message, a list of activities (FIKA / LUNCH, SAMTAL, KULTUR, PROMENAD, MENTORSKAP, NÅGOT ANNAT), a red button "PRATA MED NÅGON NU DIREKT", and a "HJÄLP ATT KOMMA IGÅNG" button. A badge at the bottom of the phone reads "Nordea BREAKIT Vinnare Nordea Breakit Hackaton 2020".

AllAgeHub

Västsvenskt samarbete om Valfärdsteknik



Produkter och tjänster ▾ Anmäl din produkt Om WebbExpo ▾ AllAgeHub

Sök produkt eller tjänst

Sök 🔍

Alla

Aktivitet och hälsa

Fysisk funktionsvariation

I vardagen

Kognition

Kommunikation

Ökad trygghet och självständighet

Övrig valfärdsteknik

Processtöd



GPS-larm Keruve med PosifonCare

Aktivitet och hälsa · I vardagen ·
Ökad trygghet och självständighet

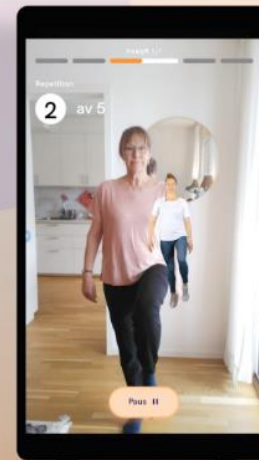
september 11, 2020



CareCare IGS Gripsocka

Aktivitet och hälsa ·
Fysisk funktionsvariation ·
I vardagen ·
Ökad trygghet och självständighet

februari 28, 2022



Habbie

Aktivitet och hälsa ·
Fysisk funktionsvariation ·
Ökad trygghet och självständighet ·
Övrig valfärdsteknik



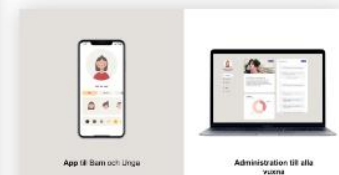
Light my Way

Aktivitet och hälsa ·
Fysisk funktionsvariation ·
I vardagen · Kognition ·
Ökad trygghet och självständighet

maj 15, 2020



Blotshållarbild



App till Barn och Unga

Administration till alla vuxna

Vart vänder man sig?

- Hjälpmedel kan förskrivas vid funktionsnedsättning.
- Både inom Kommunerna (Hemsjukvården) och Regionen (ex: Vårdcentral, Habiliteringsverksamheten, Syn- och Hörcentral)
finns förskrivare som tillsammans med Dig utreder behovet av hjälpmedel. Förskrivarna är oftast arbetsterapeut eller sjukgymnast.
- Hemsida för mer info: <https://samverkan.regionsormland.se/forvardgivare/hjalpmedel/>

Hjälpmedel

- **Rörelsetekniska hjälpmedel:**
 ex rollator, rullstol, dusch- och toalettstolar.
- **Kognitiva hjälpmedel:**
 ex tidshjälpmiddel, hjälpmedel för minne och struktur av dagen.
- **Kommunikationshjälpmedel:**
 ex samtal hjälpmedel och bildkommunikation.
- **Medicinska behandlingshjälpmedel:**
 ex syrgasutrustning, inhalator och smärtbehandling.
- **Inkontinenshjälpmedel:**
 ex absorberande produkter och katetrar.
- **Synhjälpmedel:**
 ex Daisyspelare och CCTV
- **Hörselhjälpmedel:**
 ex brandvarnare, slingförstärkare till TV, radio och telefon

Vart vänder man sig?

- Kommunen har ansvar för Bostadsanpassning och biståndsbedömning.

- **Bostadsanpassning:**

Bostadsanpassning är reglerat enligt lag och är en fast anpassning av bostaden som behövs för att bostaden ska kunna nyttjas av den som har funktionsnedsättning.

En medicinsk utbildad personal, exempelvis arbetsterapeut, fysioterapeut eller läkare skriver intyg om funktionsnedsättningen och behovet. Brukaren söker själv (finns särskilda blanketter) och skickar in till kommunens handläggare för beslut.

Exempel är: Spisvakt och Elektrisk dörröppnare

Vart vänder man sig?

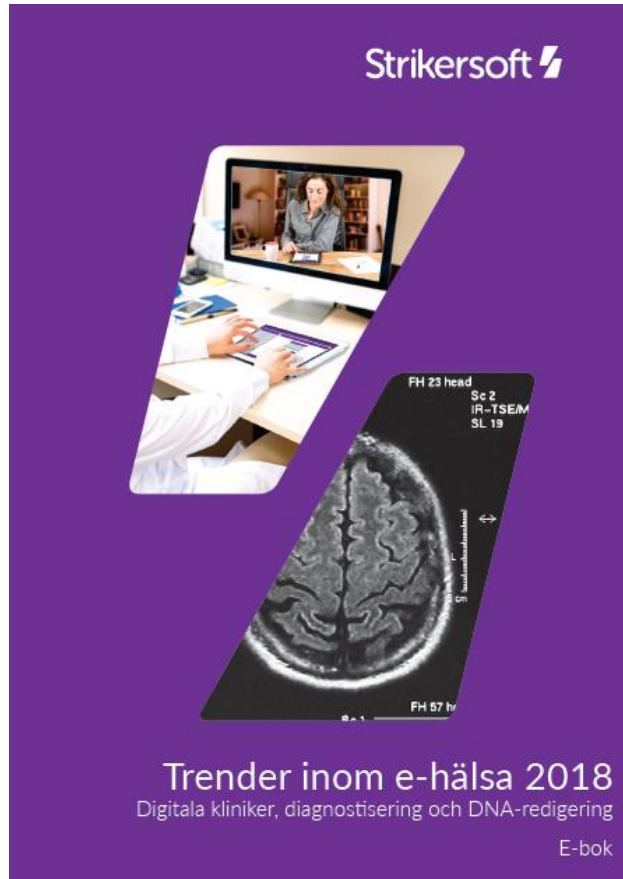
forts.

- **Biståndsbedömning:**

Kommunens biståndshandläggare kopplas in vid bedömning av hjälpbehovet. En person som har en fysisk, psykiskt och/eller begåvningsmässig funktionsnedsättning har rätt att få stöd och service enligt socialtjänstlagen.

Exempel på behov är förutom insatser med exempelvis hemtjänst och inköp är kamera för tillsyn på natten och medicinrobot.

Bra rapporter



E-hälsa och välfärdsteknik i kommunerna 2018

Redovisning av en uppföljning av utvecklingen inom e-hälsa och välfärdsteknik i kommunerna

Bra länkar

- <https://urplay.se/serie/215217-seniorsurfarskolan>
- <https://www.youtube.com/watch?v=uB-W98iOfQ4&feature=youtu.be>
- <https://www.eskilstuna.se/omsorg-och-stod/vi-bygger-framtidens-var-d-och-omsorg/digitala-och-tekniska-hjalpmedel/stodet---utbildnings--och-visningsmiljo-for-valfardsteknik.html>

Användbara länkar

Borås Stad

Hur man laddar ned Appar, skickar bilder mm

<https://www.boras.se/upplevaochgora/senior/teknikhjalp/instruktionsfilmer.4.72dc2d9a175926fef4b516b6.html>

PTS

Hur man handlar digitalt, videosamtal, E-legitimation

<https://pts.se/digitalhjalpen>

Länsstyrelsen

Grundläggande betaltjänster, Swish, E-legitimation mm

<https://www.lansstyrelsen.se/sodermanland/natur-och-landsbygd/stod-for-landsbygdsutveckling/grundlaggande-betaltjanster.html>

SVTPLAY

<https://www.svtplay.se/seniorsurfarna>

<https://urplay.se/serie/219710-seniorsurfarna>

SPF Seniorerna Sörmland

Välfärdsteknik i Virustider <https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/info-till-foreningar/digitala-moten/valfardsteknik/valfardsteknik-i-virustider/> **YouTube**

Mobilt Bank-Id (flera varianter)

https://www.youtube.com/results?search_query=mobilt+bankid

Swish

<https://www.youtube.com/watch?v=9z7LqqHBwUs>

Bra hemsidor

www.YouTube.com (sök på välfärdsteknik)

www.stockholmdigitalcare.se

www.swedishict.se/competence-areas/e-health

www.SKR.se

www.socialstyrelsen.se

www.strikersoft.com/sv/fokusomraden/e-halsa/

<https://allagehub.se/>

Hemsidor Leverantörer

www.doro.se

www.pampett.se

www.posifon.se

www.tunstallnordic.com

www.donet.se

www.evondos.com

www.abilia.se

www.viser.se

www.irisity.se

www.komikapp.se

www.camano.com

www.funktionsverket.se

www.irishjalpmedel.se

www.minifinder.se

www.rehabcenter.se

www.trollreda.nu

Hemsidor - Elektronik

www.m.nu

www.kjell.com

www.clasohlson.se

www.nexa.se

www.telldus.com