

## Hösten 2023

Alla sammankomster är i Tuna Församlingshem.  
Föranmälan ska ske till alla möten via telefon, mail, SMS eller lista.  
Anmälan senast en vecka före mötet.

**Måndag 11 september kl 13.30**, Bergshammarskommittén.  
Gott & Blandat från Oxelösund.  
Musik och sång från Taube till Beatles.  
**Anmälan till:** Sonja N. 070–3005572, Birgitta C. 0155–52151.

**Måndag 09 oktober kl 13.30**, Kilakommittén.  
Ninni och Kjell Lundh, Gnesta.  
En fiktiv vandring i Nyköping blandat med musik.  
**Anmälan till:** Birgit J. 073–6534544, Gunnel P. 070–3649773.

**Måndag 13 november kl 13.30**, Lundakommittén.  
Fredrik Blomgren Ensamseglare från Nyköping.  
Sju spännande år till havs. Karibien tur och retur.  
**Anmälan till:** Anita Sjö 070–4242897, Gunilla K. 070–6798523.

**Måndag 04 december kl 13.30**, Tunakommittén.  
SPF Seniorerna Kiladalens egen Allsångskör.  
Julmusik med allsång.  
**Anmälan till:** Helena N. 070–2992087, Anna-Maria E. 070–3984151.

---


### Planerade resor och aktiviteter under hösten 2023.

230831 Torsdag kl.10.00. KM i boule på Enstaberga IP.  
230918 Måndag kl.10-12. Studiebesök på Globus. Helena N.  
231128 Tisdag kl. 08.00-17.30. Skansen med Solliden och julbord.

Sörmlands museum, NK:s möbler. Helena Nilsson.  
Fågelskådningen fortsätter med Bert Lindgren.

---

Lotterikommittén anordnar lotterier på alla månadsträffar.  
Programkommittén reserverar sig för ändringar och tillägg.

Programaktiviteterna sker i samarbete med  Studieförbundet Vuxenskolan

Aktuell information lämnas på varje möte. Information skickas även ut via e-post och SMS. Se också föreningens Hemsida och Facebook.

Hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/kiladalen>

Facebook: <https://www.facebook.com/SPFSeniorernaKiladalen>

---

## Våren 2024

Alla sammankomster är i Tuna Församlingshem.  
Föranmälan ska ske till alla möten via telefon, mail, SMS eller lista.  
Anmälan senast en vecka före mötet.

**Måndag 08 januari kl 13.30**, Bergshammarskommittén.  
Monika Sinander Ålberga.  
Ett ögonblicks verk – Olyckan, idrotten och livet.  
**Anmälan till:** Sonja N. 070–3005572, Birgitta C. 0155–52151.

**Måndag 12 februari kl 13.30**, Kilakommittén.  
**Årsmöte**  
Parentation över avlidna medlemmar.  
Sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Kenneth Bodin Nyköping. Brottas aldrig med ett Toy.  
Musik av Stefan Demert.  
**Anmälan till:** Birgit J. 073–6534544, Gunnel P. 070–3649773.

**Måndag 11 mars kl 13.30**, Lundakommittén.  
Klas Roos visar bilder från ett urval av världens bästa trädgårdar.  
**Anmälan till:** Anita Sjö 070–4242897, Gunilla K. 070–6798523.

**Måndag 08 april kl 13.30**, Tunakommittén.  
Hans Rytterströms trio Eskilstuna.  
Från dansbandsmusik till pop.  
**Anmälan till:** Helena N. 070–2992087, Anna-Maria E. 070–3984151.

**Måndag 13 maj kl 13.30**, Bergshammarskommittén.  
SPF Seniorerna Kiladalens egen Allsångskör.  
Vårlunch/Räksmörgås.  
**Anmälan till:** Sonja N. 070–3005572, Birgitta C. 0155–52151.

---

### Planerade resor och aktiviteter under våren 2024.

Fågelskådningen fortsätter.  
Vrena vilt och trädgård.

### Förslag resor:

Februari: Änglagård Oscarsteatern.  
Maj: En resa i tiden eller Vinön.  
Juni: Gårdarna runt sjön.

---

**Allsångskören:** Träffas före varje månadsmöte kl 12.45–13.30 på nedre plan i Tuna församlingshem om inget annat meddelas. Ingen föransmälan.

**Bad/Vattengymnastik:** På Hjortensbergsbadet i Nyköping. Onsdagar från den 30/8–6/12–23, 15 ggr. 10/1–24/4–24, 16 ggr. Grupp 1 kl 08.45, grupp 2 kl 09.30. Ledare Maria Wallin.

**Boulespel:** Sommarhalvåret på tisdagar från den 11/4–10/10–23. kl 10.00–12.00 vid IK Tuns klubbstuga, Enstaberga IP. Vinterhalvåret på tisdagar från den 17/10–12/12–23, 9/1–9/4–24 kl 10.00–12.00 på Rosvallas inomhusbanor i Nyköping.

**Canasta:** Spelas i IK Tuns klubbstuga, Enstaberga IP, på onsdagar den 30/8–6/12–23, 15 ggr. 10/1–17/4–24, 15 ggr. Kl 13.00–16.00.

**Studieverksamheten:** Fågelskådning, fler förslag på mötet i sept.

**Vandringar:** Anordnas under året av vandringsgruppen enligt särskilt program. Start fredagen den 25/8–23. kl 09.30 med Gemensamhetsdag.

**Föreningens bankgiro är 766-1259**

Styrelse, funktionärer		Telefon
Ordförande	Inger Frisk	070-3617874
Vice ordförande	Astrid Löfling	073-3890288
Sekreterare	Elisabeth Lindqvist	070-2791192
Kassör	Margareta Karlsson	070-5420151
Medlemsregister	Jan Larsson	072-7037393
Styrelseledamot	Bo Pettersson	070-6510594
Webbansvarig	Ingegärd Nylund	070-6747406
Styrelseledamot, ers.	Gunnar Löfling	073-9890280
Styrelseledamot, ers.	Pia Sundquist	070-8575701
Allsångskören	Björn Lövgren	070-4248900
Bad/Vattengymnastik	Agneta Nilsson	070-5558167
Boule	Sonja Bergström	070-2734221
Canasta	Kenth Carlsson	070-7312689
Program	Helena Nilsson	070-2992087
Resor	Margareta Johansson	070-5878312
Studier/utbildning	Catarina Ekström	070-0380199
	Birgitta Eriksson	070-2169964
Valberedning s.k.	Jan Eriksson	076-8432637
Vandring	Orvar Norrby	070-2045435

Valberedningen tar tacksamt emot förslag på tänkbara funktionärer. Vill du avgå från ditt uppdrag meddela valberedningen senast 30 september.

# Program

## Hösten 2023 - Våren 2024



*Vi har Månadsmöten, Vandringar, Boule, Canasta, Bad, Resor och mycket mer.*

*Vår möteslokal är Tuna församlingshem.*

## Välkommen till oss!