



Tystbergabygden

Program

2023 - 2024

En av höjdpunkterna vid föreningens månadsmöten är onekligen fikastunden i hård konkurrens med lottdragningen av skänkta vinster. Mötena hålls 2:a tisdagen varje månad utom i juli om nu inte en planerad båtutflykt till Rågå kan räknas som månadsmöte 2023.

Även om det är trevligt att träffas, fika och kolla vinstlotter, så kan det behövas något mera för att ge mötena lite mera mening. Därför engageras vanligen underhållning omväxlande med information i för oss något aktuellt ämne. Programkommittén vill gärna ha tips om lämpliga program och underhållare.

Till varje möte ställer några värdar upp enligt program. Men fler än enstaka behövs så anmäler gärna till angivna värdar. Förutom att göra en insats så får ni ytterligare chans till samvaro med trevliga likasinnade.

## VÅRA MÖTESLOKALER



Sättersta hembygdsgård



Ludgo Bygdegård



Runtuna Bygdegård



Tystberga Bygdegård

**Medlemsavgift 2023 är 270 kr**  
SPF Seniorerna Tystbergabygden  
Bankgiro 5844-8606  
Swish 123 086 23 00



**Adress:**

SPF Seniorerna Tystbergabygden  
c/o Berit Jansson  
Skogsvägen 20  
611 74 Tystberga  
Tel. 070-356 30 69

e-postadress: <mailto:spf.tystbergabygden@gmail.com>

Hemsidan: <https://www.spfseniorerna.se/tystbergabygden/>

eller googla: spf tystbergabygden

**Kurser, studiecirklar.**

Tag kontakt med Birgitta Lindgren 076-787 09 22

e-postadress: [birgitta@tlindgren.se](mailto:birgitta@tlindgren.se)

**Resor**

Vid våra interna resor betalar passagerare 10 kr/mil till fordonshållaren.

## **Något om SPF Tystbergabygden.**

SPF Tystbergabygden bildades 1996. För närvarande är vi ca 220 medlemmar.

Vårt upptagningsområde är Tystberga med omgivande församlingar men det finns ingen begränsning för den som vill bli medlem hos oss.

Vi har ingen fast lokal, utan våra sammankomster håller vi omväxlande i Sättersta Hembygdsgård, Runtuna Bygdegård, Ludgo Bygdegård samt Tystberga Bygdegård.

Du kan anmäla Ditt intresse att bli medlem genom att ta kontakt med någon i styrelsen eller någon som redan är medlem.

Välkomna!

## Styrelsemedlemmar och funktionärer för SPF Tystbergabygden 2023.

### **1. Styrelse**

Ordförande	Kjell Karlsson	073-650 07 65
Vice ordförande	Zanni Sunesson	070-288 57 83
Sekreterare	Berit Jansson	070-356 30 69
Vice sekreterare	Inga-Lill Lindvall	076-611 33 30
Kassör	Ann Axelsson	070-857 02 23
Ledamot	Alice Martinsson	073-925 06 34
Ledamot	Anita Grede	073-654 97 12

### **2. Revisorer**

Revisor smk	Eva Marmgård	070-348 51 98
	Utses av styrelsen	

### **3. Valberedning**

Vakant smk  
Styrelsen utser under året

### **4. Funktionärer (smk = sammankallande)**

Boule /Bowling	Hans Salomonsson smk	070-296 19 61
	Gunnar Westerberg	070-532 38 98
	Britta Carlsson	073-929 48 67
Bridge	Siv Sjödin smk	076-883 51 68
	Inger Fransson	070-663 81 28
Canasta	Siv Sjödin smk	076-883 51 68
	Inger Fransson	070-663 81 28
Friskvård	Styrelsen utser	
Demens	Marianne Lönnmo	070-341 24 80
Foto	Rolf Pettersson	070-632 97 17
Ombud distriktstämman	Styrelsen utser	

Försäkringsfrågor	Per-Åke Lindgren	070-394 43 00
Hemsida	Per Karlsson	070-261 16 63
Medlemsregistret	Per Karlsson	070-261 16 63
Programkommitté	Birgitta Ny-Simson smk Hans Lindahl Birgitta Larsson	073-154 64 57 070-651 81 94 070-685 32 31
Resor	Alice Martinsson smk Anita Andersson	073-925 06 34 0155-28 71 35
Skriftredaktör	Göran Dahlberg	070-581 74 11
Studier	Birgitta Lindgren Per-Åke Lindgren	076-787 09 22 070-394 43 00
Tidningsansvarig/Dagbok	Berit Jansson	070-356 30 69
Trafikansvarig	Zanni Sunesson smk Lars Hedlund	070-288 57 83 070-6295 5 54
Vandringsledare	Eva Fransson smk Per Karlsson Allan Pettersson (resurs)	070-642 76 93 070-261 16 63 072-998 29 06
Vattengymnastik	Ann Axelsson (kontakt)	070-857 02 23
Väntjänst Björkgården Rönnliden	Anita Grede Norma Ingårda	073-654 97 12 070-641 48 96
Ledam Kom Pensionärsråd	Marianne Lönnmo Norma Ingårda (reserv)	070-341 24 80 070-641 48 96
<b>Medlemsvärvare</b>	<b>Samtliga medlemmar</b>	

Att jobba som valberedare i föreningen för att få alla poster tillsatta, kan vara många telefonsamtal och andra kontakter. För att underlätta valberedningens arbete tar de tacksamt emot förslag på tänkbara funktionärer. Om Du trots allt vill säga upp ett uppdrag måste Du göra detta i god tid före årsskiftet.

---



<http://www.sv.se/avdelningar/sv-sormland/>

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan vid våra olika aktiviteter.

---

### **Månadsmöten**

2:a tisdagen kl 13.00 varje månad (ej juli) träffas vi med informerande presentationer eller underhållning. 2022 fick vi t ex höra visor av Lapp-Lisa och Evert Taube samt skotska visor och foton från Skottland. I december samlades vi för jullunch.

Kommande år får vi bl a sjömanssånger, info i aktuella juridikfrågor, mannekänguppvisning, berättelser om gamla vägar förutom sedvanlig jullunch.

### **Vandringar**

3:e tisdagen april - november (ej juli) vandrar vi gemensamt till lokala platser där vi får oss berättat lokalhistoria med betoning på lokal. T ex i maj väntar en gökotta och i oktober tipspromend och surströmming (i mån av tillgång).

**Bridge/Canasta, Boule och Bowling (se baksidan)**



## Tystberga.

Öppet dygnet runt.

Bemannade tider:

Mån-Fre 8-20

Lör-Sön 8-18

Ombud för:

ATG, Apotek, Posten, Schenker,  
Svenska Spel, Systembolag

Telefon: 010-7414841, 010-7414843

Välkomna

önskar

Elin och personalen

- Nybyggnationer
- Renoveringar
- Markarbeten
- Om- och tillbyggnationer



Ekensholm 61199 Tystberga

[www.pujbygg.se](http://www.pujbygg.se)



Program och aktiviteter presenteras av program-och vandringskommittéerna med reservation för ändringar efter programbladets tillkomst

# 2023

Månadsmöten andra tisdagen i månaden  
Om inget annat anges är entrén 60 kr vid våra träffar  
Anmälan skall göras till mötena 13/6, 8/8 och 12/12

Vandringar alltid 3:e tisdagen i månaden, medtag alltid egen kaffekorg

**Tis 11 april 13.00** *Carl Töllborg sjunger egna och andras sjömansvisor*

*Plats*

*Ludgo Bygdegård*

*Värdar*

*Birgitta och Per-Åke Lindgren*

**Tis 18 april 10.00** *Vandring till viltvattnet, rullatorvänlig grusväg dit, hemväg den som vill gå Sörmlandsleden tillbaka till Bråfalls såg. Leta torpgrunder. Kolla sågen. Grilla medhavd korv.*

*Plats*

*Bråfalls såg, Bälinge*

**Tis 9 maj 13.00** *Anna Comstedt, jurist, berättar om framtidsfullmakt, arvsfrågor m m*

*Plats*

*Ludgo Bygdegård*

*Värdar*

*Marianne Lönnmo och Sune Renström*



**Här!**

# Börjar ett nytt kapitel.

Med en ny bostad börjar ett nytt kapitel i ditt liv. Oavsett om du flyttar till något mindre, in till stan eller har hittat ett drömoställe för avkoppling och ro. Vi på Sörmlands Sparbank vill vara en del av din historia. Vi är också nyfikna på vilka andra drömmar du har.

Som bank kan vi erbjuda dig enkla, långsiktiga och hållbara lösningar för hela din ekonomi. Som sparbank kan vi också ge dig ett löfte om att, tillsammans med dig, göra Sörmland ännu bättre.

► [Ansök om bolån på sormlandssparbank.se](https://sormlandssparbank.se)

Sörmlands Sparbank



**Tis 16 maj 07.00** *Gökotta med vandring*  
(OBS!) *Möjlighet att grilla medhavd korv*  
*Eva Fransson berättar*  
**Plats** *Onsberga gård, Sättersta*

**Tis 13 juni 13.00** *Räkfest*  
**Plats** *Ludgo Bygdegård*  
**Program** *Dansmusik med Christer Eklund*  
**Kostnad** *150 kronor (prel, beror på tillgång)*  
**Värdar** *Birgitta Ny Simson, Hans Lindahl  
och Helene Källander*  
**Anmälan** *Senast 9 juni till 073-154 64 57*

---

## VÄLKOMNA PÅ MATUPPLEVELSER

### MIDDAG MITT I VECKAN I SLOTTET

NU ÖPPNAR VI UPP VÅRT SLOTT PÅ VARDAGAR,  
VI BÖRJAR MED ATT ERBJUDA EN FANTASTISKT ALLA  
HJÄRTANS DAG MENY. SEN SÅ KOMMER VI HA OLIKA  
FASTA MENYER ONSDAGAR OCH TORSDAGAR.

### TA MED FÖRETAGET ELLER KOMPISARNA PÅ AFTERWORK I SLOTTET.

VÄLKOMNA TILL VÅRT SLOTT UTVALDA FREDAGAR PÅ  
AFTERWORK I VÅR JAKTPUB. VI ERBJUDER HÄRLIG  
STÄMNING OCH HÄNG, GODA BURGARE OCH TREVLIKA  
SPEL SÅSOM BILJARD OCH DART.



**BOKA PÅ [WWW.OSTERMALMA.SE](http://WWW.OSTERMALMA.SE)**

mot Stockholm

Din lokala bilverkstad i Tystberga



mot Nyköping

Eriksdal

Nälberga

Tystberga

## REPARATIONER · SERVICE · DÄCK

- Vi utför service och reparationer på de flesta bilmärken.
- Hos oss får du alltid ett fast pris.
- Du kan även köpa däck i vår däckverkstad.



Bilverkstad

**Rickard Backlund Bilservice**

Måndag - Torsdag: 8.00 - 16.30

Fredag: 8.00 - 14.00

070-799 30 89 • [www.backlundsbilservice.se](http://www.backlundsbilservice.se) • Eriksdal 5, 611 99 Tystberga

*Tis 20 juni 10.00 Vandrning från kapellet vid Sille krog, norrgående. Samling vid kapellet. Vidare till avrättningsplats i Västerljung, rullatorvänligt. Eva Fransson och Anita Grede berättar, frivillig lunch Sille krog*

*Tis 11 juli*

*Båtutflykt till Rågö.  
Plats och tidpunkt för samling  
meddelas senare, kolla mail,  
SMS och hemsidan  
[spfseniorena.se/tystbergabygden](http://spfseniorena.se/tystbergabygden)*



BANK | PENSION | FÖRSÄKRING



## Vi gör det enklare för dig att **leva livet**

När du som medlem i SPF samlar din vardags-ekonomi och försäkringar hos oss får du inte bara en mängd praktiska fördelar, du är också med i vårt bonussystem och kan få riktigt bra rabatter. Hör av dig så berättar vi gärna mer.

**Välkommen!**

Besöksadress: **Västra Storgatan 4**, Nyköping  
Telefon: **0150-48 40 00** | Hemsida: [lfs.se](http://lfs.se)

# Det här händer på Nynäs 2023

Välkommen till en sommar fylld av äventyr för både stora och små!  
Vandra, paddla, fiska, cykla. Besök utställningarna, eller ta en tur till museigården  
Långmaren. Strota i parken, ät en god lunch eller handla i Nynäs Gårdsbutik.

## UTSTÄLLNINGAR

### Barnen på Nynäs

Res 100 år tillbaka i tiden och möt barnen Sven, Anna, Gunnar och Märta som bor på godset. Prova på deras sysslor, lekar och påhitt under vinter, vår, sommar och höst.  
*Producerad av Sörmlands museum i samarbete med Nynäs slott.*

### Naturportalen

Följ med maskoten Strix på ett naturäventyr! Under en lätt vandring på ca 1,3 kilometer möter små och stora besökare skogens vilda djur och växter med en stor lekfullhet.

### Hållbara hus

En utställning om hur vi kan bygga mera hållbart genom att lära av byggnadsvården och det traditionella bygghantverket. *Producerad av Sörmlands museum.*

### Fyll skafferiet!

Genom föremål, foton och konserveringsmetoder ges historiska och nutida perspektiv på mathantverk. *Producerad av Sörmlands museum.*

### Historien i Sörmland – Godset

Utomhus på slottsområdet och längs en cykel- och vandringsled.  
*Producerad av Sörmlands museum.*

## MER ATT GÖRA

### Konstverkstad för barn och deras vuxna

Konst kan vara stort eller smått, platt eller formigt, färgglatt och naturligt.  
Här finns ingen som bestämmer hur det ska se ut! Prova på olika konstformer där fantasin sätter gränserna. 28 jun. 5 jul. 2,9 aug. 2 sep. Drop in mellan kl 11–16

### Slottsvisning, familjevisning och dramatiserad visning

Våra kunniga, inspirerande guider tar dig med på en fascinerande rundvandring i tid och rum! Den dramatiserade och passar såväl barn som deras vuxna.  
Förköp biljetter i Gårdsbutiken.

### Stanna lite längre

STF Bränneriet ligger vackert beläget vid Rundbosjöns strand och endast några hundra meter från Nynäs slott. Här finns avskildheten, lugnet och massor av kultur- och naturnära upplevelser. Avsluta dagen med ett bastubad och en god natts sömn i våra vackra rum.



Sörmlands naturbruk

En del av Region Sörmland

**Tis 8 aug 13.00** *Upptaktsmöte*  
*Plats* *Runtuna Bygdegård*  
*Program* *Tipsrunda, tävlingar, lättare lunch*  
*Kostnad* *120 kr (prel)*  
*Värdar* *Leif och Monica Fredriksson*  
*Anmälan* *Senast 1 aug till 070-680 65 76*

**Tis 15 aug 10.00** *Vandring på Sanda ås i Lid*  
*Plats* *Samling korset Lid-Taxinge-  
Runtuna nära Lundby gård*  
*Eva Fransson berättar*

**Tis 12 sept 13.00** *Mannekänguppvisning*  
*Plats* *Ludgo Bygdegård*  
*Program* *Uppvisning med Seniorshopen*  
*Värdar* *Christine Isfäldt Qvarfordt och  
Kerstin Andersson*

**Tis 19 sept 10.00** *Vandring Tystberga grusgrop*  
*Plats* *Samling infart nedanför Blindkällan,  
åk lilla vägen förbi Eriksdal mot  
Blindkällan. Kjell i Rogsta berättar  
sanningar/skrönor liksom Berit J*

**Tis 10 okt 13.00** *Duo Dacapo*  
*Plats* *Runtuna Bygdegård*  
*Program* *Sofia Hultman och Lennart  
Wantzin sjunger och spelar*  
*Värdar* *Norma Ingårda samt Zanni och  
Margareta Sunesson*

*Café Orangeriet*



*Inger Nilsson*  
*070-333 71 90*

*Se gärna vår Facebook-sida*  
*Café Orangeriet*





**Tis 17 okt 10.00** *Tipspromenad, grillad korv och ev surströmming. Rullatorvänligt*  
*Plats Samling Nynässtugan*

**Tis 14 nov 13.00** *Från hålväg till motorväg*  
*Plats Ludgo Bygdegård*  
*Program Jan Moberg om Sörmländska färdvägar under 1000 år*  
*Värdar Kristina Nilsson*

**Tis 21 nov 10.00** *Vandring Öster Malma*  
*Frivillig gemensam lunch*  
*restaurangen*

**Tis 12 dec 13.00** *Jullunch*  
*Plats Tystberga Bygdegård*  
*Program Julbord*  
*Kostnad Meddelas senare, inflationsberoende*  
*Värdar Birgitta Ny-Simson*  
*Anmälan Senast 4 december till*  
*Birgitta Larsson 070-685 32 31*



# Resor 2023

## Fre 21 April

Utflykt med egna bilar till Stensund.  
Från Tystberga trafikplats kl 11.00. Lunch Stensund  
kl 12.00. Visning båtbyggen. Fika inför hemfärd.

## Tors 8 juni

Besök i villa Akleja i Vaxholm hos Claes Moser,  
konstexpert och samlare. Känd från Antikrundan.

Avresa från Nyköping kl 7.30.

Kl 10.00 kaffe och smörgås + föreläsning.

Lunch Vaxholms hotell, därefter fri tid.

Kostnad 1060:-.

Anmälan senast 1 månad innan resan

till Alice Martinsson 073-925 06 34

eller Anita Andersson 073-963 14 41.

## Mån 21 augusti

Besök hos konstnär Lena Linderholm i Strängnäs.

Avresa från Nyköping kl 8.45. Vi bjuds på rosévin  
med tilltugg samt musik och guidning.

Lunch på Megs kök.

Försäljning hos Lena eller i Stallarholmen.

Kostnad 990:-. Anmälan senast 1 månad innan resan  
till samma personer som ovan.

Ovanstående bussresor i samarbete med Forssjö buss.

Minst 25 deltagare erfordras för bussresorna.

Mer info:

<https://www.spfseniorerna.se/tystbergabygden>  
eller googla på spf tystbergabygden

# ***Gott Nytt År!***

## ***2024***



- Tis 9 jan 13.00***    *Deckare i lokal miljö*  
*Plats*                    *Ludgo Bygdegård*  
*Program*                *Mats I Lundgren berättar om sina*  
                                  *deckare*  
*Värdar*                    *Hans Lindahl o Helene Källander*
- Tis 13 febr 13.00***    *Årsmöte*  
*Plats*                    *Runtuna Bygdegård*  
*Program*                *Årsmöte med sedvanliga*  
                                  *förhandlingar. Ingen kostnad*  
*Värdar*                    *Eva och Leif Marmgård*
- Tis 12 mars 13.00***    *Styrelsens program*  
*Plats*                    *Ludgo Bygdegård*  
*Program*                *Nya styrelsen presenterar sig*  
*Värdar*                    *Nya styrelsen*
- 

### **Läsecirklar**

Två läsecirklar är igång med vardera sex deltagare. Är du intresserad av ny cirkel eller hoppa in som reserv i någon nuvarande, anmäl dig till Birgitta Lindgren, tel 076-787 09 22

### **Vattengymnastik**

Fredagar kl 14.05 Hjortensbergsbadet. Ledare Maria Wallin.  
Kontakt Ann Axelsson, tel 070-857 02 23

# Bridge/Canasta



Torsdagar Tystberga Storstugan

Björkhagens brf

Ansvariga Siv S 070-883 51 68

Inger F 0155-26 08 80

Canasta 09.00

Bridge 13.00



## Boule

● Onsdagar 13.00 under sommaren

Nynäs IK's klubbstuga

Ansvariga Hasse S 070-296 19 61

Gunnar W 070-532 38 98

Britta C 073-929 48 87



## Bowling

Fredagar 11.00 under vintern

Nyköpings Arenor Rosvalla

Ansvariga Hasse S 070-296 19 61

Gunnar W 070-532 38 98

Britta C 070-929 48 87

